



## Woord van de voorzitter

Maart. 2019

Sinds 14 februari 2019 zijn we nog eens via de media uitdrukkelijk op de hoogte van de kwetsbare oudere welke moet leven van alleen AOW. Dit komt door een initiatief van Hans van Dijk als clientondersteuner uit Gemert-Bakel en

Corrie van Brenk, tweede kamer lid voor 50 Plus. Uitdrukkelijk is aangegeven dat ouderen die alleen van een AOW moeten rondkomen, men schat zo'n half miljoen mensen, die het niet breed hebben. Armoede en schulden zijn een probleem van de samenleving...zekerheid van het bestaan vraagt om een aantal randvoorwaarden en toereikend inkomen is daar een van. Het is goed om te zien dat dit initiatief meer aandacht krijgt. Ook de oorzaken van armoede en schulden tekenen zich steeds scherper af.

Denk maar eens aan de beschikbaarheid van betaalbare (huur)woningen en de schaduwzijden van het complexe toeslagensysteem waardoor meer werken vaak niet of nauwelijks loont. En tot slot al de noodkreet dat de groeiende zorg of mensen met een laag tot middeninkomen nog wel rond kunnen komen. De opgestarte samenwerking van organisaties via het programma Schouders eronder is een voorbeeld wat kan bijdragen als de samenwerking met Rijk, werkgevers, maatschappelijke organisaties, wetenschap, burgers, gemeente en partnerorganisaties dus kortgezegd de samenleving de handen in een slaan en ieder zijn verantwoordelijkheid neemt voor een duurzame oplossing.

Armoede en schulden uitbannen is wel heel moeilijk ook al zou de dienstverlening perfect zijn maar we kunnen er wel aanwerken. Het begint gewoon bij de rijksoverheid welke de grootste veroorzaker is. Haar incassobeleid kan verbeterd worden, respect voor de beslagvrije voet en ondanks de goede voornemens zorgen dat verbeteringen niet zoveel tijd kosten als thans het geval is. Op 20 maart 2019 kunnen we weer gaan stemmen voor Provinciale Staten van Noord-Brabant en het Waterschap. Ik hoop dat vele ouderen de programma's van de diverse partijen doornemen en een stem zullen gaan uitbrengen. Ook in dit maandblaadje verder weer het vertrouwde nieuws vanuit de vereniging met aandacht voor diverse onderwerpen. Een thema middag van de GGD op 19 maart 2019 met een interessant item voor de ouderen is zeker een bezoekje waard. De carnavalsdagen zijn uiteraard ook weer goed verlopen onder aanvoering van vorst Henk d'n Twidde en adjudant Henny van de Laotbloeiërs. Misschien is het wel eens goed om ook te bezien of je niet aan wilt sluiten bij een enthousiaste groep carnavalsvierders als de Laotbloeiërs. Hun programma was dit jaar in ieder geval weer top ! Inmiddels hebben we als bestuur ook van stichting de Zorgboog te horen gekregen dat de ruimten welke we in de Ruyschenbergh huren zijn opgezegd per 30 november 2019. Met de plannen voor invullen van ruimten samen met de Zorgcoöperatie Gemert bij de kapel en refter van Nazareth in het achterhoofd zijn we ons aan het beraden welke mogelijkheden er zijn voor een goede overbrugging. We houden jullie natuurlijk op de hoogte. Al met al weer diverse activiteiten en gebeurtenissen in een vereniging waar je als oudere uit Gemert beslist lid van zou mogen zijn. Het kan al vanaf 50 jaar ! Veel leesplezier met ook deze uitgave.

***Frans Francissen, voorzitter.***



- \* 12 maart Alzheimercafé
- \* 13 Maart dansmiddag bij Dientje
- \* 19 maart themamiddag 'gezond bewegen' bij Dientje 14.00 uur
- \* 1 april Modeshow bij Dientje aanvang

14.00 uur

- \* 9 april Alzheimercafé
- \* 10 april dansmiddag bij Dientje
- \* 10 april bezoek oorlogsmuseum Overloon
- \* 16 april dagreis Kasteelroute
- \* 17 april bloemschikken bij Dientje vanaf 14.00 uur
- \* 18 april algemene ledenvergadering
- \* 8 mei dansmiddag bij Dientje
- \* 14 mei Alzheimercafé
- \* 23 mei Vlindersafari. Aanmelden Steunpunt
- \* 1 juni Meifeesten met muziek van Melodie
- \* 5 juni dansmiddag bij Dientje
- \* 11 juni Alzheimercafé
- \* 21 – 28 juni meerdaagse reis naar het Beierse Woud
- \* 10 juli dansmiddag bij Dientje
- \* 7 aug. dansmiddag bij Dientje
- \* 15 aug. Bedevaart naar Handel
- \* 27-30 augustus 'Week van ouderen' Kasteel Helmond
- \* 4 sept. dansmiddag bij Dientje
- \* 1 okt. Dag van de ouderen.
- \* 9 okt. dansmiddag bij Dientje
- \* 15 okt. dagreis Maastricht
- \* 16 okt. Kerstshow breifabriek.
- \* 25-26 okt. Seniorenmarkt Commanderie College
- \* 1 nov. Tonproatersavond 'Effe lekker lachen' Ridderhof
- \* 3 nov. Fotokijkdag bij Dientje
- \* 6 nov. dansmiddag bij Dientje
- \* 14 dec. dansmiddag bij Dientje
- \* 18 dec. bloemschikken bij Dientje vanaf 14.00 uur
- \* 19 dec. Kerstviering bij Dientje met sfeermuziek van Annelieke Merx

**\* Elke maandagmorgen om 10 uur 'Koffie Met'. `s middags wandelen 'Stap voor Stap' locatie speeltuin De Wieken. Valeriusstraat**

Op 10 april 2019 staat een bezoek aan het oorlogsmuseum in Overloon op het programma. Dit dag vullend arrangement kost inclusief busreis 37,50 euro. Daarin is inbegrepen, koffie, lunch, entree en busreis. Tot op heden is de belangstelling erg matig. Indien we niet aan het minimale aantal deelnemers komen moeten we helaas het tripje afzeggen. Dat zou erg jammer zijn want een bezoek is zeker de moeite waard. Dus haast u tot 16 maart kunt u bij het Steunpunt inschrijven. Daarna bekijken we of er voldoende deelnemers zijn voor een bus..-----

***Kent u iemand in uw buurt die wel eens een bezoekje kan gebruiken? Neem dan contact op met Seniorenvereniging KBO Gemert of Zorg coöperatie Gemert.***-----  
-----



## **Steun de vereniging**

Vanaf 1 maart tot en met 31 maart 2019 kunnen leden van de Rabobank Peel Noord inschrijven om hun stem uit te brengen ook op onze seniorenvereniging. Hopelijk stemmen alle leden van onze vereniging zoveel mogelijk op het belangrijke werk wat we doen in de gemeenschap van Gemert. Zeker met de plannen van Nazareth en de verhuizing een aanrader om zoveel mogelijk steun. Vorig jaar kreeg onze penningmeester dankzij u een leuke financiële injectie. Vooral de komende tijd kunnen we extra steun goed gebruiken. Laat uw stem gelden!!!!!!

-----

## Vlindersafari

Op 23 mei staat een vlindersafari in de kassen aan de Lodderdijk op het programma. Dit is een bijzonder leerzaam en uiterst interessant bezoek. Omdat de interesse hiervoor ook matig is kiezen we voor een goedkoper arrangement. De kosten zijn 8 euro. In begrepen is entree, deskundige uitleg met rondleiding koffie of thee met een lekker stuk vlaai. De groep moet minimaal 10 personen groot zijn. .  
Aanvang 14.00 uur, aanmelden Steunpunt-----



### Bericht van de REISCOMMISSIE

Een korte update van de voorgenomen dag- en meerdaagse reizen.

\*De dagreis van 16 april gaat langs de kastelenroute aan de Langbroeker Wetering en een bezoek aan een museum. Deze dag kost 60.50 (inclusief lunch en 3 gangen diner) .

\*De dagreis op 15 oktober gaat naar Maastricht waar we een 4-sluizentocht maken over de Maas, kosten € 69, -( incl.lunch en diner)

\*De meerdaagse reis van 21 juni t/m 28 juni gaat naar het Beierse Woud. Er was meteen de dag na de presentatie een run op de 1 persoons kamers waarbij de optie gereserveerde kamers in het hotel meteen bezet waren en helaas een aantal van onze vaste reizigers achter het net dreigen te vissen. Er kunnen niet meer dan 51 personen in de bus. We houden degene die meegaan of op de reservelijst staan op de hoogte! Op dit moment zijn er nog **2** tweepersoonskamers, (voor 4 personen) en dan zit de bus/hotel vol. **De reiscommissie.**



**alzheimer  
café**

**12 maart Gemert-  
Bakel en Laarbeek**

Voor meer informatie over het café of de thema's kunt u contact opnemen met Wilma van Grinsven, tel. 06-40944887, [wilma.vangrinsven@levgroep.nl](mailto:wilma.vangrinsven@levgroep.nl) of Henrie Bouwmans, tel. 06-11518194, [hbouwmans@vierbinden.nl](mailto:hbouwmans@vierbinden.nl)

---

## 1 april modeshow

*Geen april mop maar een spetterende modeshow bij Dientje. Dus dames noteer in uw agenda: vanaf 14.00 uur inloop bij Dientje. Na de show volop gelegenheid om, met het oog op Pasen, u eventueel in het nieuw te steken. Info bij Thera van Zeeland*



## Seniorenmarkt

Definitieve data van de markt zijn 25 en 26 oktober met als thema zorg en welzijn. Zeer waarschijnlijk gehouden in het Commanderie College aan de St. Jozefstraat. Later meer info. Contact Koos Beenen

---

## **Trage procedures CBR:**

### ***‘ Vraag rijbewijsverlenging tijdig aan’***

"Wij raadden leden aan een half jaar vóór het verlopen van het rijbewijs te starten met de aanvraag voor herkeuring, maar inmiddels is zelfs dat krap. Het is onbegrijpelijk dat dit probleem niet opgelost wordt. Zelfs de Tweede Kamer moet blijkbaar de nodige druk uitoefenen". Onlangs vond in de Tweede Kamer hierover een rondetafelgesprek plaats waar ook de voorzitter van KBO Brabant aan deelnam. Naast een (veel te) lange procedure hebben melders last van onduidelijkheid wanneer ze uitsluitel kunnen verwachten. Ook krijgt men vaak geen bevestiging dat formulieren zijn ontvangen, werkt de digitale knop niet of de instructies worden als onduidelijk ervaren.

En men staat lang in de wachtrij als er telefonisch contact wordt gezocht. Kortom: een standaardvoorbeeld van een vastlopend administratief systeem. Ruwweg 20 procent van de 75-plussers met BE rijbewijs melden zich jaarlijks bij het CBR; 75-plussers moeten zich namelijk eens in de vijf jaar melden. Dat zijn er dus ongeveer 144.000 per jaar. In alle gevallen moet een gezondheidsverklaring worden ingevuld én moet je door een keuringsarts die daartoe bevoegd is worden gekeurd.

Als het rijbewijs niet op tijd verlengd wordt, verloopt het rijbewijs en mag men geen auto meer rijden. Dat is natuurlijk heel zuur als dit veroorzaakt wordt door de organisatie die goedkeuring aan de verlenging moet geven. In elk geval is het belangrijk om lang van tevoren al de aanvraag in te dienen. De procedure gaat over vele stappen en alle stappen kosten tijd.

## Cursus Smartphone succesvol van start



Het was een leerzame cursus van wat er in de praktijk mogelijk is om met een Smartphone om te gaan, als er iets fout gaat om het zelf op te lossen.

De docent heeft de kennis van de praktijk en brengt die goed over. Het boek wordt als naslag gebruikt. Het is voor onze leeftijd 50+ echte een toevoeging en een verrijking in de praktijk wat voor mogelijkheid de Smartphone biedt. Ook deze cursus is de tweede groep inmiddels opgestart in de avonden.

Ook de Tablet (Android) cursus is weer afgesloten.

De nieuwe cursus is alweer opgestart. (Avondcursus)

De Windows 10 beginners start binnenkort bij minimaal 5 deelnemers. Deelname aan een cursus is altijd mogelijk.

Bij het steunpunt KBO Gemert kunt u altijd tijdens de openingstijden een inschrijfformulier invullen om een cursus te volgen.

Van Maandag t/m vrijdag van 10 t/m 12 uur. Of mail naar [seniorwebgemert@gmail.com](mailto:seniorwebgemert@gmail.com)





## Aandacht voor armoede en werkloosheid vijftigers en zestigers



**Mensen tussen de 55 en 66 jaar lopen het grootste risico op langdurige armoede. Dit heeft meestal te maken met werkloosheid. Dit dringt nog lang niet door tot de politiek. Laat staan dat er al voldoende stevige oplossingen staan voor dit probleem. De Tweede Kamer debatteerde over werk en armoede en nam de inbreng van KBO en PCOB daarin mee.**

Wie werkloos raakt na zijn of haar 55<sup>e</sup>, heeft zelfs in de huidige economie weinig kans om blijvend aan het werk te komen. Weliswaar stijgt het aantal oudere werkenden, uitzendkrachten en zelfstandigen, maar het aantal ouderen in de bijstand zit helaas ook nog steeds in de lift. En de oudste groep werkzoekenden vormt inmiddels zowat de helft van de uitkeringsgerechtigden. Dan liggen armoede en schulden op de loer. KBO en PCOB houden zich intensief bezig met de verbetering van de inkomens- en arbeidsmarktpositie van 55-plussers. We weten uit eigen onderzoek en ervaringsverhalen vanuit de achterban, dat kosten zich ook ná pensionering opstapelen. Zeker bij een afnemende gezondheid. Het is dan ook van het grootst mogelijke belang dat iedereen financieel fit de AOW-leeftijd bereikt. KBO en PCOB willen dan ook dat iedereen die wil werken, kan werken. En dat iedereen recht blijft hebben op een fatsoenlijk inkomen en een vangnet tegen armoede. De Tweede Kamer heeft met succes aangedrongen op het in standhouden van de huidige regeling IOW (inkomensondersteuning oudere werklozen), een punt waar KBO en PCOB al jaren om vraagt. “Hiermee wordt de inkomenszekerheid van oudere werklozen vergroot en het vangnet voor deze groep uitgebreid.” Andere zaken waar de Kamerleden om vroegen, met input van KBO en PCOB, haalden het helaas niet. Natuurlijk blijven KBO en PCOB dit agenderen bij de politiek.

## **Staatssecretaris blij met NVVK-initiatief landelijke 'basisnorm'**

Staatssecretaris Tamara van Ark (SZW) is enthousiast over het initiatief van de NVVK om samen met de Vereniging Nederlandse Gemeenten (VNG) een landelijke 'basisnorm' te ontwikkelen voor schuldhulpverlening. Dat zei de staatssecretaris in overleg met de Tweede Kamer over armoede en schulden op 14 februari jongstleden. Eerder wees de Nationale ombudsman op de grote verschillen tussen gemeenten en de wenselijkheid dat iedere burger aanspraak zou kunnen maken op een vergelijkbaar aanbod

## **Thema middag Gezond bewegen door GGD ZO Brabant op 19 maart 2019 bij Dientje.**

Op 19 maart 2019 verzorgd de GGD ZO Brabant op verzoek van Seniorenvereniging KBO Gemert een thema middag Gezond bewegen bij Dientje te Genert. Uit onderzoek blijkt dat



ouderen weinig bewegen. Het is wetenschappelijk bewezen dat lichaamsbeweging van grote waarde is voor de gezondheid, zeker ook tijdens het ouder worden. Mensen die regelmatig bewegen zijn vaak langer in staat om voor zichzelf te zorgen. Regelmatig bewegen houdt botten stevig en verkleint de kans op een aantal ziekten. Het is bovendien niet alleen goed voor de lichamelijke maar ook voor de geestelijke gezondheid. Tijdens de voorlichtingsbijeenkomst wordt ingegaan op verantwoord en voldoende bewegen volgens de Nederlandse norm gezond bewegen voor 55+ers. Ook het thema overgewicht zal aan de orde komen. Aanvang 14.00 uur. Interesse ?/ U bent van harte welkom.

## **KBO-PCOB opent Meldpunt Energielasten Senioren**

**De energierekening stijgt hard. Veel harder dan eerder voorspeld door het kabinet. “Dit is een klap voor mensen met een kleine beurs. Hun koopkracht loopt al jaren terug”. KBO-PCOB wil koopkrachtverbetering voor senioren. Dus geen hogere rekening voor wie dat niet kan betalen. Hoog tijd voor een meldpunt.**

Vanaf vandaag kunnen zij hun ervaring delen op het Meldpunt Energielasten Senioren. Wie ouder wordt, geeft vaak meer uit aan stookkosten. Een stijging van de energielasten hakt er bij senioren dus harder in. Twee oorzaken zijn hiervoor aan te wijzen: ouderen wonen vaker in verouderde en slecht geïsoleerde huizen en senioren hebben het door medische oorzaken, denk aan een hoge bloeddruk of langzamere bloedcirculatie, vaker kouder. Ze verblijven bovendien gemiddeld langer in hun huis dan jongere groepen. Veel senioren maken zich zorgen over de vraag wie de kosten voor duurzame energie gaat betalen. Prijzen voor energie stegen al in 2018 en stijgen verder in 2019. De energierekening valt volgens het CBS gemiddeld 334 euro hoger uit. Onrust hierover groeide nadat bleek dat het kabinet verouderde gegevens gebruikte bij het voorspellen van de energierekening in 2019. “KBO-PCOB wil koopkrachtverbetering, dus geen hogere rekening voor wie dat niet kan betalen. Klimaat en energie staan volop in de belangstelling. De betaalbaarheid van de energietransitie is daarbij een belangrijk thema.” KBO-PCOB vindt duurzaamheid belangrijk, vanuit de zorg voor de leefomgeving en de volgende generaties. “Daarbij vragen we nadrukkelijk aandacht voor de betaalbaarheid van maatregelen. Het leeuwendeel daarvan zou niet bij de huishoudens moeten liggen. We hebben daarbij vooral aandacht voor mensen met een lager inkomen. Denk aan mensen met alleen AOW of een klein aanvullend pensioen, zeker als ze een oudere eigen woning hebben met hoge stookkosten, of een huurwoning met sterk stijgende woonlasten. Senioren mogen niet opnieuw kind van de rekening worden!” Het Meldpunt is geopend op ***[www.energielastensenioren.nl](http://www.energielastensenioren.nl)***

## **Nieuwe leden:**

\* De heer J. Wouters en mevrouw E. van de Roer, Elzent 20

\* De heer W. de Groot, Julianastraat 2-329

\* Mevrouw N. van Lith, de Poort

\* De heer L. van den Eijnde en mevrouw J. van den Eijnde-Rooijmans



## **Nieuwe gastleden:**

\* De heer B. Linders en mevrouw L. Linders-van Doorn, O.L. Vrouwestraat 7, Handel

\* De heer C. de Boorder, Langstraat 11, Venhorst

## **† Van onderstaande leden nemen we helaas afscheid:**

\* De heer Th. Hoogendoorn, H.J. Ypenberglaan 41, Elzendorp

\* De heer A. van Hout, Binderseind 53,

\* De heer W. van den Acker, Pandelaarse Kampen 12

\* Mevrouw A. van de Mheen-Schortinghuis, Jan van Amstelstraat 37

## ***Wij wensen de familie veel sterkte met het verlies***



***Voor de volgende editie in april 2019 dient u copy in te leveren uiterlijk vóór woensdag 27 maart 2019, ter eigen controle met leesbevestiging.***

***Artikeltjes nooit langer dan 200 -250 woorden***

