



Woord van de voorzitter

Ook in deze uitgave weer volop nieuws over diverse ontwikkelingen welke in Gemert aan de orde zijn. Een hoofdrol is daarbij weggelegd over de woonvisie 2020 welke opgesteld gaat worden en waar naar ons idee ook voor de ouderen de gevolgen op de woningmarkt goed zouden moeten worden weggezet. Ouderen zijn immers steeds vitaler, leven langer en willen zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen. De Nederlandse bevolking is geleidelijk aan het vergrijzen. Nu nog zijn er 1,3 miljoen mensen ouder dan 75. In 2030 zullen dat er 2,1 miljoen zijn. Van de huidige 75-plussers woont 92% zelfstandig. En zelfs twee derde van de 90-plussers woont nog zelfstandig. De meeste ouderen blijven het liefst zo lang mogelijk in hun eigen huis en vertrouwde buurt wonen. Problemen door een toename van beperkingen zijn vaak hanteerbaar te maken door de woning aan te passen. Of door hulp van mantelzorgers, vrijwilligers of professionals in te schakelen. Veel ouderen lijken een behoefte te hebben aan woonvormen met andere ouderen of huishoudens, waar voorzieningen in de buurt te zijn. In deze editie is er aandacht voor de armoederisico 's van senioren, het repair café, voor de passiespelen in Tegelen, de op te zetten projecten rondom een lokaal beweegakkoord, het reisprogramma voor 2020 en natuurlijk het programma voor carnaval 2020 met vorst Gerard d'n Derde, adjudant Henk van de Laotbloeijs met het boerenbruiloftspaar Christ en Nolda. Allemaal initiatieven die aangeven dat de senioren in Gemert samen met onze vereniging op verschillende disciplines hard werken aan een goede invulling wat we ook burgerparticipatie noemen.

Ook de start van de KBO-kring Gemert-Bakel met diverse werkgroepen o.a. wonen en zorg is een goed initiatief zeker als we de onlangs ingestelde ontwikkeling op landelijk niveau bezien van een taskforce als het gaat over de woningmarkt. Er is landelijk een stimulans door het Rijk beschikbaar gesteld van 1 miljard euro voor het bouwen van betaalbare woningen (sociale huur, midden huur en goedkope koopwoningen) in een kwalitatief goede leefomgeving voor starters en mensen met een middeninkomen. Ook is een heffingsvermindering voor nieuwbouw in de verhuurderheffing aangekondigd. De bouw van huizen voor ouderen kan van beide maatregelen meeprofiteren,

We zouden graag zien dat gemeente, corporatie en zorgorganisaties met elkaar afspraken gaan maken over de opgaven op het gebied van wonen, zorg, welzijn en leefbaarheid. Deze ambitie sluit goed aan bij de aanbevelingen van de commissie Toekomst Zorg Thuiswonende Ouderen.

In dit kader zou het fijn zijn als in de woonvisie 2020 een concrete analyse wordt gemaakt van de lokale opgaven op het gebied van wonen, zorg, welzijn en leefbaarheid voor ouderen en andere mensen met een ondersteunings- of zorgbehoefte en dat deze analyse wordt vertaald in ambities en keuzes, en wordt vastgelegd in een woonzorgvisie, prestatieafspraken worden gemaakt over wonen, zorg, welzijn en leefbaarheid, als basis om tot uitvoering te komen van concrete plannen.

En dat. in de komende jaren in de gemeenteprojecten in uitvoering gebracht worden die inspelen op de opgaven op het gebied van wonen, zorg, welzijn en leefbaarheid. Dus nog een hele weg te gaan waar we ons sterk voor moeten maken. Veel leesplezier met deze uitgave.

Frans Francissen, voorzitter.



- * 5 februari dansmiddag bij Dientje.
- * 19 februari dansmiddag bij Dientje.
- * 4 maart dansmiddag bij Dientje.
- * 18 maart themamiddag bij Dientje project 'Geldmaat'.
- * 25 maart dansmiddag bij Dientje.
- * 30 maart Modeshow Vincken bij Dientje, aanvang 14.00 uur.

- * 1 april dansmiddag bij Dientje.
- * 15 april dansmiddag bij Dientje.
- * 21 april dagreis Urk.
- * 29 april dansmiddag bij Dientje.
- * 13 mei dansmiddag bij Dientje'.
- * 14 mei ledenvergadering bij Dientje
- * 23 mei Meifeesten bij Dientje met orkest 'Melodie'.
- * 24 mei Passiespelen in Tegelen.
- * 27 mei dansmiddag bij Dientje.
- * 10 juni dansmiddag bij Dientje.
- * 13 t/m 20 juni 8-daagse reis Italië.
- * 24 juni dansmiddag bij Dientje.
- * 13 oktober dagreis Vaals.
- * 13 november 'Effe Lekker Lachen' bij 't Ridderhof inloop 19.00 uur.

**** Kent u iemand in uw buurt die wel eens een bezoekje kan gebruiken? Neem dan contact op met Seniorenvereniging KBO Gemert of Zorg coöperatie Gemert.***

Armoederisico stijgt bij senioren

In Nederland bleef de armoede gelijk in 2018, ondanks de economische groei. Onderbelicht daarin zijn twee verontrustende ontwikkelingen: de groei van armoede bij gepensioneerden en het grote risico op armoede bij de groep mensen tussen de 55 en 66 jaar.

Dood door vallen “sluipmoordenaar” voor senioren

Het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) maakte 4 december bekend dat er in 2018 gemiddeld bijna dertien mensen per dag stierven door een ongelukkige val. Ruim driekwart van de overledenen was 80 jaar of ouder “Dat is een schokkend percentage, maar we weten dat het gebeurt. Bij KBO noemen we dood door vallen, omdat het zo onverwacht komt, niet voor niets een sluipmoordenaar voor senioren.”

Hoe voorkomt u vallen? Haal drempels weg, Ga niet rennen als u gebeld wordt. Gebruik een intercom. Haal kleedjes weg. Kies voor meubilair en sanitair met een hoge zit. Ga nooit op een stoel of kruk staan. Meubelstukken weghalen Werk kabels zoveel mogelijk weg, Haal alle dingen die op de trap liggen weg

Wat als je toch bent gevallen? Bel 112 of druk op uw persoonlijk alarm Geef uw naam, adres en woonplaats en vertel wat er nodig is Blijf aan de lijn, de telefonist kan u nog vragen willen stellen of advies geven over wat u het beste kunt doen.

AOW in de plus

U heeft het intussen al gemerkt: De AOW is fors verhoogd. In juli komt daar nog een klein percentage bij. Het aanvullend pensioen is echter iets ingekort. Mensen met een aanvullend pensioen van bijvoorbeeld 500 euro gaan slechts een paar euro inleveren. Voor een aanvullend pensioen van 1000 euro is dat ongeveer 4,50 euro. Dus in feite gaat iedere gepensioneerde erop vooruit want ook de zorgtoeslag gaat omhoog. De verhoging van de AOW compenseert volledig de verlaging van het aanvullend pensioen. Toch blijft de koopkracht van de ouderen in 2020 achter bij die van werkenden want de salarissen zijn ook gestegen.



Ook in 2020 veel voordelen lidmaatschap:

Met een riant clubhuis in het verschiet, eind dit jaar is de oplevering van Nazareth gepland, loont het de moeite om lid van onze vereniging te worden. Bijna 1300 zijn u al voorgegaan. Die profiteren van veel voordelen. Een kleine greep: korting op uw zorgverzekering, absoluut de laagste energieprijzen, rijbewijskeuringen voor slechts 30 euro, automatisch lid van de zorgcoöperatie, maandelijks het Ons magazine en het Nieuwsbulletin, daarnaast veel activiteiten met o.a. computercursussen, reizen, bewegen, dansen, kienen, fietsen etc.

Wilt u uitgebreide informatie loop dan tijdens de openingsuren bij het Steunpunt binnen in de Boelthiek aan het St. Gerardusplein.

Passiespelen Tegelen 2020 “Hem Achterna “een passiespel: Een unieke theaterbelevenis in de openlucht.

In de zomer van 2020 kunt u de 21e editie van de Tegelse Passiespelen mee beleven. Bijna 300 acteurs, musici, koorleden en figuranten brengen in openluchttheater De Doolhof de gloednieuwe productie “Hem achterna “. Een unieke theaterbelevenis voor oud en jong, voor iedereen. De passiespelen van Tegelen worden sinds 1931 om de vijf jaar opgevoerd. Leidraad in de voorstelling is het emotionele verhaal over de laatste dagen van Jezus; van zijn glorieuze intocht in Jeruzalem en het laatste avondmaal tot zijn dood aan het kruis en zijn verrijzenis. Aan dit aloude verhaal wordt niet getornd. Toch is elke editie anders, doordat het verhaal door een nieuw artistiek team wordt verteld en meer naar het hier wordt gebracht. KBO Brabant heeft de voorstelling van zondag 24 mei gereserveerd. Als kring KBO Gemert-Bakel wordt een reis georganiseerd op 24 mei 2020.

De prijs is voor 1^e rang incl. reis per bus € 45,00 De bedoeling is dat we dit samen in kring verband gaan organiseren, dus voor 7 kerkdorpen.

U kunt zich tot uiterlijk 1 maart nog bij het Steunpunt inschrijven, er zijn nog plaatsen beschikbaar.

Attentie: in maart wordt het bedrag van het lidmaatschap automatisch van uw bankrekening afgeschreven. Zorgt u voor voldoende saldo??? *Dank u, de penningmeester.....*

Medicijnen

(uit magazine Hartbrug van hartpatiënten Nederland)

De meeste medicijnen die na 1980 op de markt zijn gekomen, zijn vergif. Dat stelt hoogleraar en onderzoeker David Healy. Veel hedendaagse medicijnen werken nauwelijks of niet, maar hebben wel vaak ernstige bijwerkingen. Toch worden ze op grote schaal voorgeschreven door artsen en specialisten. Waarom? Volgens Dick Bijl oud-huisarts epidemioloog heeft het met belangenverstrengeling te maken. Het overgrote deel van de cardiologen heeft belangen met de farmaceutische industrie.

Er wordt zinloos geld verspild aan medicijnen die niet werken, patiënten moeten zelf in de bres springen om hier een einde aan te maken. Als voorbeeld wordt statines genoemd. Het cholesterol remmend middel heeft nauwelijks effect terwijl een groot percentage van de gebruikers bijwerkingen ondervindt. Een daarvan zijn spierklachten waar dan weer pijnstillers en de daarbij horende maagbeschermers wordt voorgeschreven. Intussen moet de patiënt dan alweer dagelijks 3 pillen slikken. De winst van statines is bijvoorbeeld zeer beperkt. Gemiddeld vier dagen op een mensenleven!!!!.

Bent u geïnteresseerd in uw pillengebruik en wilt u er meer van weten bestel dan het boek: Het Pillenprobleem via de website:

www.hartpatiënten.nl/het-pillenp.

-

Stap voor stap naar een betere conditie

Met deze naam en dit motto is bijna 3 jaar geleden een wandelgroep opgestart. Inmiddels heeft zich al een flinke groep gevormd van gezellige mensen die wekelijks 5 km wandelen. Maar er is zeker nog plaats voor enthousiaste wandelaars en voor mensen die na een ziekte of voor een operatie aan hun conditie willen werken. Stap voor stap conditie opbouwen is belangrijk en wandelen is goed voor lichaam en geest. Als er vereenzaming dreigt is dit een prima manier om nieuwe contacten te leggen. Samen wandelen is ongedwongen, maar toch actief bezig zijn met elkaar. Kom dus van die bank af en sluit u aan bij de wandelgroep!



Elke maandag wordt er om 14.00 uur gestart vanaf speeltuin De Wieken, Valeriusstraat 135 in Gemert. Daar kunt u de fiets veilig parkeren en na afloop genieten van een kop koffie of thee. Nog vragen of wilt u zich aanmelden? Bel dan de dorpsondersteuners Theo Saalmink, tel 06-10878587 of Harrie Hellings tel. 06-18310729.-----

Geldmaat – Vanaf 2020 dragen de drie banken hun geldautomaten stapsgewijs over aan de Geldmaat. De Rabobank gaat hierover uitleg geven op 18 maart bij Dientje, aanvang 14.00 uur, inloop 13.30 uur.

Carnavals programma 2020 cv De Laotbloeiers



20 febr. Vrijgezellenavond verzamelen om 20.00 u bij Joke en Martin

21 febr. Sleutel overdracht in De Eendracht Aanvang 20.30 uur verzamelen 20.00 uur

22 febr. Inhalen van de Prins van Gemert 11.30 uur verzamelen bij Dientje na de intocht kerk, daarna de Engelenburght met bal in de avond

22 febr. Kansplus middag (dit zal na de mis zijn) in d,n Dorpel. Zij zijn er tot !17.00 uur

23 febr. Carnavals Optocht 11.00 uur verzamelen bij Appie (na optocht broodjes en erwtensoep met optochtbal 15.45uur, met loterij! en s' avonds bal Engelenburght

24 febr. Carnavals maandag (in de ochtend!) Alleen Voorzitter-Secretaris- Vorst en Adjudant op ziekenbezoek van 18.30 tot 21.30 uur Songfestival met kandidaten van kans plus. Verzamelen Leden 18.00 uur

25 febr. Boerenbruiloft bij de Engelenburght verzamelen om 13.00uur voor ophalen van de Boerenbruid op het BB museum daarna rond 15.15 uur aanbieden krentenbrood. 16.00 uur vertrek naar de Engelenburght voor huwelijksceremonie en receptie rond 16.10 uur en in de avonduren Boerenbal met afsluiting Carnaval 2020.

Rectificatie vorige editie boerenbruid is Nolda Schrama

In Gemert-Bakel start een Repair Café

Wat doe je met een broodrooster die het niet meer doet? Met een fiets waarvan het wiel aanloopt? Of een broek die te lang is? Weggooien? Mooi niet! De 2 dorpsondersteuners van Gemert-Noord organiseren vanaf 3 maart 2020 het allereerste Repair Café van Gemert-Bakel.

In d'n Dörpel, Vondellaan 49/51, draait het vanaf 3 maart 2020 ook om repareren. **Tussen 9.30 en 12.00 uur** staan diverse vrijwillige reparateurs klaar om gratis te helpen bij alle mogelijke reparaties. Ook gereedschap en materialen zijn aanwezig. Mensen die het Repair Café bezoeken, nemen van thuis kapotte spullen mee. Broodroosters, lampjes, föhns, kleding, fietsen, speelgoed, servies... alles wat het niet meer doet of moet worden aangepast is welkom en maakt kans op een geslaagde reparatie. De reparateurs in het Repair Café weten bijna altijd raad. Een fooi is natuurlijk van harte welkom. Door repareren te promoten, wil het Repair Café Gemert- Bakel bijdragen aan het verkleinen van de afvalberg. Het Repair Café is ook bedoeld om inwoners van Gemert-Bakel op een nieuwe manier met elkaar in contact te brengen. Dorpsondersteuner Theo Saalmink vult aan, dat repareren ook geld en kostbare grondstoffen bespaart, en bijdraagt aan de beperking van de CO²-uitstoot. "Maar bovenal willen we met het Repair Café Gemert-Bakel laten zien dat repareren leuk is, en vaak heel makkelijk."

Dit Repair Café zal vanaf 3 maart 2020 telkens op de 1e en 3e dinsdag van elke maand open zijn.

Uit eten met senioren

Kerst en Nieuwjaar zijn alweer voorbij en carnaval staat voor de deur, de hoogste tijd om weer eens gezellig samen te gaan eten.



Tijdens ons laatste etentje hebben we een enquête gehouden of er o.a. belangstelling is om op een andere dag dan zaterdag te gaan eten, velen gaven aan dat vrijdag ook wel een goeie dag zou zijn.

Omdat een Chinese maaltijd ook hoog scoorde gaan we VRIJDAG 28 februari naar

” Restaurant Kota Radja” Molenstraat 39 5421KD

Gemert

We maken gebruik van de diverse uitgebreide buffetten

We beginnen zoals gewoonlijk om 18.30 uur, Dit alles kost €21,00 excl. de drankjes.

Opgeven doe je vóór woensdagavond 26 februari 18.00 uur bij Ad de Hart 363412 of bij

Toos Kanters 362553. Mailen kan ook naar

uitetenmetsenioren@live.nl.

Tot ziens bij de Chinees.

Reisprogramma 2020



Dinsdag 22 januari was er een grote opkomst voor de informatie van de dag- en meerdaagse reizen.

De dagreizen gaan dit jaar: **URK en VAALS**

21 april 2020

Via Epe en Nagele richting Noord- Oost Polder. We zien het grootste windmolenpark, krijgen een heerlijke lunch waar we daarna richting Urk rijden en bezoeken het Urker museum. In Hoenderloo sluiten we af met een diner en keren daarna huiswaarts. **p.p. 64,00 euro**

13 oktober 2020

Via Thorn zakken we af naar het zuiden en maken een mooie tocht naar Vaals. Daar aangekomen nuttigen we de lunch. In de middag maken we een rondrit met een gids waarbij we onder andere het militair ereveld van Margraten zullen bekijken. (75 jaar bevrijding dit jaar). We rijden weer naar Vaals alwaar een 3 gangen diner staat te wachten.

Sluiten de dag af met de teugreis naar Gemert.

p.p. 55.50

De 8 daagse reis gaat naar: De Italiaanse Meren: Lago Maggiore, Orta en Lugano

13 t/m 20 juni 2020

Het 60 km lange Lago Maggiore is prachtig gelegen in het grensgebied van Italië en Zwitserland. Een bezoek aan de Borromeïsche eilanden is een must. Met een gids bezoekt u Isola Bella en Isola Madre. In het diepe bergdal Valle Anzasca vinden we Macugnaga aan de voet van de Monte Rosa, het lijkt alsof de tijd er heeft stil gestaan.

De dagtocht met de toeristische Centovallitrein naar Locarno en met de veerboot over het Lago Maggiore terug naar Stresa is indrukwekkend.

De route naar de heilige berg met 20 kapellen nabij Lago Orta eindigt uiteindelijk in Piemonte voor een bezoek aan een wijnboerderij

Speciaal voor de tassen rit bezoeken we ook 1 dag Milaan!

Deze reis gaat u 589,00 euro kosten exclusief excursies.

Bent u nieuwsgierig, of wilt u meer weten over deze reizen kunt u zich melden bij de reiscommissie:

svgreizen2016@gmail.com of bij het **steunpunt!**

De reiscommissie Joep, Marjo en Paul

Modeshow

* Op maandag 30 Maart presenteert modehuis Vincken wederom bij Dientje een modeshow. De entree is gratis. De middag begint om 14.00 uur.

Tussen 2000 en 2030 verdubbelt het aantal 65-plussers in Nederland. Met 4,25 miljoen 65-plussers in 2030 wordt de 'oudere' consument steeds belangrijker. In 2030 zijn 65+ huishoudens goed voor naar schatting 35% van de totale consumentenbestedingen. Toch speelt 70% van de ondernemers nog niet in op vergrijzing.

In 2030 is bijna een kwart van de bevolking 65 jaar of ouder. Niet alleen zijn er steeds meer ouderen. Ze zijn gemiddeld ook welvarender, vitaler en ze leven langer. Naast de huidige 65-plussers, die steeds langer zelfstandig thuis wonen, stroomt ook een nieuwe generatie in. Deze 'nieuwe ouderen' richten zich meer op genieten, beleven en ontwikkelen. Zij zullen hiervoor naar verwachting meer van hun spaargeld aanspreken.

In vrijwel alle consumentensectoren nemen de bestedingen van 65-plussers fors toe. Dat komt in de eerste plaats door de forse stijging van het aantal 65+ huishoudens. Ten tweede zorgen nieuwe ouderen, met een andere levensstijl, voor hogere bestedingen. Ten derde zal ook langer zelfstandig thuiswonen leiden tot meer vraag naar producten en diensten die zelfredzaamheid verhogen. In sectoren waar alle drie de factoren een grote rol spelen, stijgen de 65+ bestedingen relatief het meest. Dat zien we in Gezondheid en persoonlijke diensten, Recreatie en cultuur, Food retail en Vervoer. In andere sectoren is de groei minder sterk, maar zeker niet te onderschatten.

Vaak bestaat er bij organisaties nog angst om in te spelen op vergrijzing. Een 'senioren'-product of dienst kan resulteren in een oud en stoffig imago. Ook de groep 65+ zelf wil vaak niet als oudere benaderd worden. Onderzoeker Dirk Mulder: "Je hoeft je niet expliciet op ouderen te richten, maar je kunt wel op hun behoeften inspelen. Het opbouwen van kennis over deze doelgroep en hun wensen wordt dan ook steeds belangrijker."

In 2020 ontvangt u uw pensioen uiterlijk op:

- 25 februari, 25 maart, 21 mei (incl. vakantiegeld) 25 juni, 24 juli, 25 augustus, 25 september, 23 oktober, 25 november, 22 december.

-



Cursussen Seniorweb

Bij voldoende aanmelders starten we weer met de volgende cursussen:

- * PC cursus Windows 10 bestaat uit 8 lessen.
- * Smartphone, steeds meer

in opkomst. In 6 lessen leert u er beter mee omgaan. Start 13 februari op donderdagavond. Deelnemers moeten over een eigen apparaat beschikken.

* Besturing Android, bij deze lessen krijgt u een tablet in bruikleen. Start 5, 10, 17, 24, 31 maart, 7 april op dinsdagavond.

* Fotoboek maken met Albeli.

* Workshop Internetbankieren met Rabo is gratis voor Rabo-leden.

*** Voor alle lessen geldt: doorgaan bij voldoende deelname.**

Info: 0492-365897. Info bij het Steunpunt.

.....

Nieuwe leden :



@SMSnShayari.com

- * Mevrouw J. Rooijackers-Donkers, De Haag 62
- * De heer M. Verheijen, De Bloemerd 5
- * De Heer C. v.d. Berg en mevrouw I. v.d. Berg-Beekmans
- * De heer J. van de Kerkhof en mevr. A van de kerkhof-van Erp
- * De heer A. van der Asdonk, Peerke Slitspad 7
- * Mevrouw N. van Dommelen, Nieuwstraat 8
- * De heer W. Bardoel en mevrouw G. Bardoel-van Ass
- * De heer G. Melis, Mariënborg 7

† Van de volgende leden nemen we helaas afscheid:

- * Mevrouw J. Meulepas-Hellegers, Prinses Irenestraat 27 overleden op 27-12-2019

Wij wensen de familie veel sterkte met het verlies



Voor de volgende editie in maart 2020 dient u copy in te leveren uiterlijk vóór woensdag 26 februari, ter eigen controle met leesbevestiging doorsturen naar redactieadres.

Artikeltjes nooit langer dan 200 -250 woorden.