



Woord van de voorzitter

In deze maandelijkse uitgave wil ik stilstaan bij het gegeven: wat kunt u nog zelf? Zoals bekend is de wijkverpleging een cruciale schakel in de zorg nu het aantal ouderen dat tot op hoge leeftijd thuis woont snel toeneemt. Maar het personeelstekort is nijpend en de zorgverzekeraars drukken de prijzen tot verlieslatend

niveau. Er is geen zorgsector waarin de vooruitzichten zo onheilspellend zijn als in de ouderenzorg. ‘Maar is thuiszorg dan de oplossing die de eenzaamheid moet oplossen?’

Het leidt tot pijnlijke situaties. ‘Stel: je komt als verpleegkundige al vijf jaar dagelijks bij een 80-jarige alleenstaande thuis. Je hebt een goede band, je checkt even of de wasmand niet te vol is, of er geen bedorven spullen in de koelkast staan. Je helpt met medicatie, en een keer per week zet je ’m onder de douche. Echt een gemiddelde situatie. Meneer vindt het geweldig, even een praatje, hopelijk een kopje koffie. En ineens moet je zeggen: ik kom niet meer elke dag. Voor die medicijnen krijgt u een apparaatje, met de steunkousen stoppen we. Wellicht kan uw dochter u onder de douche zetten, en af en toe kijk ik via beeldbellen mee of alles nog in orde is.’ Het betekent, dat mantelzorgers veel meer moeten doen dan ze nu al doen. Dat de verwachtingen naar beneden moeten. En dat de zorgrichtlijnen soberder moeten.

Ik ben erg blij met de goede opkomst bij de algemene ledenvergadering welke op 12 mei heeft plaatsgevonden.

Een teken hopelijk dat de activiteiten van onze vereniging nog meer gaan leven in onze gemeenschap want de belangenbehartiging voor ouderen heeft, naast de vele activiteiten die we samen met onze vrijwilligers doen, prioriteit in de komende jaren. Denk maar eens aan de inzet voor wonen, zorg en welzijn op lokaal, regionaal en landelijk terrein met vele partners. Als een ding namelijk duidelijk is, is het dat we zullen moeten samenwerken om veranderingen tot stand te kunnen brengen. Een groot aantal vrijwilligers is ook behulpzaam bij het invullen van de aanvraagformulieren voor compensatie van een eenmalige energietoeslag. Hierbij wil ik nog eens uitdrukkelijk herhalen dat je niet te gauw moet denken dat je er geen recht op hebt. Je kunt een afspraak maken via het klantcontactcentrum van de gemeente waarbij je verteld wordt welke papieren je nodig hebt en als je er niet uitkomt kan een beroep worden gedaan op vrijwilligers van onze seniorenvereniging KBO Gemert, Zorgcoöperatie Gemert, Goed Wonen, Lumens en vrijwillige ouderenadviseurs van voorheen Seniorenraad Gemert-Bakel en dorpsondersteuners welke inmiddels hiermee in Nazareth zijn gestart. De aanvraag kan nog tot 31 december 2022 worden ingediend. Verder is inmiddels bekend dat de collectiviteitskorting voor de ziektekostenverzekering per 1 januari 2023 komt te vervallen nu de Eerste Kamer daarmee heeft ingestemd. Hoe het nu verder gaat, zal ongetwijfeld in november 2022 bekend zijn. Ook de opening - officieel - van het steunpunt in Nazareth heeft inmiddels plaatsgevonden en trok evenals de open dag de nodige bezoekers. Ik hoop dat vele leden de weg zullen weten te vinden naar dit bijzonder initiatief dat zonder vrijwilligers absoluut niet tot stand had kunnen komen. Veel leesplezier en heb je ideetjes voor activiteiten laat het ons dan weten.

Frans Francissen



* Elke zondag: inloop in de Nazareth, 13.30-16.30 uur.

* 28 mei 2022 seniorenmiddag met muzikale klanken van 'Melodie'

* 15 juni Fietstocht Kring. Pitstop

Schans Milheeze.

* 15 juni Digicafé

* 30 juni in optie excursie Schaapskooi gaat niet door.

* 4 juli Museum-Plus bus naar Joods museum in Amsterdam

* 13 juli Digicafé

* 15 augustus Bedevaart Handel

* 1 oktober 'Dag van de ouderen', Bosparel Bakel.

* 12 oktober Gemert Weet kwis 1^e deel in kapel Nazareth

* 19 oktober Gemert Weet kwis 2^e deel in refter Nazareth

* 6 november fotokijkdag Dientje 11-17.00 uur

* 12 november talentenjacht Kans-Plus in refter, 13.00-18.00 uur Laotbloeiërs

* 15 dec. kerstviering met muziek.

* Info Alzheimercafé: Theo v.d. Horst 06 81575431

Geert Lemmen 06 14904137

**** Kent u iemand in uw buurt die wel eens een bezoekje kan gebruiken? Neem dan contact op met Seniorenvereniging KBO- Gemert of Zorgcoöperatie Gemert.***

**** In verband met Hemelvaartsdag is het manteluurkje op 26 mei verplaatst naar 19 mei.***

***Website Stichting Nazareth: www.stichtingnazareth.nl**

Ingang Steunpunt: Binderseind, Hof van Nazareth 53

De excursie naar De Schaapskooi met bierproeverij gaat niet door.

Helaas, de geplande excursie hebben we wegens te weinig belangstelling moeten annuleren.

Gemert Weet voor senioren

Op 12 en 19 oktober organiseren we in Nazareth een kwis voor senioren in twee delen.

Er zijn 10 vragen over evenzoveel onderwerpen; sport- algemeen- Gimmerse rotondes – muziek – dialect – bijnamen – bekende Gemertenaren – historie – seniorenvereniging en de Gimmerse horeca.

Indien u geïnteresseerd bent, kunt u zich nu alvast bij het Steunpunt opgeven. Kosten €5 per persoon incl. koffie of thee op beide dagen. Doelstelling; een gezellige middag in ons eigen thuishonk die muzikaal wordt afgesloten. Iedereen kan meedoen, extra kennis is niet vereist.

Wij vragen met klem dat u zich voor 1 september opgeeft. Bij te weinig deelnemers gaan we helaas ook dit evenement annuleren.

Bezorgers gevraagd

Voor de maandelijkse bezorging van ons Nieuwsbulletin en het magazine Ons vragen we nog bezorgers. U bent niet meer dan anderhalf uur per maand lekker in de buitenlucht actief. Aanmelden bij het Steunpunt. Wilt u liever geen vaste route maar wel stand- by zijn? Ook dan ben je welkom en plaatsen we je op de reservelijst.

Oproep

Ons nieuwe ontmoetingscentrum Nazareth is op 15 mei officieel geopend. De kapel op de bovenverdieping was al eerder voor activiteiten in gebruik genomen. Om alles tot in details te realiseren zoekt Stichting Nazareth nog naar een paraplubak.

U kunt daarvoor contact opnemen met Jan van der Donk 06 44055240 of Mathieu Schellen 06 23950774.

Museum-Plus- bus

Er zijn bij het drukken van dit Nieuwsbulletin nog een beperkt aantal plaatsen beschikbaar. U kunt zich daarvoor bij het Steunpunt opgeven. Zit de bus vol, dan komt u automatisch op de reservelijst.

Cursus Klik & Tik

dé computer- en internetcursus voor beginners

Je kunt via de computer en op internet steeds meer regelen. Dat is handig. Maar ook lastig als je hier geen of weinig ervaring mee hebt. Bibliotheek De Lage Beemden organiseert al jaren de cursus Klik & Tik. Voor iedereen die wil leren omgaan met computer, internet en sociale media. Op dit moment is in Bibliotheek Gemert op dinsdagavond van 19.00 - 21.30 uur plek voor nieuwe cursisten. Aanmelden voor de gratis cursus kan via mail contact@bibliotheekdlb.nl of telefoon 0492 – 323245.

Boeiende wandelexcursie



Ronald en Margriet van Puffelen waren op 20 april verantwoordelijk voor een bij uitstek boeiende wandelexcursie in de Groote Slink.

De wandelaars genoten volop van de mooie natuur maar ook van de bezienswaardigheden waar de gidsen met grote kennis van zaken over vertelden.

De groep was in tweeën gedeeld waardoor ieder, ook de reportagemakers van het magazine ONS, hun uitleg kon verstaan. Nu de belangstelling voor dit soort activiteiten groeit, plannen we in het najaar wederom een excursie in een ander gebied.

Koersbal een nieuwe activiteit?

Daarom vragen wij liefhebbers om zich op te geven bij het Steunpunt. We kunnen dan een demonstratiemiddag/avond organiseren en wellicht een vaste groep opzetten.



Graag willen we iets meer vertellen over onze groep: Door de jaren heen bezoeken wij leden van de seniorenvereniging Gemert, die vanwege ziekte, ongeval of zomaar, een bezoekje op prijs stellen. De laatste 2 jaren konden we door corona, jammer genoeg, minder bezoekjes afleggen. Maar we gaan ervan uit dat dit nu achter ons ligt. Wanneer u een bezoekje op prijs stelt of wanneer u iemand kent, voor wie een bezoekje belangrijk kan zijn, kunt u dit melden bij de balie van het SVG-kantoor:

Hof van Nazareth 53. Tel. 347458. Bereikbaar op maandag, woensdag en vrijdag tussen 10.00 en 12.00 uur.

U mag ons natuurlijk ook persoonlijk aanspreken. We maken altijd eerst, telefonisch, een afspraak en komen dan (meestal met tweeën) op bezoek. We horen graag van u:

Leden van de bezogegroep zijn: Thera van Zeeland, Maria Leenders, Annie de Hart, Riekie Kremers, Els van Hak, Nelly van der Niet.

Aan de slag met je DigiD in Gemert

Op woensdag 18 mei is in Bibliotheek Gemert de gratis cursus 'Digisterker' gestart, 'werken met de elektronische overheid'. De cursus is bedoeld voor mensen die willen leren hoe ze hun DigiD moeten gebruiken voor internetdiensten van de overheid. De cursus vindt plaats in het Digipunt van Bibliotheek Gemert en bestaat uit vier bijeenkomsten op woensdagochtend. Steeds van 9.30 tot 12.00 uur. De data zijn woensdag 25 mei en 1 en 8 juni. Er is ruimte voor 7 deelnemers. Cursisten moeten wel een beetje met de computer en internet kunnen omgaan en beschikken over een eigen e-mailadres.

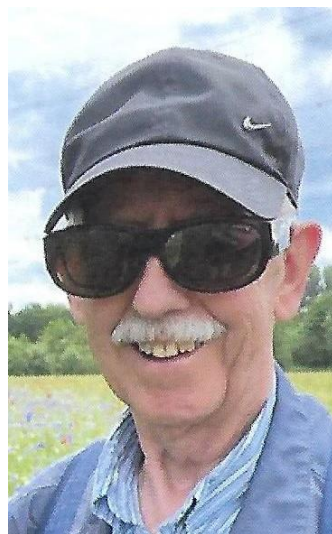
Aanmelden kan via telefoonnummer 0492 – 323245. Er wordt dan om de volgende gegevens gevraagd: naam, e-mailadres, telefoonnummer, woonplaats en wel of niet in bezit van DigiD.

Beste leden van de seniorenvereniging

Dank je wel voor jullie aanwezigheid bij het afscheid van mijn vader.

Wij hopen dat jullie net zoveel leuke herinneringen aan mochten beleven als wij.

Namens mijn vader bedankt voor de leuke tijd samen, Helen Verhagen-Fehling



Ledenvergadering met afscheid Wim van Casteren



Hoogtepunt van de drukbezochte algemene ledenvergadering op 12 mei was het afscheid van Wim van Casteren als bestuurslid en ledenadministrateur. Voorzitter Frans Francissen benadrukte nog maar eens hoe belangrijk Wim (links op de foto) voor onze vereniging is geweest. Decennialang was hij het aanspreekpunt achter de balie op het Steunpunt. Intussen zijn er nieuwe kandidaten gevonden die zijn plek op het Steunpunt gaan invullen. In de komende editie worden die voorgesteld. De ledenvergadering verliep soeverein. Door de coronatoestanden was er immers weinig nieuws over het afgelopen jaar te melden. Wel is er een terugval wat betreft het aantal leden. Aftredende bestuursleden werden unaniem herkozen en de contributie wordt niet verhoogd, in deze tijd opmerkelijk. Bernard Janssen van de kascontrole gaf onze penningmeester nog een extra pluim. Janssen krijgt het komend jaar assistentie van Betsie Timmers en Leo v.d. Niet.

Computerlessen



In het najaar gaan de computerlessen in ons nieuwe ontmoetingscentrum weer van start. Info 0492-365897/ e mail: seniorenwebgemert@gmail.com

Op dit moment is de reiscommissie drukdoende een lucratieve meerdaagse reis te organiseren in de periode september. Mede door de enorme prijsstijgingen is het moeilijk om een trip, die voor elke portemonnee toegankelijk is, vast te leggen. Ook zijn leden na de corona een stuk voorzichtiger geworden. Bij het aanmelden van activiteiten is dat duidelijk te merken. Hopelijk in het volgende Nieuwsbulletin daarover meer

Fietsen, omdat de belangstelling voor de wekelijkse fietstochten groeiende is, wordt de groep opgesplitst in twee. Ook kunnen deelnemers deze zomer meefietsen in een of twee nog te organiseren dagtochten. Info bij de werkgroep.

HET ALZHEIMERCAFÉ IN JUNI NAAR HET ONTMOETINGSCENTRUM IN BEEK EN DONK

Dinsdag 14 juni staat de deur van het Alzheimercafé weer wagenwijd open en ditmaal NIET in Gemert, maar nodigen wij mensen met dementie, hun naasten, vrijwilligers en belangstellenden van harte uit in het Ontmoetingscentrum aan de Otterweg in Beek en Donk.

Vanaf 19.00 uur wordt u ontvangen met een gratis kopje koffie en vanaf 19.30 uur praten we deze maand met deskundigen over het onderwerp ‘Omgaan met onbegrepen gedrag’. Mensen met dementie vertonen soms gedrag dat je niet begrijpt. Dit zogenoemde onbegrepen gedrag komt vaak voor. Onder onbegrepen gedrag valt al het gedrag van de persoon met dementie, dat door de persoon zelf (of door zijn omgeving) als moeilijk hanteerbaar wordt ervaren. Iedereen die hier meer over wil weten, is van harte welkom!

Gewoonlijk is het Alzheimercafé iedere 2de dinsdag van de maand met uitzondering van de maanden juli en augustus. In de maand juli is er geen café, maar op 23 augustus organiseren we wederom een ZOMERCAFÉ, ditmaal bij ‘In de Hei’ in Mariahout. Op de bijeenkomst van 14 juni kunt u zich daar alvast voor aanmelden.

Voor meer informatie kunt u, tijdens kantooruren, contact opnemen met:
Theo van der Horst, tel. 06-81575431 of Nancy Laurensse, tel.06-34165118

Nieuwe leden:

- * Mevr. Th. van Wetten-Verbruggen,
Prinses Beatrixplantsoen 54
- * Mevr. C. Wildekamp-v. Dooren, Augusta
de Witstraat 5
- * Mevr. G. v. Eenbergen- v. Setten v.d. Meer, Den Elding
60



© SMSnShayari.com

† Overleden leden:

- * Mevr. A. v.d. Elzen-v. Schaijk, Zwanenhof 31
- * Mevr. M. Crooijmans-Bus, Pandelaar 42
- * De heer A. v.d. Heuvel, Deken v.d. Heuvelstraat 24
- * De heer J. Brouwers, Kleikampen 6
- * Mevr. M. v. Koot-v. Mourik, Burg. Rietmanstraat 37

Wij wensen de familie veel sterkte met het verlies.



***Voor de volgende editie van
juni 2022 dient u kopij in te
leveren vóór uiterlijk
dinsdag 21 juni 2022.***