



## Woord van de voorzitter

### Woelige tijden.....corona virus en de gevolgen.....

Het centraal planbureau heeft vandaag enkele scenario's geschetst over de economische ontwikkelingen door de coronacrisis. De scenario's verschillen in ernst en lengte van de recessie die onvermijdelijk komt. Dit zijn de vier

scenario's, in het kort: **Scenario 1:** 3 maanden coronamaatregelen Gevolg: Recessie in de eerste helft van 2020, gevolgd door sterk herstel **Scenario 2:** 6 maanden coronamaatregelen Gevolg: Recessie in heel 2020, gevolgd door herstel in 2021. **Scenario 3:** 6 maanden coronamaatregelen in combinatie met een grote wereldwijde recessie

Gevolg: Forse recessie in 2020, gevolgd door traag herstel in 2021 **Scenario 4:** 12 maanden coronamaatregelen Gevolg: Recessie duurt anderhalf jaar en herstel blijft uit (zwart scenario) **Wat betekent dit voor ouderen? Pensioenen:** het CPB gaat ervan uit dat de pensioenfondsen niet hoeven te korten, vanwege de 'bijzondere omstandigheden', ondanks de forse klappen die de pensioensector in alle scenario's oploopt. Geen pensioenkorting in 2021. Dit betekent ook dat er helaas niet geïndexeerd zal kunnen worden.

**Werkloosheid.** : in het zwaarste scenario loopt de werkloosheid op .Er komen zware jaren aan voor de oudste groep werkenden (55-66 jaar), die al op achterstand stonden voor de coronacrisis en de crisis van 2008-2009 nauwelijks te boven zijn gekomen. Met de oplopende werkloosheid liggen ook verslechteringen voor de hand op het gebied van wonen (gedwongen verhuizing/verkoop koopwoning) en schuldenopbouw.

**Zorg, wonen en welzijn:** met de verslechtering van de overheidsfinanciën liggen investeringen in de publieke sector niet voor de hand.

Ook bedrijven en projectontwikkelaars zullen minder investeren, wat zijn weerslag heeft op de woningmarkt en de zorginnovaties. Lichtpuntje is dat de huizenprijzen zullen dalen. **Koopkracht:** door verslechtering van de overheidsfinanciën liggen lastenverzwaringen meer voor de hand dan lastenverlichting. Knokken voor behoud van volledige AOW blijft natuurlijk primair noodzakelijk en krijgt allicht een nieuwe noodzaak. Over de verwachte prijspeilen voor producten en diensten (lager door meer concurrentie, of juist hoger door minder aanbod?) doet het CPB geen directe uitspraken. Wel wordt er een lage inflatie verwacht, wat wijst op een geringe prijsstijging. De essentie van de aanpak in Nederland is: het virus maximaal controleren. Dat leidt tot een beheerste verspreiding, onder groepen die het minste risico lopen. Met als doel dat de verpleeghuizen, de thuiszorg, de ziekenhuizen en vooral de intensive-careafdelingen niet overbelast raken. Zodat er steeds voldoende capaciteit is de mensen te helpen die het meest kwetsbaar zijn. Alle adviezen en maatregelen in Nederland zijn gericht op 'maximaal controleren' van het virus.

Hieronder een overzicht van alle maatregelen die nu van kracht zijn. Alle maatregelen gelden vooralsnog tot en met 28 april 2020. Alleen het verbod op evenementen met een vergunning- en meldplicht, duurt tot 1 juni 2020. Verder ook in dit nummer weer diverse wetenswaardigheden.

Ik wens iedereen weer veel leesplezier en blijf vooral gezond om deze crisis door te komen. Hou je aan de afspraken van de maatregelen!

***Frans Francissen, voorzitter.***



- \* 12 mei Alzheimercafé, de Eendracht inloop 19.00 uur.
- \* 13 mei dansmiddag bij Dientje'.
- \* 14 mei ledenvergadering bij Dientje
- \* 23 mei Meifeesten bij Dientje met orkest 'Melodie'.
- \* 24 mei Passiespelen uitgesteld tot 2021.
- \* 27 mei dansmiddag bij Dientje.
- \* 9 juni Alzheimercafé, de Eendracht inloop 19.00 uur
- \* 10 juni dansmiddag bij Dientje.
- \* 13 t/m 20 juni 8-daagse reis Italië.
- \* 24 juni dansmiddag bij Dientje
- \* 8-22 juli dansmiddag bij Dientje
- \* 5-19 aug. dansmiddag bij Dientje
- \* 2-16 sept. dansmiddag bij Dientje
- \* 23 september busreis breifabriek.
- \* 30 sept. dansmiddag bij Dientje
- \* 13 oktober dagreis Vaals.
- \* 14-28 oktober dansmiddag bij Dientje
- \* 11-25 november dansmiddag bij Dientje
- \* 13 november 'Effe Lekker Lachen' bij `t Ridderhof.
- \* 23 december dansmiddag bij Dientje

***\* Kent u iemand in uw buurt die wel eens een bezoekje kan gebruiken? Neem dan contact op met Seniorenvereniging KBO Gemert of Zorg coöperatie Gemert.***

Nieuwe website Stichting Nazareth: [www.stichtingnazareth.nl](http://www.stichtingnazareth.nl)

*Beste uiteters, Zoals iedereen al wel had verwacht gaat het geplande uit eten van april niet door, we houden het te goed. Geniet van het voorjaar en groetjes van Toos en Ad.*



**Leercentrum  
SeniorWeb afd.  
Gemert**

**Je bent nooit te oud om als 50 plus met de laptop, tablet of smartphone een van deze cursussen te volgen.**

De afd. SeniorWeb start deze digitale cursussen op:

\* Maandagavond 2 maart met de computercursus Windows10, er zijn nog enkele plaatsen vrij.

De cursus bestaat uit 8 lesavonden. Je mag je eigen laptop gebruiken tijdens de lessen.

De eis is wel: dat je de laptop (PC) vaardigheden beheerst.

\* Tabletcursus Android besturing Samsung Tab3-4.

Deze cursus start op dinsdagavond 3 Maart er zijn nog enkele plaatsen vrij. Deze tabletcursus bestaat uit 6 dinsdagavonden. Iedereen krijgt tijdens de lessen een tablet in bruikleen.

\* Verder is er de mogelijkheid om te leren omgaan de meest gebruikelijk toepassingen met je eigen smartphone. Deze cursus bestaat uit 6 donderdagavonden.

***De koffie en thee zijn gratis tijdens de lessen.***

***Voor deze cursussen kunt u zich tijdens de openingstijden bij het steunpunt opgeven aan het St Gerardusplein 1 (De Boelthiek) Gemert. Of via mail:***

***[seniorwebgemert@gmail.com](mailto:seniorwebgemert@gmail.com). Tel: 0492365897***



**alzheimer  
café**

**De volgende thema's  
komen aan de orde:**

- \* 14 april – Een delier? Een acute verwardheid.
- \* 12 maart – Slaaponrust.
- \* 9 juni – Je relatie liefdevol houden.

Locatie cultuurhuis de Eendracht, inloop 19.00 uur.  
Info Wilma van Grinsven tel. 06-40944887. E-mail:  
[wilma.vangrinsven@levgroep.nl](mailto:wilma.vangrinsven@levgroep.nl) of  
[jdabekaussen@vierbinden.nl](mailto:jdabekaussen@vierbinden.nl). Elke tweede dinsdag van de  
maand in de Eendracht van 19.00 – 21.30 uur

---

## **Gevraagd scootmobielen!**

De Zorgcoöperatie Gemert is op zoek naar goede scootmobielen, die niet meer gebruikt worden. Wij willen die gaan uitlenen aan mensen die op een scootmobiel wachten van de gemeente of die door bijvoorbeeld een hartoperatie of een hersenaandoening tijdelijk geen auto meer mogen rijden. Als we een vergoeding aan mensen gaan vragen dan zal die gering zijn. Je moet dan denken aan onderhoudskosten en verzekering. Bij de Zorgcoöperatie zijn alleen vrijwilligers actief.

Ze krijgen geen subsidie en ze vragen u dan ook de scootmobielen om niet aan hen beschikbaar te stellen. Zij kunnen u garanderen dat de scootmobielen dan weer heel goed gebruikt gaan worden. Wilt u meewerken of heeft u nog vragen dan kunt u contact opnemen met de ZCG.

**Tel.: 0492-347458** [Info@zorgcooperatiegemert.nl](mailto:Info@zorgcooperatiegemert.nl)

## **Op bezoek bij de breifabriek**

Op velerlei verzoek gaan we weer naar de breifabriek. De reis is op 23 september gepland en gaat 8 euro per persoon kosten. U kunt zich echter nu al bij het Steunpunt aanmelden. Meer info bij Thera van Zeeland.

---



## **Gemeentelijke belastingen**

Onlangs werden we blij gemaakt met de verhoging van de AOW. De gemeente gooit echter roet in het eten en verhoogt de gemeentelijke belastingen voor dit jaar met meer dan 10%. Zo is de meevaller van het pensioen volledig tenietgedaan. Ook verzekeraars komen dit jaar met een forse premiestijging. Eigenaren van een eigen huis zien de WOZ-waarde flink stijgen. De andere belastingen lopen daarmee gelijk op. Gemiddeld gaan eigenaren van een woonhuis tussen 125 en 250 euro per jaar meer betalen.

---

## **25 euro retour !!!**

Als u bij VGZ een aanvullende verzekering onder het collectief van KBO-Brabant heeft afgesloten kunt u uw contributie over 2020, 25 euro, terug ontvangen. Wat moet u doen: Een kopie van uw ledenpas en een kopie van uw bankafschrift online indienen via Mijn VGZ of via de post sturen naar VGZ Postbus 25030 5600RS Eindhoven.

***U bent dan slechts voor 1 euro lid van onze vereniging.***

## Fietsseizoen voortaan eerder van start.



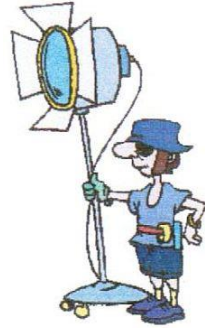
Een maand eerder en een maand langer fietsen. Dat werd tijdens de bijeenkomst op 28 januari bij Dientje beslist. Op de middag nam de werkgroep officieel afscheid van Thera van Zeeland die zich meer dan

vijftien jaar voor de fietsers heeft ingezet. Verder werd aangegeven dat de doelstelling om op vrijdag te fietsen gehandhaafd blijft.

Daarnaast kwamen een aantal punten aan de orde zoals: veiligheid, lengte en afwisseling van de tochten. Alle deelnemers gingen akkoord om de tochten van 25 naar 35 km. te verlengen. Lou Kanters meldde zich aan voor de werkgroep. Deze bestaat nu uit: Maria Opheij, Joke van Rijsbergen, Lou Kanters en Peter Rovers. Die leden zijn vanaf nu ook de contactpersonen voor vragen bij geplande fietstochten. Jan van Zeeland en Wim v.d. Tillaart werden tenslotte bedankt voor hun werkzaamheden voor de fietsgroep. Jan stopt met het organiseren maar blijft meefietsen. Het was een nuttige middag die onder leiding van Peter Rovers soepel verliep.

Veel pedaleurs kregen een passend antwoord op hun vragen. Intussen is de situatie i.v.m. het coronavirus veranderd. De start in april ging daardoor niet door. Wanneer de tochten weer hervat worden is nog niet duidelijk.

## In de schijnwerper:



### ***Ad de Hart en Toos Kanters***

Al ruim twaalf jaar organiseren Toos Kanters en Ad de Hart een gezellig avondje 'Uit Eten'. "In al die jaren is de belangstelling vrij stabiel", vertelt Ad.

"We hebben een vaste groep van ongeveer 40 mensen die natuurlijk niet altijd kunnen op de avonden die we inplannen. Maar meestal moeten we toch voor circa 30 mensen reserveren." Vijf keer per jaar zoeken Toos en Ad een locatie uit die aan hun wensen moet voldoen. Omdat de voorkeur altijd naar zaterdagavond gaat is dat best wel eens moeilijk.

"We zouden dolgraag wel eens naar het centrum van Gemert willen, maar met zo'n groep is in het weekend niet te doen. We kunnen dan bijna nergens terecht." leggen ze uit. Want met rolstoelen en rollators dienen we ook rekening te houden. De meeste verheugen zich op de avonden om tijdens een keuzemenu lekker te buurten.

Ad en Toos proberen het concept van circa 21 euro te handhaven en willen zover het kan wat variëren in de locaties." Die moeten niet al te ver zijn want veel deelnemers zijn niet mobiel," aldus de twee.



## **BERICHT REISCOMMISSIE SVG,**



Beste medereizigers,

Gezien de huidige coronacrisis hebben we besloten de reis naar Italië van juni 2020 **definitief** te verplaatsen naar volgend jaar **12 juni t/m 19 juni 2021**.

Alle reizigers zijn reeds op de hoogte gesteld.

Ook de reis naar Urk van 21 april 2020 is **definitief** verplaatst naar volgend jaar **20 april 2021**

Wat betreft de reis naar Vaals kunnen we nog geen uitsluitsel geven aangezien dit pas in oktober 2020 plaats vindt. We weten niet hoe het verloop van dit virusprobleem is. We zijn nu eenmaal een doelgroep die kwetsbaar is. We mogen geen risico lopen.

\*Zoals nu blijkt lopen we tegen het probleem aan van het **niet hebben** van telefoonnummers en/of e-mailadressen van de deelnemers van de dagreizen, zodat we genoodzaakt zijn dit via het bulletin mede te delen.

**Samen hebben we voor een geweldige (dag) reis gekozen en die gaan we maken met z'n allen.**

Dan nog even dit, kijk **alstublieft goed uit, blijf binnen als je niet naar buiten moet. Let goed op jezelf. Maar bovenal, blijf gezond.**

Voor degene die zorg nodig heeft, binnenkort geopereerd moet worden of wat ook van dien aard:

***Heel veel beterschap en we denken aan je!***

De reiscommissie  
Joep, Marjo en Paul.

## Slaapproblemen

*Veel 65- plussers hebben slaapproblemen. Een goede nachtrust is echter van levensbelang. Een op de acht mensen van die leeftijd gebruikt slaapmedicatie. Wij geven een aantal tips voor een goede nachtrust.*



- \* Op de zij slapen is de favoriete ligging maar wetenschappers stellen dat op de rug beter is.
- \* zorg voor een goede temperatuur op de slaapkamer, niet te koud, niet te warm. Ideaal is tussen 16 – 18 graden.
- \* Geen schermgebruik vlak voor slapengaan (tv.-i-pad)
- \* Gebruik aparte matrassen.
- \* Probeer een slaappatroon: dezelfde tijd te gaan slapen en dezelfde tijd op te staan.
- \* Rust met een goede ademhaling, denk aan prettige omstandigheden (vakanties)
- \* Bedsokken zorgt voor een goed effect.
- \* Voorkom dat u overdag niet te veel slaapt. Korte middagdutjes.

## VERPLICHTING ROOKMELDERS VANAF 2022



*In alle huizen in Nederland moet op elke verdieping een rookmelder komen te hangen. Nu geldt de rookmelderplicht alleen voor nieuwbouwwoningen, maar ook alle bestaande huizen moeten er vanaf 2022 aan geloven. Het gaat*

*om miljoenen nieuwe rookmelders.*

. Wie straks **GEEN** rookmelders heeft, kan een boete krijgen van de gemeente. Ook kan een verzekeraar besluiten na brand niet uit te keren. De meeste branden vinden plaats in oudere huizen. De belangrijkste doodsoorzaak is rook. De brandweer adviseert om rookmelders in ieder geval in de hal en op de overloop aan het plafond te bevestigen. Nog beter is het om rookmelders in alle slaapkamers en de woonkamer te plaatsen.

U kunt zelf een rookmelder kopen bij een bouwmarkt. Of nog makkelijker: maak gebruik van de speciale Rookmelderteam aanbieding en ontvang de Fire Angel ST 620 met korting. Deze rookmelder heeft een levensduur en garantie van 10 jaar. Het Rookmelderteam van de Nederlandse Brandwonden Stichting staat voor u klaar en plaatst rookmelders als u dit zelf niet meer kunt. Dit team kunt u tijdens kantooruren bereiken via telefoonnummer: 0251-275590.

***Ook is het mogelijk om u aan te melden via:  
[www.brandwondenstichting.nl/rookmelderteam](http://www.brandwondenstichting.nl/rookmelderteam).***

## Zorgaanbieders in de wijk moeten als team aan de slag.

**Vanaf 1 januari 2021 moeten aanbieders van verpleging en verzorging in de wijk overal in Nederland verregaand samenwerken. Geen oudere of zieke mag dan meer tussen wal en schip vallen.**



Daarover hebben het ministerie van Volksgezondheid, zorgverzekeraars, gemeenten, patiëntenorganisatie, beroepsverenigingen en zorgaanbieders een deal gemaakt. Zo willen ze regelen dat de tekorten aan goede zorgverleners in de wijkverpleging afnemen. Ook moeten cliënten en hulpverleners in de wijk altijd weten bij wie ze terecht kunnen. Er komt in iedere wijk een overzicht voor wijkverpleging overdag, de avond, de nacht en in het weekend. De cliënt krijgt voortaan zorg van een behapbaar team. Bekendheid en vertrouwdheid met iedereen die in huis komt, dat staat voorop. Zorgverleners moeten de hulp ook goed hebben afgestemd. Het einddoel: alle aanbieders van wijkverpleging zorgen er samen met partners voor dat iedere zorgvraag van een cliënt opgepakt wordt. Als dat niet lukt, moet passende zorg snel elders worden gevonden, zo nodig met hulp van de verzekeraar. Verder dienen aanbieders de wijk waarin ze actief zijn, op hun duimpje te kennen. Minister De Jonge (Volksgezondheid): “Als de wijkverpleegkundige meer bezig is met ergens komen dan met ergens zijn, en als huisartsen en ziekenhuizen met het telefoonboek op schoot het ene na het andere bureau moeten bellen om wijkverpleging voor een patiënt te regelen, dan vermorsen we kostbare menskracht.” De voorgenomen samenwerking vereist dat zorgaanbieders elkaar nu al gaan vinden en dat de neuzen dezelfde kant op komen te staan.

## **Onze Belcirkels**

Door de coronacrisis moet iederéén zo veel mogelijk binnenblijven. Juist wij ouderen dienen sociaal contact zoveel mogelijk te beperken. Van veel leden horen we dat het niet meevalt om de wekelijkse activiteiten en contacten te moeten missen. Laten we daarom proberen er met elkaar het beste van te maken. Ontmoeten kan nu even niet, maar bellen natuurlijk wel.

Daarom neemt KBO-Brabant het initiatief voor Onze Belcirkels. In zo'n cirkel deelt u uw telefoonnummer met negen andere KBO-leden uit uw omgeving, zodat u elkaar regelmatig kunt bellen. Zo kijken we toch naar elkaar om en hoeven we de coronacrisis niet alleen te doorstaan.

### **Hoe werkt het?**

Onze Belcirkels zijn bedoeld voor leden die het prettig vinden in deze tijd regelmatig telefonisch contact te hebben met andere KBO-leden. U geeft ons toestemming om uw naam en telefoonnummer te delen met negen andere KBO-leden zodat er een Belcirkel van tien personen ontstaat, allemaal lid van KBO-Brabant dus wel zo veilig! Hoewel veel, maar niet alle ouderen in onze provincie lid zijn van KBO-Brabant, stellen we lidmaatschap uit veiligheidsoverwegingen toch bewust tot voorwaarde: ons kent ons.

**De spelregels** bepaalt u met elkaar! Als u meedoet, bent u binnen een paar dagen lid van een groepje van tien KBO-leden. U belt gewoon een van de nummers uit de lijst of iemand belt u. Hoe vaak u elkaar belt, bepaalt u samen. Er zit geen organisatie of ingewikkeld systeem tussen. Deelname is dan ook gratis, afgezien van uw gebruikelijke belkosten uiteraard.

Hebt u een mobiele telefoon en e-mail? Geeft u die informatie dan vooral ook door.

## **Tijdelijk contactloos afrekenen zónder pincode t/m 50 euro per betaling**



**Rabobank**

*Consumenten kunnen vanaf deze week aan de kassa per betaling tot en met 50 euro zónder pincode contactloos afrekenen, met een bankpas, smartphone of wearable. Tot nu toe moest bij*

*een bedrag boven 25 euro altijd de pincode op de betaalautomaat worden ingevoerd, voor een contactloze betaling. Deze zogeheten transactielimiet wordt nu tijdelijk verhoogd naar 50 euro. Daar hoeven consumenten en ondernemers zelf niets voor te doen, het wordt volledig automatisch ingevoerd.*

Klanten die contactloos betalen, hoeven voorlopig minder vaak een betaalautomaat aan te raken. Zo willen banken en leveranciers van betaalautomaten een bijdrage leveren aan de strijd tegen de verdere verspreiding van het nieuwe coronavirus. ‘Een goede en praktische aanpassing in de strijd tegen het virus’. Voor deze wijziging van de transactielimiet worden ruwweg 380.000 Nederlandse betaalautomaten automatisch op afstand aangepast. Naar verwachting zal de nieuwe transactielimiet op woensdag 25 maart actief zijn op ruim driekwart van alle betaalautomaten. De limiet is nu al verhoogd in vrijwel alle supermarkten en andere drukbezochte winkels.

Sandra Molenaar, directeur Consumentenbond, is blij met de verhoging: “Hoe minder consumenten een betaalautomaat moeten aanraken om hun pincode in te tikken, hoe beter. Voor ons is wel belangrijk dat de banken eventueel misbruik blijven vergoeden tot de hogere limieten.

## Pas op voor nepnieuws over het Coronavirus

*Er worden momenteel heel veel nepberichten verspreid over het Coronavirus via diverse sociaal mediakanalen, maar ook via e-mail. Krijgt u een bericht controleer dan eerst of het wel klopt voordat u het deelt met anderen. Kijkt u op onderstaande website voor de juiste en betrouwbare informatie:*

- [www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)
- [www.rijksoverheid.nl](http://www.rijksoverheid.nl)
- [www.nos.nl](http://www.nos.nl)
- [www.nu.nl](http://www.nu.nl)



### **Voorlopig nog geen activiteiten**

Bij het drukken van deze editie was nog niet bekend welke maatregelen de overheid in verband met het coronavirus op langere termijn gaat nemen.

Voorlopig zijn de activiteiten die op de agenda staan van de maand april afgelast. Dat geldt ook voor de Passiespelen die een jaar zijn uitgesteld. Omdat Dientje gewoon doorgaat zijn de data van de aanvullende dansmiddagen op de agenda aangevuld. Hopelijk zijn we snel bevrijd van het virus zodat we toch nog een mooie zomer kunnen beleven.

**Nieuwe leden :**



\* De heer H. Könings, Pastoor  
Santfoortstraat 5

\* De heer en mevrouw M.

Manders-van der Heijden, De Smagt 41, De Mortel

© SMSnShayari.com

**† Van de volgende leden nemen we helaas afscheid:**

\* De heer A. van Esch, Hove Vogelsanck 3.

\* De heer G. van Osch, den Elding 1B.

\* De heer A. Fraza, Watermolen 57.

\* De heer F. Janssen, Town Major Drakestraat 16.

\* De heer S. Verhofstad, Schoorswinkel11.

***Wij wensen de familie veel sterkte met het verlies***



***Voor de volgende editie in mei dient u copy in te leveren uiterlijk vóór woensdag 29 april, ter eigen controle met leesbevestiging doorsturen naar redactieadres.***

***Artikeltjes nooit langer dan 200 -250 woorden.***