



## **Ons Actueel mei 2020, week 22**

*Dit is de (twee)wekelijkse nieuwsbrief van KBO-Brabant, belangenvereniging van 130.000 senioren in Brabant.*

---



## **Bouwen, bouwen, bouwen!**

Deze hartenkreet klinkt door uit de antwoorden van de gehouden enquête onder de leden van de Vereniging Kleine Kernen Noord-Brabant (VKKNB). Maar liefst 96% van de 102 leden van de vereniging die reageerden op de vragenlijst willen dat er in hun dorp gebouwd gaat worden. [In deze mooie uitgave van het Kleine Kernen magazine](#) wordt daarom veel aandacht aan de uitslag besteed. Op pagina 15 (groene kader) is er aandacht voor het initiatief van KBO Schijf met Stichting Droomwonen.

---



## Hulp bij levensvragen en Belcirkels

Het project Ons Gesprek - waarbij 11 door ons opgeleide vrijwilligers in gesprek kunnen gaan over levensvragen met mensen die zich daarvoor aanmelden - werd genoemd in de nieuwsbrief van 'Eén tegen eenzaamheid' van het ministerie van VWS. Klik [hier](#) voor deze nieuwsbrief. De site van 'Eén tegen eenzaamheid' vermeldt een veelvoud aan initiatieven. Naast de Hulp bij levensvragen die KBO-Brabant biedt, staat ook ons project Belcirkels vermeld. Klik [hier](#) voor een overzicht van álle initiatieven in Nederland.

Op onze website vindt u alle informatie over Hulp bij levensvragen en de vrijwilligers met wie mensen in gesprek kunnen. Ook kan men zich via een formulier aanmelden. Klik [hier](#).

Voor informatie over onze Belcirkels en aanmelden: klik [hier](#).

---



## Zesde vragenuur corona op 20 mei

Woensdag 20 mei om 19.00 uur vond de zesde uitzending plaats. In deze uitzending over corona in Brabant kwamen twee artsen van het Catharina ziekenhuis aan het woord over de laatste stand van zaken in de zorg. Klinisch geriater Judith Wilmer en infectioloog Heidi Ammerlaan beantwoordden vragen over het coronavirus.

Onze pensioendeskundige Rob de Brouwer ging in op het effect van de coronacrisis op het pensioen.

Ook de cultuursector wordt hard geraakt. Marc Eysink Smeets, bestuurslid van vereniging De Kunst van Brabant, en Marcel Deryckere, gedeputeerde CDA, lichtten dit toe. De Provincie Noord-Brabant heeft bezuinigingen aangekondigd die bij die sector in het verkeerde keelgat zijn geschoten.

Singer/songwriter en stadsdichter van Eindhoven Iris Penning was ook te gast. De uitzending werd afgesloten met een muzikale en poëtische toegift.

Klik [hier](#) om direct de uitzending na te zien.

---



## **Wachlijsten verpleeghuizen op de schop**

Er komt een einde aan het huidige systeem van wachtlijstregistratie voor verpleeghuizen. Het Ministerie van Volksgezondheid, de zorgverzekeraars Nederland en de zorgaanbieders werken aan een nieuwe methode om de hulpbehoefte van mensen die wachten op een opname in een verpleeghuis beter in kaart te brengen. Dat is op 22 mei bevestigd in het televisieprogramma *Meldpunt* bij MAX op NPO 2. [Lees verder](#) op onze website.



## **Beter én meer bewegen vanuit huis**

Het is thuis lastiger om goed te blijven bewegen. Terwijl dit juist heel belangrijk is om u overdag goed te voelen. VGZ helpt u beter te bewegen. Samen met de beweeg-app Fitavie biedt de zorgverzekeraar een gratis beweegprogramma aan op de website. Ook als u níet bij VGZ verzekerd bent! Met vijf eenvoudige, effectieve beweegoefeningen bent u weer op de goede weg om fysiek gezond te blijven. Voor de beweegoefeningen: klik [hier](#).

VGZ en KBO-Brabant geven 100 gratis abonnementen van drie maanden weg. Wees er dus snel bij! Is het niet gelukt? Volg dan het gratis beweegprogramma!

[Vraag een van de 100 gratis abonnementen van Fitavie aan](#)

---



## **Gezond eten met huisarts Tamara**

Gezonde maaltijden zorgen voor een goede weerstand. Maar zou u wel wat inspiratie kunnen gebruiken? Download het gratis kookboek van VGZ voor simpele, lekkere recepten van huisarts en leefstijlexpert Tamara de Weijer. Eet smakelijk!

[Bekijk en bestel hier het gratis kookboek](#)

---



## Radio Kras uitzendingen voor senioren

Wij kregen het volgende bericht binnen over een initiatief dat we graag met u delen.

'Radio Kras is een nieuw radioprogramma in Noord-Brabant, gemaakt vóór en mét aan huis gekluisterde 'levensveteranen'. We halen de buitenlucht naar binnen, met persoonlijke verhalen en gepeperde meningen van wakkere ouderen, met cultuur, natuur en natuurlijk goede muziek. Presentatoren: Michiel van de Weerthof en Jozien Wijkhuijs.'

Radio Kras is elke week te beluisteren op meerdere regionale radiozenders en overal als podcast (spotify e.d.), klik op de onderstreepte regels voor meer informatie:

- Den Bosch – elke dinsdag 12.00 – 13.00 op ORVA: Ziggo TV-kanaal 43
- Breda – elke zondag 9.00 – 10.00 – BredaNU: [website](#)
- Oss, Uden, e.o. – elke zondag 11.00 – 12.00 – MFM: [Frequentieoverzicht](#)
- Eindhoven – vanaf 24 mei iedere zondag van 09.00 – 10.00 – Studio040: <https://studio040.nl/radio-frequenties>

Iedere 70 plusser kan verzoeknummers aanvragen via 06-44429763 of mailen naar [contact@radiokras.nl](mailto:contact@radiokras.nl)

Om het volledige persbericht te lezen, klik [hier](#).



## **Hartelijk dank namens studente Erasmus!**

Van Jasmin Setoe, studente aan de Erasmus Universiteit van Rotterdam, ontvingen wij eerder een verzoek om een oproep te doen onder onze leden, voor deelname aan een onderzoek. Wij plaatsten haar oproep in Ons Actueel. Jasmin laat ons nu weten dat ze dank zij uw deelname voldoende respons heeft om haar onderzoek te kunnen volbrengen. Zij is daar heel blij mee en dankt allen die deelnamen hartelijk! Omdat zij niet beschikt over de e-mailadressen van deelnemers en sommige mensen hebben aangegeven dat zij graag op de hoogte worden gehouden, zullen wij dat doen via Ons Actueel. Later dus meer hierover.

---





## **Nieuwsbrief Koepel Gepensioneerden**

Nieuwsbrief nummer 16 van de Koepel Gepensioneerden is uit. Klik [hier](#). Wilt u zelf een abonnement op deze nieuwsbrief, kik [hier](#).