



Woord van de voorzitter

Nu de herfstperiode weer is aangebroken wil ik even stilstaan bij het thema eenzaamheid. Iedereen kan iets doen aan eenzaamheid. Door contact te leggen met iemand van wie je vermoedt dat hij of zij weinig betekenisvolle contacten heeft en zich eenzaam voelt. Een steuntje in de rug van een familielid, vriend of buur kan veel betekenen. Het zijn de kleine dingen die het doen.

Vooraf is wel deze opmerking op haar plaats: denk niet meteen dat iemand zich eenzaam voelt als hij weinig sociale contacten heeft want van buitenaf is eenzaamheid niet te zien. Maar dat is geen reden om niet in actie te komen. Vrijwel iedereen vindt aandacht fijn. Zorg wel voor gelijkwaardig contact. Voor echt contact dat je allebei prettig vindt. Ook jij kan er vandaag voor kiezen om een betere buur te zijn en iemand het gevoel te geven dat de wereld wél op hem wacht. Een klein gebaar kan een wereld van verschil maken.

Enkele tips zijn bijvoorbeeld: Je kunt iemand steunen zonder expliciet eenzaamheid bespreekbaar te maken. Nodig je buurman of -vrouw af en toe uit voor een kopje koffie. ga op ziekenbezoek. ;help bij een klein klusje in huis en maak daarbij een praatje ; grijp extreme weersomstandigheden aan als excuus om aan te bellen en te vragen hoe het ermee staat en of er hulp gewenst is. Mogelijk kun je iemand helpen om de weg te vinden in het hulpaanbod. Bijvoorbeeld omdat iemand niet zo handig is met internet of het moeilijk vindt contact op te nemen met welzijnswerk, een vrijwilligersorganisatie of professionele hulp. Ook nu zijn er weer talrijke ontwikkelingen binnen de vereniging. Het gaat goed met de groei van onze leden met name door de mond op mond reclame vanuit de eigen leden. Jullie delen de opgedane positieve ervaringen met medesenioren. Dat is overigens de beste reclame die wij ons kunnen wensen dus ga daar vooral mee door.

Belangrijk vinden wij om hier nog eens te vermelden dat onze KBO open staat voor alle senioren ongeacht religie of etnische afkomst. Iedereen is van harte welkom waarbij wij het uitgangspunt hanteren dat iedereen respectvol met de ander omgaat en elkaar in de waarde laat. De alsmat toenemende vergrijzing en ook de toename van het aantal alleenstaanden maakt dat vereenzaming op de loer ligt. Weet dan dat Seniorenvereniging KBO Gemert een ideale seniorenvereniging is waar u deel uitmaakt van de grootste 'familie' in Gemert.

Waar het elkaar ontmoeten, het binden en verbinden de boventoon voert en waar we proberen om iedereen zich 'thuis' te laten voelen. Zeg het voort. Verder gaan we in de maand november tijdelijk verhuizen naar de locatie Boelthiek aan het Gerardusplein in Gemert. Je bent daar natuurlijk ook van harte welkom. In deze uitgave ook aandacht voor de ontwikkelingen rondom Nazareth, de themabijeenkomst over het levenstestament met notaris van Gulick, de carnavalsactiviteiten van onze Laotbloeiërs, de nieuwe website van Seniorenvereniging KBO Gemert in de KBO Brabant stijl en nieuws ook natuurlijk over belangrijke zaken als het pensioen. Al met al weer een uitgave waar je hopelijk weer het nodige van je gading aantreft. Veel leesplezier.

Veel leesplezier , **Frans Francissen**

Bijeenkomsten alleenstaanden



Vanaf 7 januari vinden die voortaan wekelijks elke dinsdagmiddag plaats in het Grand-Café van de Pallisade in zorgcentrum Ruijschenbergh.

.. Aanvang 14.00 – 17.00 uur



* 8-9 november Dromenlab op het Gerardusplein

* 12 november Alzheimer café

* 13 nov. dansmiddag bij Dientje

* 20 november Thema middag

'levenstestament' 13.30 uur bij Dientje

* 23 november Uit eten met senioren

* 1 december presentatie boekje

Molenakkerstraat bij De Keizer

* 10 dec. Alzheimer café

* 11 dec. dansmiddag bij Dientje

* 18 dec. bloemschikken bij Dientje vanaf 14.00 uur

* 19 dec. Kerstviering bij Dientje met sfeermuziek van Annelieke Merx

2020;

* 14 -19 januari Senioren Expo Veldhoven

* 20-05/ 07-06 Passiespelen in Tegelen

****Attentie: vanaf 1 december is het Steunpunt tijdelijk gevestigd in de Boelthiek aan het Gerardusplein.***

**** Elke maandagmorgen om 10 uur 'Koffie Met'. `s middags wandelen 'Stap voor Stap' locatie speeltuin De Wieken. Valeriusstraat.***

**** Kent u iemand in uw buurt die wel eens een bezoekje kan gebruiken? Neem dan contact op met Seniorenvereniging KBO Gemert of Zorg coöperatie Gemert.***

**** Wees alert op telefonische benaderingen om uw meterstanden door te geven. Het gaat bijna altijd om u een energiecontract aan te smeren. Het meest betrouwbare is Energiebesteding van de KBO, daarmee bent u altijd het goedkoopste uit. Wilt u overstappen geen enkel probleem. KBO-Brabant regelt alles kosteloos voor u.....***

Tips brandveilig leven

Brand in een woning komt vaak voor door onveilig gebruik van elektrische apparaten. Bijna alle apparaten worden warm bij gebruik. Als de warmte niet goed weg kan door opgehoopt stof, is er brandgevaar.



Let op :

- * Stekkerdozen kunnen brand veroorzaken. Sluit daarom grote stroomverbruikers, zoals frituurpannen en kachels rechtstreeks aan op het stopcontact en sluit geen stekkerdozen op stekkerdozen aan.
 - * Gebruik magnetrons alleen waarvoor ze bedoeld zijn.
 - * Elektrische dekens vormen een risicofactor als het om brand gaat omdat de bedrading aan slijtage onderhevig is.
 - * Een foutief geïnstalleerde of kapotte gasinstallatie zoals kachels, geiser of cv. ketel is vaak de oorzaak van koolmonoxidevergiftiging.
 - * Nooit roken in bed!!! U kunt in slaap vallen en dan.....
 - * Koolmonoxide (CO) is een echte sluipmoordenaar: u proeft of ruikt het giftige gas niet. Bij inademing raakt u snel bewusteloos, zorg altijd voor goede ventilatie en geef jaarlijks de installatie een onderhoudsbeurt.
- Belangrijk!!!
- * Laat een CO-melder installeren in de ruimte waar uw cv. ketel staat.
 - * Plaats rookmelders, bij voorkeur in elk vertrek.
 - * **Als de rook of CO-melder afgaat bel 112**

Snelle hulp KBO- Brabant bij wachtijden CBR



De problemen rondom
de lange wachttijden bij
het Centraal Bureau

Rijvaardigheidsbewijzen (CBR) houden nog steeds aan. Gedupeerde automobilisten kunnen bij ons terecht voor snelle hulp.

Gedupeerden kunnen bellen met Edith Mostert, op ons algemene nummer 073 - 644 40 66. Zij is het best bereikbaar tussen 11.00 uur en 16.00 uur. Houd het volgende bij de hand.

:De brief van het CBR (als u die tenminste al heeft ontvangen);
daarop staat een kenmerk dat wij kunnen gebruiken Uw BSN-
nummer, Uw (oude) rijbewijs. Leden kunnen tegen een voordelig
tarief (30.00 euro) door een erkend arts de keuring laten doen. Info
Steunpunt. Bent u nog geen lid? Dan is dit de unieke gelegenheid om
aan te sluiten.

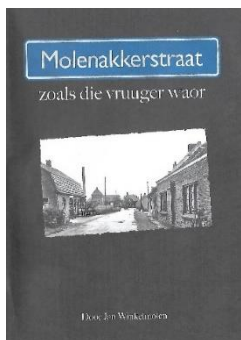
Naamsverandering

KBO Brabant overweegt de naam te veranderen. Steeds meer mensen hebben moeite met Katholieke Bond Ouderen. KBO-voorzitter Leo Bisschops gaat daarover in gesprek.

Levenstestament

Op 20 november 2019 wordt door Seniorenvereniging KBO Gemert een thema middag gehouden over het levenstestament in café zaal Dientje te Gemert. Notaris Mr.T. van Gulick is de gastspreker. De middag begint om 14.00 uur. Inloop vanaf 13.30 uur. U bent welkom! Bij voorkeur aanmelden via het Steunpunt.

Een stukje Gemert geschiedenis op schrift



Een leuk boekje over de Molenakkerstraat . In 1931 werd de straat in het leven geroepen als Den Dubbeldenweg, daarna werd het Molenakkerstraat, die vervolgens vele malen is opgesplitst. Het boekje is rijk geïllustreerd. Veel ex. bewoners komen in beeld. Het kost 9.95 te bestellen bij het Steunpunt. U steunt daarmee meteen de vereniging!!!

Tijdens een gezellige buurtmiddag met doorlopend een power point presentatie wordt het boekje op zondag 1 december in de achterzaal van Grand Café De Keizer gedoopt.

Aanvang 14.00 -17.00 uur entree gratis

Kerstviering op 19 december bij Dientje

Het belooft weer een gezellig samenzijn te worden. De inloop is vanaf 13.30 uur. Tijdens de middag komt pastor Stephan Schevers aan het woord en is er liveoptreden van Annelieke Merx met sfeervolle muziek.

Ook dit jaar natuurlijk een uitgebreide koffietafel. U kunt zich inschrijven bij het Steunpunt.



Kosten 12.50 euro per persoon, bij voorkeur betalen via pin of gepast geld!!

Hallo wollig wonder,



Om aandacht te vragen en geld in te zamelen voor eenzame ouderen in Nederland, willen we een recordaantal mutsjes met elkaar maken.

Daar hebben we jou voor nodig. De viertiende Goedgemutste

Breicampagne is daarom net een tikje anders dan voorheen. Dit keer gaan we een heel jaar aan de slag: van oktober 2019 tot oktober 2020. Eind december 2020 zijn de goedgemutste smoothies dan in het hele land te vinden. Vorig jaar breiden en haakten we met zijn allen 155.189 mutsjes. We weten natuurlijk nog niet hoeveel het er dit jaar gaan worden, maar nu we meer tijd hebben gaan we voor een superaantal. Daarom hopen we dat we weer op jouw creativiteit kunnen rekenen. Dus laten we de handen en naalden ineenslaan. Maak er één of honderd. Of iets daartussen. Wij vinden je hoe dan ook geweldig.

Stuur je meesterwerkjes naar Martin Gerrits Slenk 63 Gemert.

AOW

De AOW-uitkeringen zijn sinds 1998 nog nooit zo hard gestegen als nu. Die groei zet zich in 2020 voort. De Sociale Verzekeringsbank moet de AOW-bedragen voor 1 januari nog bekend maken maar volgens deskundigen zullen die 2.4 procent hoger liggen dan die van juli 2019. De hogere AOW is een meevaller voor gepensioneerden die bedreigd worden met een korting op hun aanvullend pensioen. De Tweede Kamer heeft het kabinet opgedragen om ónnodige kortingen' te voorkomen. Minister Wouter Koolmees van Sociale Zaken is daarover nog in gesprek met de pensioensector.



KBO-leden kunnen voor deze musical in het Scheveningse Circustheater gebruik maken van een speciale aanbieding in november voor 39.50 euro. Info 073 – 6444066
E-mail: shulsenboom@kbo-brabant.nl . Eigen vervoer.

Kwetsbare ouderen wonen al té lang thuis

Die conclusie mag wel getrokken worden na het optreden van minister Hugo de Jonge tijdens het druk bezochte jaarcongres van de KBO op 3 oktober in Oirschot..Er moet volgens hem een woonvorm komen tussen thuis wonen en het verpleeghuis.

Het klinkt alsof hij het licht heeft gezien. De werkelijkheid is echter dat de beleidsmakers in Den Haag in hun bezuinigingsdrang die behoefte lang niet hebben willen inzien. Met KBO-voorzitter Leo Bisschops en gedeputeerde Marianne v.d. Sloot gaat minister De Jonge de komende periode aan tafel zitten om voor het nijpend tekort aan die behoefte een passende oplossing te vinden.

Hopelijk komt er snel actie want het aantal ouderen in onze provincie stijgt explosief. En ouderdom gaat immers vaak gepaard met ziekten (met de nadruk op Alzheimer).

De nieuwe website van Seniorenvereniging Gemert <https://www.kbo-brabant.nl/kbo-gemert/> staat online. Deze website is door Jack Schuurkes gemaakt van Seniorweb en samen met de site van KBO Brabant en de koppeling aan onze facebookpagina is het voor iedereen mogelijk om het actuele nieuws te bekijken.

Oproep

Voor de verhuizing van Ruijschenbergh naar de Boeltiek aan het Gerardusplein hebben we extra mankracht nodig. Leden die zich vrijwillig willen aanmelden kunnen zich opgeven bij het Steunpunt, alvast veel dank.

Volop werkzaamheden Nazareth



Onlangs werd het startsein gegeven voor een ingrijpende verbouwing van de kapel en de refter van voormalig klooster Nazareth. Voor de Zorg coöperatie, Houvast en onze vereniging moet dat het nieuwe thuishonk worden. Volgens planning kunnen we eind 2020 ons nieuw clubhuis betrekken. Evenementen, vergaderingen en activiteiten kunnen dan allemaal onder één dak plaatsvinden. In totaal wordt er 435 vierkante meters vloeroppervlak gecreëerd. Stichting Nazareth is verantwoordelijk voor beheer en exploitatie. De ruimten worden opgevuld met kantoren, een dagverblijf voor een kop koffie en een ruime zaal.

Kom in actie voor je pensioen.

**KBO-Brabant, PCOB,
PVGE, Stichting
PensioenBehoud,
Vereniging
Pensioenverlies,
Omroep MAX,
50PLUS, SP, PVV,
FvD en DENK**

**hebben het initiatief genomen voor een online
handtekeningactie www.kominACTIEvooruwPENSIOEN.nl.**



De actie roept het kabinet met klem op een realistische rekenrente toe te passen. Pensioenfondsen maken al decennialang rendementen die gemiddeld tussen de 6 en 7 procent liggen. Maar bij het berekenen van de dekkingsgraad moeten ze net doen of ze amper 0,5 procent rendement halen.

De ondertekenaars vinden dat de huidige rekenmethodiek onhoudbaar is geworden en dat het kabinet moet stoppen de gepensioneerden arm te rekenen. Andere organisaties en politieke partijen overwegen ook mee te doen met de actie.

De deelnemende partijen willen de digitaal verzamelde handtekeningen in de vorm van een petitie aanbieden aan premier Rutte, minister Koolmees en Kamervoorzitter Arib.

Samen zijn we sterk en kunnen we opkomen voor de miljoenen gepensioneerden die bij ongewijzigd beleid gekort dreigen te worden op hun pensioenen.

De ondertekenaars voelen zich hierin extra gesteund door de zaterdag gepubliceerde brandbrief van zestig prominenten onder wie veel hoogleraren, economen en oud-topbestuurders. Ook zij dringen aan op een soepeler regime voor de pensioenfondsen. Steunt u de actie en wilt u ook tekenen?

Kleine zelfstandige wordt vaak vergeten

In de media gaat het permanent over pensioen, pensioen en nog eens pensioen. Terecht, gepensioneerden worden met regelmaat van de klok gekort. Een zekerheid hebben ze dat hun aanvullend pensioen nooit voor 100 % verloren gaat. Wat echter stevast over het hoofd wordt gezien is de situatie van kleine zelfstandigen. Veel van hen hebben hun duur verdiende spaarcentjes destijds omgezet in een lijfrentepolis voor een verzekeringspensioen. Die maatschappijen hebben hun geld gebruikt voor beleggingen die compleet mislukt zijn. Er zijn kleine zelfstandigen die amper 20% van hun inleg verzilverd hebben zien worden. Het grote deel moet het doen met alleen maar AOW maar durven er uit schaamte niet voor uit te komen. Willen ze nog een leuke oude dag meemaken dan zijn ze genoodzaakt om stap voor stap hun eigen huis op te eten.

Uit eten met senioren



We gaan weer richting de winter, en dus de hoogste tijd om nog een keer gezellig met elkaar te gaan eten. Deze keer bij "Restaurant de Hommel" Oranjelaan 55 5741HE Beek en Donk. op zaterdag 23

november, om 18.30 uur. We beginnen met een keuze uit 2 soorten soep. {Of voor €1 extra een ander voorgerecht van het maandmenu.} Verder mag u kiezen uit de hoofd- en nagerechten van het maandmenu. Dit alles kost €18,50 excl. de drankjes.

Opgeven doe je vóór woensdag 20 november 18.00 uur bij:
Ad de Hart tel. 363412, of bij Toos Kanters 362553.
Tot ziens bij De Hommel.



**alzheimer
café**

12 november

Meer verbinding tussen generaties vermindert eenzaamheid

De helft van de 75-plussers voelt zich eenzaam. Senioren vormen echter een enorm reservoir aan kennis, ervaring en levenswijsheid. Daar moeten wij juist veel meer oog voor hebben en gebruik van maken. Als je ook ouderen bij je eigen leven betreft, maak je jouw en hun leven rijker, mooier en betekenisvoller. Je kunt bijvoorbeeld denken 'wat kan ik voor ouderen betekenen', maar je kunt ook denken 'wat kunnen wij voor elkaar betekenen'.

Eenzaamheid onder ouderen is een groot probleem. "Er is sociale eenzaamheid waarbij mensen maar weinig contact hebben met anderen. Daarnaast is er emotionele eenzaamheid. Dan zien ouderen wel andere mensen maar voelen zich niet verbonden. Zij hebben het gevoel niet van betekenis voor iemand te zijn. Van eenzaamheid kun je namelijk echt ziek worden. Eenzaamheid vergroot verder onder meer de kans op hartziekten en op de ziekte van Alzheimer. Ook zijn er de mentale aspecten.

Wie geen of maar heel weinig contact heeft met anderen voelt zich al snel overbodig en dat kan leiden tot depressieve gevoelens en vragen als 'heeft mijn leven nog wel zin?' Eenzaamheid tast de kwaliteit van leven aan." Het mooie is dat er maar weinig voor nodig is om een eerste stap te zetten om die eenzaamheid te doorbreken.

"Bel eens aan als iemand slecht ter been is en vraag of je misschien kunt helpen door de boodschappen te doen of de tuin bij te houden.

Of vraag of je buurman of buurvrouw zin heeft in een kop koffie.

Zowel nationaal als lokaal is er steeds meer aandacht voor eenzaamheid onder ouderen

.Pensioen informatiebijeenkomsten van KBO-Brabant voor leden en niet-leden.

Op 19 november organiseert KBO-Brabant van 14.00 -16.00 uur een informatiebijeenkomst over pensioenen. Lokatie: d'n Bont in Veldhoven .Gratis toegang voor leden en andere belangstellenden. Voor de precieze locatie en (verplicht) aanmelden, ga naar www.kbo-brabant.nl Wacht niet te lang, want vol is vol.

Dromenlab Gerardusplein

Vrijdag 8 november tussen 11:00 - 20:00 uur én zaterdag 9 november tussen 09:00 - 14:00 uur, Sint Gerardusplein 1, Gemert.

Het Gerardusplein als bruisende ontmoetingsplek. Zie jij het ook voor je? Of heb jij andere dromen?

Woningcorporatie Goed Wonen Gemert wil de plek waar nu de Gerarduskerk staat en het gebied eromheen een nieuwe invulling geven. In plaats van vooraf een plan uit te werken, kiest ze voor het Dromenlab® van de Plekkenmakers. Goed Wonen Gemert stelt de inbreng van bewoners, ondernemers, belanghebbenden, organisaties en verenigingen uit de buurt hierbij bijzonder op prijs

Heb jij dromen voor dit gebied? Het Dromenlab® is op vrijdag 8 en zaterdag 9 november a.s. geopend. Bewoners, ondernemers, organisaties, frisdenkende, critici, iedereen is van harte welkom om mee te denken over de toekomst van het gebied. Loop gerust spontaan binnen op vrijdag 8 of zaterdag 9 november. Meer informatie: www.dromenlab.nl/gerardus.

Collectieve verzekering VGZ 2010

Voor het komend jaar gaat de overheid de collectieve korting van de zorgverzekering schrappen. KBO-Brabant is echter een samenwerkingsverband met VGZ aangegaan die met het speciale pakket VGZ-Zorgt veel voordeel biedt:

- * 4 % korting op basisverzekering
- * 10 % aanvullende verzekering
- * Jaarlijks 17.50 euro lidmaatschapskorting
- * mantelzorgondersteuning
- * korte lijn voor vragen
- * overstapservice

Beslist de moeite waard om uw huidige polis in november te vergelijken. Neem gerust contact op :

www.vgz-nl/kbo-Brabant-----

**Speciaal voor leden:
Van Gogh-arrangement bij HNBM**

Op zaterdag 16 november 2019 kunnen leden van KBO-Brabant deelnemen aan een speciaal programma rond de tentoonstelling over vrienden en familie van Van Gogh: 'Van Goghs intimi'. Deze vindt plaats in Het Noordbrabants Museum, Verwersstraat 41, 's-Hertogenbosch.

De kosten zijn zonder Museumkaart: € 18, met Museumkaart: € 5,25 p.p.

Programma

- 13.30 uur: Aankomst met koffie/thee.
- 14.00 uur: Inleiding op de tentoonstelling door een Van Gogh-kenner. Tijdens deze inleiding worden enkele relaties van Van Gogh kort besproken, zodat het verhaal bij de kunstwerken en voorwerpen die u in de tentoonstelling zult zien, tot leven komt.
- 14.30 uur: Bezoek aan de tentoonstelling *Van Goghs intimi* op eigen gelegenheid.

Tickets voor dit arrangement zijn online te koop via www.hnbm.nl/kbobrabant Ticketverkoop sluit op 11 november 2019.

Let op, er is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar, vol is vol!

Zorg-en welzijnsbeurs, gehouden op 25 en 26 oktober is voor herhaling vatbaar. Die conclusie mag worden getrokken na het 2-daags evenement. De organisatie verdient een compliment, ondanks dat de lokale- en regio media niet of te laat hier aandacht aan had besteed viel de publieke belangstelling niet tegen.

Busreis Maastricht



Op 15 oktober vertrokken we om 9 uur met een gezelschap van 61 personen naar Maastricht voor de "4 sluizentocht". Het weer was niet echt zomers; een beetje miezerig.

Aan de Maaspromenade lag de rondvaartboot op ons te wachten. Nadat iedereen aan boord een plaats gevonden had, werden we onthaald met echte Limburgse vlaai en een kopje koffie of thee. De boot passeerde tijdens deze tocht 4 sluizen waaronder de sluis van Bosscherveld die de Maas verbindt met de Zuid-Willemsvaart.

Daarna kwam de boot op Belgisch grondgebied en passeerde hier de sluizen van Neerharen en Lanaken. Beide hebben een verval van 9 meter. Om terug op de Maas te komen passeerde de boot ook de sluis van Ternaaien met een verval van 15 meter. Gelukkig was het toen droog en konden we naar buiten om foto's te maken van de overweldigende hoge sluiswanden en sluisdeuren. Tijdens deze tocht werd een heerlijke lunch geserveerd. Bij terugkomst in Maastricht was er door de extra lange wachttijden voor de sluizen te weinig tijd voor een korte wandeling door Maastricht. We zijn in plaats daarvan via een landelijke route naar Soerendonk gereden voor een heerlijk diner. Rond 9 uur waren we weer terug bij De Eendracht. Het was weer een gezellige dagtocht, de laatste van 2019!

De reiscommissie

Nieuwe leden :



 SMSnShayari.com

- * Mevrouw C. Natrop, Heuvel 39
- * De heer en mevrouw J. de Voogd - van den Akker, Prior Jacobsstraat 6
- * De heer en mevrouw J. van den Berg - Steijlen, Wijst 11
- * De heer en mevrouw P. van Hout – Habraken, Kruiseind 6
- * De heer J. de Wit, Vicaris van der Asdonckstraat 37
- * De heer en mevrouw A. Herlings-Gruijters, Oliemolen 1
- * Mevrouw L. van Schijndel-Habets, Watermolen 25

† Van de volgende leden nemen we helaas afscheid:

- * De heer J. van de Laar, Wijnboomlaan 21, overleden op 21 juni 2019
- * Mevrouw G.v.d.Ven-Verschuren, van Loëstraat 5, overleden op 8 augustus 2019
- * De heer J. van Waterschoot, Oudestraat 20, overleden op 19 september 2019
- * De heer N. van de Berg, Bisonstraat 3, overleden op 20 september 2019

Wij wensen de familie veel sterkte met het verlies



Voor de volgende editie in december 2019 dient u copy in te leveren uiterlijk vóór woensdag 27 november 2019, ter eigen controle met leesbevestiging

Artikeltjes nooit langer dan 200 -250 woorden