



## Woord van de voorzitter

- **Aug.2021** - Het is nog volop zomervakantie en bij het voorwoord van deze uitgave van ons maandblaadje wil ik stilstaan bij en aandacht vragen voor de toegankelijkheid en bereikbaarheid van het betalingsverkeer. De aandacht richt zich daarbij met name op mensen in kwetsbare posities. Hieronder vallen bepaalde groepen ouderen, mensen

met een fysieke en/of geestelijke beperking, laaggeletterden, laagopgeleiden en mensen die niet of onvoldoende digitaal vaardig zijn. Ook voor hen geldt dat ze moeten kunnen rekenen op veilig, betrouwbaar, toegankelijk en efficiënt betalingsverkeer. Onderwijl raast het bankwezen in hoge snelheid door met steeds weer nieuwe digitale ontwikkelingen en applicaties. Terwijl kantoren sluiten worden de telefonische keuzemenu's steeds langer en ingewikkelder.

Lang niet alle mensen in de samenleving zijn in staat om gebruik te maken van de nieuwe (veelal digitale) mogelijkheden die banken voorstaan. Maar er is ook veel angst voor cybercriminaliteit, een onomkeerbare fout is vaak met één muisklik al gemaakt en de gevolgen kunnen enorm zijn. De menselijke maat is voor velen al verloren gegaan. En dat is een algemeen probleem. Ik hoop dat de banken het persoonlijk contact met mensen, vooral die in kwetsbare posities, weer herstellen dan wel verbeteren. Dit kan bijvoorbeeld door de inrichting van servicepunten in bibliotheken of een ouderencentrum als ons Nazareth en door mobiele adviseurs van de banken die bij mensen thuishkomen.

Veel mensen in mijn omgeving hebben net als ik graag nog contant geld. Net als vroeger kan men de kinderen vragen om geld op te nemen. “Maar dan ben ik zelf volledig de regie kwijt en word ik meer en meer afhankelijk van de kinderen. Vroeger deed mijn man de geldzaken. Ik ben nu weduwe. Ik kan best wel een e-mail sturen, maar durf niet op de pc mijn geldzaken te doen. Je hoort zo veel over cybercrime, waarbij ons geld afhandig wordt gemaakt. Er blijft vaak geen andere mogelijkheid over dan de bank bellen. Maar het lijkt wel of sommige bankmedewerkers van een andere planeet komen. Ze praten zelfs anders. Als ik de bank telefonisch spreek, duurt het bij mij vanwege mijn slechtiendheid iets langer. Er is geen enkel begrip, ik voel de irritatie aan de andere kant van de telefoonlijn. Waar is de menselijke maat?”

De signalen van mensen in kwetsbare posities zijn verontrustend, zomaar enkele reacties naar aanleiding van een eerder artikel in ONS. De mensen willen weer de mogelijkheid van persoonlijk contact met bankmedewerkers wanneer zij daar behoefte aan hebben. Maar de meeste banken hebben digitalisering en kostenbesparing als prioriteit. Contact met de klanten die niet of onvoldoende digitaal vaardig zijn heeft geen of onvoldoende prioriteit. Ik vind dat banken een resultaatverplichting hebben om het contact met klanten te herstellen. Daarnaast wordt gestaag verder gewerkt aan het inrichten van refter en kapel van Nazareth. Ondanks de volle activiteitenkalender van vele zaken zijn de coronamaatregelen nog onder ons. Maar als we ons aan de bekende maatregelen houden, kunnen toch daadwerkelijk een aantal activiteiten weer van start gaan. Liefst natuurlijk in de ruimte welke we thans huren in Nazareth, het centrum voor ouderen. Kijk ook eens op onze website en facebookpagina voor het nodige nieuws. Veel leesplezier weer, **Frans Francissen voorzitter**



- \* 22 aug. Passiespelen Tegelen
- \* 29 aug. Jubileumfietstocht met koffietafel. Aanmelden vóór 15 augustus bij het Steunpunt of e-mail.
- \* 18 september Doortrappen rondom Gerarduskerk 10.00 -14.00

uur.

- \* 1 oktober Dag van Ouderen, alle KBO-afdelingen.
- \* 17 oktober presentatie fotokijkboek met muzikaal optreden en power-point in 't Ridderhof, gratis entree. Inloop vanaf 13.30 uur.

***\* 10 t/m 14 november Sound of Music in Parktheater Eindhoven. Deze trip gaat wegens gebrek aan belangstelling niet door!!!!***

- \*12 november 'Effe Lachen" met de Laatbloeiërs, zaal 't Ridderhof.
- \* 19 dec. Kunst en Kitsch in zaal Nazareth.

***Steunpunt is vanaf 2 augustus geopend op Hof van Nazareth 53, ingang tegenover cafetaria Gondola aan het Binderseind.***

***\* Kent u iemand in uw buurt die wel eens een bezoekje kan gebruiken? Neem dan contact op met Seniorenvereniging KBO- Gemert of Zorgcoöperatie Gemert.***

**\*Website Stichting Nazareth: [www.stichtingnazareth.nl](http://www.stichtingnazareth.nl)**

**\*Nieuwe website seniorenvereniging: [www.sv-gemert](http://www.sv-gemert)**

## Ingang Steunpunt



Hoe is ons nieuw onderkomen/ steunpunt te bereiken? Er zijn nog steeds leden die daar blijkbaar moeite mee hebben. Ondanks dat het adres, Hof van Nazareth 53, in het Nieuwsbulletin en presentatiegids duidelijk staat vermeld. Ingang tegenover cafetaria La Gondola aan het Binderseind. U draait links om naast de bouwobstakels en u ziet meteen de voordeur (foto). Een druk op de knop en klaar is Kees!!!!

## JUBILEUMACTIVITEITEN 70-JARIG BESTAAN

Voor de jubileumfietstocht op zondag 29 augustus is veel belangstelling. Bij het drukken van deze editie hebben zich al ruim 60 deelnemers aangemeld. Zoals eerder aangegeven, vertrekken we bij de Gerarduskerk vanaf 13.00 uur in groepen van 10 deelnemers. De afstand bedraagt 32 km. De pitstop is gepland bij de Natuurpoort op Nederheide waar u een consumptie wordt aangeboden. Bij Dientje staat vanaf 16.00 uur een koffietafel (in buffetvorm) klaar. Mocht de fietstocht niet door kunnen gaan wegens weersomstandigheden, dan gaat de koffietafel wel door. Mocht dit het geval zijn, dan krijgt u hier bericht van.

*Namens de Jubileumcommissie  
wensen wij u alvast een mooie en  
gezellige dag.*



### Tussen “Kunst en Kitsch”

Dit evenement zal plaatsvinden op zondag 19 december van 13.00 tot 17.00 uur in de benedenruimte van Nazareth op Hof van Nazareth 53. Twee professionele taxateurs van het Nuenense Taxatiebedrijf Art Dumay zullen op deze middag aanwezig zijn om uw meegebrachte voorwerpen te taxeren. Verder zal er in deze ruimte deze middag een permanente fotopresentatie plaatsvinden uit het archief van de Seniorenvereniging. Meer informatie over dit evenement, zoals het aanmelden hiervoor, vindt u in de komende nieuwsbulletins.

## **Het Repair Café Gemert-Bakel gaat weer van start op 7 september en zoekt nog vrijwilligers**

Op dinsdag 7 september om 10.00 uur gaat het Repair Café Gemert-Bakel weer beginnen in d'n Dorpel in Gemert. Het café is open op de eerste en derde dinsdag van elke maand. Met het oog op ieders gezondheid zullen de coronamaatregelen worden gehanteerd. Bezoekers en vrijwilligers gaan ook weer een mondkapje dragen. Voor een reparatieafpraak kan men bellen naar Harrie Hellings (06-18310729) of Theo Saalmink (06-83617000).

Nieuwe vrijwilligers zijn van harte welkom. Het Repair Café heeft vooral behoefte aan een coupeuse, elektrotechnici en een fietsenmaker. Geïnteresseerden kunnen een afspraak maken met Harrie of met Theo voor meer informatie en voor een kennismakingsbezoek in het Repair Café.

---

## **Betaaldiensten**

**Consumenten uit kwetsbare groepen**, zoals ouderen, gehandicapten en mensen met een lage digitale vaardigheid, ervaren achteruitgang in de toegankelijkheid en bereikbaarheid van betaaldiensten. Dit lijkt samen te hangen met digitalisering en sluiting van bankkantoren.

Tegelijkertijd zijn de toegankelijkheid en bereikbaarheid van betaaldiensten voor de gemiddelde consument nog steeds goed. Dat blijkt uit onderzoek van De Nederlandsche Bank (DNB) in opdracht van het Maatschappelijk Overleg Betalingsverkeer (MOB). Om de ontwikkeling bij kwetsbare groepen te keren heeft het MOB een actieplan opgesteld.

---

## Veiligheid centraal bij Fietsgroep



*In tegenstelling tot andere activiteiten is de fietsgroep alweer volop in beweging. Wekelijks vertrekt een groep van tussen 25- 30 pedaleurs voor een mooie route in de regio.*

Nieuwsgierig sloot de redactie zich onlangs aan voor een rit van ongeveer 35 km. Hoewel de leiding vooraf al had gemeld dat het deze keer een moeilijk traject met veel obstakels zou worden, had ze de regio toch stevig in handen. Onder het motto 'Veiligheid voor alles' verliep het een en ander soeverein.

De vele oversteekplaatsen en stoplichten waren slechts een kleine belemmering voor een leuke tocht met een fraaie pitstop. Leden die geïnteresseerd zijn, moeten ongetwijfeld eens een profritje meemaken. Het is een vooral gezellige middag en belangrijk..... u bent in beweging.

***Chapeau voor de organisatie !!!!***

## Tips voor veilig (elektrisch) fietsen

Vertrek altijd in lage ondersteuning. Schakel altijd in de bochten terug, bij stilstand ondersteuning op 0, zadel en stuur goed afstellen. Controleer bandenprofiel en remmen bij nat en koud weer: rustig remmen. Hou rekening met snelheid. Draag bij voorkeur helm. Zorg dat je goed zichtbaar bent.

-----

### Veiliger fietsen tot je 100 ste

De werkgroep “Meedoen in de samenleving” van het lokaal Bewegakkoord ( waarin KBO Kring gemeente Gemert-Bakel ook deelnemende partij is ), organiseert op zaterdag 18 september van 10.00 tot 14.00 uur de activiteit **DOORTRAPPEN**. Dit zal plaatsvinden in en rondom de Gerarduskerk in Gemert. Het landelijke programma ondersteunt provincies en gemeenten om van hun oudere, fietsende inwoners bewuste, zekere “**DOORTRAPPERS**” te maken. Het is de ambitie om de fietsveiligheid onder oudere fietsers te verbeteren. Sommige fietsers zijn misschien toch afgestapt, maar kunnen met extra beweegoefeningen of een technische aanpassing aan de fiets met vertrouwen weer jaren veilig **DOORTRAPPEN**. Op 18 september zullen diverse instanties hun medewerking verlenen aan dit “**Doortrap ”-evenement**. Zo verleent Veilig Verkeer Nederland, afd. Gemert-Bakel, haar medewerking, zijn er duofietsen, wordt informatie gegeven over dode hoek vrachtwagen, fysiotherapie, informatie over dragen fietshelm, voorlichting fietsenhandelaar over accessoires om veilig te kunnen doortrappen, leiding fietsgroep Seniorenver. KBO Gemert, fruittraktatie GGD enz. Wij hopen velen van u te mogen ontvangen op deze **DOORTRAPPROMOTIE**.  
Werkgroep “Meedoen in de samenleving”





## Rijbewijsverlenging

Nadert u de leeftijd van 75 jaar? Dan moet u rekening houden met het verlengen van uw rijbewijs. Op het Steunpunt liggen formulieren klaar hoe het traject doorlopen moet worden. U kunt dan ook het juiste advies krijgen.



---

## Kienen

Deze activiteit willen we in zorgboog Ruijschenbergh weer zo snel mogelijk opstarten, maar Maria de Rooter die daarvan de leiding had, is voorlopig door ziekte niet beschikbaar. Zijn er leden die voor deze activiteit de kar willen trekken? Graag aanmelden bij een van de bestuursleden of bij het Steunpunt. Tijdens de openingsuren zijn daar altijd bestuursleden aanwezig.

---

## Groter risico artrose door bloedverdunners

Ouderen die bloedverdunners slikken die vitamine K remmen, lopen een groter risico op slijtage aan de gewrichten. Artsen zouden met hun patiënten moeten bekijken of ze kunnen overstappen op andere bloedverdunners, stellen onderzoekers van het Erasmus MC in het AD.

“Juist veel ouderen gebruiken nog oude bloedverdunners, omdat het lastig kan zijn van medicijn te veranderen, maar het is wel iets waar artsen naar moeten kijken.”

---

## Ga weer op bezoek, blijf niet te veel thuis

Kwetsbare ouderen die volledig gevaccineerd zijn, maar nog steeds de deur niet uit durven. Zelfs niet voor de kleinste uitjes: artsen zien ze veel. Terwijl het juist belangrijk voor ouderen is om het wél te doen. Ouderen die te veel thuisblijven, bewegen minder en dus zijn er meer valpartijen. Het zijn allemaal sluipende processen. Je ziet dat bij een groep mensen eenzaamheidsgevoelens en depressieve gevoelens zijn toegenomen. De voeding wordt slechter en dat maakt mensen weer vatbaarder voor ziekte.

---

## Hoogbegaafden niet gevrijwaard van dementie

Ook hoogbegaafden kunnen door dementie worden getroffen. Hun taalvaardigheid kan daarbij lang intact blijven.

Ze behouden hun identiteit. Ze hebben meer behoefte aan afzondering.

Aan een goed gesprek. Aan diepgang. Aan autonomie. Ze zijn wars van verplichte groepsgebeurtenissen zoals bingomiddagen. Dat heeft niks met elitair te maken. Ze zijn gewoon zo. Een beetje autistisch. Dat vraagt om begrip. Dat vraagt om zorg op maat. Niet om betutteling.

---



## Veroudering: ziekte die behandeld kan worden

Veroudering is een ziekte die behandeld kan worden. Dat is de overtuiging van verouderingsonderzoeker Andrea Maier, aldus WNL op Zaterdag. Preventief ingrijpen met medicatie kan helpen om verouderingskwaaltjes te voorkomen en ons gezond 130 te laten worden, denkt ze. Maar het belangrijkste blijft een gezonde leefstijl. De beweeg oefeningen van de verspreide poster en de tips van Omroep Centraal Gemert inmiddels al in praktijk gebracht?

---

## '80-plussers in 2050 het nieuwe normaal'

"In 2050 zijn er een stuk meer 80-plussers. Daarom moet de samenleving niet alleen inzetten op hun gezondheid, maar ook op ondersteuning door technologie." Dat zegt Anneke Augustinus, Vilans, in een expertquote via ANP Expert Support.

---



### Dansen geeft profijt in dagelijks leven

Door te dansen werk je aan je conditie, souplesse, houding en balans, maar het geeft ook verbinding, ontspanning en heel veel plezier. Wanneer het weer mogelijk is met de personen welke regelmatig dansen, laten we dat natuurlijk zo snel mogelijk weten. Hou de berichten in de gaten. De ruimte in Nazareth nadert zijn voltooiing.

---

## Nieuwe leden:

- \*De heer C. Kramer, Prinzenstraat 7
- \*Mevrouw E.G.M. Niekerk,  
Schoorswinkel 31
- \*De heer A.P.P. van Dommelen, Ruijschenberghstraat 36



## † Van de volgende leden nemen we helaas afscheid:

- \*De heer W. Kuijpers, De Haag 57
- \*De heer P.A.J. Rijerse, Keizersbosch 41
- \*De heer F.G. Lascaris, Zwanenhof 17,
- \*Mevrouw M. Pennings-Geven, Prinzenstraat 7
- \*Mevrouw E. Migchels-van de Wassenberg,  
Predikherenstraat 46,
- \*Mevrouw A.M. van Doremalen-van Kessel, Prinses  
Irenestraat 7-115

***Wij wensen de familie veel sterkte met het verlies.***

***Voor de volgende editie van september 2021 dient u kopij in te leveren vóór uiterlijk dinsdag 21 september.***



***Ter eigen controle met leesbevestiging doorsturen naar het redactieadres. Artikeljes nooit langer dan 200 -250 woorden.***