



Woord van de voorzitter

Bij de uitgave van dit nieuwsbericht van onze vereniging wil ik stilstaan bij een aantal ontwikkelingen die thans aan de orde zijn. Denk er eens aan dat in de toekomst verblijf in een verpleeghuis - nog meer dan nu - alleen nog aan de orde is als het écht niet anders kan, volgens brancheorganisatie ouderenzorg Actiz. “Maar wanneer gaat het echt niet meer? Dat is de vraag die nu voorligt.” Er moeten afspraken gemaakt worden over wie er in de toekomst nog een plek in het verpleeghuis krijgt, en wie niet. Dit is een politieke keuze die volgens Actiz niet wordt gemaakt. De discussie rondom de Wet Toekomst Pensioenen loopt in de Tweede Kamer bijna op het einde na vele dagen overleg en discussie. Duidelijk is wel dat de steun langzaam aan het afbrokkelen is voor de invoering van dit “casinopensioen”. Opmerkelijk ook dat de groep 60-plussers die dit najaar een herhaalprik kreeg, een bijna drie keer kleinere kans op ziekenhuisopname heeft dan mensen die afzagen van een extra ronde, volgens de Volkskrant. Na een herhaalprik hadden 60-plussers bovendien een twee keer kleinere kans op een ic-opname dan mensen die minimaal al één vaccinatie kregen toegediend. We horen verder steeds meer geluiden dat er ouderen zijn die nog maar een maaltijd per dag eten en vroeg naar bed gaan, ‘zodat de verwarming niet aan hoeft’. Er moet dan ook meer geld naar ouderenzorg. Is efficiënter werken tussen de verschillende organisaties mogelijk een oplossing? Op het moment dat ik dit voorwoord schrijf is het al bijna eind november en hebben we nog prachtig weer.

Mooi is dat onze carnavalsvereniging, de Laotbloeiërs, samen met Kans Plus weer een succesvolle Talentenjacht heeft georganiseerd in Nazareth met belangstelling van wethouder Steeghs. Ook de wandelexcursie was weer een succes evenals het bezoek aan de breifabriek in Duitsland. Daarnaast is er weer een mogelijkheid voor belangstellenden om een bezoek te brengen met de museum-plus-bus aan het Kunstmuseum in Den Haag, starten de carnavalsactiviteiten weer op en is er de voorbereiding voor de kerstviering bij Dientje - en dit is zomaar een greep uit het omvangrijke programma waar verder door bestuur en vrijwilligers van onze vereniging hard aan gewerkt wordt. Nog geen lid van de vereniging? Je krijgt wellicht zelfs je lidmaatschapsgeld 2022 vergoed als je de aanvullende verzekering voor CZ-leden hebt afgesloten en dat kan alleen over 2022. Vanaf 14 november is een helpdesk bij KBO-Brabant paraat waar je vragen over de collectiviteitsverzekeringen die aangeboden worden bij VGZ, CZ en Zilveren Kruis/Aon kunt stellen. Dit kan ook bij de genoemde verzekeraars. Samen proberen we de belangen van jullie zo goed mogelijk te behartigen. Vrijwilligers op de diverse terreinen zijn welkom. Meer informatie kun je krijgen bij ons steunpunt in Nazareth. Helpen jullie mee?

Veel leesplezier.

Frans Francissen

*Fijne
kerstdagen
en een....*





*** Elke zondag: inloop in de Nazareth, 13.30-16.30 uur**

* 15 dec. kerstviering bij Dientje met muziek .

Aanmelden bij het Steunpunt, kosten € 14,00 incl. uitgebreide koffietafel.

2023

- 19 jan. Try- out toneelgroep De Mortel.
- 21 febr. Museum-Plus-bus naar Kunstmuseum Den Haag, aanmelden bij het Steunpunt
- 5 april Lady`s Day busreis , opgave Steunpunt
- 30 april expositie Quilten, schildersgroep, in kapel en refter
- 11 mei algemene ledenvergadering bij Dientje, 13.30 uur
- 21 dec. kerstviering met Tonny Wijnands bij Dientje, 13.30 uur.
- 15 dec. vrijwilligersavond

- Info Alzheimercafé: Theo v.d. Horst 06 81575431
Nancy Laurensse 0634165118
- Info: steunpunt mantelzorg, tel. : 0492-347458 op dinsdag- en donderdagochtend

**** Kent u iemand in uw buurt die wel eens een bezoekje kan gebruiken?***

Neem dan contact op met Seniorenvereniging KBO-Gemert of Zorgcoöperatie Gemert.

***Website Stichting Nazareth: www.stichtingnazareth.nl**

Ingang Steunpunt: Binderseind, Hof van Nazareth 52

Cursus Smartphone (GSM)



In deze digitale tijd is een smartphone niet meer te missen. Wil je iets meer weten, geef je dan op voor een korte cursus in de avonden. De cursus Smartphone start bij minimaal 5 deelnemers.

Voor opgave of vragen kunt u terecht tijdens de openingsuren bij de balie van 't Steunpunt Hof van Nazareth . Tel:0492-347458 of 0492-365897 - GSM 06-12714039

Opgaven via E-mail kan ook:

Secretariaat@seniorenvereniginggemert.nl of seniorwebgemert@gmail.com.

Administratie



Veel ouderen komen door het verlies van hun partner in administratieve problemen. Onze bestuursleden Koos Beenen en Jan Winkelmolen doorliepen met goed gevolg op het hoofdkantoor van de KBO in Den Bosch de cursus

administratieve ondersteuning.

Zij kunnen bij u desgewenst thuis de administratie weer op orde brengen. Het gaat dan niet om belastingzaken maar om het creëren van een goed overzicht.

Hebt u daar behoefte aan, meld het bij het Steunpunt.

Uiteraard zijn er geen kosten aan verbonden.

Speciaal aanbod voor onze vrouwelijke leden

Vander Klooster
Modepresentatie

“Omdat bij ons mode een beleving is”

**VIER BIJ ONS
UW LADY'S DAY!**

Een leuke dag uit voor de dames van uw vereniging!

In het kort samengevat ziet deze dag er als volgt uit:

Vertrek 5 april- 8.00 uur bij De Eendracht, aankomst in Boskoop, Zuid-Holland, tussen 10.15 en 10.30 uur. Daarna koffie/thee met vers gebak. Van 11.00 uur tot ca 12.00 uur een gezellige modeshow met 3 mannequins die de allernieuwste combinatiemode showen.

Vervolgens een uitgebreide lunch. Tijdens de lunch is er een leuke activiteit met prijsjes en de hoofdprijs is een cadeaubon ter waarde van € 15,--. Er kan eventueel geheel vrijblijvend gewinkeld worden.

Rond 15.00 uur trakteert het Modehuis op een advocaatje met slagroom. De dag wordt afgesloten met een prijsvraag met een leuk cadeau voor de winnares.

Deze supergezellige dagtrip kost slechts € 25,00 p.p. Er is nu al veel belangstelling. Momenteel is er nog een aantal zitplaatsen in de bus beschikbaar.

Bij de prijs is alles inbegrepen: busreis-koffie-gebak-lunch en modeshow.

Contactpersonen voor deze trip zijn Maria Verhagen en Lenie Winkelmolen.

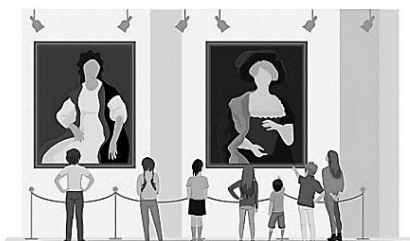
Try-out toneelgroep De Mortel

Op donderdagavond 19 jan. 2023 kunt u de try-out bijwonen van de komedie 'Erfenis te koop'. De komedie in twee bedrijven is in MFA De Sprank, Oude Molenweg 12 in de Mortel, aanvang 20.00 uur.

Kosten € 5, 00. per persoon. Kaarten zijn verkrijgbaar bij 't Steunpunt.

Museum-Plus-Bus,

Het afgelopen jaar werd daar door onze leden veelvuldig gebruik van gemaakt. De bus **rijdt gratis voor** ouderen die normaal geen museum



kunnen bezoeken. In 2023 gaan we op herhaling. Deze keer naar het kunstmuseum in Den Haag.

Er zijn met uitzondering van de lunch geen kosten aan verbonden. 'Wie het eerst komt, wie het eerst maalt', hanteren we. Contactpersoon is Koos Beenen.

Programma:

Dinsdag 21 februari

- 8.30 uur verzamelen Ridderplein, vertrek 09.00 uur
- 11.15 uur aankomst Kunstmuseum
- 11.45 uur koffie/lunch in café Gember
- 12.45 wandeling van Gember naar Kunstmuseum
- 13.00 uur rondleiding
- 14.00 uur gelegenheid zelfstandige bezichtiging
- 15.00 uur vertrek uit Kunstmuseum
- 15.30 uur vertrek bus
- 17.45 uur aankomst in Gemert

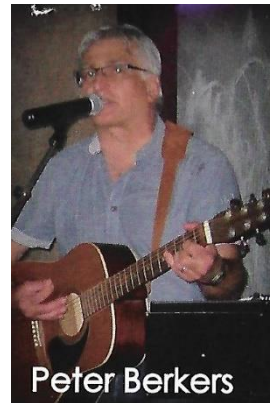
Aanmelden bij het Steunpunt, kosten lunch € 12,00



15 december Kerstviering bij Dientje met livemuziek

Programma:

- 13.30 uur inloop met koffie/thee en iets lekkers.
- 14.00 uur opening door onze voorzitter Frans Francissen
- 14.15 uur eerste sessie muziek van Peter Berkers
- 15.00 uur pauze, tussendoor kerstverhaal
- 15.15 uur tweede sessie muziek
- 16.00 uur uitgebreide koffietafel
- 18.00 uur sluiting
- ***Kosten € 14,00 per persoon.
Aanmelden en betalen vanaf nu bij het Steunpunt***



Themamiddag Peter Rovers

De themamiddag 'fit en zonder blessures de winter doorkomen' werd op 1 november goed bezocht. Ruim 35 belangstellenden kregen van Rovers legio tips om hun lichaam tijdens de wintermaanden goed in conditie en blessurevrij te houden. Ook gaf hij met beelden een inblik in zijn eigen Therapeutisch sportcentrum aan de Lieverman. In het kort: bijzonder interessant met uiterst vakkundige uitleg.

Vrijwilligersavond

“Julie zijn het goud van onze vereniging”, zei voorzitter Frans Francissen in het openingswoord van de vrijwilligersavond. Het initiatief om jaarlijks zo'n avond te organiseren krijgt een vervolg. Want de voorzitter kon al meedelen dat volgend jaar de vrijwilligersdag wederom op de agenda staat. Dan in december. De avond, die muzikaal werd opgeluisterd door dj Anne-Marie, werd goed bezocht. Veel vrijwilligers maakten van de gelegenheid gebruik om met een collega van gedachten te wisselen. Het duo Maria en Mary Verhagen was er verantwoordelijk voor dat de inwendige mens goed werd verwend.

“Kei skôn”, riep een vrijwilliger toen hij naar huis ging. “Ik wist niet dat de vereniging zoveel vrijwilligers heeft, ik heb in ieder geval lekker kunnen buurten.”

Yoga

Vanwege grote belangstelling en enthousiasme voor de yogalessen op maandagmorgen is er vanaf de herfstvakantie een derde groep gestart aan het begin van de middag. Lestijd van 12.00-13.00uur. De yoga voor ouderen is voor iedereen van 55 jaar en ouder, die graag op een veilige en plezierige manier (bewust) wil bewegen om conditie, kracht en mogelijkheden te behouden. We doen yoga op en rond de stoel en -voor wie dit kan- ook op de mat. De derde groep heeft nog plek voor een beperkt aantal nieuwe deelnemers. Ben je nieuwsgierig om te onderzoeken of yoga ook iets voor jou is, neem dan vrijblijvend contact op en volg een proefles. **Via het Steunpunt kunt u zich daarvoor aanmelden. (NB-beschikbaarheid op basis van volgorde van aanmelding; vol is vol).**

Wandelexcursie

De belangstelling voor de wandelexcursies groeit en bloeit. Op 26 oktober werd alweer de derde editie georganiseerd met 30 enthousiaste wandelaars. Ditmaal voor velen op bekend terrein van de Erpse bossen. Maar de gidsen Ronald en Margriet van Puffelen hadden hun huiswerk uitermate goed gedaan want de bossen werden door afgelegene en bijna onzichtbare paden doorkruist. Daarbij steeds deskundige uitleg over wat de natuur ons te bieden heeft. De middag werd afgesloten met een gezamenlijke lunch bij De Boswachter. Onze gidsen hebben beloofd volgend jaar wederom garant te staan voor een aantal interessante excursies hier in de regio. Anneke Verspaget heeft hierover weer een prachtige documentatie gemaakt, te zien op de site.



KOERSBAL

Intussen is er een vaste groep geformeerd. De groep bestaat uit 13 personen en ze spelen op maandagmiddag van 14.00 uur tot 16.30 uur. Belangstellenden die graag een kijkje willen nemen, zijn van harte welkom.

Ook is het mogelijk om je weer op te geven voor een nieuwe groep op een ander dagdeel; als er voldoende deelnemers zijn, kan er weer gestart worden.

Breifabriek

De reis, samen met de KBO-De Mortel, naar breifabriek Marcienne in Duitsland was weer een succes. De sfeer in de bus was gezellig en deed denken aan het schoolreisje vroeger.

We werden ontvangen met koffie/thee. De show was in kerstsfeer, eerst een mooi gedicht en toen

kwam er een in kerst versierde serveerwagen binnen met het kerstgebak. Nadat we allemaal voorzien waren van gebak met koffie/thee kon de modeshow beginnen. Vervolgens bezoek aan de winkel. Voor de terugreis tot slot nog koffie/thee bij het meegebracht broodje. Er zijn voor 2023 al nieuwe datums bekend. In het voorjaar op woensdag 15 maart en op woensdag 8 november met een kerstshow.

Omdat er meer belangstelling was dan plek in de bus, was het bijzonder jammer dat we veel leden moesten teleurstellen.



Quilt- en schildersgroep exposeren

Op 30 april 2023 exposeren de Quiltgroep van Lenie Winkelmolen en de schildercursisten van Hansna Rezqui hun werken in de kapel en refter. Zet deze datum in uw agenda en maak kennis met hun creatieve talenten.

Wijziging zorgverzekeringen 2023



Uiterlijk 12 november moet de polis van uw huidige verzekeraar met de nieuwe tarieven in uw mailbox komen of op uw deurmat vallen. Houd rekening met een

premiestijging van € 120,- per jaar. De zorgtoeslag voor mensen met een laag inkomen neemt ook toe.

Zorgverzekeraars mogen werkgevers- en ledencollectiviteiten geen premiekorting meer geven op de basisverzekering. Op de aanvullende verzekeringen mag nog wel korting gegeven worden. Ook mogen in de aanvullende verzekeringen extra voordelen, zoals teruggave van de jaarlijks contributie van een vereniging, afgesproken worden. Het eigen risico (voor zorg uit de basisverzekering) blijft hetzelfde in 2023: € 385,- **Bent u lid van onze seniorenvereniging? VGZ, CZ en Zilveren Kruis geven een korting op de aanvullende verzekering.**

VGZ en CZ vergoeden bovendien jaarlijks het lidmaatschap van de vereniging als u een aanvullende verzekering via de collectiviteit van de vereniging afsluit. U dient dan in 2023 een formulier van de KBO-website in te vullen en vervolgens bij uw verzekeraar te declareren. Hebt u een collectieve zorgverzekering lopen bij CZ, dan kunt u ook nog dit jaar (2022) de vergoeding krijgen. Wilt u meer informatie over de voordelen van de (collectieve) zorgverzekeringen via seniorenvereniging KBO-Brabant? Bel met de helpdesk zorgverzekeringen: telefoonnummer 073 – 303 64 49, tussen 9.00 – 12.00 uur. Vanaf 14 november is deze helpdesk actief. www.kbo-brabant.nl/kbo-contributie-retour-via-cz-in-20-22.



Peelmuseum

Op 8 november brachten we met een groep leden een bezoek aan het peelmuseum in America. We kregen van de gids een bijzonder interessante uitleg over het leven destijds in De Peel. Kort samengevat: een leuk arrangement met natuurlijk Limburgse vlaai en een goed verzorgde lunch. Beslist een aanrader.

Nieuwe leden:

*Dhr. H. v. Rooij en mw. A. v. Rooij-Smits,
Zwanenhof 81,

* Dhr. J. v. Bussel en mw. E. v. Bussel-v. Hout,
Mariënborg 22,

* Mw. M. Groeneweg-Vermeulen, Maria
Aetshof 47



Overleden leden:

† Dhr. W. v.d. Loo, Watermolen 69

† Mw. N. v. Vugt-v.Kessel, Gelind 9

† Dhr. J. Hopstaken, Nieuwe Biezen 18

† Mw. A. Maas-v. Berlo, Nieuwe Biezen 31

† Mw. C. v. Stuwe, Julianastraat 50

Wij wensen de familie veel sterkte met het verlies.

Voor de volgende editie van dec- jan. 2023 dient u kopij in te leveren vóór uiterlijk dinsdag 12 dec.



Artikeltjes insturen: niet meer dan 200 woorden. Voor uw eigen controle met leesbevestiging.