

Coronaregels en -adviezen d.d. 13 mei 2020

Uitgangspunten bij het overleg over de opstart van KBO-activiteiten zijn de adviezen en regels van de overheid. Die luiden – voor zover van belang voor onze leden – sinds 11 mei:

De basisregels:

- vermijd drukte;
- houd 1,5 meter afstand;
- blijf altijd thuis bij klachten en ontwikkelt u benauwdheid en/of koorts dan blijven ook gezinsleden thuis;
- handen wassen, hoesten en niezen in de binnenkant van de elleboog, papieren zakdoekjes gebruiken en meteen weggooien;
- bij 70-plussers, of een kwetsbare gezondheid, wees dan extra voorzichtig (NB: zie ook pagina 4).

Aanvullende adviezen van de overheid:

- mensen die ernstiger ziek kunnen worden van het coronavirus zijn 70-plussers en mensen met een onderliggende aandoening. Heeft u een kwetsbare gezondheid? Wees extra voorzichtig. Het kan verstandiger zijn om voorlopig nog zo veel mogelijk thuis te blijven;
- ga niet op bezoek bij 70-plussers, of mensen met een kwetsbare gezondheid.

Bijzondere regels (altijd samen met de basisregels):

- de gemeente kan gebieden aanwijzen waarin groepsvorming in de buitenruimte verboden is. Daar mogen dan geen groepen van meer dan twee mensen bij elkaar komen;
- samenkomsten (= buiten gezinsverband met meerdere mensen in een besloten ruimte) zijn verboden;
- er geldt een uitzondering voor samenkomsten die noodzakelijk zijn voor de voortgang van de dagelijkse werkzaamheden van instellingen, bedrijven en andere organisaties tot maximaal 100 personen. En voor bruiloften, uitvaarten en religieuze bijeenkomsten tot 30 personen;
- buitensporten is toegestaan als er 1,5 meter afstand wordt gehouden. Niet douchen en geen wedstrijden;
- bibliotheken mogen open;
- binnen- en buitenzwembaden mogen open;
- contactberoepen mogen onder voorwaarden weer aan het werk: (para-)medische beroepen, alternatieve geneeswijzen, persoonlijke verzorging (kapper, pedicure), en rij-instructeurs.

Vanaf 1 juni (situatie van 11 mei):

Alle basisregels en adviezen blijven van kracht, dus ook regels voor 70-plussers. De volgende bijzondere regels veranderen, tenzij de besmettingsrisico's toenemen:

- terrassen met zitplaatsen gaan weer open;
- cafés en restaurants mogen maximaal 30 personen op basis van reservering ontvangen;
- bioscopen, theaters, concertzalen, culturele instellingen mogen maximaal 30 bezoekers tegelijk ontvangen, inclusief personeel;
- musea en monumenten met een publieksfunctie mogen op basis van reservering open;
- dragen van mondkapje in openbaar vervoer is verplicht.

Vanaf 1 juli (situatie van 11 mei):

Alle basisregels en adviezen blijven van kracht.

De volgende bijzondere regels veranderen, tenzij de besmettingsrisico's toenemen:

- mogelijk religieuze bijeenkomsten, uitvaarten en trouwerijen naar 100 personen;
- cafés en restaurants mogen op basis van reservering maximaal 100 personen ontvangen;
- bioscopen, theaters, concertzalen, culturele instellingen mogen maximaal 100 bezoekers tegelijk ontvangen, inclusief personeel;
- georganiseerde samenkomsten tot maximaal 100 personen;
- gemeenschappelijke was-, toilet- en douchevoorzieningen op campings en vakantieparken, en bij parken, natuurgebieden, stranden weer open.

Vanaf 1 september

De situatie na 1 september is nog onduidelijk. Er wordt gedacht aan een verruiming:

- openstelling sportaccommodaties inclusief sportkantines;
- sportwedstrijden (zonder publiek);
- opening sauna's en casino's.

Voor grootschalige evenementen (= meer dan 100 personen) is nog geen datum genoemd.



Basisregels voor iedereen



Houd 1,5 meter afstand.



Vermijd drukte.



Werk zoveel mogelijk thuis.



Was vaak je handen.

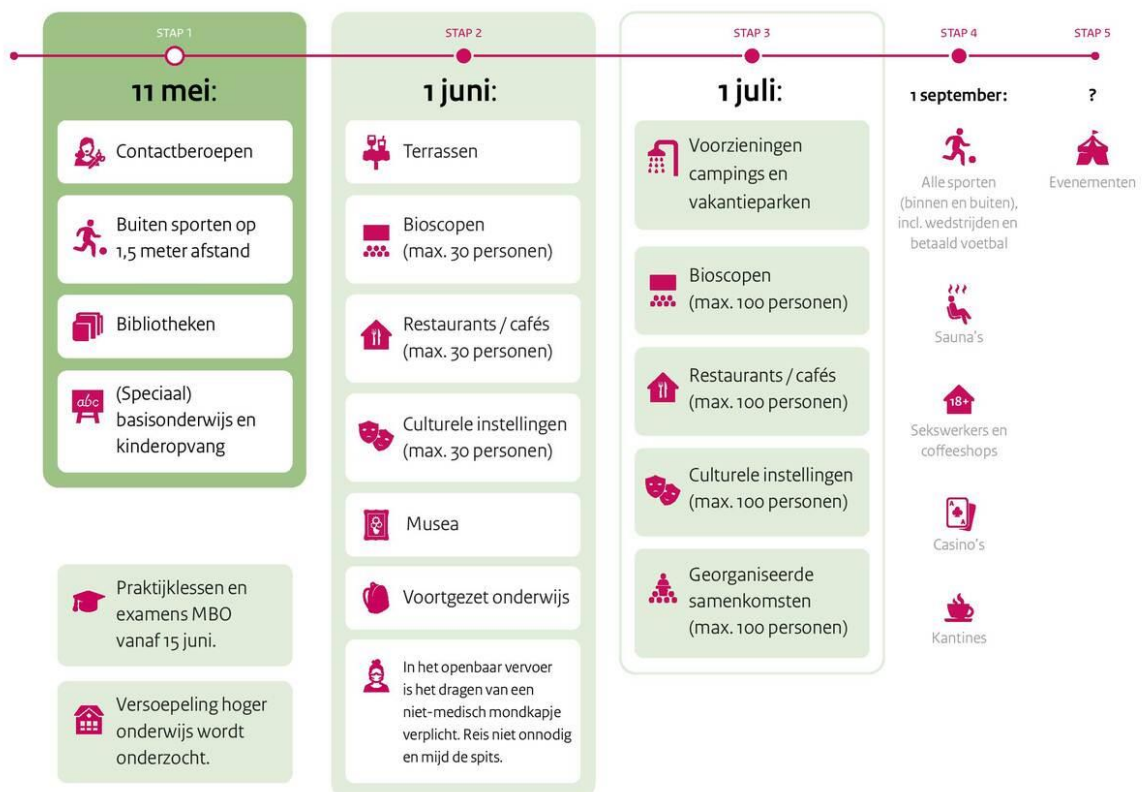


Heb je verkoudheidsklachten? Blijf dan thuis.

Ben je ook benauwd en/of heb je koorts? Dan moeten alle huisgenoten thuisblijven.

Stap voor stap - wat kan wanneer?

Versoepten van maatregelen kan alleen als het coronavirus onder controle blijft.



alleen samen krijgen we
corona onder controle

Voor voorwaarden en meer informatie:
rijksoverheid.nl/coronavirus
of bel 0800-1351

Informatie van de rijksoverheid over bezoek aan 70-plussers

Mag ik op bezoek bij kwetsbare ouderen?

De algemene richtlijn van het RIVM luidt: Ga niet op bezoek bij mensen van 70 jaar of ouder, of mensen met een kwetsbare gezondheid.

Een uitzondering geldt voor zelfstandig wonende ouderen die vóór de uitbraak van het corona virus al kwetsbaar waren in hun zelfredzaamheid en een zeer beperkt netwerk hebben. Om in de huidige omstandigheden een sociaal isolement te voorkomen, kunnen hier 1 of 2 vaste personen worden aangewezen die hen met enige regelmaat blijven bezoeken. Ook bij dit bezoek gelden de algemene maatregelen zoals: houdt 1,5 meter afstand en goede hygiënemaatregelen. Als deze vaste bezoeker(s) klachten hebben zoals verkoudheidsklachten, koorts en/of benauwdheid, blijven zij thuis.

Waarom is de grens getrokken bij 70 jaar of ouder?

Mensen van deze leeftijd hebben een hoger risico op ernstig verloop van corona. Deze leeftijdsgrens is gebaseerd op uitgebreid wetenschappelijk onderzoek en wordt internationaal gehanteerd. Behalve leeftijd zijn verschillende onderliggende aandoeningen ook risicofactoren voor een ernstig verloop van corona. De maatregelen in Nederland zijn erop gericht te voorkomen dat kwetsbare mensen besmet raken met het coronavirus. Indien men desondanks toch op bezoek gaat, dient altijd rekening gehouden te worden met 1,5 meter afstand en de hygiëeadvies. Bij corona gerelateerde klachten geldt altijd: thuisblijven.

Waarom is er een uitzondering voor zelfstandig wonende ouderen die vóór de COVID-19 pandemie al kwetsbaar waren in hun zelfredzaamheid en een zeer beperkt netwerk hebben?

Veel thuiswonende 70-plussers zijn vitaal, leven samen en hebben een goed netwerk. Door contact met kinderen, familie, vrienden, burens of kennissen kan zicht gehouden worden op hoe het met de oudere gaat en indien nodig hulp ingeschakeld worden.

Sommige, voornamelijk alleenstaande en kwetsbare ouderen hebben een beperkt netwerk. Zij dreigen in een sociaal isolement terecht te komen. Zij lopen daarom het risico lichamelijk of psychisch te ontregelen en zijn dan onvoldoende in staat hulp te vragen. Voor deze groep heeft de Nederlandse Vereniging voor Klinische Geriatrie voorgesteld 1 of 2 vaste personen te zoeken die het contact met de oudere kunnen onderhouden. Het advies is dat deze vaste personen de oudere met enige regelmaat bezoeken. Bij zo'n bezoek dient men ook altijd de 1,5 meter afstand te houden en de RIVM- hygiëeadvies te volgen. Waar mogelijk kan men het aantal bezoeken beperken en vaker op afstand contact houden. Natuurlijk geldt hierbij ook dat als de bezoeker zelf corona gerelateerde klachten heeft, hij of zij thuisblijft.

Aanvullend: seniorenverenigingen en belangenbehartigers roepen de gemeenten op om te coördineren dat deze kwetsbare ouderen daadwerkelijk worden bezocht.

Seniorenverenigingen bieden hulp aan in de uitvoering. Op welke manier we die hulp kunnen vormgeven is onderwerp van gesprek in de Zoom-bijeenkomsten.