



Woord van de voorzitter

Het is nu eind mei. Velen onder jullie hebben ongetwijfeld al vakantieplannen gemaakt. Plannen voor korte trips of langer verblijf in binnen- of buitenland. Ik verheug mij altijd in die relatieve rustige zomerperiode. Geen of weinig vergaderingen en andere verplichtingen. Even lekker ontstressen in plaats van stress opbouwen die vaak ontstaat wanneer het gaat over het uitzoeken van de

vakantiebestemming. Het boeken daarvan en het zorgen dat de reiskoffer niet meer gewicht heeft dan is voorgeschreven. Nee, laat mij maar lekker thuis ontspannen en de tijd nemen om de familie- en kennissen weer wat extra aandacht te geven. Aan mijn lijf liefst geen polonaise, gewoon lekker thuis ontspannen. Voor diegenen onder jullie die dezelfde mening hebben als ik zijn er in juli en augustus gewoon leuke doezomer -activiteiten om aan deel te nemen. Kijk maar eens in de agenda van dit maandblaadje. Als je dit leest zou je bijna je vakantieplannen in de onderste bureaulade willen stoppen. Weer prima en altijd erg gezellige activiteiten gedurende de zomerperiode georganiseerd door jullie seniorenvereniging KBO. Ik zou zeggen: doezomer: gewoon meedoen en lekker ontspannen. Toch nog aandacht voor iets wat tegenwoordig helaas te vaak voorkomt. De digitale criminaliteit is de snelst groeiende tak van sport binnen de criminele wereld. Deze slimme mannen en vrouwen sturen e mails afkomstig van een ogenschijnlijke betrouwbare instantie zoals gemeente, bank of supermarkt. Ouderen zijn helaas vaker het slachtoffer. Juni is uitgeroepen tot actiemaand tegen internetcriminaliteit. Een bank of overheidsinstantie zal **NOOIT** om uw pincode of inlogcodes vragen via een e-mail; geef deze dus niet af ! Een veilige betaalomgeving herkent u aan de volgende aspecten: Kijk naar het webadres. Als het met https:// begint, dan kan dit duiden op een veilige omgeving. http:// dus niet! Loopt er een groene balk mee in de adresbalk?

Wacht tot deze helemaal is 'volgelopen', want daarmee start er een beveiligingsprogramma van de bank of andere instantie. Type zonder de groene balk geen gegevens in! De adresbalk moet een slotje bevatten, waarop u kunt klikken. Zorg dat de beveiliging op uw computer actueel is. Zorg ervoor dat de automatische update aanstaat. Hiermee kunnen eventuele lekken, waar cybercriminelen dankbaar gebruik van maken, gedicht worden. Verander regelmatig uw wachtwoorden, bedenk sterke wachtwoorden en bescherm deze goed! Wachtwoorden zijn de sleutels voor criminelen om uw identiteit aan te nemen zodat zij met een creditcard op uw naam gaan winkelen!

Meer informatie is te vinden op www.veiligbankieren.nl In dit maandblaadje verder het nodige nieuws uit de vereniging met aandacht voor een briljant echtpaar maar ook een in de schijnwerper van de spil bij onze dansmiddagen bij Dientje. Op de open dag in de Boelthiek op 10 juni 2019 ben je uiteraard ook van harte welkom bij onze stand. Ook activiteiten als de 7-dorpen fietstocht en de traditionele bedevaart naar Handel staan dit jaar weer op het programma. Kortom weer een nieuwsuitgave welke het lezen meer dan waard is ! Ik wens iedereen een fijne plezierige vakantie periode toe en hoop dat de actiedag voor een goed pensioen zo belangrijk wordt dat de koopkracht behouden blijft want al jaren praten werkgevers,werknemers en het kabinet over een nieuw pensioenstelsel maar zonder resultaat. De pensioenen zijn al 10 jaar niet geïndexeerd en bijna 20% minder waard geworden, een erg slechte zaak.

Frans Francissen



Leden attentie: Tijdens de vakantieperiode is het Steunpunt in de maanden juli en augustus alleen op woensdag geopend.

Wij wensen u allen een prettige vakantie



- * 1 juni Meifeesten met muziek van Melodie
- * 12 juni dansmiddag bij Dientje
- * 11 juni Alzheimercafé
- * 10 juni opening Boethiek 12.00 -17.00 uur
- * 12 juni 7-kerkdorpen fietstocht, vertrek 13.30 uur Gerardusplein
- * 21 – 28 juni meerdaagse reis naar het Beierse Woud
- * 10 juli dansmiddag bij Dientje
- * 7 aug. dansmiddag bij Dientje
- * 15 aug. Bedevaart naar Handel
- * 27-30 augustus 'Week van ouderen' Kasteel Helmond
- * 11 sept. dansmiddag bij Dientje
- * 23 sept. Modeshow bij Dientje v.a. 14.00 uur
- * 1 okt. Dag van de ouderen.
- * 9 okt. dansmiddag bij Dientje
- * 15 okt. dagreis Maastricht
- * 16 okt. Kerstshow breifabriek.
- * 25-26 okt. Woon-Zorg en Welzijnsbeurs Commanderij College
- * 1 nov. Tonproatersavond 'Effe lekker lachen' Ridderhof
- * 3 nov. Fotokijkdag bij Dientje
- * 6 nov. dansmiddag bij Dientje
- * 11 dec. dansmiddag bij Dientje
- * 18 dec. bloemschikken bij Dientje vanaf 14.00 uur
- * 19 dec. Kerstviering bij Dientje met sfeermuziek van Annelieke Merx

*** Elke maandagmorgen om 10 uur 'Koffie Met'. `s middags wandelen 'Stap voor Stap' locatie speeltuin De Wieken. Valeriusstraat**

**Kent u iemand in uw buurt die wel eens een bezoekje kan gebruiken?
Neem dan contact op met
Seniorenvereniging KBO Gemert of Zorg
coöperatie Gemert.**-----



Woon-zorg-en Welzijnsbeurs

Op 25 en 26 oktober zal deze beurs plaatsvinden in het Commanderie College aan de St. Jozefstraat. Deze beurs wordt niet alleen voor senioren georganiseerd, maar voor eenieder die geïnteresseerd is in zorg en welzijn. Wij houden u op de hoogte van de nadere



ontwikkelingen van deze beurs, welke een gevarieerd aanbod van standhouders zal krijgen op het gebied van zorg en welzijn. Contactpersoon namens de Seniorenvereniging KBO Gemert – Kring KBO Gemeente Gemert-Bakel: Koos Beenen

Beste leden,

Op 30 april 2019 hebben wij, zoals afgesproken op de ledenvergadering van april jl, het financieel jaarverslag 2018 van KBO Gemert gecontroleerd. Hierbij kunnen wij meedelen dat alle gegevens kloppen en correct verwerkt zijn. Een compliment aan het adres van de penningmeester is hier zeker op zijn plaats.

Namens de kascommissie,

Frans van der Horst en Jan de Barse

Annuleringsverzekering.

Ondanks dat deelnemers van meerdaagse reizen er altijd nadrukkelijk op gewezen worden een annuleringsverzekering af te sluiten, willen wij alsnog erop wijzen indien dat niet is gebeurt u geen aanspraak kunt maken op teruggave van betalingen.

Fietsers attentie!!!!



Op woensdag 12 juni wordt de 7-kerkdorpentocht georganiseerd. Vertrek is om 13.30 uur vanaf het Gerardusplein.

Fietsers die vrijwillig een rol willen spelen in het vooropfietsen en routes uitzetten zijn welkom. Info bij Thera van Zeeland

1 november: Groots opgezette gezellige kletsavond in 't Ridderhof



Kaartjes te koop à € 12,00

Op vertoon van je KBO ledenpas € 3,50 korting.

(1 kaartje per ledenpas)

*Kaartjes verkrijgbaar bij:
Het Steunpunt, 't Ridderhof,
VVV kantoor Ridderplein.*

Of bestellen via tel. 06-28843151

*m.m.v.. Gertie en Cor, Hans Eijkemans, Christel van Dungen,
Krulkapel de Mortel, Maarten van Brug, Jorian, Manders, Peter v.d.
Maas en Frans Bevers.*

Organisatie SVG-KBO Gemert met De Loatbloeijs

- * Zorg dat u erbij bent !!!!!!!!!!!!!**
 - * Effe Lekker lachen**
-



UIT ETEN MET SENIOREN

Voordat de ouders met hun kindertjes op vakantie gaan, en ons senioren eenzaam achter laten gaan wij nog snel even met z'n allen gezellig uit eten. Deze keer doen we dat op zaterdag 29 juni bij restaurant:

“De Gouden Leeuw” Sint Wilbertsplein 1a 5761 BK in Bakel.

We beginnen weer om 18.30 uur.

We mogen kiezen uit 2 soorten soep.

Het hoofdgerecht bestaat uit een mals varkenshaasje met champignonroomsaus of kabeljauwfilet geserveerd met vissaus.

Hierbij salade, frietjes en verse groente van het seizoen.

Het dessert is een verrassing!

Dit alles kost €20.00, exclusief de drankjes.

Deze keer geef je bij de opgave meteen door of je vlees of vis wilt.

En opgeven doe je vóór woensdag 26 juni 18.00 uur bij:

Ad de Hart 363412 of bij Toos Kanters 362553

Tot ziens bij “De Gouden Leeuw”, Toos en Ad.

Zin in leuk vrijwilligerswerk, zonder langdurige vaste verplichtingen, met een interessante opleidingsdag en contacten met nieuwe mensen?

Word vrijwilliger bij onze Vitaliteitsdagen!

Info:

mpette@kbo-brabant.nl



Museum Helmond organiseert dit jaar voor de tweede keer “De Week voor de Ouderen”.

Van 27 t/m 30 augustus stellen wij ons prachtige Kasteel Helmond open voor ouderen. Voor een gereduceerd tarief ontvangen wij onze gasten met een kopje koffie of thee met een plak cake waarna zij, met hun begeleider, op eigen gelegenheid de grootste waterburcht van Nederland bezoeken. Op iedere verdieping staan kasteelvrouwen klaar die vertellen over de rijke geschiedenis en de gasten meenemen naar de mooiste plekken in het kasteel.

Daarnaast is de expositie ‘Heksenjacht in Peelland’ zeer de moeite waard om te bezoeken. Als service staat er voor de ouderen en begeleiding, van 11.00 – 15.00 uur een lunchbuffet klaar waarvan de gasten onbeperkt gebruik kunnen maken. Na het bezoek aan het kasteel trakteert Museum Helmond op een heerlijk drankje in ons gezellige Kasteelcafé .

Kasteel Helmond is volledig rolstoeltoegankelijk (voor gewone rolstoelen) en ingericht op oudere bezoekers. Daarnaast zijn er voldoende medewerkers aanwezig die meehelpen bij onder andere de rolstoelliften. De gasten kunnen voor de deur worden afgezet, voor het vervoer wordt een parkeeronthefing geregeld. .
Deelnamekosten zijn €11,50 per persoon. Dit is inclusief entree, gids, koffie/thee met cake en een drankje. Begeleiders betalen geen entree. Voor deelname aan het lunchbuffet rekenen wij €5,00 per persoon.

Zijn er nog vragen, dan horen wij dat graag. Wij denken graag met je mee. Aanmelden kan via www.museumhelmond.nl

***Laat rijbewijskeuringen via onze vereniging lopen.
Als KBO-lid bespaart u 45 euro. Info bij het
Steunpunt.***

Veiligheid in de eigen omgeving

CBS publiceerde onlangs recente cijfers betreffende veiligheid en de beleving van veiligheid in de eigen omgeving. Volgens de cijfers van het CBS ervaren senioren meer dan andere leeftijdsgroepen agressief gedrag in het verkeer. Maar daarentegen zeggen juist senioren minder dan andere leeftijdsgroepen een gevoel van onveiligheid te hebben.

Veiligheidsvoorlichters van KBO en PCOB weten welke maatregelen helpen om het veiliger te maken voor senioren. Zij zullen in de voorlichtingsbijeenkomsten en in het bijzonder tijdens huisbezoeken bij senioren thuis extra aandacht besteden aan de aspecten uit dit onderzoek waar senioren nog aan kunnen 'werken'. KBO en PCOB streven ernaar dat alle senioren veilig kunnen leven en wonen en daar dragen de vrijwillige KBO en PCOB-veiligheidsvoorlichters graag hun steentje aan bij.



"Googelen beter dan lezen voor de hersenen van senioren"

Indiceren op 'resultaat': minder rechten, minder hulp

Gemeenten hoeven als het aan minister De Jonge (VWS) ligt in de toekomst geen urenindicaties meer af te geven

voor hulp en ondersteuning uit de Wmo. Hij komt met een wetswijziging om 'resultaatgericht indiceren' toe te staan. Cliënten- en patiëntenorganisaties wijzen dit plan af. 'Niet doen. Het gaat ten koste van de rechtspositie en zorg van mensen die van gemeentelijke hulp en ondersteuning afhankelijk zijn. De bureaucratie om hulp te regelen zal toenemen', schrijven de organisaties in reactie aan de Tweede Kamer.....

In de schijnwerper



Anne-Marie draait op volle toeren

Bent u op zoek naar een gezellige muzikale middag? Dan is een bezoek aan onze dansmiddag een absolute aanrader. Anne-Marie Geurts verzorgt vrijwillig elke 2^e woensdagmiddag van de maand van 13.30 tot 16.30 uur bij Dientje dans middagen waar iedereen welkom is. “We draaien nu bijna twee jaar dansmuziek met een vaste groep maar er is nog volop plaats voor nieuwe belangstellenden. Ook mannen of vrouwen die niet dansen zijn welkom. Zij kunnen lekker buurten bij mooie herkenbare muziek”, legt Anne-Marie uit. “Of het om een foxtrot, Engelse wals, twist, tango of slo-fox gaat, de muziek is geen probleem. Ook liefhebbers van country komen aan bod. “We hebben wel een klein gebrek aan mannen”, bekent ze. “Onlangs vertelde een man dat hij alleen wilde dansen om het vasthouden, geen probleem ik draai dan vervolgens een slo-fox en doe het licht uit”, lacht ze.

Neem gerust eens een kijkje, de entree is gratis. Datums staan op de agenda.

Petitie KNVG

Ook gepensioneerden bij pensioenfondsen die hun zaak goed op orde hebben en wellicht ook nog kunnen indexeren, lopen een groot gevaar bij de invoering van een nieuw pensioenstelsel. KNVG en NVOG zijn in het belang van alle (toekomstig) gepensioneerden een officiële petitie gestart met als titel: **“Niet korten, wel indexeren. Geen pensioenakkoord zonder gepensioneerden.”**



Wij verzoeken om steun. U hebt de mogelijkheid om de petitie te tekenen op: <https://mijnpensioenpetitie.nl/>

Hulde aan een briljant paar



*Op zaterdag 18 mei vierden Jan en An Brouwers-Kuijpers het **65-jarig** huwelijksfeest!! Het vitale stel, de 90 gepasseerd, woont nog geheel zelfstandig. Een bijzondere mijlpaal, **Van harte gefeliciteerd!***



De Rabo-clubkasactie bracht dit jaar voor onze vereniging 498 euro op. Een mooi bedrag voor onze penningmeester die de komende tijd de euro's hard nodig heeft. Wij bedanken alle leden die op onze vereniging gestemd hebben. Frans Francissen (voorzitter) en Thera van Zeeland (vicevoorzitter) namen de cheque gretig in ontvangst.

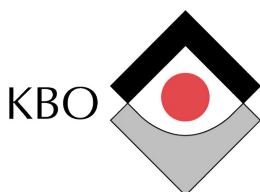
De top 5 op een rijtje gezet:

Boerenbondsmuseum	580 stemmen	2407.00 euro
Kindervakantieweek	538 -	2232.70 -
De Zonnebloem	362 -	1502.30 -
EHBO	230 -	954.50 -
Harmonie Excelsior	210 -	871.50 -

In totaal kreeg onze vereniging 120 stemmen. Zoals je ziet is elke stem erg belangrijk, dus volgend jaar gaan we met z'n allen het bedrag proberen op te schroeven

KBO en PCOB breekt lans voor lokale omroepen

De lokale publieke omroepen zitten in zwaar weer en dreigen zelfs om te vallen. De Tweede Kamer debatteerde donderdag 16 mei over de toekomst van deze breed gewaardeerde omroepen. KBO en PCOB breekt een lans voor de lokale omroepen en roept de Tweede Kamer op het verdwijnen van deze omroepen te voorkomen.



KBO

Blij met voorstel om babbeltrucs

zwaarder te bestraffen

KBO en ANBO zijn blij het voorstel van een meerderheid van de Tweede Kamer om diefstal na een misleidend verhaal zwaarder te bestraffen. Vooral ouderen zijn slachtoffer van deze zogenaamde babbeltrucs. Naast de financiële gevolgen, heeft het ook enorme impact op slachtoffers. KBO en ANBO vindt het dan ook goed dat de daders van babbeltrucs voortaan een hogere straf kunnen krijgen. Met deze hogere straf wil de Tweede Kamer paal en perk stellen aan dieven die misbruik maken van goed vertrouwen van mensen.

VVD, PVV, D66, SP en 50Plus hebben minister Grapperhaus van Justitie en Veiligheid daarom gevraagd om de straf voor babbeltrucs met de helft te verhogen. Nu staat op diefstal maximaal vier jaar celstraf, maar het voorstel is om daar zes jaar van te maken. Een babbeltruc moet als zogenaamde 'verzwarende omstandigheid' gaan gelden bij diefstal. Jaarlijks worden volgens een schatting van het

Centrum voor Criminaliteitspreventie en Veiligheid 125.000 pogingen gedaan om mensen, voornamelijk ouderen, te beroven door met een babbeltruc het huis binnen te komen. Bij 20% van de gevallen (25.000 keer) lukt dat.

Digitale toegankelijkheid overheid voor iedereen belangrijk

De Tweede Kamer sprak donderdag 16 mei over de digitale overheid en digitale inclusie. Voorafgaand aan het debat drong KBO en PCOB samen met enkele collega-organisaties aan op goede digitale bereikbaarheid van overheidsdiensten.



Het hoofddoel van de agenda digitale inclusie van de overheid is dat iedereen mee kan doen. Dat betekent onder meer dat websites van overheden digitaal goed bereikbaar moeten zijn, dat digitale diensten makkelijker worden gemaakt en dat mensen geholpen worden hoe met digitalisering om te gaan.



kracht rust flexibiliteit

Taoist Tai Chi™ kunsten

beginnersklas

Fung Loy Kok Taoist Tai Chi Nederland

www.taoist.nl tel 0492 76 90 32

Fung Loy Kok Taoist Tai Chi® Fung Loy Kok®

vanaf

23
mei

Gymzaal Petrus
Donderschool

ingang Churchillaan

20:15 - 22:15 uur

elke donderdag

gratis proefles

Open dag Boelthiek: kom langs op maandag 10 juni!

Boelthiek is inmiddels omgetoverd tot een plek waar verschillende ondernemers samenwerken en waar Gemertenaren elkaar ontmoeten. Ook wordt de plek steeds vaker gebruikt als vergaderplek én zelfs voor teamuitjes.

Om iedereen te laten proeven van wat er in de Boelthiek allemaal te beleven is, organiseren de ondernemers van de Boelthiek op **maandag 10 juni van 12.00 – 17.00 uur** een open dag. Je bent van harte welkom om op maandag 10 juni langs te komen in de Boelthiek. Er is van alles te doen!

- Er zijn leuke activiteiten voor kinderen van alle leeftijden.
- Maak kennis met de ondernemers van Boelthiek.
- Bekijk het werk van de kunstenaars die atelier houden in de kerk.
- De kunstwerken van de kinderen van KC Berglaren zijn te bewonderen.
- Snuffel rond in de kringloopwinkel.
- Uiteraard staat er een lekker kopje koffie of thee klaar.

Praktische gegevens

De open dag is op pinkstermaandag 10 juni van 12.00 – 17.00 uur. Er is geen officieel moment, dus je kunt gewoon binnenlopen wanneer het jou uitkomt. Het adres is Sint Gerardusplein 1 in Gemert. Voor de deur kun je gratis parkeren.

Vragen

Ben je benieuwd naar de ondernemers van Boelthiek? Neem alvast een kijkje op www.boelthiek.nl.

Heb je vragen? Neem dan contact op met Bram Cossee via b.cossee2switchnl of Suzanne van Rooij via infothesfactoryeu



**alzheimer
café**

**Gemert-
Bakel en
Laarbeek**

Het laatste Alzheimercafé voor de zomervakantie gaat over het omgaan met veranderend/onbegrepen gedrag. Soms gaat dementie ook gepaard met veranderingen in gedrag. Hoe ga je hier mee om? Wat kan helpen en wat juist niet?

U hoort er alles over op dinsdag 11 juni. Plaats van handeling is zoals altijd Cultuurcentrum De Eendracht, St. Annastraat 60 in Gemert. De salon gaat open om 19:00 uur en het programma start om 19:30 uur. We zien u heel graag op 11 juni. Het eerste café na de zomervakantie zal zijn op dinsdag 10 september.

*Info: Wilma van Grinsven tel.06 40944887 Email:
wilma.vangrinsven@levgroep.nl*

Waarom lid van SVG-KBO ?

Wij hebben de voordelen van onze belangenvereniging nog eens in het kort op een rijtje gezet. Voor slechts 26 euro per persoon per jaar ontvangt u maandelijks het magazine Ons met het Nieuwsbulletin en bent u automatisch lid van de zorgcoöperatie. Daarnaast worden tal van activiteiten georganiseerd zoals dansen, kienen, beweging, computercursussen etc. Verder een aantal dagreizen en een meerdaagse reis. U kunt maandelijks tientallen euro`s verdienen door gebruik te maken van collectieve energie- en zorgkosten (5%). (Overschrijven kost u geen cent). Er is jaarlijks een kerstviering en een algemene ledenvergadering met gratis verloting. In de toekomst, bij het realiseren van plan Nazareth wordt alles onder een dak in het gebouw ondergebracht.



Nieuwe leden:

- * Mevrouw H. van de Laar-van Dijk, Scheiweg 22
- * Mevrouw M. van den Boogaard, Schoorswinkel 37
- * Mevrouw N. Sniijders-Akadhai, Pres. John F. Kennedylaan16
- * Mevrouw G. Willemsen-Pennings, Pastoor Poellplein 19
- * De heer G. Melis, Deel 69
- * De heer en mevrouw W. Vos-Maas, Louis Couperusstraat 17
- * De heer R. van Driel en mevrouw I. van Driel-Adriaans, Bisonstraat 86
- * De heer S. Schrevers, Kerkstraat 2
- * De heer F. van de Laar en mevrouw H. van de Laar-van Kessel, Drossard de la Courtstraat 11



Van de volgende leden nemen we helaas afscheid:

- * De heer H. Clerx, van Loëstraat 12, overleden op 15-02-2019
- * Mevrouw A. Schouten-Koop, Julianastraat 2-229, overleden op 23-04-2019
- * De heer L. van Dommelen, Berglarenstraat 10, overleden 09-05
- * De heer A. van der Aa, Pandelaar 61A, overleden op 10-05-2019
- * Mevrouw E. Donkers-Peeters, Willem de Haasstraat 50, overleden op 14-05-2019
- * De heer Th. van Osch, Mariënborg 6, overleden op 19-05-
- *Mevrouw E. Stienenbos-Hollink, Groeskuilenstraat 48, overleden op 26-05-2019.

Wij wensen de familie veel sterkte met het verlies



Voor de volgende editie in augustus 2019 dient u copy in te leveren uiterlijk vóór woensdag 31 juli 2019, ter eigen controle met leesbevestiging. Artikeljes nooit langer dan 200 -250 woorden