



Woord van de voorzitter

In deze uitgave met weer veel nieuws vanuit de vereniging natuurlijk extra aandacht voor de algemene ledenvergadering welke op 12 mei wordt gehouden. Verder een pleidooi in dit voorwoord voor een integrale benadering van de ouderenzorg. Om deze zorg toegankelijk en betaalbaar te houden, zijn keuzes en actie nodig. Van zorgverleners, zorgverzekeraars, zorgkantoren én de overheid. Samenwerking, afstemming, preventie, kortdurende zorg en advance care-planning kunnen zwaardere en duurdere zorg voorkomen of uitstellen. De overheid moet de integrale benadering ondersteunen vanuit de bekostiging en het sociaal domein verder versterken.

In haar monitor ouderenzorg, deel 2, wordt dit ook onderschreven door de Nederlandse zorgautoriteit (NiZA). Om de zorg toegankelijk en betaalbaar te houden, moeten we volgens de NiZA ouderen zo ondersteunen dat de behoefte aan zwaardere en duurdere zorg zo lang mogelijk wordt uitgesteld of wordt voorkomen. Hierbij is samenwerking en afstemming tussen de verschillende zorgverleners essentieel. Het is aan de verzekeraars om de gewenste inhoud en organisatie binnen de regio te vertalen naar de inkoop en contractering in de verschillende domeinen.

Kortdurende zorg en het inzetten van een specialist ouderengeneeskunde kunnen ziekenhuisopnames voorkomen of een opname in een Wlz-instelling vertragen. Bij advance care-planning kijken oudere, familie en zorgverlener samen naar welke zorg past bij de oudere en diens (gezondheids)situatie.

Ook een sterk en proactief sociaal domein kan verergering van de zorgvraag vertragen of voorkomen. Bijvoorbeeld door het vroegtijdig oppakken van signalen en het voorkomen van vereenzaming. Het ministerie van VWS moet daarvoor de rol van het sociaal domein nadrukkelijk verder verstevigen en zo inrichten dat dit domein de groei van de ouderen nog beter opvangt. Verder aandacht voor de eenmalige energietoeslag welke kan worden aangevraagd en waarbij hulp kan worden geboden door mensen van Zorgcoöperatie, Houvast en KBO. Ook Goed Wonen en Lumens zijn op dit terrein actief. Volg de berichten in de lokale media dan ook goed. In mei ook de officiële opening van Nazareth alsmede een open dag en natuurlijk de Meifeesten met een middag met muziek. Naast de vele wekelijkse activiteiten worden eveneens de ontwikkelingen met de pensioenen landelijk goed gevolgd en acties ondernomen met hulp van verschillende gremia. Ook bestuursleden en vrijwilligers op diverse terreinen binnen de vereniging zijn welkom. Informeer eens bij een van de bestuursleden. Veel leesplezier !

Frans Francissen, voorzitter.

Assistentie gevraagd bij het Steunpunt



Op maandag, woensdag en vrijdag is het Steunpunt geopend van 10.00 tot 12.00 uur. Leden kunnen dan terecht voor allerlei vragen en aanmeldingen. Het Steunpunt is altijd bezet door bestuursleden.

We zijn echter nog op zoek naar vrijwilligers die hen op een van die dagen willen assisteren. Er is geen aparte kennis voor nodig. Iets voor u? Meld u aan of kom tijdens de openingstijden een kijkje nemen, de koffie of thee staan altijd klaar.



- * **Elke zondag: inloop in de Nazareth, 13.30-16.30 uur.**
- * 7 mei Doortrappen, Gerardusplein.
- * 12 mei algemene ledenvergadering, inloop 13.30 uur.
- * 18 mei Digicafé.
- * Geldhelden festival Commanderij College St. Jozefstr. 13.00u.
- * 28 mei 2022 seniorenmiddag met muzikale klanken van 'Melodie'
- * 15 juni Fietstocht Kring. Pitstop Schans Milheeze.
- * 15 juni Digicafé
- * 30 juni in optie excursie Schaapskooi
- * 4 juli Museum-Plus bus naar Joods museum in Amsterdam.
- * 13 juli Digicafé
- * 15 augustus Bedevaart Handel
- * 1 oktober 'Dag van de ouderen', Bosparel Bakel
- * 12 oktober Gemert Weet kwis 1^e deel in refter Nazareth
- * 19 oktober Gemert Weet kwis 2^e deel in refter Nazareth
- * 12 november talentenjacht Kans-Plus in refter, 13.00-18.00 uur Laotbloeiers
- * 15 dec. kerstviering met muziek.
- * Info Alzheimercafé: Theo v.d. Horst 06 81575431
Geert Lemmen 06 14904137

- * ***Kent u iemand in uw buurt die wel eens een bezoekje kan gebruiken? Neem dan contact op met Seniorenvereniging KBO- Gemert of Zorgcoöperatie Gemert.***
- * **In verband met Hemelvaartsdag is het manteluurkje op 26 mei verplaatst naar 19 mei.**

- * **Website Stichting Nazareth: www.stichtingnazareth.nl**

Ingang Steunpunt: Binderseind Hof van Nazareth 53

12 mei Ledenvergadering bij Dientje



Agenda:

1. Ontvangst en opening door de voorzitter dhr. Frans Francissen
2. Vaststellen verslag jaarvergadering 2020 van 10 juni 2021
3. Jaarverslag 2021
4. Financieel overzicht 2021 door penningmeester dhr. Wim Verhofstad
5. Begroting 2022
6. Verslag kascontrolecommissie door mevr. Diny Andriessen en de heer Bernard Jansen
7. Benoeming leden kascontrolecommissie 2023
8. Verlenen van decharge aan de penningmeester voor het gevoerde beleid
9. Contributie 2023
10. Bestuursverkiezing
Aftredend en herkiesbaar: De heer J. Hendriks
Aftredend en niet herkiesbaar De heer W. van Casteren
11. Rondvraag
13. Sluiting vergadering

Na afloop verloting van levensmiddelenpakketten onder de aanwezige leden.

Daarna volop gelegenheid om nog even lekker bij te kletsen.

Kandidaten voor een bestuursfunctie dienen zich vóór 5 mei aan te melden!

Inloop 13.30 uur

Excursie naar De Schaapskooi met bierproeverij



Op de Schaapskooi in Schijndel hebben de hobbybrouwers 't Hopbelleke' hun clublokaal in de Hop-Est. Zij verzorgen excursies gecombineerd met een bierproeverij. In een korte wandeling naar het hopveld geven ze tijdens de rondleiding uitleg over het ontstaan van de schaapskooi. Excursie gaat desgewenst samen met rondgang met de schaapsherder.

Alleen bij voldoende aanmeldingen:

- * 30 juni 10.30 uur vertrek met bus vanaf De Eendracht,
- * Ontvangst met koffie/thee + koek
- * Video en excursie met proeverij
- * Lunch op het buitenterras, indien niet mogelijk dan wijken we bij terugkomst voor de lunch uit naar locatie in centrum Gemert.

Kosten € 37,50 per persoon aanbetaling € 5,00 p.p. (graag contant).

Restant te betalen vóór 1 juni !!

Gemert Weet voor senioren

Op 12 en 19 oktober organiseren we in Nazareth een kwis voor senioren in twee delen.

Er zijn 10 vragen over evenzoveel onderwerpen; sport- algemeen- Gimmerse rotondes – muziek – dialect – bijnamen – bekende Gemertenaren – historie – seniorenvereniging en de Gimmerse horeca.

Indien u geïnteresseerd bent, kunt u zich nu alvast bij het Steunpunt opgeven. Kosten €5 per persoon incl. koffie of thee op beide dagen. Doelstelling: een gezellige middag in ons eigen thuishonk die muzikaal wordt afgesloten. Iedereen kan meedoen, extra kennis is niet vereist.

Oproep

Ons nieuwe ontmoetingscentrum Nazareth krijgt stap voor stap steeds meer glans. Op korte termijn kan ook de kapel op de bovenverdieping voor activiteiten in gebruik genomen worden. Om alles tot in details te realiseren is Stichting Nazareth op zoek naar een vloerbeugel voor het MIVAtolet (mindervalidentoilet) en naar een paraplubak.

U kunt daarvoor contact opnemen met Jan van der Donk 06 44055240 of Mathieu Schellen 06 23950744.

Bezorgers gevraagd

Voor de maandelijkse bezorging van ons Nieuwsbulletin en het magazine Ons vragen we nog bezorgers. U bent niet meer dan anderhalf uur per maand lekker in de buitenlucht actief. Aanmelden bij het Steunpunt. Wilt u liever geen vaste route maar wel stand-by zijn. Ook dan ben je welkom en plaatsen we je op de reservelijst.

Doortrappen, Veiliger fietsen tot je 100 e, gaat door op zaterdag 7 mei. Door de coronapandemie heeft de Werkgroep “Meedoen in de Samenleving” (Goed Bezig Gemert-Bakel) dit evenement enkele keren moeten afgelasten. De Werkgroep heeft de draad weer opgepakt om deze dag tot een succes te maken. “Doortrappen” zal gaan plaatsvinden in en rondom de Gerarduskerk, Gerardusplein in Gemert van 11.00 tot 15.00 uur. De bedoeling van “Doortrappen”: het is de ambitie om de fietsveiligheid onder oudere fietsers te verbeteren. Sommige fietsers zijn misschien toch afgestapt, maar kunnen met extra beweeg oefeningen of een technische aanpassing aan de fiets met vertrouwen weer jaren veilig “Doortrappen”. Op 7 mei zullen diverse instanties hun medewerking verlenen aan deze actiedag. Zo zal Veilig Verkeer Nederland Afdeling Gemert-Bakel aanwezig zijn. Onder hun toezicht kan een taalvaardigheidsproef worden afgelegd. Ook een fietshandelaar is aanwezig voor het geven van advies betreffende veiligheid en voor het afstellen van de fiets. De GGD zal een fruittraktatie en gezonde groentesnacks aanbieden. Verder zal het belang van het dragen van een fietshelm nader worden toegelicht. De Seniorenvereniging KBO Afdeling Gemert is present voor het promoten van haar wekelijkse fietstocht. Goed Bezig zal fittesten onder de aandacht brengen, terwijl Uniek Sporten testritten verzorgt met een duofiets en aangepaste fietsen. Een vrachtwagen is aanwezig voor een demonstratie in verband met gevaar “dode hoek” (het deel van de directe omgeving dat de chauffeur niet kan zien). Kortom, een scala aan activiteiten welke kunnen bijdragen aan het langer en veiliger fietsen. De organisatie heet u alvast hartelijk welkom op deze “Doortrap dag” op 7 mei van 11.00 tot 15.00uur in en rondom de Gerarduskerk. De koffie/thee staat klaar.

Fitheidstesten 60-plussers

Voor inwoners van de gemeente Gemert-Bakel organiseren Goed Bezig Gemert-Bakel en de Zorgboog in samenwerking met fysiotherapeuten een gratis fitheidstest.

De fitheidstesten zullen plaatsvinden op zaterdag 14 mei aanstaande in de Ruijschenbergh in Gemert en op een nader te bepalen moment in juni in De Mortel. De activiteit bestaat uit o.a. bloeddrukmeting, conditie en kracht en zal zo'n 30 minuten duren. De testjes worden onder begeleiding uitgevoerd, ze zijn niet zwaar en voor iedereen toegankelijk. Na afloop van de testen vindt er een gesprekje plaats waar we ingaan op uw behoeften en ontvangt u aansluitend een persoonlijk advies. Binnenkort leest u in o.a. het Gemerts Nieuwsblad op welke manier u zich kunt aanmelden. Heeft u vragen of wilt u alvast uw interesse aangeven? Neem dan contact op met beweegcoach Tijn via e-mail: tijn@negen.nl of telefoon: 0619145009.

Museum-Plus- bus

Bij het steunpunt kunt u zich aanmelden voor de Museum-Plus-bus op 4 juli. In feite is de trip bedoeld voor mensen die zonder de bus door fysieke gebreken geen museum meer kunnen bezoeken. De busreis en de entree voor het Joods museum in Amsterdam is gratis. De lunch (12,50) is voor eigen rekening. Bij aanmelding dient u de lunch te betalen en aan te geven of u met de rollator of rolstoel gaat, daar zijn beperkte plaatsen voor. Omdat het hier om een erg aantrekkelijke trip gaat, is snel aanmelden het advies, want vol = vol. Minimum 30 pers. Max. 45 personen. Contactpersoon is Koos Beenen. Vertrek 7.45 uur, terugkomst circa 16.30 uur. Opstapplaats Ridderplein. U mag zelf ook broodjes meenemen voor in de bus. In het museum is dat verboden.

Geslaagde muziekavond



Op 31 maart werd voor de eerste keer de zaal van de voormalige kapel in gebruik genomen. Die eer viel de Heusdense journalist Hans van Eeden te beurt. Hij hield een lezing over de perioden van onze overgrootouders toen meisjes vaak als Zus en Jet werden betiteld.

Op 8 april genoten ruim 50 leden van een bijzonder gezellige muziekavond (foto). Hoofdverantwoordelijk daarvoor was de Deurnese artiest Peter Berkers die met herkenbare muziek zorgde voor een optimale avond waarop volop werd gedanst. ‘Skôn, skôn’, was na afloop een veelgehoorde reactie. “Moeten we meer doen”. Een minpuntje is echter dat een aantal leden ontbrak zonder zich af te melden.

ATTENTIE:

Steeds zijn we bezig om nieuwe activiteiten te organiseren voor onze leden. Voordat we definitief wat op touw gaan zetten willen we eerst uw interesse weten voor:

* Een demonstratie avond Tai Chi, Aziatische bewegkunst met mogelijk vervolg van cursussen. Bent u geïnteresseerd? Laat het ons weten bij het Steunpunt, ook kunnen we nog vrijwilligers bij div. activiteiten gebruiken.

Geldheldenfestival

Moet jij maandelijks de eindjes aan elkaar knopen en heb je een laag inkomen? Dan nodigen wij je uit voor het Geldheldenfestival op 14 mei in het Commanderie College aan de St. Josephstraat 17 in Gemert. Speciaal voor jou zijn er leuke activiteiten en natuurlijk informatie over hulp om je financiële situatie te verbeteren. Heb je een inkomstenverklaring? Dan ontvang je automatisch een uitnodiging in de brievenbus. Aanmelden is echter noodzakelijk. Heb je geen uitnodiging maar toch een laag inkomen en wil je toch daar naartoe? Bel dan: 0492 378500 Het programma start om 13.00 uur.

Koersbal een nieuwe activiteit?

Wat is koersbal? Koersbal is een balspel dat lijkt op jeu-de-boules met grotere ballen met een afwijking naar links of rechts. De speler moet bedenken welke koers zijn bal zal gaan om zo dicht mogelijk bij de 'jack' (het doel) te komen. Koersbal wordt meestal binnengespeeld op een mat van 8 x 2 meter, waarbij twee teams van twee personen het tegen elkaar opnemen. Het ene team speelt met vier zwarte ballen, het andere met vier bruine ballen. De afwijking van de ballen maakt koersbal een uitdagend spel, dat in het begin nog als best lastig zal worden ervaren. Gelukkig leren de meeste mensen snel en ontstaat een spannende strijd om zo dicht mogelijk bij het doel te komen. Bij voldoende belangstelling willen we dit balspel aan onze activiteiten toevoegen. Daarom vragen wij liefhebbers om zich op te geven bij het Steunpunt. We kunnen dan een demonstratiemiddag/avond organiseren en wellicht een vaste groep opzetten.

Fietsseizoen geopend



Onder begeleiding van de fietswerkgroep worden er weer wekelijks op vrijdagmiddag vanaf 13.30 prachtige routes gefietst door ons mooie buitengebied. De ritten zijn gemiddeld circa 35 km. met altijd een gezellige pitstop.

Gratis hulp over de digitale overheid

De overheid vraagt steeds meer om je zaken te regelen via internet, bijvoorbeeld aanvragen huur toeslag, zorg enz. Maar niet iedereen is daar bekwaam in. Als je daarover vragen hebt, kun je naar het informatiepunt Digitale Overheid in de Bibliotheek. Info:0492361675 op ma t/m vrijdagmiddag van 14.00 -17.00 uur en zaterdag van 10.00 -13.00 uur.

Nieuwe leden:

- * Mevrouw J.v. Nunen-van Kessel,
Doonheide 22
- * De heer A. van Otterdijk, Deken
v.d. Heuvelstraat 40



© SMSnShayari.com

† Overleden leden:

- * De heer F. Raijmakers, Peperbus 16
- * De heer J. van der Zanden, Nieuwe Biezen 10
- * Mevrouw E. Peeters-Smits, Pastoor Attendorenstraat
37
- * Mevrouw C. Vermeulen-Vogels, Einattenhof 22

Wij wensen de familie veel sterkte met het verlies.



***Voor de volgende editie van
mei 2022 dient u kopij in te
leveren vóór uiterlijk
dinsdag 18 mei 2022.***