



VOORZITTER

## Woord van de voorzitter

Hopelijk heeft iedereen een fijne plezierige vakantie gehad maar een feit is ook dat we in moeilijke tijden leven om ons huishoudboekje op orde te kunnen houden. Ik wil een oproep doen om de compensatie voor de energieperikelen zeker aan te vragen en de KBO-afdeling kan jullie hier zeker bij helpen.

Uit eerder onderzoek blijkt dat meer dan de helft van de senioren (54%) zich zorgen maakt over hun financiële toekomst. 1 op de 8 senioren heeft geen buffer om onverwachte uitgaven op te vangen. Deze groep bezuinigt nu al op veel zaken waar het kan. "Je kan wel minder lang douchen en de verwarming wat lager zetten, maar die rekening blijft hoog. Mensen zitten vast, want overstappen heeft geen zin.

Het kabinet moet eerst maar eens kijken wat het zelf kan bijdragen om die lasten te verlagen. Dat kan ook door nu al de AOW te verhogen en niet te wachten tot januari." In uitgelekte plannen is al duidelijk geworden dat het kabinet in januari het minimumloon wil verhogen en dat betekent automatisch ook een stijging van de AOW, die hieraan gekoppeld is.

Ook de kosten voor onze vereniging zoals de drukkosten van ons maandblaadje lopen op waardoor we wellicht in de toekomst moeten uitzien naar een andere mogelijke invulling. Als vereniging willen we uiteraard de leden zo goed mogelijk informeren via de communicatiemiddelen die beschikbaar zijn. Veel informatie is ook te zien op onze website of onze facebookpagina.

Met het oog op de wijzigingen bij de belastingdienst in 2023 is het raadzaam om Digisterker te worden en dat betekent dat wellicht een bezoekje aan het digipunt in de Eendracht een prima bijdrage kan zijn om al voorbereid te zijn. Diverse activiteiten zijn inmiddels opgestart en het bezoek is langzaam weer groeiende.

Uiteraard kunnen we de nodige helpende handjes als vrijwilligers blijven gebruiken voor de diverse taken, niet alleen in Nazareth maar ook met een ingediend plan van aanpak energie-armoede, samen met Let's go green, dat voor besluitvorming voorligt bij het college van burgemeester en wethouders.

Het bestuur werkt verder samen met KBO-Brabant om de uitsluiting van ouderen bij de koopkrachtontwikkeling tegen te gaan. Ook zijn er inmiddels twee marathonzittingen geweest waar het ging om de Wet Toekomst Pensioenen. De uitspraken die door de minister van armoedebestrijding zijn gedaan, geven geen hoop om het pensioenverzet op te kunnen geven. Ze zijn een stimulans om het verzet met andere seniorenorganisaties verder aan te wakkeren. Zodat de signalen worden gehoord door de beleidsmakers.

Ik hoop dat dit maandblaadje weer met plezier wordt gelezen en nodig uit om aan de diverse activiteiten die gepland zijn mee te doen.

Nieuwe ideetjes voor de vereniging zijn uiteraard welkom. De deur in Nazareth staat open!

Veel leesplezier.

***Frans Francissen, voorzitter.***



**\* Elke zondag: inloop in de Nazareth, 13.30-16.30 uur**

\* 1 oktober 'Dag van de ouderen', Bosparel Bakel

\* 5 oktober Themamiddag DigiD in De Eendracht 14.00-

17.00 uur

\* 6 oktober Dagreis/boottocht Postel-Lommel

\* 19 oktober Uit Eten bij Keizersberg Elsendorp, aanvang 18.00 uur

\* 26 oktober wandelexcursie 't Hurkske Erp

\* 30 oktober fotoreportage Johan van de Laar tijdens inloop 13.30 uur

\* 2 nov. Busreis Breifabriek, kosten € 10,00

\* 6 november fotokijkdag Dientje 11-17.00 uur

\* 8 november bezoek Peelmuseum, opgave Steunpunt

\* 12 november talentenjacht Kans-Plus in refter, 13.00-18.00 uur Laotbloeiërs

\* 15 dec. kerstviering met muziek

• Info Alzheimercafé: Theo v.d. Horst 06 81575431  
Nancy Laurens 0634165118

• Info: steunpunt mantelzorg Tel.: 0492-347458 op dinsdag- en donderdagochtend

***\* Kent u iemand in uw buurt die wel eens een bezoekje kan gebruiken? Neem dan contact op met Seniorenvereniging KBO- Gemert of Zorgcoöperatie Gemert.***

**\*Website Stichting Nazareth: [www.stichtingnazareth.nl](http://www.stichtingnazareth.nl)**

**Ingang Steunpunt: Binderseind, Hof van Nazareth 52**

## **Breifabriek Marcienne in Duitsland**



Samen met KBO-De Mortel organiseren we op woensdag 2 november een dagtrip naar de Breifabriek. Op die datum wordt dan ook de kerstshow gehouden, dus een extra reden om je voor dit gezellig busreisje op te geven. Dat kan al vanaf nu bij het Steunpunt. Kosten € 10,00 p.p.

Programma: Ontvangst met koffie/thee en gebak.  
Modeshow/ winkelen.

Kort voor vertrek staat er weer koffie/thee klaar.

Wij vertrekken om 9.30 uur bij de Eendracht, St. Annastraat 1.  
Vertrek in Duitsland 13.15 uur. Thuiskomst: 14.30 uur.

### **Vergeet niet uw identiteitsbewijs/paspoort/toeristenkaart.**

Neem ook evt. een broodje en drinken voor tussen de middag mee. **Contactpersoon voor deze reis is Maria Verhagen.**

-----

## **Tai chi,**

Tai chi of tai ji is een van oorsprong Chinese vechtkunst, die nu veelal beoefend wordt als neijia, innerlijke bewegingskunst. Tai chi wordt beoefend voor zijn gezondheidsbevorderende eigenschappen, maar ook als een vechtsport voor zowel zelfverdediging als voor het uitschakelen van opponenten.

**Bij voldoende interesse (aanmelden Steunpunt) voor deze beweegkunst denken we aan een demonstratiemiddag/avond.**

---



## **RABO CLUB SUPPORT**

***Goed voor je club & geweldig voor de samenleving!***

Als je lid bent van de Rabobank kun je vanaf 4 oktober stemmen op onze vereniging.

Doe je best om zoveel mogelijk stemmen binnen te halen en je familieleden, buren, kennissen en vrienden te bewegen om op SVG KBO-Gemert te stemmen.

Door in te loggen in de app of op de website van de Rabobank kun je stemmen via “Zelf regelen” en vervolgens “Mijn Lidmaatschap”. Dan klikken op Rabo Support.

Versneld stemmen: ga naar Rabo clubkas 21; klik op ‘filteren’; seniorenvereniging Gemert.

Hierna: volg de instructies en dan je stem uitbrengen.

### ***DE STEMPERIODE LOOPT VANAF 4 OKTOBER TOT EN MET 24 OKTOBER 2021.***

Ben je nog geen lid van de Rabobank, vraag dan jouw lidmaatschap aan zodat je straks je stem kunt uitbrengen.

Om lid te worden, ga je naar

<https://www.rabobank.nl/particulieren/leden/lid-woorden/>  
en vul je daar je gegevens in.

---

### **Veel belangstelling dagreis Postel-Lommel**

Er zijn nog slechts enkele plaatsen vrij voor de dagreis op 6 oktober naar Postel-Lommel. U kunt zich nog opgeven bij het Steunpunt. Is het maximale aantal bereikt dan komt u automatisch op de reservelijst. Zorg dat u op tijd (8.30 uur) aanwezig bent bij de Eendracht.

---

## Wandelexcursie 't Hurkske

Woensdag 26 oktober

Programma:

- Om 11.00 uur samenkomst op het parkeerterrein bij De Boswachter, Gemertsedijk 10, 5469 NH Erp. Daarna rondleiding met de gidsen Ronald en Margriet van Puffelen. Degenen die geen vervoer hebben, kunnen dat aangeven bij de aanmelding. Per fiets circa 5 km.



- Circa 13.00 uur lunch. Kosten € 10,00 plus € 1,00 (gids)
- Omdat de deelnemers in twee groepen worden verdeeld, zijn er nog enkel plekken vrij. Degenen die aanvankelijk op de reservelijst stonden kunnen daardoor gewoon mee!***
- 

## Uit eten met Senioren



De mooie zomer is alweer bijna voorbij en de herfst is al in volle gang. Hoog tijd om weer gezellig uit eten te gaan. We hebben een etentje gepland op woensdag 19 oktober bij "Café-restaurant Keizersberg", Zeelandsedijk 45 5424TL in Elsendorp. Voor ons een nieuw adres. We kunnen zoals gewoonlijk kiezen uit verschillende voor-, hoofd- en nagerechten. Kijk maar in het Gemerts Nieuwsblad van 4 oktober, daar staat het maandmenu. De kosten zijn €22,50 excl. de drankjes.

***We beginnen zoals gewoonlijk om 18.30 uur en opgeven doe je vóór zondag 16 oktober 18.00 uur bij Ad de Hart, 363412 of bij Toos Kanters, 362553. En... tot ziens bij Keizersberg.***

-----

## **Opnieuw geslaagde dagtocht met de KBO-fietsgroep.**

Ook onze dagtocht op 26 augustus is weer prima verlopen met mooi fietsweer in een



gezellige sfeer. Van de ruim 70 km lange fietstocht met 25 deelnemers door prachtige natuurgebieden en met mooie pauzeplaatsen hebben we allemaal genoten. Het enthousiasme bij de deelnemers is zo groot dat steeds meer gevraagd wordt meerdere lange dagtochten te organiseren in het fietsseizoen. Een goed teken dus en deze vraag gaan we zeker bespreken voor het volgende fietsseizoen.

Onze route liep deze keer via Handel, Venhorst, Landhorst, Wilbertoord en Mill naar onze eerste pauzeplaats in een mooie omgeving met voor de liefhebbers koffie, fris en een lekker stukje gebak. Na voortzetting van de tocht door een prachtig natuurgebied met bossen en een mooi gelegen water konden we bij onze volgende stop in Escharen op een mooi terras genieten van ons meegenomen lunchpakket. Na de lunch ging de route verder via Velp, Reek, Schaijk en Nistelrode naar natuurcentrum de Maashorst voor onze voorlaatste pitstop. Na deze mooi pauzeplaats via Uden en Volkel naar Boekel waar we gezamenlijk een gezellige afsluiting gemaakt hebben met een lekker etentje zodat niemand meer thuis hoefde te koken. Al met al een heel mooie en geslaagde dagtocht die zeker voor herhaling (in het volgende seizoen) vatbaar is.

***Een extra vermelding voor de supermarkten Jumbo en Albert Heijn is hier zeker op zijn plaats. Nadat de Jumbo de deelnemers van de dagtocht van 1 juli al voorzien had van een drank- en fruitpakketje was het op 26 augustus Albert Heijn die zorgde voor een drankje, fruit en een lekker krentenbolletje voor alle deelnemers.***

***Jumbo en Albert Heijn namens de KBO-fietsgroep, bedankt.***

## Fotoreportage Johan van de Laar in refter

Op zondagmiddag 30 oktober 14.30 uur tijdens onze inloop komt Johan v.d. Laar een presentatie geven over de verbouwing van Nazareth met een praatje erbij.

We hopen hiermee onze leden een mogelijkheid te geven om te zien hoe onze huisvesting tot stand is gekomen.

- **U bent van harte welkom en de koffie/thee staat voor u klaar. Inloop is van 13.30- 16.30 uur.**
- 

## Hef uitsluiting van ouderen voor individuele inkomenstoelage op!

De dramatische koopkrachtontwikkeling van Nederlandse huishoudens vraagt om actie van het kabinet. Onder de zwaarst getroffen huishoudens bevinden zich ook ouderen met een langdurig laag inkomen. KBO-Brabant, zelfstandige vereniging van 120.000 senioren, roept het kabinet op om de uitsluiting van AIO- en AOW-gerechtigden voor de individuele inkomenstoelage op te heffen.



**seniorweb**

Voor inschrijving van een van de cursussen kunt u tijdens de openingstijden terecht

bij de balie van Hof van Nazareth 53 Gemert. U kunt daar een inschrijfformulier invullen en alvast een kijkje nemen waar de computer- en smartphone lessen worden gegeven.

***Aanmelden kan ook tijdens de openingsuren bij de GSM-winkel Nieuwstraat 55. Meer info tel 0492-365897---***

---



## Zorgen doe je samen!

Ben jij in 2022 mantelzorg  
of ben je dat geweest?  
Daarvoor hartelijke dank. De  
gemeente waardeert je inzet  
en biedt je daarom een  
presentje aan om die  
waardering vorm te geven.  
Als mantelzorg kun je een  
HARTJE GEMERT- bon van €



60,00 euro aanvragen. Voor jonge mantelzorgers tot 18 jaar is er een bioscoopbon van 25 euro. De mantelzorgwaardering is ervoor:

- \* Mantelzorgers die minimaal 8 uur per week en langer dan 3 maanden achter elkaar in 2022 zorg verleenden voor een zorgvrager;
- \* Mensen die geen professionele hulpverlener zijn;
- \* Mantelzorgers van zorgvragers die in Gemert-Bakel wonen.

Per zorgvrager verstrekken wij één Hartje Gemert- bon.

Indien u nog niet geregistreerd bent, dan kunt u de aanvraagformulieren bij de balie van het Steunpunt ophalen tijdens kantooruren. Het adres is Hof van Nazareth 53. Ook kunt u via de site van de Zorgcoöperatie, klik daar rechtsboven op de knop Mantelzorg, direct digitaal de waardering aanvragen.

Stond U reeds geregistreerd bij Steunpunt Mantelzorg, dan hebt u inmiddels per mail of per post het aanvraagformulier ontvangen.

-----

## Dagtripje America?



Ja, u leest het goed, bij voldoende belangstelling gaan we dinsdag 8 november een dagje naar America, weliswaar niet over de oceaan maar bij Horst in Noord-Limburg. Daar is het Peelmuseum en dat schetst u een beeld van de periode hoe daar 100 jaar geleden werd geleefd. Tijdens de turfwinning (1850-1950) hadden de Peelarbeiders een bijzonder hard leven. Het museum biedt veel interessante informatie over de Peel, turfwinning en de ontginningen. Het hoofdgebouw 'de kamphut' (voormalige barak voor D.U.W.- arbeiders) is al een monument op zich. Hoe gaat zo'n dag eruitzien:

We vertrekken om 10.00 uur (30 km.) vooralsnog op eigen gelegenheid gezamenlijk vanaf het Gerardusplein. Ontvangst is rond 11.00 uur waarbij de Limburgse vlaai (of thee) klaarstaat. Vervolgens uitleg, daarna rondleiding met de gids. Circa 14.00 uur sluiten we af met een gezamenlijke lunch. Kosten € 18,50 p. persoon Aanmelden en betalen bij het Steunpunt. Aangeven of u zelf wilt rijden met evt. iemand erbij. Meerrijders betalen aan de chauffeur een vergoeding van € 2,50.

## Herstart yoga

De yogalessen voor ouderen, voorheen gegeven door Marja Brouwers, zijn weer gestart. Maandag 5 september was de eerste les van het nieuwe seizoen. De nieuwe docente is Monique van Driel, yogadocent sinds 2009 en daarnaast ook ergotherapeut. Van 2013 t/m 2021 had zij een eigen yogaschool in Rotterdam.

Hier gaf zij voor de doelgroep 55 jaar en ouder, de yoga+les: voor iedereen van 55 jaar en ouder, die graag op een veilige en plezierige manier (bewust) wil bewegen om conditie, kracht en mogelijkheden te behouden.

De eerste les is van 9.45-10.45u en de tweede les van 11.00-12.00u. In beide groepen is nog plek voor nieuwe geïnteresseerden. Ben je nieuwsgierig om te onderzoeken of yoga ook iets voor jou is, neem dan vrijblijvend contact op en volg een proefles. Instroom is gedurende 3 momenten tijdens het blok mogelijk.

Tarieven:

Het hele blok van 15 lessen wordt ineens betaald, à €7,50 per les. Het totaalbedrag komt op: €112,50 voor alle lessen (NB bij instroom vanaf oktober/november geldt een aangepast tarief) en dient overgemaakt te worden naar rekeningnummer: NL77ASNB07812772017 t.n.v. Yoga met LEF, voorafgaand aan de eerste les.

Contactgegevens docent:

Monique van Driel

T: 06 22291573

E: [info@yogametlef.nl](mailto:info@yogametlef.nl)





## Nieuwe leden:

- De hr. R en mevr. P. Borst-Willems, de Ark 36.
- \*Dhr. P. Kuppens en Mw. W. Kuppens-van Son, Marienburg 19.
- Dhr. M. Bijnen en Mw. S. Bijnen-van de Berg.
- Mevr. E. Gruyters-van Roy, Nieuwe Biezen 21.
- Dhr. M. Habraken en Mw. J. Habraken-van Katwijk, Burg. Rietmanstraat 34.



## Overleden leden:

- Dhr. J.M. van Dinther, Cortenbachstraat 37.
- Mevr. Y.J. Wijnen, Nieuwe Biezen 37.
- Mevr. A. van den Elzen-van Schaijk, Zwanenhof 31.
- Dhr. W. Verhofstad, Pastoor Attendorenstraat 49.

***Wij wensen de familie veel sterkte met het verlies.***



***Voor de volgende editie van oktober/november 2022 dient u kopij in te leveren vóór uiterlijk dinsdag 18 okt. 2022.***