



## Woord van de voorzitter

*Midden in de vakantie een voorwoord neerpennen voor de maandelijkse uitgave van ons nieuws met het hitteplan in het achterhoofd en de vele ontwikkelingen waar we voor staan, is geen gemakkelijke opgave.*

Een voorbeeld: het wordt steeds moeilijker een echt mens aan de lijn te krijgen als je met een bedrijf belt, laat staan te ontmoeten. Dit land dreigt te worden overgenomen door keuzemenu's, telefonische wachtrijen en robots die er flink op los mailen. Denk maar eens aan keuzemenu's, computerstemmen en wachtenden-voor-u. Ook een aandachtspunt het gegeven dat het in de krant vaak alleen maar gaat over minima en dat de werkgevers er wel wat aan kunnen doen om mensen financieel meer ruimte te geven.

Wat te denken van de gepensioneerden, die jaren geen indexatie hebben gehad? Ze worden nergens genoemd in de stukken. Wij lopen ver achter, ook omdat alleen de AOW netto zo'n 19 euro is gestegen. Dan natuurlijk het hot item: de wet toekomst pensioenen waarvan het zogenaamd wetgevingsoverleg op 12 november in Den Haag zal plaatsvinden. Wil je daarbij zijn, dan is het mogelijk om de bijeenkomst in Den Haag bij te wonen, wel identiteitsbewijs meebrengen. Kijken hoe onze volksvertegenwoordigers reageren want iedereen met een AOW-uitkering komt in de problemen als gevolg van de gestegen prijzen en energielasten.

En kloppen dus steeds vaker om hulp aan bij de voedselbank en gemeentelijke of welzijnsorganisaties. Een nieuw fenomeen. Gelukkig zien we op ons niveau in Gemert talrijke activiteiten welke zich ontplooiën en waarbij de inzet van vele vrijwilligers aan de orde is.

Ook in deze uitgave een uitgebreide agenda van activiteiten welke op stapel staan, boeiende themamiddagen waarop u welkom bent, een dagreis naar de Abdij van Postel (een absolute aanrader!), de koersbalactiviteit, de Dag van de Ouderen welke op stapel staat in Bakel met optreden van Tonny Wijnands, en als uitsmijter nog het volgende waar ook onze vereniging met KBO-Brabant de nodige aandacht voor heeft.

De Nederlandsche Bank en het Internationaal Monetair Fonds willen al een tijd dat de overwaarde van het eigen huis als vermogen wordt belast. Uit de analyse van het EIB blijkt dat ouderen hier sterk de dupe van worden.

Ook is er voor huishoudens boven de 65 jaar sprake van een grote spreiding in de mogelijke gevolgen voor het inkomen. In sommige gevallen kan het financiële nadeel oplopen tot 9000 euro per jaar.



*Ik hoop dat ook weer vele mensen van de vereniging de komende maanden de weg naar activiteiten en bijeenkomsten weten te vinden. Veel leesplezier.*

**Frans Francissen, voorzitter.**



**\* Elke zondag: inloop in de Nazareth, 13.30-16.30 uur.**

\* 23 aug. Alzheimer- zomercafé

\* 5 – 9 sept. meerdaagse reis geannuleerd

26 augustus. Fietstocht met verrassingen start 10.00 uur Gerardusplein.

- \* 16 september Themadag KBO in MFA Sprank De Mortel
- \* 6 oktober Dagreis/boottocht Postel/Lommel.
- \* 1 oktober 'Dag van de ouderen', Bosparel Bakel.
- \* 12 oktober Gemert Weet kwis 1<sup>e</sup> deel in kapel Nazareth o.v.
- \* 19 oktober Gemert Weet kwis 2<sup>e</sup> deel in refter Nazareth o.v.
- \* 26 oktober wandelexcursie 't Hurkske Erp.
- \* 2 nov. Busreis Breifabriek, kosten € 10,00
- \* 6 november fotokijkdag Dientje 11-17.00 uur
- \* 12 november talentenjacht Kans-Plus in refter, 13.00-18.00 uur Laotbloeiërs
- \* 15 dec. kerstviering met muziek.
  - Info Alzheimercafé: Theo v.d. Horst 06 81575431  
Nancy Laurens 0634165118
  - Info: steunpunt mantelzorg Tel.: 0492-347458 op dinsdag- en donderdagochtend

**\* Kent u iemand in uw buurt die wel eens een bezoekje kan gebruiken? Neem dan contact op met Seniorenvereniging KBO- Gemert of Zorgcoöperatie Gemert.**

**\*Website Stichting Nazareth: [www.stichtingnazareth.nl](http://www.stichtingnazareth.nl)**

**Ingang Steunpunt: Binderseind, Hof van Nazareth 53**

## **Gemert Weet voor senioren**

**Hoewel de inschrijfdatum voor de kwis pas op 1 september aanstaande is, is het al vrijwel zeker dat de kwis niet doorgaat. Er zijn te weinig opgaves om de middagen kostendekkend te laten verlopen. Hopelijk kunnen we in de toekomst de Kwis toch nog een keer houden want dan is het vele voorbereidende werk van Bernard Janssen en Jan Winkelmolen niet voor niets geweest.**

---

### **Wij zijn op zoek naar meer gastvrouwen en gastheren!**

Zondagsmiddags is onze inloop voor een gratis gezellig kopje koffie/thee. Ook kan er een ander drankje gedronken worden voor eigen rekening. We zoeken echter nog mensen die indien nodig als stand-by een zondag willen fungeren als gastvrouw/man. Hebt u een partner of vriendin en bent u geïnteresseerd? Loop dan op zondag eens binnen. Je kunt dan zien dat het in feite leuk en plezierig werk is.

Mari en Maria geven je graag uitgebreid uitleg.

---

## **Dag van de ouderen 1 oktober in De Bosparel**

Kaarten verkrijgbaar bij het Steunpunt à € 7,50 p.stuk  
De zaal gaat open om 13.30 uur, vergeet niet uw kaartje in te leveren bij de ingang (geen kaartje, geen toegang).  
Aanvang programma 14.00 uur, ontvangst met koffie/thee/consumptie met iets lekkers erbij. Het amusement wordt verzorgd door troubadour Tonny Wijnands. Ter afsluiting voor ieder een broodmaaltijd.

**Kaartjes zijn uiterlijk tot 12 september te koop !!!!**

## **Breifabriek Marcienne in Duitsland**

Op velerlei verzoek hebben we contact gezocht met de breifabriek in Duitsland. In augustus wordt daar weer gestart.



Samen met KBO -De Mortel hebben we woensdag 2 november laten vastleggen. Eerder was helaas niet mogelijk. Op die datum wordt dan ook de kerstshow gehouden, dus een extra reden om je voor dit gezellig busreisje op te geven. Dat kan al vanaf nu bij het Steunpunt.

**De kosten zijn € 10.00 p.p., bij aanmelding graag meteen betalen. Contactpersoon voor deze reis is Maria Verhagen.**

-----

## **Tai chi,**

Tai chi of tai ji is een van oorsprong Chinese vechtkunst, die nu veelal beoefend wordt als neijia, innerlijke bewegingskunst. Tai chi wordt beoefend voor zijn gezondheid bevorderende eigenschappen, maar ook als een vechtsport voor zowel zelfverdediging als voor het uitschakelen van tegenstanders.

**Bij voldoende interesse (aanmelden Steunpunt) voor deze beweegkunst denken we aan een demonstratiemiddag/avond.**

-----



## **RABO CLUB SUPPORT**

***Goed voor je club &  
geweldig voor de  
samenleving!***

Vanaf september kunt u uw stem uitbrengen op drie verenigingen, vergeet daarbij niet onze vereniging en kring KBO waar u baat bij heeft. Door massaal de stem uit te brengen kan dat een leuke financiële injectie voor de vereniging opleveren. Hebt u daar moeite mee, op het steunpunt helpen ze u ermee.

---

### **Yoga,**

Met een nieuwe docente is het de bedoeling om in september weer van start te gaan. Bij het drukken van deze editie hebben we met haar echter nog niets definitiefs vast kunnen stellen.



Voor verdere info raadpleeg het Steunpunt.

## **Museum Plus bus voor herhaling vatbaar**

Op 4 juli hebben vele leden genoten van een busreis naar Amsterdam met een interessant bezoek aan het Joods museum. Onze organisator Koos Beenen ontving veel positieve reacties. Dus hebben we besloten om volgend jaar wederom gebruik te maken van de Museum Plus bus.

---

## Bezorging Nieuws en Ons

Maandelijks wordt het magazine Ons en het Nieuwsbulletin door een team van 22 vrijwilligers bij onze leden bezorgd. Het komt dan met enige regelmaat voor dat een van de bezorgers verhinderd is zodat we een invaller oproepen. Die zijn niet helemaal bekend met de route dus zijn foutjes onvermijdelijk. Wij vragen daarvoor begrip. Leden die geen boekjes in de brievenbus hebben gevonden dienen dat bij het steunpunt te melden. Zij kunnen dan de exemplaren afhalen of vragen naar een digitale versie.

---

## Koersbal

De introductiemiddag op 20 juli trok ondanks de hitte ruim 17 belangstellenden. Genoeg om het spel in ons activiteitenprogramma op te nemen. Voorlopig wordt elke maandagmiddag gestart met een oefenprogramma vanaf 13.30 uur in de refter. Later, wanneer iedereen het spel onder de knie heeft, herstarten we officieel met puntentelling. De winnaar daarvan ontvangt op het eind van het seizoen een beker, beschikbaar gesteld door René Roep, voorzitter Stichting Nazareth. We spelen 2 keer een uur met een half uur pauze ertussen. Daarna ruimen we gezamenlijk alles op.

*Bent u nieuwsgierig? Loop dan eens binnen, we kunnen nog een aantal deelnemers gebruiken; hoe meer zielen, hoe meer vreugd!!*

---

## **Bericht van fietswerkgroep:**

De fietstocht naar Smakt op 1 juli was een groot succes, mede natuurlijk door het mooie weer maar zeker door de mooie en sfeervolle pauzeplaatsen. Onze eerste stop was in Westerbeek waar we naast een gastvrij onthaal met een lekker stukje gebak ook nog een fiets aangeboden kregen zodat Joke die pech kreeg met haar eigen fiets toch de tocht uit kon fietsen. Na de lunch konden we in de kapel in Smakt genieten van de prachtige zang van Maria, wat zo aanstekelijk werkte dat alle deelnemers in bedevaartstemming kwamen en iedereen even stil kon staan bij zijn/haar eigen herinneringen. In de terugtocht zaten enkele verrassingen en vooral de fietsbrug dwars door het oorlogsmuseum in Overloon maakte veel indruk. Vanaf de brug kon iedereen links en rechts het museum bewonderen en al het oude materiaal als tanks en vliegtuigen uit de oorlog bekijken. Na het stukje geschiedenis nog even wat lekkers in de ijsalon in Overloon waarna weer de terugtocht naar Gemert.

**Attentie: de fietstocht van 12 augustus ging i.v.m. warm weer niet door. Deze is verplaatst naar vrijdag 26 augustus, vertrek vanaf 10.00uur Gerardusplein.**

-----

## **Indringende boodschap aan Tweede Kamerleden: neem kritiek pensioenexperts serieus!**

Claimstichting Pensioen, KBO-Brabant, KBO-Noord-Holland, Omroep MAX en Nederlandse Bond voor Pensioenbelangen voeren deze zomer gesprekken met de woordvoerders pensioenen in de Tweede Kamer. Inzet: de Tweede Kamerleden ervan doordringen dat de complicaties en (uitvoerings) problemen van de pensioenstelselherziening niet goed zijn doordacht en dat kritiek van gerenommeerde experts onvoldoende door de minister is meegenomen in de Wet Toekomst Pensioenen.



## **'Waardeer het, repareer het!'**

Met dit devies organiseert het Repair Café Gemert-Bakel twee keer per maand en wel op



de 1<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> dinsdag zijn reparatiewerkplaats in d'n Dörpel, Vondellaan 51 in Gemert. Het is dan een ontmoetingsplaats in de buurt, waar het gaat om sámen repareren, om kennisoverdracht en om sociaal contact tussen buurtgenoten en vrijwilligers. Het is natuurlijk ook de bedoeling onze afvalberg zo klein mogelijk te houden. Het repareren gebeurt op die dinsdagochtenden, in aanwezigheid van en zo mogelijk met medewerking van de eigenaar van het kapotte voorwerp.

*Een afspraak voor een reparatie kan worden aangemeld via Harrie Hellings (06-18310729) of via Theo Saalmink (06-83617000). Ook tijdens de vakantiemaanden is het Repair Café op de 1<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> dinsdagochtend van elke maand geopend.*

---

## **Nieuwe aanspreekpunten Steunpunt.**

Ons team baliemedewerkers is vanaf september uitgebreid met Jeanne Deckers, Anke Slob, Ine Wildekamp-van Dooren en Ans Jacobs. Zij ondersteunen een van onze bestuursleden. Tijdens de openingsuren kunt u ook bij hen terecht voor vragen en algemene informatie.

---

## Wandelexcursie `t Hurkske

*Deze keer gaan we woensdag 26 oktober met de gidsen Ronald en Margriet van Puffelen wandelen in het Erpse bosgebied `t Hurkske. Ook nu kunnen deelnemers na afloop gebruik maken van een lunch. Het is altijd een gezellige en vooral interessante dag.*



*De wandelaars komen op plekken buiten de gemarkeerde wandelzones en krijgen deskundige informatie over de flora en fauna.*

Voorlopig programma:

- Vertrek op eigen gelegenheid. Om 11.00 uur samenkomst op het parkeerterrein bij De Boswachter, Erpse weg. Degenen die geen vervoer hebben, kunnen dat aangeven bij de aanmelding.
- Zij kunnen desgewenst met een van de deelnemers meerijsen.

Opgave bij `t Steunpunt met € 1,00 aanbetaling.

***Deelnemers die de lunch willen gebruiken, dienen dat bij aanmelding aan te geven en de kosten daarvan ( € 10,00 - 12,50) ter plekke te voldoen.***

## **Interessante themamiddag KBO in MFA de Sprank**

Vrijdagmiddag 16 september is er een themamiddag in De Sprank (De Mortel) met interessante onderwerpen zoals Phishing-spoofing-whats-appfraude en babbeltrucs. De middag is ontwikkeld in samenwerking met het ministerie van Justitie en Veiligheid. Tijdens de presentatie kunt u kennismaken met leuke filmpjes. Aanvang 14.00 uur.

---

## **Bijeenkomst “Wonen in de toekomst” op 19 september**

Goed oud worden in Gemert-Bakel. Het is algemeen bekend dat wij in Brabant, ook in Gemert-Bakel, in een rap tempo vergrijzen: we worden ouder en er komen ook steeds meer 65+’ers bij. In de gemeente Gemert-Bakel is op dit moment bijna 21% 65+. Dat zal de komende 20 jaar nog veel harder gaan. Dan is het goed om samen na te denken over wat wij belangrijk vinden om goed oud te worden in ons dorp. Want er zal ooit meer zorg nodig zijn, maar hoe doen we dat als er steeds minder zorgmedewerkers en mantelzorgers beschikbaar zijn? De mantelzorgers in Nederland zijn gemiddeld 70 jaar en hebben over een aantal jaren zelf mogelijk ook hulp nodig. De roep om vernieuwing en om extra woningen is groot, maar er verandert nog te weinig en te traag. Al met al ontstaat er een lastige situatie, waar wij als senioren zelf veel meer en vooral ook tijdig over moeten gaan nadenken. En zeker niet afwachten tot er zich een probleem aandient en we de regie niet langer in eigen hand kunnen houden. Daarover gaan we graag met elkaar in gesprek op de themabijeenkomst op maandag 19 september, aanvang 14.00uur in Nazareth (Kapel). Wij nodigen u graag uit voor deze belangrijke middag, welke verzorgd zal worden door Els van Daal, beleidsmedewerker Wonen van KBO- Brabant. De koffie/thee staat klaar.

Werkgroep Wonen, Zorg en Welzijn KBO Kring gemeente Gemert-Bakel.

## **Nieuws van de reiscommissie**

Wegens te weinig aanmelders kan de meerdaagse reis naar Noord-Duitsland in september helaas niet doorgaan. Dus .....volgend jaar moet het zeker beter. Het was voor velen misschien te kort dag om te beslissen?

We zullen eerder moeten aangeven waar we naar toegaan en hopelijk kan dat weer op de oude manier: een avondje met uitleg van een reis bij Dientje of Rafter Nazareth. Vol vertrouwen op naar het volgend jaar!!  
De reiscommissie,  
Marjo, Joep en Paul.

We hebben wel op 6 oktober een leuke dagtrip naar de Abdij van Postel, gecombineerd met een boottocht. Hieronder en op de volgende pagina leest u het programma

### **De Abdij van Postel en varen in Mol/Lommel**



\* 08.30 uur Voorstaan in Gemert bij De Eendracht.  
08.45 uur Vertrek waarna we rechtstreeks naar Postel rijden.

\*Aankomst in Postel bij de Abdij waar we worden ontvangen bij restaurant de Beiaard met koffie met gebak.  
Na de koffie staan er een tweetal gidsen op de groep te wachten om u mee te nemen voor een rondleiding door de Abdij.

\* 12.15 uur bij de Beiaard voor de koffietafel.

\* 13.15 uur Hoogste tijd om de Beiaard te verlaten en op weg te gaan naar Lommel.

\*13.45 uur Bij aankomst in Mol gaan we inschepen op passagiersschip de Zanderij voor een vaart van ongeveer 2 uur.

\*16.15 uur Als de boot weer terug is en iedereen weer in de touringcar zit, gaan we beginnen aan de terugreis naar Gemert.

\*18.00 uur Verwachte aankomst in Gemert.

De reis is Inclusief:

- vervoer per luxe touringcar
- eenmaal koffie met appelgebak
- rondleiding abdij van Postel
- standaard koffietafel
- rondvaart 2 uur



**Prijs per persoon €59,00, is gebaseerd op een deelname van 40-44 personen. Bij andere aantallen gelden andere prijzen, te verrekenen wanneer het aantal vast staat.**

*35 - 39 personen € 64,50 / 45 - 49 personen € 55,50 / 50 - 54 personen € 53,50 / 55 - 60 personen € 51,00 .*

Zoals u ziet is de prijs puur afhankelijk van het aantal deelnemers.

## **Cursus overzicht 2022 Leercentrum SeniorWeb/KBO afd. Gemert.**

Alle cursusdeelnemers die nog geen lid zijn, krijgen een jaar gratis lidmaatschap van Senior Web.nl

**No 1: Windows 10 voor beginners**

De kosten bedragen € 48,- voor 8 lessen, excl. boek.

Avondcursus minimaal 5 personen.

Datums: Donderdagavonden 1-8-15-22-29 sept. 6-13-20 okt 2022

Tijd: 19.30 t/m 21.30 uur. Plaats: Hof van Nazareth 53, Gemert

Aanmeldingseis: pc-vaardigheden beheersen.

**No 2: Samsung Galaxy Tab 3-4 tabletcursus. (Android besturingssysteem)**

Minimaal 5 personen. Tijdens deze cursus krijgt u een tablet in bruikleen.

Datums: Woensdagavonden 14-21-28 sept.-5 okt.

Tijd: 19 t/m 21 uur. Plaats: Hof van Nazareth 53, Gemert

De kosten bedragen € 28,- voor 4 lessen excl. boek.

Aanmeldingseis: pc-vaardigheden beheersen.

**No 3: GSM smartphone telefoon Android of iPad (besturingssysteem)**

Avondcursus minimaal 5 personen.

De kosten bedragen € 30,- voor 5 lessen excl. leerboek. *Met je eigen telefoon.*

Aanmeldingseis: pc-vaardigheden beheersen.

Datums: Woensdagavonden: 12-19-26 okt. 2-9-nov. 2022

Tijd: 19 t/m 21 uur. Plaats: Hof van Nazareth 53, Gemert

Voor inschrijving van een van de cursussen kunt u terecht bij Hof van Nazareth 53 Gemert, tijdens de openings tijden van maandag t/m vrijdag van 10 t/m 12 uur. U kunt daar een inschrijfformulier invullen en alvast een kijkje nemen waar de lessen worden gegeven.

***U kunt zich ook  
aanmelden tijdens de  
openingsuren bij de  
GSM-winkel Nieuwstraat  
55.***

***Aanmelden of info per  
mail kan ook: mail naar  
[seniorenwebgemert@gmail.com](mailto:seniorenwebgemert@gmail.com).***

***Website: [gemert.seniorweb.nl](http://gemert.seniorweb.nl)***

***Meer info tel 0492-365897***





## **Nieuwe leden:**

- De hr. en mevr. Kerkhof,  
Aldebiesenstraat 52.
- G.H. Rovers-Donkers, Prelaat Penningstraat 49.
- J H en JM Martens-Manders, Wetering 23.
- W.J. Kweens, P.C. Hoofdstraat46.
- M.A. Burgt, Valeriusstraat 119
- H. Smits, Merellaan10 Boekel.
- C.A. Rooijackers, Prelaat van Dinterstraat 66.
- A. Penninx, Rector Beverstraat 44.
- M.H. Hendriks, Rector Beverstraat 44.
- A.M. de Groot –Ploegmakers, Prinses Irenestraat 95.
- H.M. v.d. Brand-Stellmach, Elzent 22.
- J.B. Hendriks-Udo, Prinses Beatrixplantsoen22.



## **Overleden leden:**

- H.Verschuren, Prelaat Penningstraat
- P.v.Lankveld, Julianastraat

***Wij wensen de familie veel sterkte met het verlies.***



***Voor de volgende editie van september 2022 dient u kopij in te leveren vóór uiterlijk dinsdag 20 sept.2022.***