



Woord van de voorzitter

Bij deze zomeruitgave van ons maandblaadje wil ik graag stilstaan bij een aantal ontwikkelingen welke momenteel zich voordoen. In de zomer lijkt het alsof iedereen op vakantie gaat, maar thuis vakantie vieren kan net zo fijn zijn. Veel mensen gaan niet in de zomer op vakantie, ze blijven liever thuis. Ik snap dat wel: minder risico op besmetting, niet

inpakken en ook nog eens flink besparen. En saai hoeft het niet te zijn zo'n thuisvakantie. Begin gewoon met jezelf wat rust en vrijheid te geven. Let eens wat minder op de klok bijvoorbeeld. Sta wat later op als je dat prettig vindt. Laat huishoudelijke klussen even liggen. In de vakantie staat ontspanning en plezier op de eerste plaats. Haal de vakantie naar de tuin of het balkon. Wat geeft u een vakantiegevoel? Een paar nieuwe plantjes misschien? Of een tuinbankje, een comfortabele ligstoel of een kleurige parasol? Nodig op een zwoele zomeravond andere thuisblijvers uit en geniet van uw eigen vakantieterrasje! Of begin een nieuwe hobby vanuit uw tuin of balkon, bijv. vogels kijken... Als u erop gaat letten, is er altijd wel een vogel te zien. De routine onderbreken kan al een vakantiegevoel geven. Iets doen wat u anders nooit doet bijvoorbeeld. Zorg bijvoorbeeld voor de huisdieren en planten van kennissen of vrienden die wel op vakantie zijn. Doe mee aan activiteiten in de buurt. Ga uit winkelen in een ander winkelcentrum dan u gewend bent. Heeft u kleinkinderen die vrij zijn van school maar niet op vakantie zijn? Neem ze mee naar de kinderboerderij, het zwembad of het strand, een speeltuin of het bos. Bij minder mooi weer is samen pannenkoeken bakken altijd leuk.

Of zoek een leuk museum, Boerenbondsmuseum in Gemert, kabouterbos in Bakel of Natuurcentrum de Specht met het Breukenpad in Handel uit. Wat te denken van de idee om te gaan picknicken. Zoek samen met vrienden, kleinkinderen of alleen met een goed boek een mooie plek of bankje in de natuur op. Ga een mooie fiets- of wandeltocht maken. Dat kan in de buurt, maar ook wat verder weg. De lokale VVV weet er ongetwijfeld alles van en heeft een keur aan mogelijkheden. Verder wordt er achter de schermen hard gewerkt aan de opstart van activiteiten van onze vereniging. De verwachting is dat in september de ruimte in Nazareth benedenzaal tegenover de kantooruimte klaar is om te kunnen worden gebruikt voor activiteiten. Wat later de kapel. De bedoeling is in ieder geval om de dansmiddagen in september weer op te starten en voor de creatievelingen onder onze leden gaan we in januari 2022 starten met schilderles door een erkende lerares. Afspraken zijn hierover reeds gemaakt. Activiteiten zoals de wekelijkse fietstochten zijn reeds opgestart en we houden ons uiteraard aan de coronaregels. Ook aandacht in deze uitgave voor nieuws van de feestcommissie met een interessant programma, aandacht voor het Alzheimercafé en de Reiscommissie. Ik hoop dat iedereen de presentatiegids van de vereniging goed heeft doorgenomen en dat men wellicht andere bekenden heeft geïnspireerd om ook lid te worden van onze vereniging. Kijk maar eens naar de actie welke gestart is zou ik zeggen, je verdient er wellicht je lidmaatschapsbijdrage mee terug. Als bestuur hebben we afscheid genomen van onze vice-voorzitter Thera van Zeeland die ruim 22 jaar de belangen van de ouderen op voortreffelijke wijze heeft gediend. In besloten kring heeft het bestuur van haar afscheid genomen met aanbidding van een mooie herinnering.

Veel leesplezier en blijf gezond! Frans Francissen.



- * 14 augustus bedevaart Handel, alle KBO-afdelingen.
 - * 22 aug. Passiespelen Tegelen.
 - * 29 aug. Jubileumfietstocht met koffietafel. Aanmelden vóór 15 augustus bij het Steunpunt of e-mail.
- * 18 september Doortrappen rondom Gerarduskerk 10.00 - 14.00 uur.
- * 1 oktober Dag van Ouderen, alle KBO-afdelingen.
- * 10 t/m 14 november Sound of Music in Parktheater Eindhoven.
- * 12 november 'Effe Lachen" met de Laatbloeiërs, zaal 't Ridderhof.
- * 19 dec. Kunst en Kitsch in zaal Nazareth.
- Het Steunpunt is vanaf 2 augustus geopend op Hof van Nazareth 53, ingang tegenover cafetaria Gondola aan het Binderseind.***
- * Kent u iemand in uw buurt die wel eens een bezoekje kan gebruiken? Neem dan contact op met Seniorenvereniging KBO- Gemert of Zorgcoöperatie Gemert.***
- *Website Stichting Nazareth: www.stichtingnazareth.nl**
- *Nieuwe website seniorenvereniging: www.sv-gemert**



Algemene jaarvergadering

Bij Dientje vond op 10 juni de algemene ledenvergadering plaats die al een keer wegens de corona werd uitgesteld. Er mochten 50 bezoekers in de zaal waarvoor leden zich vooraf hadden moeten aanmelden. Op enkele uitzonderingen na waren die allen aanwezig.

Vanwege het jubileumjaar had de soepel verlopen bijeenkomst een feestelijk tintje. Zo waren er lekkere versnaperingen bij de koffie en kregen de aanwezigen als uitsmijter een optreden voorgeschoteld van een gerenommeerde kletser. Tot slot natuurlijk de traditionele gratis verloting van levensmiddelenpakketten. Ook had de voorzitter een speciaal dankwoord voor Thera van Zeeland die na ruim 20 jaar afscheid van het bestuur nam. Zij is opgevolgd door Maria Verhagen. Tijdens een interne bijeenkomst van het bestuur is zij nog eens extra gefêteerd. Bij de powerpointpresentatie zorgde vice-voorzitter Koos Beenen voor deskundige uitleg. Die was er ook van onze penningmeester. Hij presenteerde een gunstig financieel verslag en deelde met enige trots mee dat de contributie voor het komend jaar niet verhoogd wordt. De ontwikkelingen van de Nazareth werden ook belicht en de verwachting is dat na september de refter in gebruik wordt genomen. Dat wil zeggen dat veel activiteiten weer een herstart kunnen maken. De kascontrolecommissie had ten slotte lovende woorden over onze penningmeester Wim Verhofstad die de jaarstukken uitstekend op orde had. Jan de Barse nam van die commissie afscheid, hij wordt opgevolgd door Bernard Janssen die een betoog hield over zijn ingezonden brief naar minister Koolmees. De brief is door het hoofdkantoor van KBO op facebook gezet en heeft enorme veel support opgeleverd.

Bericht SVG reizen



Wat hebben we weer een jaar achter de rug.

We **zouden** een reis naar **Italië maken in 2020!!!** Veel positieve reacties en zin om te gaan.

Helaas kwam daar de vervelende corona om de hoek kijken. En met een jaartje dachten we het wel te klaren. Maar hoe dichter we bij de reis juni 2021 "die we één jaar hadden opgeschoven" kwamen, hoe meer we duidelijk kregen dat dit hem niet ging worden. Wie kon denken dat zich "een tweede golf" zoals het genoemd wordt aandiende en zo niet gevaarlijker was/is.

Dus hebben we besloten om het ook dit jaar niet door te laten gaan. Alles is nog te onzeker en ga jezelf nu na, we willen toch onbezorgd op excursie en op het terras een wijntje of pilsje nuttigen!

Ook met z'n allen in de bus moet weer normaal kunnen zijn. Ieder is straks gevaccineerd en hopelijk resistent voor gevaren. **Overhevelen naar juni 2022 is een must.**

Dit is mondeling doorgesproken maar nog niet vastgelegd.

Ook de eendaagse reisjes schieten erbij in.

Wie had dat gedacht. **URK** was een gigantische hit maar....wie zou daar nu naartoe willen.??

We zullen weer heel voorzichtig moeten beginnen met een korte uitgaansdag. Met een lunch of zoiets.

Tot slot;

Dit betekent dat we dus 2020 en 2021 overslaan met de dagen meerdaagse reis. Maar wat missen we jullie.

De reisorganisatie SVG, Joep, Marjo en Paul

Vrijwilligers gevraagd

Om de nieuwe ruimten in voormalig klooster Nazareth zo snel mogelijk te realiseren is hulp van vrijwilligers hard nodig. Denkt u een steentje bij te kunnen dragen aan ons nieuwe thuishonk??? Loop eens binnen en neem contact op met Cor Lange. De toegang is intussen netjes bestraat.



Onze voorzitter Frans Francissen en samensteller van de jubileumgids, Jan Winkelmolen, hebben onlangs de gids officieel overhandigd aan wethouder Wilmie Steeghs. Inmiddels is de gids door alle leden ontvangen en ligt die op het Steunpunt klaar voor nieuwe leden en belangstellenden.



Oproep van de fietsgroep

De fietsgroep draait alweer een paar maanden op volle toeren. Sinds de herstart zijn echter een aantal leden gestopt. Zij worden vriendelijk verzocht de gele hesjes vrijdags om 13.30 uur bij het wekelijks vertrek op het Gerardusplein in te leveren zodat nieuwe liefhebbers die weer kunnen gebruiken.

Werf nieuwe leden!!!!

Ieder lid die een nieuw lid enthousiast voor onze vereniging kan maken, kan van de penningmeester een vergoeding van 5 euro verwachten.

Hevige regenbuien gaan over ons land. Na een aantal warme dagen is dit natuurlijk fijn voor al het groen. Maar niet altijd fijn voor uw woning. Wist u dat neerslag de meest voorkomende oorzaak is van waterschade aan woningen en spullen? Wij willen u daarom graag tips geven om schade te voorkomen. En u direct verder helpen als u toch schade heeft.

Tips voor als er slecht weer op komt is:

- sluit alle deuren en ramen
- ruim losliggende spullen die buiten liggen op
- laat rolluiken en kiepramen niet halfopen staan

En tips voor een volgende regenbui:

- maak de dakgoot minimaal 1 keer per jaar vrij van bladeren en ander vuil
- check iedere 6 maanden of het plat dak schoon is
- bekijk 1 keer per jaar of de dakpannen nog goed liggen

AOW

Per 1 juli kunt u wederom een lichte stijging van uw AOW verwachten. De uitkeringen zijn afhankelijk van de situatie waarin u verkeert. Zo ontvangt een alleenstaande netto 1226,60 euro (zonder heffingskorting 976,93 euro.) en een getrouwd stel ieder 838,57 euro (zonder heffingskorting 668,38). Voor overige situaties gelden aparte uitkeringen. Op het Steunpunt is een printuitdraai beschikbaar waarop alle uitkeringen vermeld staan.

‘Ga wandelen, wees vrolijk’

Verouderingswetenschapper prof. Andrea Maier (43) is volgens De Telegraaf de hoop van veel mensen. Volgens haar kunnen we in de nabije toekomst 130 jaar oud worden, of wellicht nog ouder. Wat moeten ouderen doen om ouderdomsziektes als dementie te vermijden of uit te stellen? Maier: “Ga de straat op, neem je buurman of buurvrouw mee en ga wandelen. Iedereen weet nu wel dat groentes gezond zijn, maar heel belangrijk is ook dat je lol hebt in het leven. Beweeg, wees vrolijk, doe dingen die je weer kind laten zijn.”



Minder erfbelasting

“Omdat fiscale wetten geregeld wijzigen is het verstandig om één keer in de vijf jaar uw testament te laten controleren. Een soort APK.” Dat schrijft mr. Ernst Loendersloot, senior kandidaat-notaris te Maastricht, in zijn column in De Telegraaf naar aanleiding van een onderzoek van KBO-PCOB. Veel ouderen vinden dat de erf- en schenkbelasting verlaagd moeten worden. Loendersloot geeft een aantal tips.



Rabo ClubSupport: stem mee.

Via Rabo ClubSupport beslist u mee welke clubs en verenigingen in uw omgeving een financieel steuntje in de rug krijgen om hun maatschappelijke doelen te realiseren. Vorig jaar deden er meer dan 30.000 clubs mee en stemden 460.000 leden op hun favoriete club. Vanaf september kunnen leden van de Rabo stemmen op hun favoriete vereniging. Ook dit jaar rekenen we weer op uw stem. Hoe meer stemmen, hoe hoger de bijdrage; vorig jaar leverde dat voor de clubkas circa 475 euro op. Hebt u problemen met het stemmen, meldt u dat dan gerust bij het Steunpunt dan kunnen wij u verder helpen.

Geen geld laten liggen

“Wist u dat ouderen met een partner in een zorginstelling vaak veel geld laten liggen? Geld waar ze recht op hebben?” Zicht op Geld en VerpleeghuisVoordeel. “Zicht op Geld is gespecialiseerd in het in kaart brengen van uw specifieke situatie en maximaal financieel voordeel realiseren.”

Hulp bij chronisch gehoorverlies.

Ook mét een hoortoestel blijven slechthorenden zélf en hun naasten vaak (communicatie)beperkingen ervaren. Om slechthorenden én hun communicatiepartners te ondersteunen is het onlineondersteuningsprogramma HOORSUPPORT ontwikkeld. De effectiviteit hiervan is nu wetenschappelijk onderzocht.-----

Ministerie start online raadpleging medische rijgeschiktheid

De minister van Infrastructuur en Waterstaat (IenW) wil graag uw mening over de huidige opzet van de medische keuring. Via een online raadpleging wordt u gevraagd mee te denken hoe het beste beoordeeld kan worden wie gezond genoeg is om veilig auto te kunnen rijden. Van 24 juni tot en met 5 augustus 2021 kan iedereen die dat wil via een reactie op denkmeeoverkeuren.nl zijn adviezen kenbaar maken.



Nu wordt ook al beoordeeld of iemand medisch rijgeschikt is. Dit geldt voor mensen die 75 jaar worden, wanneer je je rijbewijs voor het eerst aanvraagt of als je een bepaalde medische aandoening hebt. Dat gaat om een grote hoeveelheid mensen. Hier zitten ook mensen tussen voor wie een keuring achteraf niet nodig was.

Daarom wordt onderzocht of er een meer gerichte aanpak mogelijk is. Die aanpak moet de grootste risico's voor de verkeersveiligheid aanpakken. Daarvoor zijn verschillende mogelijkheden. Zo kunnen artsen, mensen zelf of hun omgeving een grotere, kleinere, vrijblijvende of minder vrijblijvende rol krijgen.

De adviezen van de deelnemers van de raadpleging worden door het ministerie meegenomen in de keuzes die zullen worden gemaakt.



Driekwart 75-plussers vitaal

***Uit onderzoek van Amsterdam
UMC blijkt volgens Beter Oud dat
ruim een kwart van de 75-plussers
vitaal is.***

Uit vele factoren die werden onderzocht, werden de volgende kenmerken duidelijk: hoger opleidingsniveau, hoge mate van emotionele steun uit het sociale netwerk, weinig chronische ziekten, afwezigheid van gehoorproblemen, een goede ervaren gezondheid en weinig depressieve klachten.

PASSIESPELEN 2021 GAAN DOOR!

Voor iedereen die op 22 augustus 2021 de Passiespelen wil bezoeken:

* Deelnemers uit Elsendorp stappen op in Elsendorp bij:

D'n Brabander, Ripseweg 2 om 14.15 uur. Coby de Groot maakt gebruik van een rolstoel (Elsendorp)

*Deelnemers uit Gemert: stappen op in Gemert bij:

De Eendracht Sint Annastraat 60 5421 KC Gemert om 14.30 uur.

* Deelnemers uit Bakel, Milheeze, De Rips en De Mortel stappen op in Bakel:

Dorpsstraat kerkplein tegenover de Willibrorduskerk om 14.45 uur.

Mocht onverhoopt iemand uitvallen, geef dit dan zo snel mogelijk door. Als we geen reserve hebben, krijgen we **het betaalde geld niet terug.**

Voor vragen of inlichtingen namens KBO Kring Gemert-Bakel:

Piet van Ansem , Mauritsstraat 2 5761 AR Bakel. 0492 – 341849 06 – 18058400

JUBILEUMACTIVITEITEN 70-JARIG BESTAAN 2021 JUBILEUMFIETSTOCHT OP ZONDAG 29 AUGUSTUS

Op zondag 29 augustus organiseren we een jubileum-fietstocht. Deze fietstocht, welke is uitgezet door de leiding van de wekelijkse fietsgroep, gaat van start bij het Gerardusplein vanaf 13.00 tot ca. 13.30uur, afhankelijk van de aanmeldingen.

Er wordt vertrokken in tijdsblokken van 10 minuten in groepjes van maximaal 10 personen. De afstand bedraagt 32 km. Op de helft van de tocht wordt er gepauzeerd en krijgt u een consumptie aangeboden. Tijdens deze pauze krijgt u een formulier uitgereikt met daarop 5 vragen. Degene die de juiste oplossingen heeft, wint hiermee een prijsje. Bij elke groep fietst een begeleider mee. Er wordt gezorgd voor gele hesjes. Ook zal er een auto meerijden voor eventuele pechhulp. EHBO-spullen en een fietspomp zijn ook aanwezig. De fietstocht eindigt bij Dientje alwaar vanaf 16.00 soep, broodjes, koffie en thee worden aangeboden. Eventuele verdere consumpties zijn voor eigen rekening.

Opgave vóór 15 augustus , (telefonisch 0492-347458, balie Hof van Nazareth 53, beide op ma-wo-vrijdag tussen 10.00 en 12.00uur) Per e-mail kan ook:

secretariaat@seniorenvereniginggemert.nl

Bij uw opgave gaarne het volgende vermelden:
Naam,voornaam, adres, e-mail en telefoon nr. Ook kunt u aangeven met wie u in een groep wilt fietsen. **Een bijdrage van € 5 per deelnemer dient u ook vóór 15 augustus over te maken op bankrekeningnummer: NL14RABO0116185821 ten name van: Seniorenver. KBO Gemert o.v.v.: Fietstocht 29-08** Alleen degenen die meedoen aan de fietstocht, kunnen gebruik maken van het eten bij Dientje.

Mocht door weersomstandigheden de fietstocht niet doorgaan, dan gaat het eten bij Dientje wel door. Eenieder neemt geheel op eigen risico deel. De Seniorenvereniging/KBO Afdeling Gemert is niet aansprakelijk voor eventuele schade en/of letsel. De organisatie wenst u alvast een hele mooie fietstocht en een gezellig samen-zijn toe.



www.shutterstock.com - 59485435

ATTENTIE NIET-MOBIELE LEDEN

Leden van onze vereniging die niet kunnen deelnemen aan de aangeboden jubileumactiviteiten, willen wij een attentie aanbieden. Wij zijn ons ervan bewust, dat dit niet eenvoudig is om niemand te vergeten. Deze leden kunnen zich hiervoor aanmelden op ma-wo of vrijdagmorgen tussen 10.00 en 12.00uur op het telefoonnr.: 347458 Verder een oproep aan alle leden of zij in hun omgeving iemand kennen die hiervoor in aanmerking zou kunnen komen, om dit door te willen geven aan de Seniorenver. op het telefoon nr. 347458 op ma-wo of vrijdagmorgen tussen 10.00 en 12.00uur. Alvast bedankt voor uw medewerking.

TUSSEN KUNST EN KITSCH

Op zondag 19 december wordt er een "TUSSEN KUNST EN KITSCH" georganiseerd in de benedenruimte van Nazareth aan het Nazarethhof 53. Twee professionele taxateurs van het Nuenense Taxatiebedrijf Art Dumay zullen op deze dag tussen 13.00 en 17.00 uur aanwezig zijn om uw meegebrachte voorwerpen te taxeren. Verder zal er in deze ruimte deze middag een permanente foto presentatie plaatsvinden uit het archief van de Seniorenvereniging. Meer over deze middag in het volgende nieuwsbulletin.

Als naar de bibliotheek komen lastig is

Boekendienst aan huis service Bibliotheek De Lage Beemden

De bibliotheek heeft een boekendienst- aan- huis- service. Deze service is voor iedereen die wil blijven lezen maar even niet naar de bibliotheek kan komen en niet terug kan vallen op familie of kennissen. Soms is dat tijdelijk, maar soms ook permanent.

Bijvoorbeeld door ziekte of doordat iemand niet goed ter been is. Boekendienst- aan- huis is gratis voor iedereen met een geldig bibliotheekabonnement.

De bibliotheek beschikt over een ruime collectie romans (ook in grote letters), informatieve boeken, tijdschriften en andere materialen. Vrijwilligers van de bibliotheek halen en brengen de boeken en andere materialen bij je thuis. Heb je interesse? Neem dan contact op met de bibliotheek via 0492-323245.

Kijk voor meer informatie op

www.bibliotheeklagebeemden.nl/boekendienstaanhuis



Alzheimer Café Gemert-Bakel/Laarbeek is weer gestart



Op 5 juli jl. is voor het eerst een Alzheimer Zomercafé georganiseerd in het Boerenbondsmuseum in Gemert. Eindelijk kon het café na 1,5 jaar weer gasten ontvangen. Iedereen vond het heel prettig om elkaar weer te zien en te spreken. Onder het genot van een hapje en een drankje

hebben zowel in de middag als in de avond een groep gasten kunnen genieten van een gezellige bijeenkomst. Door de gidsen van het Boerenbondsmuseum werden de gasten rondgeleid en bevonden alle deelnemers zich weer in vroeger tijden, met herinneringen uit die tijd.

In de avond werd uit handen van Wilmy Steeghs, wethouder, en Henk van Tilborg, bestuursvoorzitter van de afdeling Alzheimer Zuid/Oost Brabant, het certificaat en de sticker "Dementie Vriendelijk" uitgereikt aan Toos van Katwijk van het Boerenbondsmuseum. Alle gidsen van dit museum zijn erin getraind om mensen met dementie te begeleiden. Al met al een zeer geslaagd Alzheimer Zomercafé, mede mogelijk gemaakt door een gift van het bedrijf "Jetstone" uit Deurne. Het zomercafé zal volgend jaar zeker een vervolg krijgen.

Het reguliere Alzheimer Café is elke 2^e dinsdag van de maand en start vanaf 14 september om 19.00 uur weer in de Eendracht in Gemert.

Nieuwe leden:

- * Mevrouw G. Hardeman-Brouwer, Pres.
Verhofstadtstraat 6
- * De heer W. v. d. Brand en mevrouw Th. v.
d. Brand-Wilbers, Prinses Beatrixplantsoen 50
- * De heer A. v. Schijndel en mevrouw H. van Schijndel-
Gruijters, Zwanenhof 41
- * De heer R. Borst en mevrouw P. Borst-Willems, De Ark 36



† Van de volgende leden nemen we helaas afscheid:

*Nagekomen bericht: Mevrouw J. Heesakkers- van den Boom
Indiëplantsoen 56, overleden op 8 november 2020
Idem: Mevrouw E. van Schaijk-de Wit, Indiëplantsoen 6,
overleden 14 januari 2021*

In mei en juni overleden:

- * Mevrouw H. Wessels-Smets, Prinses Beatrixplantsoen 40,
- * De heer A. de Jager, Julianastraat 2-127
- * Mevrouw J. Pekel-Akkerman, Hove Vogelsanck 5,

Wij wensen de familie veel sterkte met het verlies.

***Voor de volgende editie van augustus 2021 dient u
kopij in te leveren vóór uiterlijk dinsdag 17 augustus***



***Ter eigen controle met
leesbevestiging doorsturen naar het
redactieadres. Artikeltes nooit langer
dan 200 -250 woorden.***