



Woord van de voorzitter

In dit woordje vooraf wil ik aandacht schenken aan de zorg. De zorg heeft een kritisch punt bereikt. Terwijl de zorgvraag stijgt, wordt het aanbod steeds schaarser. Toegang tot zorg is daardoor niet meer vanzelfsprekend. Als we niets doen, stevenen we af op een onoverbrugbare zorgkloof. Immers, de solidariteit waarop de gezondheidszorg gestoeld is, komt

onder druk te staan als hier geen aandacht aan gegeven wordt. De vergrijzing en de krapte op de arbeidsmarkt zijn belangrijke oorzaken voor de verminderde toegang tot zorg. Maar ook de nasleep van de coronapandemie en het hoge ziekteverzuim spelen een rol. Het in september gesloten Integraal Zorgakkoord zet in op passende zorg: de beweging om de komende jaren de zorgvraag en het zorgaanbod beter in balans te brengen. Dat vraagt om een bredere kijk op zorg. Het vraagt om samenwerking met het sociale domein. En het vraagt om lef en leiderschap om eigen belangen terzijde te schuiven ten gunste van het algemeen belang. De netwerken zijn nu aan zet om op basis van de beschikbaar gestelde data tot een concreet plan te komen om de toegang tot zorg voor iedereen te kunnen blijven garanderen. Ook op de lange termijn. Onze seniorenvereniging wil samen met Zorgcoöperatie Gemert en Houvast Gemert-Bakel en met ondersteuning van KBO-Brabant in gesprek blijven over mogelijke oplossingen. Inmiddels hebben we natuurlijk ook een geslaagde Dag van de Ouderen gehad met muzikale ondersteuning van Tonny Wijnands, dag die druk bezocht was en vele positieve reacties heeft

opgeleverd. Verheugd mogen we constateren dat de belangstelling voor de activiteiten toeneemt. Jammer genoeg hebben we moeten besluiten dat het kienen op de donderdagmiddag niet het resultaat heeft opgeleverd dat we ervan hadden verwacht, wat erin geresulteerd heeft dat de twee vrijwilligers die daarmee belast waren de pijp aan maarten hebben gegeven. In de bestuursvergadering van november zal het bestuur zich beraden over de invulling van de bewuste donderdagmiddag voor een activiteit in Nazareth. Ik hoop dat vele ideetjes naar voren komen tijdens de vrijwilligersavond welke op 21 oktober wordt georganiseerd voor het jaarprogramma 2023 van de vereniging.

Een van de actiepunten is in ieder geval een lady's day die we willen organiseren. Al met al timmert de seniorenvereniging op diverse terreinen met jullie hulp en ondersteuning aan de weg. Een belangenvereniging van senioren en een start om mooie dingen te realiseren. We schrijven u graag in als lid en als voordeel bent u automatisch lid van Zorgcoöperatie Gemert. Veel leesplezier.

Frans Francissen, voorzitter.

Kienen gestopt!!!

Wegens te weinig belangstelling, waardoor we de kienmiddag niet kostendekkend meer kunnen houden, is de activiteit gestopt. Momenteel onderzoeken we of we op donderdagmiddag in die ruimte een andere activiteit op poten kunnen zetten.



* **Elke zondag: inloop in de Nazareth,13.30-16.30 uur.**

* 26 oktober wandelexcursie 't Hurkske in Erp.

* 30 oktober fotoreportage Johan

van de Laar tijdens inloop, 13.30 uur.

* 1 nov. Themamiddag fit in de winter. Inloop 13.30 uur.

* 2 nov. Busreis Breifabriek, kosten € 10,00

* 6 november fotokijkdag Dientje 11-17.00 uur

* 8 november bezoek Peelmuseum, opgave Steunpunt.

* 12 november talentenjacht Kans-Plus in refter, 13.00-18.00 uur Laotbloeiërs.

* 15 dec. kerstviering bij Dientje met muziek.

2023

- 19 jan. Try out toneelgroep De Mortel.
- 5 april Lady`s Day busreis opgave Steunpunt.
- 11 mei Algemene ledenvergadering bij Dientje, 13.30 uur.
- 21 dec. Kerstviering met Tonny Wijnands bij Dientje 13.30 uur.
- Info Alzheimercafé: Theo v.d. Horst 06 81575431
Nancy Laurensse 0634165118
- Info: steunpunt mantelzorg Tel.: 0492-347458 op
dinsdag- en donderdagochtend

**** Kent u iemand in uw buurt die wel eens een bezoekje kan gebruiken? Neem dan contact op met Seniorenvereniging KBO-Gemert of Zorgcoöperatie Gemert.***

***Website Stichting Nazareth: www.stichtingnazareth.nl**

Ingang Steunpunt: Binderseind,Hof van Nazareth 52

Breifabriek Marcienne in Duitsland



- 2 nov. Vertrek 9.30 uur bij De Eendracht
- Programma: Ontvangst met koffie/thee en gebak. Modeshow/ winkelen. Kort voor vertrek staat er weer koffie/thee klaar.
- Thuiskomst: 14.30 uur.
- Er is meer dan voldoende belangstelling, busreis gaat dus door!!!

Vergeet niet: uw identiteitsbewijs/paspoort/toeristenkaart. Neem ook evt. een broodje en drinken voor tussen de middag mee. **Contactpersoon voor deze reis is Maria Verhagen.**

Cursus Smartphone (GSM)



In deze digitale tijd is een Smartphone niet meer te missen. Wil je iets meer weten, geef je dan op voor een korte cursus in de avonden. De cursus Smartphone start op woensdagavond 19.00 t/m ± 21.00 uur. Datums zijn: 19, 26 okt., 2 en 9 nov. En nog twee niet bekende avond- datums 2022. Bij minimaal 5 deelnemers start deze cursus. Voor opgave of vragen kunt u terecht tijdens de openingsuren bij de balie van 't Steunpunt, Hof van Nazareth . Tel:0492-347458 of 0492-365897 - GSM 06-12714039

Opgave via e-mail kan ook:

Secretariaat@seniorenvereniginggemert.nl of seniorwebgemert@gmail.com.

Speciaal aanbod voor onze vrouwelijke leden



Vander Klooster
Modepresentatie

“Omdat bij ons
mode een beleving is”

**VIER BIJ ONS
UW LADY'S DAY!**

Een leuke dag
uit voor de
dames van uw
vereniging!

In het kort samengevat ziet deze dag er als volgt uit: vertrek 5 april om 8.00 uur bij De Eendracht, aankomst in Boskoop, Zuid-Holland, tussen 10.15 en 10.30 uur. In de ontvangstruimte wordt koffie/thee met vers gebak van de plaatselijke banketbakker geserveerd. Van 11.00 uur tot ca. 12.00 uur een gezellige modeshow met 3 mannequins die de allernieuwste combinatie-mode showen. Na de show voor ieder een uitgebreide lunch in de ontvangstruimten; tijdens de lunch is er een leuke activiteit met prijsjes en de hoofdprijs is een cadeaubon ter waarde van € 15,--. Er kan eventueel geheel vrijblijvend gewinkeld worden. Rond 15.00 uur trakteert het Modehuis op een advocaatje met slagroom. De dag wordt afgesloten met een prijsvraag met een leuk cadeau voor de winnares.

Deze supergezellige dagtrip gaan we bij voldoende deelname organiseren. Kosten slechts € 25,00 p.p. Uit de eerste reacties blijkt dat hier veel belangstelling voor is.

Bij de prijs is alles inbegrepen: busreis-koffie-gebak-lunch en modeshow.

Fotoreportage Johan van de Laar in refter

Op zondagmiddag 30 oktober 14.30 uur tijdens onze inloop komt Johan v.d. Laar een presentatie geven van de verbouwing van Nazareth met een praatje erbij.

We hopen hier onze leden een mogelijkheid te geven om te zien hoe onze huisvesting tot stand is gekomen.

- **U bent van harte welkom en de koffie/thee staat voor u klaar. Inloop is 13.30- 16.30 uur.**
-

Zorgpremie

Zorgverzekeraars mogen vanaf 2023 geen collectieve korting op de basisverzekering geven. Dat geldt echter niet voor aanvullende verzekeringen. KBO-Brabant biedt vanaf 2023 drie collectieve zorgverzekeringen aan: **VGZ – CZ en Zilveren Kruis Achmea via AON.**

- **Bij een aanvullende verzekering onder ons collectief bieden VGZ en CZ naast de jaarlijkse vergoeding voor het lidmaatschap (€ 25,00 p.p.) ook een premiekorting op de aanvullende verzekering.**
 -
-

Try-out toneelgroep De Mortel

Op donderdagavond 19 jan. 2023 kunt u de Try-out bijwonen van de komedie 'Erfenis te koop'. De komedie is in twee bedrijven in MFA De Sprank Oude Molenweg 12 in de Mortel, aanvang 20.00 uur.

Kosten € 5, 00. P. Persoon. Kaarten zijn verkrijgbaar bij 't Steunpunt.

- **Dagtripje America?**



Ja, u leest het goed, bij voldoende belangstelling gaan we dinsdag 8 november een dagje naar America, weliswaar niet over de oceaan maar bij Horst in Noord-Limburg.

Daar is het Peelmuseum en dat schetst u een beeld van een periode hoe daar 100 jaar geleden werd geleefd. Tijdens de turfwinning (1850-1950) hadden de Peelarbeiders een bijzonder hard leven. Het museum biedt veel interessante informatie over de Peel, turfwinning en de ontginningen. Het hoofdgebouw 'de kamphut' (voormalige barak voor D.U.W.- arbeiders) is al een monument op zich.

Hoe gaat zo'n dag eruitzien? We vertrekken om 10.00 uur (30 km) op eigen gelegenheid gezamenlijk vanaf het Gerardusplein. Ontvangst is rond 11.00 uur waar de Limburgse vlaai (of thee) klaarstaat. Vervolgens uitleg, daarna rondleiding met de gids. Circa 14.00 uur sluiten we af met een gezamenlijke lunch. Kosten € 18,50 p. persoon. Aanmelden en betalen bij het Steunpunt.

Er zijn een aantal chauffeurs aangemeld die nog meerrijders kunnen plaatsen. Bijrijders betalen aan de chauffeur een vergoeding van € 2,50.

Laatste fietstocht van dit seizoen



Op vrijdag 28 oktober sluiten we af met een gezellige lunch bij restaurant KOKS. **Deelnemers attentie:** in verband met de lunch **vertrekken we 28 oktober om 11.00uur bij de Gerarduskerk.** Mocht het fietsen door heel slecht weer niet doorgaan dan is iedereen om 12.30 welkom bij KOKS voor de lunch als afsluiting van het fietsseizoen.

Fit en zonder blessures de winterperiode doorkomen!!!

Over dit thema geeft Peter Rovers **op dinsdag 1 november om 14.00 uur**(inloop 13.30 uur) voor alle belangstellenden een leerzame presentatie in de Refter van Hof van Nazareth, 53 in Gemert. Koffie/thee staan klaar! In de winterperiode, zeker bij slecht weer, gaan we minder fietsen, wandelen of andere buitenactiviteiten ondernemen. Het is daarom belangrijk om ook in de winterperiode onze conditie op een verantwoorde manier op peil te houden zodat we in het voorjaar weer lekker zonder blessures of andere ongemakken onze activiteiten kunnen hervatten. In deze presentatie worden belangrijke punten als de werking/functie van hart en longen besproken en het op peil houden van buik-, rug- en beenspieren. Door middel van illustraties en voorbeelden wordt duidelijk hoe een en ander getest en gecontroleerd kan worden en bespreken we een aantal belangrijke basisoefeningen om genoemde spieren zo goed mogelijk in conditie te houden. Ook dingen die we zeker niet moeten doen, zoals verkeerd tillen en een verkeerde houding bij bepaalde activiteiten welke problemen kunnen opleveren voor spieren en gewrichten, worden besproken. Met meer inzicht en advies in een aantal bewegingsvormen moet het mogelijk zijn om ook weer de komende winterperiode ontspannen en conditioneel goed door te komen.



15 december: kerstviering bij Dientje met livemuziek

Programma:

- 13.30 uur inloop met koffie/thee en iets lekkers.
 - 14.00 uur opening door onze voorzitter Frans Francissen
 - 14.15 uur eerste sessie muziek van Peter Berkers
 - 15.00 uur pauze, tussendoor kerstverhaal
 - 15.15 uur tweede sessie muziek
 - 16.00 uur koffietafel
 - 18.00 uur sluiting
 - ***Kosten € 14,00 per persoon.
Aanmelden en betalen vanaf nu bij het Steunpunt***
-



Opbrengst Rabo Club Support

Onze penningmeester kan een royaal bedrag van € 648,22 bijschrijven. Dat heeft hij te danken aan onze leden die de moeite namen om op onze vereniging te stemmen. Heel hartelijk dank daarvoor !!!!!

14 oktober 2022 was Internationale E-Waste Dag . Wat kunt u doen samen met het Repair Café Gemert-Bakel?

Wereldwijd wordt maar liefst 80% van oude of defecte elektronische apparaten simpelweg weggegooid. Terwijl elektronische afval (E-waste) bruikbare grondstoffen bevat en heel goed kan worden hergebruikt, gerecycled of gerepareerd. En dat zorgt ervoor dat er (steeds) minder behoefte is aan nieuwe producten/grondstoffen en de impact op het milieu steeds kleiner wordt. Repair Café Gemert-Bakel wil meer bewustzijn creëren voor de noodzaak om elektrisch en elektronisch afval te repareren. **Wat kunt u doen?** 'Alles wat een stekker heeft kunnen we repareren!' is het motto bij het Repair Café, dus gooi uw oude apparaten niet weg, maar gun ze een tweede leven.

Naast elektronica en elektrische apparaten repareren, hebben we ook vrijwilligers om klokken, meubels, fietsen te repareren en zelfs een coupeuse om kleding te herstellen. **Helpt u mee?**

Maak een afspraak voor een reparatie bij het Repair Café op een 1^e of 3^e dinsdagochtend van de maand via telefoonnummers van Harrie Hellings (06 18310729) of Theo Saalmink (06- 83617000), maar u kunt ook een e-mail sturen: zie website RepairCafeGemertBakel.
Reparaties zijn enkel en alleen op afspraak.



Kom verder bij het Informatiepunt Digitale Overheid in de bibliotheek

Tegenwoordig moet je zaken steeds vaker digitaal regelen, vooral overheidszaken. Voor veel mensen is dit lastig. Het is fijn als iemand je hiermee op weg helpt.

Het Informatiepunt Digitale Overheid (IDO) in de bibliotheek staat voor iedereen klaar bij

vragen over de digitale overheid. Je kunt er terecht met vragen over DigiD, belastingen en toeslagen, zorg, werk of uitkering, rijbewijs, AOW aanvragen, verkeersboetes betalen, inburgering en nog veel meer.

In de bibliotheek kun je ook zelf leren (beter) om te gaan met de computer en internet. Bijvoorbeeld door het volgen van de computercursus Klik & Tik of de cursus Digisterker 'werken met de e-overheid'. Ook dit is gratis en ook hiervoor hoeft je geen lid van de bibliotheek te zijn.

Wil je meer weten over de cursussen of het Informatiepunt Digitale Overheid? Ga naar je bibliotheek of kijk voor meer informatie op www.bibliotheeklagebeemden.nl



Nieuwe leden:

- Dhr. A.J.M. van Houtert, Berglarenstraat 45
- Mw. M.M.J.A. Spierings-Verbunt, Hezelaar 29
- Mw. W.C.G. Looman-Rijnders, Binderseind 34c
- Dhr. J. Tielemans, Vondellaan 30
- Dhr. en mw. F.D. Romeijnsen, Haveltweg 63 Handel
- Mw. E.J.A. Gruyters-van Roy, Nieuwe Biezen 21



 SMSnShayari.com

† Overleden leden:

- Dhr. H v.d. Velden , De Ark
- Dhr. J. van Dinther, Cortenbachstraat 37
- Dhr. W. van der Loo, Watermolen 69

Wij wensen de familie veel sterkte met het verlies.

Voor de volgende editie van november/december2022 dient u kopij in te leveren vóór uiterlijk dinsdag 15 nov. 2022.



Artikeltjes insturen, niet meer dan 200 woorden. Voor uw eigen controle met leesbevestiging.