



## Woord van de voorzitter

Bij de uitgave van dit maandblaadje wil ik stil staan bij de activiteiten van het ouder worden in Gemert. We weten dat de mensen tot op hoge leeftijd heel actief zijn.. Veel ouderen zijn mantelzorgers, passen op hun kleinkinderen of doen vrijwilligerswerk. Ze gaan naar festivals, sporten en zijn actief op social media. En zijn van grote waarde voor hun omgeving en de maatschappij.”

Toch wordt naar mijn idee af en toe in de media een verkeerd beeld voor het voetlicht gebracht. “Het lijkt soms wel of oud worden als een ziekte wordt gezien en dat ouderen alleen maar een probleem zijn. In de media worden ouderen geportretteerd als kwetsbaar en hulpbehoevend. Ze zouden weinig flexibel, afhankelijk en dus een kostenpost zijn. Maar de nieuwe generatie senioren logenstrafte deze mening. We worden alsmat ouder.

De levensverwachting ligt nu al op 90 jaar en de volgende generatie zal misschien al wel 100 jaar worden. Op dit moment is de helft van de bevolking 50 jaar of ouder en 200.000 zijn zelfs 80 jaar of daarboven.” “Ik ben blij dat er een kentering gaande is, ingezet door 65-plussers zelf. Je kunt niet meer om hen heen. Ze zijn bijvoorbeeld al verantwoordelijk voor zo'n 20 tot 30% van het vrijwilligerswerk voor de sportclub, kerk of buurt- op verpleeghuis. Dan heb ik het nog niet eens over de mantelzorg die deze groep doet. En ze voelen zich van waarde, en allerminst bejaard. Fijn dat we op de goede weg zijn.” Ook in een vereniging als seniorenvereniging KBO Gemert speelt de vraag hoe doe je dat goed ouder worden? Hoie wilt u straks ouder worden en hoe wilt u dat anderen u zien als u ouder bent? Vragen welke met enige regelmaat aan de orde komen. Ook in dit maandblaadje nieuws over de ontwikkelingen op de pensioenmarkt waar ook de KBO zich voor inzet.

Tijdens de vakantieperiode heeft u ongetwijfeld ook de ontwikkelingen m.b.t. de bouw van Nazareth en een eigen "seniorenhuis" kunnen volgen in de lokale en regionale media. Positief werden we verrast met de mededeling dat de regering in de plannen rondom de begroting 2020 een bedrag wil vrijmaken om woningcorporaties te stimuleren om extra woningen te bouwen. Ook wil men geld vrijmaken om woningbouw te vergemakkelijken. Een belangrijke en goede zet, naar onze mening, want er zijn veel extra woningen nodig, onder meer voor ouderen. Hopelijk gaat de gemeente en de woningcorporatie hiermee direct aan de slag. We bepleiten dat er nieuwe woonvormen komen, waarbij mensen zelfstandig kunnen wonen, maar in de buurt van anderen. En dat er voorzieningen en zorg beschikbaar is.

Op die manier kunnen mensen elkaar ontmoeten en hebben ze de mogelijkheid om samen activiteiten te ondernemen, wanneer ze daar zin in hebben. Zulke woonvormen verhogen de kwaliteit van leven, verminderen de zorgkosten en beperken het risico op eenzaamheid. "Doordat er nu te weinig geschikte seniorenwoningen zijn, blijven ouderen regelmatig te lang in een ongeschikte woning wonen. Dit remt de doorstroming uit eengezinswoningen die nodig zijn voor gezinnen. Daarnaast weten we dat het te lang blijven wonen in een ongeschikte woning leidt tot meer eenzaamheid en hogere zorgkosten. Bijvoorbeeld door meer valincidenten of omdat mensen eerder in een ziekenhuis terecht komen. Met deze financiële impuls wordt het bouwen van nieuwe woningen gestimuleerd. Zodat deze problemen kunnen worden opgelost." Ook hier verwachten we in het kader van te maken prestatieafspraken tussen de corporatie en de gemeente de nodige aandacht. Ook het nodige nieuws via facebook kunt u vinden op seniorenvereniging kbo gemert en de website van onze vereniging zal de komende tijd een nieuw "jasje" krijgen. Wilt u actief meewerken aan een steeds groeiende vereniging welke uw belangen mede collectief behartigd dan zijn er zeker de nodige mogelijkheden. Een seintje naar een van onze bestuursleden wil wel eens helpen! Veel leesplezier.

***Frans Francissen***



- \* 10 sept. Alzheimercafé 19.00 uur
- \* 11 sept. dansmiddag bij Dientje
- \* 17 september. Muziek als Medicijn in de Ruijschenbergh vanaf 14.30 uur.
- \* 23 sept. Modeshow bij Dientje v.a. 14.00 uur
- 28 sept. Uit Eten bij 't Anker in De Mortel start 18.30 uur.
- \* 1 okt. Dag van de ouderen.
- \* 2 okt. Museum-Plus bus vertrek 9.00 uur bij de Eendracht
  
- \* 8 okt. Alzheimer cafe
- \* 9 okt. dansmiddag bij Dientje
- \* 15 okt. dagreis Maastricht
- \* 16 okt. Kerstshow breifabriek
- \* 24 oktober lezing identiteit en Zingeving in Erp.
- \* 25-26 okt. Zorg en Welzijnsbeurs Commanderie College
- \* 1 nov. Tonproatersavond 'Effe lekker lachen' Ridderhof
- \* 3 nov. Fotokijkdag bij Dientje
- \* 12 november Alzheimer café
- \* 13 nov. dansmiddag bij Dientje
- \* 10 dec. Alzheimer café
- \* 11 dec. dansmiddag bij Dientje
- \* 18 dec. bloemschikken bij Dientje vanaf 14.00 uur
- \* 19 dec. Kerstviering bij Dientje met sfeermuziek van Annelieke Merx

**\* Alzheimer café wordt georganiseerd in cultuurhuis De Eendracht met telkens verschillende thema's aanvang 19.00 uur**

**\* Elke maandagmorgen om 10 uur 'Koffie Met'. 's middags wandelen 'Stap voor Stap' locatie speeltuin De Wieken. Valeriusstraat**

**\* Kent u iemand in uw buurt die wel eens een bezoekje kan gebruiken? Neem dan contact op met Seniorenvereniging KBO Gemert of Zorg coöperatie Gemert**



Voor jong en oud

Op 25 en 26 oktober organiseert de LEV groep in samenwerking met de Seniorenvereniging/KBO en de Zorg Coöperatie Gemert een Zorg- en welzijnsbeurs voor alle inwoners van de gemeente Gemert-Bakel. Deze beurs wordt gehouden in het Commanderie College aan de St.Josephstraat 12 te Gemert. Op

zaterdag 25 oktober begint de beurs om 19.00uur en eindigt om 22.00uur. Op zondag 26 oktober staat de beurs gepland van 11.00 tot 16.00uur. Het doel van deze beurs is om mensen te informeren over alle vormen van ondersteuning die mogelijk zijn op het gebied van zorg en welzijn binnen onze gemeente. Zowel commerciële als non-profit organisaties zullen hun brede scala aan diensten op de gebieden van zorg, welzijn en ontspanning op deze beurs presenteren. Contactpersoon namens de Seniorenvereniging KBO Gemert – Kring Gemeente Gemert-Bakel Koos Beenen

## **Alzheimercafé in september 2019**

Op dinsdag 10 september 2019 start het Alzheimercafé Gemert-Bakel en Laarbeek weer. Die avond is het onderwerp: Onder curatele, bewind voering en mentorschap. Dementie is een hersenziekte waarbij het verstandelijke vermogen geleidelijk achteruitgaat. Familieleden, burenvrienden en professionele zorgverleners bieden sociale bescherming. Maar ook juridische bescherming is belangrijk. Sociale en rechtsbescherming vullen elkaar aan en lopen in elkaar over. Want soms moeten familieleden in hun zorg extra maatregelen treffen om de zaken goed te regelen. Gast spreker is Viviën Munsters, beschermingsbewindvoerder. Inloop is vanaf 19:00 uur, het programma start om 19:30 uur en zal eindigen om 21:00 uur. Dit vindt plaats in Cultuurcentrum De Eendracht, St. Annastraat 60 in Gemert.

**Info Wilma van Grinsven 06-40944887**

**E mail: [wilma.vangrinsven@levgroep.nl](mailto:wilma.vangrinsven@levgroep.nl)**

## Tv-show voor eenzame ouderen

Omroep Max gaat op 16 oktober een groots opgezette tv-show uitzenden die eenzaamheid onder ouderen moet doorbreken. Presentatie is in handen van Sybrand Niessen en Martine van Os alom bekend bij de Omroep. Tijdens de show komen alleenstaanden aan het woord en gaat Jan Slagter met een taxi rond om polshoogte te nemen.....

## Vrijdag 1 november: Groots opgezette gezellige kletsavond in 't Ridderhof



**Aanvang 20.00 uur**

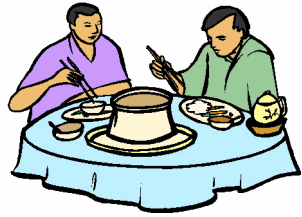
*Kaartjes te koop à € 12,00  
Op vertoon van je KBO ledenpas €  
3,50 korting.  
(1 kaartje per ledenpas)*

*Kaartjes vanaf augustus  
verkrijgbaar bij:  
Het Steunpunt, 't Ridderhof, VVV  
kantoor Ridderplein.  
Of bestellen via tel. 06-28843151*

*m.m.v. Gertie en Cor, Hans Eijkemans, Christel van Dungen,  
Krulkapel de Mortel, Maarten van Brug (is toegevoegd),  
Jorian, Manders, Peter v.d. Maas en Frans Bevers.  
Organisatie SVG-KBO Gemert met De Loatbloeiërs*

- \* Zorg dat u erbij bent !!!!!!!!!!!**
- \* Effe Lekker lachen**

## **Uit eten met senioren**



Het is alweer bijna voorbij die erg hete zomer en we zijn alweer hard op weg naar de herfst. Maar eerst hebben we voor u weer een gezellig etentje georganiseerd  
Op zaterdag 28 september gaan we naar " Café-Restaurant Het Anker"

Sint Antoniusstraat 55 5425VE in De Mortel.

Daar kunnen we kiezen uit 2 verschillende soepen en uit vlees of vis. Dat is deze keer gebakken kipreepjes in dillesaus of heerlijke vers gemaakte gehaktballetjes.

Daarnaast is er lekkere gebakken kabeljauw uit de oven  
Hierna een heerlijk toetje toe. Dit alles kost €19,75 excl. de drankjes.

We beginnen om 18.30 uur en opgeven doe je vóór woensdag 25 september 18.00uur bij Ad de Hart 363412 of bij Toos Kanters 362553 En....tot ziens in De Mortel

## **Muziek als Medicijn**

Op dinsdag 17 september organiseert heemkundekring Kommanderij onder het motto ' Muziek als Medicijn 'een leuke gezellige muziekmiddag in de Ruijschenbergh. Presentator is Jo Naus. Hij is vooral bekend met een muziekprogramma bij de Lokale Omroep dat hij jarenlang presenteerde. Aanvang 14.30 uur, entree gratis



## **Modeshow**

De laatste modeshow die zo succesvol en onder veel belangstelling werd georganiseerd krijgt onder hetzelfde concept op 23 september bij Dientje een vervolg, inloop vanaf 14.00uur. Info; Thera van Zeeland.....

## Museum-Plus busreis



Ook dit jaar is onze vereniging ingeloot voor een gratis museumuitstapje, deze keer naar het Nederlands Openlucht Museum. Vertrek is op woensdag 2 oktober om 9.00 uur bij cultuurhuis De Eendracht

**De bus is intussen volgeboekt, u kunt zich nog altijd op de reservelijst laten plaatsen.**

---

## Bezoek kerstshow breifabriek

Op 16 oktober staat een busreis naar de breifabriek in Duitsland op het programma. Dit keer in geheel in kerstsfeer. Het vertrek is om 9.30 vanaf cultuurhuis De Eendracht. U kunt zich hiervoor nog bij het Steunpunt aanmelden. Er zijn nog voldoende plaatsen beschikbaar Kosten 8 euro per persoon.  
Info: Thera van Zeeland

---



## Identiteit & Zingeving

Op donderdag 24 oktober organiseert KBO-Brabant in Erp een lezing over identiteit en zingeving. Een interessante bijeenkomst waar de inhoud van leven en hoe verder te gaan met verlies wordt besproken. Geïnteresseerden kunnen zich bij het Steunpunt aanmelden.

---

## Nieuwe dorpsondersteuners in Gemert-Bakel

*Sinds kort zijn er twee nieuwe dorpsondersteuners actief in Gemert-Bakel. Zij willen zich graag aan u voorstellen:*



**Marjo van der Wallen-Bankers** is sinds 1 juni 2019 - als opvolgster van Marian Reijnders - de nieuwe collega dorpsondersteuner van Wilma van Grinsven in Bakel. Zij is geboren, getogen en woont nog altijd in Bakel. Zij is 57 jaar, getrouwd en heeft 1 zoon.

Na een dienstverband van bijna 25 jaar bij de ABN-AMRO en enkele korte dienstverbanden heeft zij de afgelopen 9 jaar vrijwilligerswerk gedaan bij LEV Gemert-Bakel met o.a. een eigen spreekuur. Daar hielp zij mensen met het aanvragen van diverse gemeentelijke en

overheidsregelingen en het doen van belastingaangiftes. Dit naast de huisbezoeken, het op orde brengen en overzicht scheppen in hun financiële administraties. Ook is zij in 2017 gestart met een eigen bedrijf Bankers-BBS.

Betrokkenheid, denken in oplossingen voor de korte en lange termijn, een luisterend oor bieden en het persoonlijke contact met mensen vindt zij erg belangrijk en daar zal zij zich met heel veel plezier voor in zetten.

Marjo is als dorpsondersteuner te bereiken op tel. nr 06-8997.0546 of via het Email adres: [dorpsondersteuner-bakel.marjo@hotmail.com](mailto:dorpsondersteuner-bakel.marjo@hotmail.com)





**Harrie Hellings** is vanaf 5 augustus (tijdelijk) de nieuwe dorpsondersteuner in zijn wijk Gemert-Noord. Al ruim 35 jaar is hij samen met zijn vrouw Betsie woonachtig in Gemert-Noord. Deze wijk is voor hem dan ook heel erg vertrouwd.

Als zelfstandige ondernemer (kapper) gaat hij ook graag met mensen in gesprek en biedt hij regelmatig een luisterend oor. Ook het organiseren en coördineren is hem als oud voorzitter van een tweetal buurtverenigingen en de ondernemersvereniging niet vreemd. Als dorpsondersteuner wil hij zich dan ook graag inzetten om mensen met elkaar te verbinden.

Ook zal hij actie ondernemen om een hulpvraag in te vullen en mensen met problemen ondersteunen. Harrie staat positief in het leven en heeft een groot netwerk en dat is voor de taken van een dorpsondersteuner heel erg fijn.

Harrie Hellings is te bereiken op tel. nr : 06- 1831.0729 of via het Email adres: [harriehellings@dedorpsondersteuners-gemertbakel.nl](mailto:harriehellings@dedorpsondersteuners-gemertbakel.nl)

---

## **Blijft alert op effect van tegelijk gebruik medicijnen en voedingssupplementen**

*Gebruikers van medicijnen moeten alert zijn op mogelijke vitamine- en mineralentekorten die kunnen ontstaan door langdurig medicijngebruik. Magnesium-, vitamine B12-, kalium-, calcium- en foliumzuurtekorten komen voor.*

*Omgekeerd kan de werking van een medicijn door een (kruiden)supplement veranderen. Hiervoor vraagt de NPN nadrukkelijk aandacht. KBO en PCOB zijn blij met de aandacht en focus op meer bewustwording rond het tegelijk gebruik van medicijnen en voedingssupplementen.*

## Dalende rente

Kortingen bij pensioenfondsen komen steeds dichterbij, nu de al ongekend lage

rente blijft dalen en tegelijkertijd de beurzen verliezen incasseren. Binnenkort publiceren de grote fondsen hun cijfers over juli. De situatie is ook nog lastiger door de adviezen van de commissie Dijsselbloem, De commissie vond dat de te verwachten rendementen lager moesten worden gesteld. Pensioenfondsen maken een herstelplan als zij onder het vereiste eigen vermogen zitten. In tien jaar moeten zij die achterstand goedmaken.. Ergo: er moet eerder worden gekort. De vraag is echter of dat nog redelijk is. "We gaan naar een nieuw pensioenstelsel", "Daarin hoeven geen buffers te worden opgebouwd, maar moet er worden gestuurd op een dekkingsgraad van 100 procent in plaats van 125 procent. En er zit een soort 'noodstop' in bij 90 procent en daar zijn we nog niet. We steunen de vakcentrales, die vinden dat dit eerst moet worden uitgewerkt voordat er aan korten wordt gedacht."

Een tweede punt is natuurlijk de rekenrente. De Nederlandse staat – en zij niet alleen- krijgt op alle leningen tot en met een looptijd van 30 jaar geld toe! "Dit is nooit eerder vertoond. We weten niet in welke financiële omgeving we leven. Als je hiermee moet rekenen moet je je afvragen of ons kapitaal gedekte stelsel, waar ze zo ontzettend aan te danken hebben, nog wel houdbaar is. Dat heeft de minister ook beaamd. En dan pas ingrijpen." O.a. KBO zal dit ook inbrengen bij de uitwerking van het pensioenakkoord. "De huidige regels zijn zonder meer onhoudbaar. Maar de nieuwe moeten logisch en realistisch worden vastgesteld. Daar is nog veel werk voor nodig. Het erge is: gepensioneerden hebben de hele crisis ingeleverd en dat is doorgedaan tijdens de economische bloei, om vervolgens geld in te mogen leveren. Dat is niet uit te leggen.

# PENSIOEN



In het augustusnummer van dit KBO-blad werden meerdere artikelen gewijd aan onze pensioenen. Wanneer we alle publicaties in de media volgen is het duidelijk dat niet alles klopt. We hebben een bloeiende economie, er komen loonsverhogingen van 2 à 3%. Het is onbegrijpelijk dat pensioenfondsen met 1500 miljard aan reserves gaan korten. Omroep MAX maakte een avondvullend tv-programma over deze problematiek. Daar werd duidelijk dat 20.000 mensen werken bij deze fondsen. Eén bestuurder vertelde dat hij € 450.000 'verdient' met beleggingen. MAX probeerde transparantie te creëren met het opzetten van het pensioenmanifest. Dat kwam er niet, in het tv-programma 'Hollandse Zaken' van 25 juli jl. werd duidelijk waarom niet. Presentator Cees Grimbergen: "bijna 'n kwart van de jaarlijkse premie van 33 miljard (dus 8 miljard!) gaat op aan administratie, peperdure congressen, forse salarissen voor bestuurders en enorme vergoedingen voor beleggers. In de pensioenwereld wordt grof geld verdiend, de gepensioneerde zelf wordt tekortgedaan." Met deze wetenschap is korten van pensioenen puur diefstal.

In augustus werd bekend dat beter opgeleiden langer van hun pensioen kunnen genieten dan bv. iemand die 45 tot 50 jaar hard heeft gewerkt. Onverteerbaar! Roelof Jan Mulder, voorzitter 50Plus Brabant schreef 24 augustus in het ED:

"De ECB heeft de rente weer verlaagd, nu naar bijna nul en met die rekenrente moeten de pensioenfondsen korten om in de toekomst aan hun verplichtingen te voldoen. Als de fondsen met die rekenrente rekenen, ja, dan is er een probleem en duiken de meeste fondsen onder de dekkingsgraad die bepaalt of er al of niet gekort dan wel geïndexeerd moet/mag worden. Van indexeren is al tien jaar geen sprake. In werkelijkheid wordt het rendement op de ingelegde gelden bepaald door het rendement op aandelen en andere rentedragende activa. Gemiddeld 5 procent over de laatste veertig jaar. Door het rigide vasthouden aan die rekenrente is er in feite sprake van een vorm van diefstal van het geld waar pensioengerechtigden recht op hebben. Daar moet een eind aan komen."

Samengevat: pensioenen moeten gewoon geïndexeerd worden! Het korten is voor de directiekamers en bij iedereen die daar over de vloer komt! *Ingezonden door : Bernard Janssen Gemert*

## Opfriscursus Rijvaardigheid voor 55+ ers.

*Net als in maart 2019 gaat het bestuur van VVN afd. Gemert-Bakel in november 2019 in samenwerking met de gemeente een opfriscursus voor 55+ organiseren. Deze is bestemd voor bestuurders van personenauto's binnen Gemert-Bakel die de leeftijd van 55 jaar zijn gepasseerd. Deze bestaat uit de volgende 4 onderdelen:*



- 1 Theorie gedeelte dat in De Eendracht in Gemert wordt gegeven verspreid over 3 dagdelen (op **dinsdagmiddag 5, 12 en 19 november 2019**) voorafgaande aan de rijvaardigheidsrit die op **26 november 2019** wordt afgenomen.
- 2 Ogentest/brilcontrole welke wordt afgenomen door een erkend opticien.
- 3 Gehoortest. Autorit die wordt begeleid door erkende rij-instructeurs. De deelnemers rijden met hun eigen auto, welke moet voldoen aan de wettelijke eisen. Na deze rit zal in een gesprek door de rij-instructeur de rit worden geëvalueerd.

Deelname aan de opfriscursus en de uitslag hiervan hebben geen enkel gevolg voor uw rijbewijs en uw rijbevoegdheid. VVN afd. Gemert-Bakel kan dit helaas niet kosteloos doen en vraagt daarom een kleine bijdrage per deelnemer.

Aanmelden kan bij een van onderstaande bestuursleden van VVN afd. Gemert-Bakel.

Het kan bij Theo van Gerven, Kopse 11, 5421 AC Gemert, tel nr. 0492-362211, e-mail [t.vangerven@upcmail.nl](mailto:t.vangerven@upcmail.nl) of bij Ton Verbruggen, Koolhof 95, 5425 RJ De Mortel tel. nr. 0492-361109, e-mail [a.verbruggen@upcmail.nl](mailto:a.verbruggen@upcmail.nl).

## 1 oktober Dag van de Ouderen



Op 1 oktober 2019 is het weer de traditionele Dag van de Ouderen welke wordt gehouden voor alle KBO-afdelingen in horecacentrum de Bosparel te Bakel.

Er is een optreden van de Tiroler Klammsteiger.

De gezellige middag start om 14.00 uur. Uiteraard wordt voor een natje en een droogje gezorgd evenals de bekende koffietafel. Prijs 7.50 p.p. Informatie kaarten evenals verkoop via het steunpunt.

---

**Nederland vergrijst;** het aantal ouderen neemt de komende jaren flink toe. Het CBS verwacht dat in 2040 ruim een kwart van de Nederlandse bevolking 65 jaar of ouder is. Vanuit diverse ouderenorganisaties wordt al jaren aangegeven dat het belangrijk is dat er voldoende en betaalbare woningen zijn voor de groeiende groep ouderen. Nu is het ministerie van Binnenlandse Zaken van plan om de inkomensgrens waarmee eenpersoonshuishouders toegang hebben tot sociale huurwoningen te verlagen. Dit betekent dat een groep senioren die naar een geschikte woonvorm wil of moet verhuizen, dat niet meer kan. Daarom is een reactie naar het Ministerie van Binnenlandse Zaken gestuurd op dit conceptwetsvoorstel. De inkomensgrens waarmee eenpersoonshuishouders toegang hebben tot sociale huurwoningen moet niet omlaag. Als we willen dat mensen tot op hoge leeftijd zelfstandig wonen, moeten we dat faciliteren

## **Nieuws van de Reiscommissie,**

**We zien er weer naar uit!!!** De dagreis op dinsdag 15 oktober gaat dit jaar naar Maastricht 4 sluizen. Er zijn nog een beperkt aantal plaatsen in de bus. "Vol is vol" maar mocht u toch besluiten mee te willen gaan is het verstandig om u op de wachtlijst te laten plaatsen. U kunt zich aanmelden tijdens de openingsuren bij het steunpunt.

**\*Het programma;** 9:00 uur vertrek vanaf de Eendracht

Bij aankomst in Maastricht gaan we inschepen op een schip van rederij Stiphout. Daar krijgen we koffie met Limburgse vlaai aan boord. We gaan stroomafwaarts door de sluis van Boscherveld waarna we de grens passeren. Onderweg nuttigen we een goed verzorgde koffietafel. Tijdens de tocht zullen we meerdere malen worden geschut. De mooiste ervaring is de stop van Ternaaijen waar we in 5 minuten 15 meter omlaag worden geschut.

Eenmaal aan land hebben we nog vrijaf aan de kade van Maastricht alvorens we weer aan de terugreis beginnen. We onderbreken de terugreis voor een goed verzorgd 3-gangen diner. Verwachte aankomst in Gemert 21:00 uur **tot 15 oktober**, De RC Joep, Marjo en Paul.....

## **Bewegen is belangrijk, zeker als je ouder wordt.**

*Bewegen is noodzaak voor een actieve en fitte oude dag. Maar het is vooral leuk en gezellig, zeker als je het in groepsverband doet. Daarom neem deel aan de activiteiten van het Meer Bewegen Voor Ouderen, die georganiseerd worden voor de leden van Seniorenvereniging Gemert.*

**Gymnastiek voor ouderen:** Op dinsdagmiddag kunt u deelnemen in De Eendracht om 13.45 uur en donderdagmorgen om 10.15 uur en 11.00 uur in d'n Drietip .Dit gymnastiekuurtje wordt geleid door een deskundige leidster. Kosten € 3,50 per keer/€ 35,- per kwartaal.

Wilt u eerst een kijkje komen nemen? U bent van harte welkom. Loop eens een keertje binnen op dinsdagmiddag, 13.45 uur in de Eendracht of donderdagmorgen 10.15 uur in d'n Drietip en doe in de maand september gratis mee.

**Fitness voor senioren:** elke week een uurtje fitness met leeftijdgenoten onder deskundige leiding van een instructeur.

**Volksdansen:** Op dinsdagmiddag van 15.00 tot 16.00 uur in De Eendracht Voor € 5,- per keer/€ 50,- per kwartaal kunt u onder deskundige leiding meedoen aan deze activiteit.

Wilt u eens komen kijken of volksdansen iets voor u is, loop eens binnen op dinsdagmiddag, 15.00 uur in de Eendracht en doe in de maand september gratis mee.

**Yoga:** op maandagmiddag kunt u in de Eendracht deelnemen aan een uur yoga onder leiding van een gediplomeerde yogadocente.

Om 12.45 uur en 14.00 uur wordt er een yogales gegeven.

De kosten bedragen € 160,- per jaar.

**Opgave/informatie:** coördinator MBVO Rien van Oijen, tel. 0492 364178

---

### **Oplichters aan de deur**

In de maand augustus hebben we in het ED. diverse artikelen kunnen lezen over oplichters aan de deur. Vooral kwetsbare ouderen kunnen makkelijk slachtoffer worden van malafide klusjesmannen. Zo werd bij een 89 jarige mevrouw in Valkenswaard een “nieuw” slot aangebracht, waarvoor zij € 1091,00 moest betalen. Het “nieuwe” slot werkte echter niet. Bij de politie is deze oplichting door slotenmakers bekend. Zij geeft als advies om goed op te letten wie er aan de deur komt. Dikwijls is het busje zonder bedrijfslogo en hebben ze goedkoop of weinig gereedschap bij zich. Ze zijn vaak met z'n tweeën en spreken vaak slecht Nederlands. Betaal niet wanneer ze klaar zijn met het karwei, wanneer het om een hoog bedrag gaat. Doen ze moeilijk, zeg dan tegen de slotenmakers dat je de politie gaat bellen (0900-8844). De Consumentenbond geeft als advies niet te werken met bedrijven die bovenaan staan als je googelt op slotenmaker. “Kijk naar de kleinere lokale slotenmakers iets naar beneden”. Het verhaal van de slotenmaker staat niet op zichzelf. Ierse klusjesmannen, schoorsteenvegers, dakdekkers, Roemen met een babbeltruc let op !! De oplichter komt in vele gedaantes aan de deur. Wees op uw hoede! Hebt u een slecht gevoel nog voordat een klusjesman aan de gang gaat, stuur deze dan weg.



[SMSnShayar.com](http://SMSnShayar.com)

## **Nieuwe leden:**

- \* Mevrouw M. Hendriks, Kerkstraat 8
- \* De heer H. Rooijakkers en mevrouw A. Rooijakkers-Vlemmings, Elzenhof 16
- \* De heer H. Bakker en mevrouw T. Bakker-van Bakel, Vondellaan 45
- \* De heer H. Daniëls en mevrouw A. Daniëls-de Groot, Schoorwinkel 5
- \* Mevrouw G. Beekmans, Peperbus 12
- \* De heer L. Donkers, Jan van Amstelstraat 45
- \* De heer H. Leenders en mevrouw W. Leenders-Megens, Nieuwe Biezen 22



## **Van de volgende leden nemen we helaas afscheid:**

- \* De heer P. van der Wijst, John F. Kennedystraat 27, overleden op 31-07-2019

## ***Wij wensen de familie veel sterkte met het verlies***



***Voor de volgende editie in oktober 2019 dient u copy in te leveren uiterlijk vóór woensdag 25 september 2019, ter eigen controle met leesbevestiging***

***Artikeltjes nooit langer dan 200 -250 woorden***