



Woord van de voorzitter

Een stip aan de horizon! Het begint erop te lijken dat we als vereniging voorzichtig met activiteiten kunnen starten. De vaccinaties verlopen dan wel nog niet zo vlot als we gehoopt hadden, maar de geluiden zijn ondanks de ook nu weer stijgende besmettingen, voorzichtig positief. Hoopvol kijken we dan ook uit naar mogelijke versoepelingen die ons weer in staat stellen om met voortvarendheid nog iets te maken van het 70-jarig jubileumjaar.

De vorderingen in Nazareth zijn zodanig dat we vanaf 1 mei 2021 ons steunpunt kunnen verplaatsen van Boelthiek naar Nazareth en het bestuur hoopt dat we vele ouderen de komende tijd dan ook daar mogen gaan ontvangen. Het kantoorgedeelte is in ieder geval klaar en kan samen met Zorgcoöperatie Gemert en de stichting Dorpsondersteuning gebruikt gaan worden. De overige ruimten vergt nog iets meer tijd maar ook daar zijn de vooruitzichten goed. Onze dank gaat dan ook uit naar de vele vrijwilligers en bestuursleden die bijgedragen hebben aan de vele werkzaamheden die moesten worden verricht.

Er is zeker niet stilgezeten en op tal van terreinen staan zaken in de "steigers" of er wordt aan gewerkt. Een kleine opsomming: de uitwerking van het lokaal beweegakkoord, de start van het lokaal preventieakkoord en uitwerking daarvan met verschillende partners.

Dan een schitterende presentatiegids van de seniorenvereniging KBO Gemert, bij gelegenheid van het 70-jarig bestaan samengesteld door Jan Winkelmolen, welke bij de volgende uitgave van het maandblaadje zal worden verspreid. Verder een geplande effe- lachen- avond van de Laotbloeiers en onze algemene ledenvergadering welke we hebben verschoven van eerst gepland 6 mei naar 20 mei en een uitwijkmogelijkheid naar 10 juni. De uitdagingen voor ouderen zijn groot, zeker in de zorg, en dan is het goed dat een aantal organisaties zoals verschillende ActiZ-leden de handen ineen hebben geslagen en gezamenlijk een investeringsfonds onlangs hebben opgericht, genaamd Innovatiefonds Ouderenzorg.

Onderwerpen waarbij ze zeker kunnen helpen, zijn om het werken in de ouderenzorg makkelijker te maken en de zelfredzaamheid van mensen thuis te vergroten. Benieuwd zijn we hoe men dan ook het fonds wil inzetten want dat het hard nodig is, zeker in een tijd als deze met dubbele vergrijzing, mag wel duidelijk zijn. Voorts blijven we het natuurlijk belangrijk vinden dat u als oudere lid of geen lid zo goed mogelijk op de hoogte blijft van alles wat snel om ons heen gebeurt. Want bij steeds meer mensen staat de bestaanszekerheid onder druk. Wist u dat een half miljoen mensen in Nederland langdurig arm zijn en dat 1 op de 5 personen betalingsproblemen heeft volgens het Nibud? Dit kan gewoon leiden tot stress, verminderde gezondheid, uitsluiting en soms zelfs het missen van een dak boven je hoofd.

Al met al genoeg lezenswaardig materiaal ook weer in de uitgave van dit maandblaadje. Recent nieuws kun je ook vinden op onze website of facebookpagina.

Veel leesplezier.

Frans Francissen



- * 30 april start fietsseizoen
- * 20 mei algemene vergadering bij Dientje, inloop 13.30 uur, o.v.
- * 16 juni fietstocht alle KBO-afdelingen
- * 14 augustus bedevaart Handel alle KBO-afdelingen
- * 1 oktober Dag van Ouderen alle KBO-afdelingen
- * 10 t/m 14 november Sound of Music in

Parktheater Eindhoven.

*12 november 'Effe Lachen" met de Laatbloeiërs, zaal `t Ridderhof.

Op onze agenda komen stap voor stap initiatieven, echter alleen als de situatie het toelaat. Dus alle activiteiten onder voorbehoud (o.v.).

Het Steunpunt is bij het drukken van deze editie nog steeds gesloten, maar zal binnenkort geopend worden op ons nieuw adres: Hof van Nazareth 53. Voor vragen, rijbewijskeuringen of aanmeldingen van nieuwe leden kunt u telefonisch contact opnemen met 0492- 347458, de automatische beantwoorder verwijst u dan verder.

* Dat geldt ook voor de Zorgcoöperatie.

* De volgende tel. nummers zijn eveneens bereikbaar:

* **Frans Francissen 06-23368620 / Wim v. Casteren
0492342344**

**** Kent u iemand in uw buurt die wel eens een bezoekje kan gebruiken? Neem dan contact op met Seniorenvereniging KBO- Gemert of Zorgcoöperatie Gemert.***

*Website Stichting Nazareth: www.stichtingnazareth.nl

*Nieuwe website seniorenvereniging: www.sv-gemert

Uitnodiging onder voorbehoud



***Agenda algemene jaarvergadering
op 20 mei 2021 om 14.00 uur bij
café Dientje te Gemert – Inloop
vanaf 13.30 uur.***

***Bij het niet doorgaan op deze
datum wordt de vergadering naar
10 juni verschoven.***

1. Ontvangst en opening door voorzitter dhr. Frans Francissen
2. Vaststelling verslag jaarvergadering 2019
3. Jaarverslag 2020
4. Financieel overzicht 2020 door penningmeester dhr. Wim Verhofstad
5. Begroting 2021
6. Verslag kascontrolecommissie door dhr. Jan de Barse en mevr. Diny Andriessen
7. Benoeming leden kascontrolecommissie 2021
8. Verlenen van decharge aan de penningmeester voor het gevoerde beleid
9. Contributie 2021
10. Bestuursverkiezing
Aftredend en niet herkiesbaar:
Mevr. Thera van Zeeland,
11. Kandidaat-bestuurslid: Mevr.
Maria Verhagen (foto)



***Namen van tegenkandidaten kunnen tot een week voor
aanvang worden ingediend bij het secretariaat***

12. Korte toelichting stand van zaken Nazareth
13. Aanbieding 1^{ste} exemplaar presentatiegids 70
jaar Seniorenvereniging KBO Gemert aan
wethouder Steeghs van de
gemeente Gemert-Bakel
14. Optreden kletsers
15. Rondvraag
16. Sluiting vergadering



***Na afloop verloting van
levensmiddelenpakketten onder de
aanwezige leden van de
Seniorenvereniging KBO-Gemert.***

***Daarna volop gelegenheid om nog even lekker bij te
kletsen.***

Goed nieuws voor onze fietsende KBO leden !!

Beste leden,
Omdat vanaf 28 april de horeca hun terrassen weer mogen
openen en we tijdens onze fietstochten weer als vanouds
kunnen pauzeren willen we **op vrijdag 30 april a.s.** weer
starten met onze gezellige fietstochten. Natuurlijk houden we
ons aan de voorgeschreven en bekende RIVM-maatregelen
zodat we allemaal op een verantwoorde manier weer op de
fiets kunnen stappen. We starten om 13.30 bij de
Gerarduskerk. We zien jullie graag weer aan de start
verschijnen. Groetjes, en mede namens de werkgroep tot 30
april. **Peter Rovers**.....

Contant geld moet goed beschikbaar blijven'

“Nu woont 99,5% van de Nederlanders binnen 5 kilometer van een geldautomaat. Dat moet zo blijven, zeker de komende 10-15 jaar.” Dat zegt Cees van Tiggelen, vertegenwoordiger van drie seniorenorganisaties in het Maatschappelijk Overleg Betalingsverkeer, in een interview in het jaarverslag van De Nederlandsche Bank. Ook is er een geweldige behoefte onder ouderen aan persoonlijk contact. Banken dreigen net als de overheid centrale instituten te worden die ver af staan van de burger. Dat kunnen ze voorkomen met servicepunten in bibliotheken of buurthuizen. Ook bezoek aan huis door een bankmedewerker wordt door ouderen gewaardeerd.”



The Sound of Music,

één van de meest succesvolle musicals aller tijden, komt terug naar de theaters. The Sound of Music begint in juni

2021 in het AFAS Circustheater Scheveningen. Vanaf augustus gaat de nationale tour van start en is deze musicalklassieker in theaters door het hele land te zien. Dus ook in een theater bij u in de buurt. Van 10 t/m 14 november in Theater aan de Parade, Eindhoven – Parktheater. Arrangementen gaan tussen 50 en 65 euro kosten.

Wij peilen uw belangstelling. Bent u geïnteresseerd dan kunt u zich nu al aanmelden bij het Steunpunt of per e-mail. Bij voldoende belangstelling kunnen we dan iets organiseren.....

Weerstand opbouwen door dagelijks te bewegen

Om uw weerstand goed te houden is beweging belangrijk. Niet iedereen vindt het makkelijk om iedere dag actief te zijn. Als u op vaste momenten voor beweging zorgt, gaat het vaak vanzelf.



Bewegen is belangrijk om uw spieren en gewrichten soepel en sterk te houden en om uw weerstand en uithoudingsvermogen op peil te houden. Daarvoor hoeft u niet intensief te sporten. Meer bewegen en minder stilzitten is al voldoende. Er zijn iedere dag veel momenten waarop u een beetje extra kunt bewegen. Dat kan al voldoende zijn om aan uw dagelijkse portie beweging te komen.

Wilt u nog meer bewegen? Dan kunt u thuis oefeningen doen. Doe bijvoorbeeld oefeningen voor kracht en balans of voor een betere conditie. Of gebruik de beweegposter met voorbeelden van KBO-kring Gemert-Bakel waarmee u oefeningen kunt nadoen. Of kijk of luister naar de lokale omroep Gemert Centraal. Voer de oefeningen elke dag een beetje op. Een beetje zweten mag, maar put uzelf niet uit. Doe geen oefeningen die pijn doen. Voelt u dat u buiten adem raakt, rust dan even uit.

Heeft u meer ondersteuning nodig om oefeningen te kunnen doen? Hiervoor kunt u bijvoorbeeld een stoel gebruiken. Misschien is stoelyoga een geschikte sport voor u. Het is fijn als u binnen een geschikte ruimte heeft om uw oefeningen te doen. Misschien heeft u een kamer over waar u vrij kunt bewegen. Probeer anders of u een deel van de woon- of slaapkamer geschikt kunt maken om binnen te bewegen. Doe uw boodschappen te voet of met de fiets.



U vraagt: "Mijn man is alweer enige jaren geleden overleden. Na zijn overlijden is er eigenlijk niets gebeurd. Mijn man had geen testament en mijn kinderen en ik

hadden begrepen dat ik daarom met alles door mocht gaan zoals voor het overlijden van mijn man. Nu overweeg ik de woning te verkopen, waar moet ik rekening mee houden?"

Het klopt dat u volgens de wet als langstlevende de beschikking krijgt over de gehele nalatenschap. Het tweede deel van de wettelijke bepalingen in het erfrecht is dat de kinderen een niet-opeisbare vordering op de langstlevende echtgenoot/partner krijgen. Het eerste deel dat is keurig uitgevoerd, het tweede deel, de niet-opeisbare vorderingen zijn niet vastgesteld. Bovendien is er niet vastgesteld wie de erfgenamen zijn in een verklaring van erfrecht en is dus ook de woning niet op uw naam geschreven, maar staat de woning nog steeds op naam van u en uw man samen. In de praktijk heeft u hier tot u toe weinig van gemerkt; nu u de woning wil verkopen, merkt u dit juist wel. In de eerste plaats raad ik u aan om de grootte van de niet-opeisbare vorderingen van de kinderen alsnog vast te stellen op basis van de waarde economisch verkeer van de woning en andere bezittingen ten tijde van het overlijden. Zo weten de kinderen waar ze na uw overlijden nog recht op hebben. De aangifte erfbelasting kan daarbij behulpzaam zijn. Vervolgens moet u - om de woning te kunnen verkopen - de enige eigenaar zijn. Dit bereikt u door of zelf of nu al een verklaring van erfrecht te laten opstellen en de woning door de notaris op uw naam te laten zetten bij het Kadaster. Of u laat het erop aankomen bij de verkoop van de woning, de notaris zal dit dan alsnog voor u in orde maken. Het eropaan laten komen raad ik u niet aan omdat dit de verkoop kan vertragen.

Schenken

“De afgelopen periode hebben mijn zoon en schoondochter zo enorm goed voor mij gezorgd dat ik hen graag allebei een bedrag wil schenken. Mag ik hen nu allebei het vrijgestelde bedrag schenken en hoeveel is dat dit jaar?”



Voor wat betreft de te schenken bedragen is van belang om te weten dat de fiscus partners als één persoon ziet bij het ontvangen van een schenking (en van een erfenis) van eenzelfde schenker. Echtgenoten zijn voor de Successiewet partners. U kunt uw zoon en schoondochter dus ieder het vrijgestelde bedrag schenken maar ze zullen deze schenkingen bij elkaar op moeten tellen om te kijken wat er vrijgesteld of belast is. Als u tweemaal een bedrag van de vrijstelling schenkt, is over eenmaal de vrijstelling 10% schenkbelasting verschuldigd. De vrijstelling is dit jaar – vanwege corona – wel wat hoger dan andere jaren, namelijk per (schoon)kind €6.604. Mocht een van de twee nog geen 40 jaar zijn dan kunt u overigens gebruik maken van de eenmalig hogere vrijstelling van €26.881. Is dit niet het geval, heeft u hier al eerder gebruik van gemaakt of is dit niet de bedoeling, dan kunt u ervoor kiezen om de schenkbelasting voor uw eigen rekening te nemen. U schenkt hun dan vrij van rechten. Er is dan echter over deze schenkbelasting, die u feitelijk schenkt, ook weer schenkbelasting verschuldigd. Verstandiger is het om dit jaar €6.604 te schenken en op 1 januari van het volgend jaar (opnieuw) het voor 2022 vrijgestelde bedrag. Deze samentelling van schenkingen geldt ook als op moment van de schenking de ontvangers nog niet waren getrouwd, maar wel binnen een jaar met elkaar in het huwelijk treden.

Veel angst bij 60-plussers voor AstraZeneca

Huisartsen zien dat veel mensen van zestig jaar of ouder afzien van het nemen van een coronavaccin van AstraZeneca. Omdat het vaccin niet is goedgekeurd voor mensen onder de zestig, zijn ze bang dat het bij hen ook bijwerkingen kan opleveren. Huisartsen vertelden dat zaterdagavond 10 april 2021 in het tv-programma Nieuwsuur.

Veel senioren eigen, afbetaalde woning

Volgens de KBO- kring Gemert-Bakel woont meer dan de helft van de 65-plussers in een eigen, afbetaalde woning. Het probleem is dat die op den duur te groot wordt en te veel onderhoud vergt. “90 procent van de ouderen heeft een woning met drie of meer kamers. Het vergroten van de mogelijkheden voor kleiner wonen of voor gemeenschappelijk wonen kan bijdragen aan het verkleinen van het doorstroomprobleem in de woningmarkt” .

‘Bouw meer woonhofjes’

Senioren komen met een duidelijk advies voor de toekomstige minister van Wonen in het nieuwe kabinet: bouw meer woonhofjes en aanleunwoningen. Dat blijkt uit onderzoek van seniorenorganisatie KBO-PCOB. Op dit moment vindt ruim 70 procent (71%) dat er onvoldoende geschikt woningaanbod voor senioren is. “Willen we de woningmarkt weer op gang brengen, dan moeten we eerst beginnen om het woningaanbod voor senioren op peil te brengen. Daarmee komen er ook weer woningen voor starters en gezinnen vrij.”

Daling verkeersdoden onder ouderen

In 2020 kwamen in Nederland 610 mensen om door een verkeersongeval. De helft van het aantal verkeersdoden was 60 jaar of ouder. Het aantal verkeersdoden in deze leeftijdsgroep nam af van 324 in 2019 naar 306 in 2020. De gestage daling van het aantal verkeersdoden onder ouderen is volgens het CBS al langer zichtbaar. Oudere dodelijke verkeersslachtoffers (60-plus) hebben relatief vaak een fietsongeval, terwijl verkeersslachtoffers jonger dan 60 jaar voornamelijk omkomen bij een auto-ongeluk.

Gratis Huistest

Iedereen wil graag veilig en comfortabel wonen. De meeste mensen zullen, wanneer ze ouder worden, gewoon blijven wonen in hun huidige woning. Door veranderde regelgeving bestaat het verzorgingshuis eigenlijk niet meer. Daarmee is iedereen verantwoordelijk geworden voor de veiligheid in zijn woning. Er zijn veel slimme en (vaak) kleine oplossingen waarmee u uw woning kunt verbeteren. Zodat uw huis zo lang mogelijk uw thuis kan blijven! Wist u dat u gratis advies op maat kunt krijgen van een vrijwillige woonadviseur van KBO? Vanwege corona gebeurt dit momenteel doorgaans telefonisch, maar zodra het past in de regelgeving van het RIVM, kunt u de woonadviseur vragen om langs te komen voor een huisbezoek. U loopt dan samen door uw woning en krijgt een persoonlijk woonadvies met daarin de verbeterpunten van uw woning. Het woonadvies geeft ook een indicatie van de kosten. U kunt daarna zelf aan de slag gaan of er een professional bij halen. De keus is aan u. De woonadviseur in Gemert-Bakel is Leo van der Niet. U kunt zich aanmelden op de [website van KBO-Brabant \(Formulier Huistest - KBO-Brabant\)](#), per e-mail (info@kbo-brabant.nl) of telefonisch: 073-6444066.

Nieuwe leden:



- * De heer R. van Puffelen en mevrouw M. van Puffelen-Knottnerus, Paaslelie 3
- * De heer W. Snijders, Wijst 74
- * Mevrouw G. James, Peperbus 2
- * De heer J. van Susteren, Prelaat Penningsstraat 66
- * Mevrouw H. Lange-Kuijpers, Schout Coxstraat 10

† Van de volgende leden nemen we helaas afscheid:

- * Mevrouw H. Hendriks-van Schijndel, Elisabethplaats 24.
- * Mevrouw H. van Dooren-Bosmans, Nieuwe Biezen 41
- * De heer G. Rooijackers, Pastoor Attendorenstrat 74
- * Mevrouw G. Sterken-Adriaans, Alde-Biezenstraat 7D
- * Mevrouw A. de Jong-Winkelmolen, Mariënburg 38
- * Mevrouw G. Vermeulen-Donkers, Mgr. Hilhorststraat 32

Wij wensen de familie veel sterkte met het verlies.



Voor de volgende editie van juli 2021 dient u kopij in te leveren vóór uiterlijk dinsdag 20 juli 2021.

Ter eigen controle met leesbevestiging doorsturen naar het redactieadres.

Artikeltjes nooit langer dan 200 -250 woorden.