



## **Ons Actueel juni 2020, week 24**

*Dit is de tweewekelijkse nieuwsbrief van KBO-Brabant, belangenvereniging van 130.000 senioren in Brabant.*

---



## **Rectificatie Ons Actueel week 22**

In het bericht in de vorige Ons Actueel over de zesde livestream-uitzending van ons 'vragenuurtje' stond abusievelijk Marcel Deryckere (een van de gasten in de uitzending) genoemd als gedeputeerde bij de provincie Noord-Brabant. Hij is geen gedeputeerde, maar lid van Provinciale Staten voor het CDA. Onze excuses!

---



## Eindelijk gelijk in Kaatsheuvel

Na meer dan vijf jaar juridische strijd krijgt een KBO-lid uit Kaatsheuvel eindelijk de vier uur huishoudelijke hulp die ze wekelijks nodig heeft. Bert van 't Laar, onze procesondersteuner bij de juridische helpdesk en juridisch adviseur, strijdt sinds begin 2015 in meerdere zaken met de gemeente Loon op Zand om dit voor elkaar te krijgen. De gemeente overschrijdt ruimschoots de redelijke termijn bij deze zaak. [Lees hier verder.](#)

---



alleen samen krijgen we  
corona onder controle

## Zo maakt u een afspraak voor test corona

Testen, testen, testen. Het adagium werd op maandag 1 juni werkelijkheid. Vanaf 1 juni kan iedereen met milde klachten zich (gratis) laten testen op het coronavirus bij een GGD in de buurt. Bel 0800-1202. Het telefoonnummer is inmiddels al 323.000 keer gebeld! Op onze website kunt u de volledige informatie vinden. [Lees hier verder.](#)

---



## Rijbewijs verder verlengd

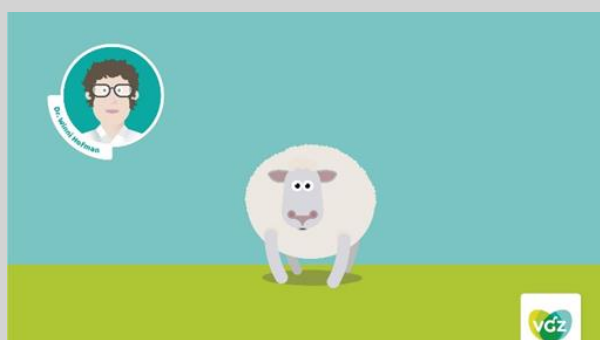
Als gevolg van de COVID-19 maatregelen kunnen sommige mensen niet voldoen aan de eisen voor het verlengen van het rijbewijs. Daarom heeft de Europese Commissie besloten om de geldigheid van alle EU-rijbewijzen, die in de periode vanaf 1 februari tot en met 31 augustus 2020 verlopen, met zeven maanden te verlengen. [Lees hier verder.](#)

---



## Samen komen we er wel

Goed nieuws: onze KBO-Afdelingen mogen voorzichtig opstarten. Speciaal voor bestuurders bieden wij via onze website een aantal pagina's aan met informatie rondom corona: onder andere regelgeving, tijdsplan, opstarten van activiteiten, online 'inloop' spreekuur, hulp van KBO-Brabant. Maar er staan ook algemene tips voor niet-bestuurders. [Klik hier.](#)



**Beter slapen met negen tips van VGZ**

Slaapt u minder goed door bijvoorbeeld de corona-crisis? Slaapexpert Winni Hofman en VGZ geven u in drie video's praktische tips om beter te slapen. Van de ideale kamertemperatuur tot slapen met sokken aan!

Er zijn drie tips voor een goede fysieke conditie om beter te slapen, drie tips voor een goede mentale conditie om beter te slapen en drie tips voor een goede slaapomgeving.

Klik [hier](#) om de negen slaaptips te bekijken.



## **Kienen op televisie met KBO Kring Eindhoven**

Samen met radio- en televisieomroep Studio040 ontwikkelde KBO Kring Eindhoven een kienspel op televisie. De Kring kreeg hiervoor financiële steun van het Oranje Fonds en het DELA Fonds. Het kienen wordt tot en met 31 augustus twee keer per week op televisie

uitgezonden, op maandag en woensdag van 14.30 tot 15.30 uur.

[Lees hier verder.](#)

### **Filmpje**

Klik [hier](#), en u wordt naar een filmpje geleid over dit kienen in Eindhoven.

---



### **Betalen in en na coronatijd**

Wie zelf winkelt tijdens de corona-crisis heeft het vast gemerkt. Veel winkels willen dat u met pin betaalt. Contant geld wordt niet overal meer geaccepteerd. Terwijl contant geld voor veel ouderen wel nodig is. We kregen een artikel waarin Pim Claassen wordt geïnterviewd; hij is hoofd van de afdeling bij De Nederlandsche Bank die zich met contant geld bezighoudt. Klik [hier](#) om het te lezen.

---



## Oplichting via internet en social media

Internetoplichters gaan steeds geraffineerder te werk, waardoor ze jaarlijks veel slachtoffers maken. Naast de inmiddels bekende phishing-mails proberen criminelen ook via valse WhatsApp-berichten, sms'jes en telefoontjes geld van mensen te ontfutselen. Wat zijn tegenwoordig bekende oplichtingsvormen?

Het blad Enter van Seniorweb publiceerde een interessant artikel over allerlei vormen van deze oplichting. Wij mogen het met u delen. Klik [hier](#). Wilt u meer informatie over dit tijdschrift? Klik dan [hier](#).

Dit bericht staat ook op onze website, voor het geval u het wilt delen met andere mensen. Op de pagina [welzijn en gezondheid](#). Klik [hier](#).

---





## **Nieuwsbrieven 17 en 18 van Koepel Gepensioneerden**

Nieuwsbrieven [nummer 17](#) en [nummer 18](#) van de Koepel Gepensioneerden zijn uit.

Wilt u zelf een abonnement op deze nieuwsbrief, kik [hier](#).

---