



Woord van de voorzitter

In deze uitgave weer het nodige nieuws van de verschillende activiteiten van de vereniging. In de maand februari zien we natuurlijk allemaal uit naar het carnavalsgebeuren onder aanvoering van Vorst Wil d'n Uurste en zijn adjudant van de

Laotbloeiërs. Verder gaan we met een volle bus naar het Kunstmuseum in Den Haag.

Er wordt ook landelijk en vanuit KBO-Brabant hard geknokt voor de behartiging van de belangen van ouderen, onder meer met de oprichting van een Seniorennetwerk Nederland. En laten we vooral ook niet onze eigen vrijwilligers koesteren. Naast twintigers en dertigers krijgt Gemert er 75-plussers bij. Gemert vergrijst. Dat betekent meer druk op de zorg. Hoe is een zorginfarct te voorkomen? Aan de ene kant worden we 'beter' ouder, vooral door goede preventie afgelopen decennia. Maar de risico's op ziektes nemen nog altijd toe. 75 procent van de ouderen heeft niet één maar meerdere ziektes. Dat zie ik in de toekomst niet meteen dramatisch gaan dalen. Genoeg zorgcapaciteit om dit aan te kunnen is er in de toekomst vermoedelijk niet. "Beslissingen zullen huisartsen op een andere manier moeten maken. Nu is een behandeling vooral gericht op overlevingskansen.

Veel beter is het te kijken naar de winst die het oplevert: wat betekent het voor iemands levenskwaliteit of zelfstandigheid bijvoorbeeld? Kan de oudere de doelen die hij of zij heeft nog bereiken?"

Aanvullend en deels een alternatief is meer hulp vanuit 'gezonde' inwoners: gezonde gepensioneerden die ouderen op wat voor manier dan ook helpen, bijvoorbeeld. "Aan zoiets ontkomen we niet als het aantal 75-jarigen te groot wordt" . "Het model van nu kraakt en houdt geen stand.

Dan moet daar wel een prikkel tegenover staan: dat mensen die actief zijn door dienstverlening te leveren, sneller hulp krijgen als zij dat zelf nodig hebben, bijvoorbeeld." Vele handen maken licht en aantrekkelijk werk, ook binnen een vereniging die midden in de samenleving staat. Ik wens iedereen weer veel leesplezier en een fijn, gezond en goed carnaval.

Groet, Frans Francissen

- **Door een communicatiefout gaat de expositie van de quilt-en schildersgroep die voor 30 april op de agenda stond niet door. Momenteel wordt gezocht naar een andere beschikbare datum.**
 - ***Carnavalszondag 19 februari is er geen inloop!!!!***
-



*** Elke zondag: inloop in de Nazareth, 13.30-16.30 uur**

- 8 febr. Infoavond reizen bij Dientje, 19.00 uur
- 21 febr. Museum-Plus-bus naar Kunstmuseum Den Haag, aanmelden: het Steunpunt
- 8 maart thema avond 'Wat te doen' Nazareth 18,30 uur
- 15 maart busreis breifabriek, opgave Steunpunt
- 4 april bloemschikken, aanmelden bij Steunpunt
- 5 april Lady's Day busreis, opgave Steunpunt.
- 11 mei Algemene ledenvergadering bij Dientje 13.30 uur.
- 21 juni fietstocht KBO-kring, rustpunt Dompelaar Elsendorp
- 15 aug. bedevaart Handel KBO-kring
- 12 september bloemschikken, aanmelden Steunpunt
- 30 sept. 'Dag van de ouderen', Bosparel Bakel
- 8 november busreis breifabriek kerstshow, opgave Steunpunt
- 6 december bloemschikken, aanmelden Steunpunt
- 15 dec. Vrijwilligersavond
- 21 dec. Kerstviering met Tonny Wijnands, bij Dientje 13.30 uur
- Info Alzheimercafé: Theo v.d. Horst 06 81575431
Dirk Hamers 0614871294
- Info: steunpunt mantelzorg Tel.: 0492-347458, op dinsdag- en donderdagochtend.

**** Kent u iemand in uw buurt die wel eens een bezoekje kan gebruiken? Neem dan contact op met Seniorenvereniging KBO-Gemert of Zorgcoöperatie Gemert.***

***Website Stichting Nazareth: www.stichtingnazareth.nl**

Bezoek breifabriek

Op 15 maart gaan we bij voldoende deelnemers weer naar de Breifabriek in Duitsland voor de Paasshow.

Programma:

- Ontvangst met koffie/thee en gebak, live modeshow, shoppen in de boetiek.
 - Rondleiding door de productie. Voor vertrek staat er weer verse koffie/thee klaar.
 - Vertrek: Eendracht 9.30 uur
 - Thuiskomst: ongeveer 15.00 uur
 - Kosten: € 10.00
 - Opgeven: bij het steunpunt Nazareth
 - ***Neem een broodje mee voor tussen de middag en je identiteitsbewijs.***
 - *Laat deze gezellige dag niet aan u voorbijgaan.*
 - Contactpersoon: Maria Verhagen
-



Veel dans bij kerstviering

Door corona werd de kerstviering een aantal jaren niet in ons programma opgenomen. Op 15 december was het echter weer zover. De leden hadden er duidelijk zin in want toen entertainer Jos Berkers eenmaal met z'n repertoire was gestart, waren de danspaartjes niet te houden. De hele middag

bleef de vloer overbezet.

De uitstekende koffietafel bracht tot slot weer wat rust in de sfeervolle zaal. Terugblikkend: een bijzonder geslaagde middag!!!!!!

De Laotbloeiërs

Grootvorst Wil d`n Urste, in het dagelijks leven Wil van Beers, gaat de komende knotsgekke dagen het rijk van carnavalsvereniging De Laotbloeiërs regeren. Hij werd in besloten kring op vrijdag 25 november gepresenteerd. De presentatie had een tropische verrassing in huis want de bekendmaking ging gepaard met een paar kleurrijke Cariben danseressen.



Programma 2023:

07-01 Prinsenbal 13,00 uur – 10-02 Vorstwisseling 20.00 uur –
18-02 Kanspluismiddag 15.30 uur D`n Dorpel

- 18-02 Carnavalsopening 20.00 uur
 - 19-02 Carnavalsoptocht
 - 20-02 Ziekenbezoek DB
 - 20-02 Gouwe Ouwe Avond, D'n Engelenburcht 20.00 uur
 - 21-02 Boerenbruiloft bij D`n Engelenburcht 13.00 uur
 - 21 -02 Boerenbal in D`n Engelenburcht, 19.30 uur
 - 21-02 Afsluiting 23.11 uur.
-

REIZEN

De allerbeste wensen, goede gezondheid en een mooi 2023 gewenst.

INFO-AVOND:

- * Presentatie van de “dag- en meerdaagse” reizen
- * Woensdag 8 februari, aanvang 19.00 uur
- * Bij **DIENTJE in de Kerkstraat**

We hopen u weer in groten getale te mogen ontvangen en u een indruk te geven van de voorgenomen reizen van dit jaar **2023**.

De Reiscommissie, SVG Joep, Marjo en Paul

Yoga Vanwege grote belangstelling en enthousiasme voor de yogalessen op maandagmorgen is er vanaf de herfstvakantie een derde groep gestart aan het begin van de middag. Lestijd van 12.00-13.00 uur. De yoga voor ouderen is voor iedereen van 55 jaar en ouder, die graag op een veilige en plezierige manier (bewust) wil bewegen om conditie, kracht en mogelijkheden te behouden. We doen yoga op en rond de stoel en -voor wie dit kan- ook op de mat. De derde groep heeft nog plek voor een beperkt aantal nieuwe deelnemers. Ben je nieuwsgierig om te onderzoeken of yoga ook iets voor jou is, neem dan vrijblijvend contact op en volg een proefles. **Via het Steunpunt kunt u zich daarvoor aanmelden. (NB-beschikbaarheid op basis van volgorde van aanmelding; vol is vol).**



Anton Massar 100 jaar

Op 3 januari heeft ons lid Anton Massar de imposante leeftijd van 100 jaar bereikt. Door het bestuur werd hij daarvoor uitgebreid gefêteerd.

Anton woont, zoals hij zegt, prima in de Ireneflat van Zorgboog Ruijschenbergh en is voor zijn vergevorderde leeftijd nog goed vitaal.

De honderdjarige heeft vijf

kinderen die verspreid in Nederland wonen, doch een zoon woont in Gemert en daar heeft hij veel plezier aan. Zijn geboortehuis stond in Woensdrecht waar zijn ouders een bakkerij runden. Anton verdiende de kost als vliegtuigtechnicus waarvoor hij in Engeland werd opgeleid. Na veel overplaatsingen via Woensdrecht, Twente, Eindhoven belandde hij uiteindelijk op vliegbasis Volkel. Voor zijn huidige woonplek woonde Anton aan de Jan van Amstelstraat. Destijds trad hij in Twente in het huwelijk, daar werden ook zijn kinderen geboren. In het verenigingsleven was hij in het verleden erg actief en vervulde hij ook diverse bestuursfuncties. Zo is hij al bijna een kwart eeuw lid van onze vereniging. Anton vult momenteel zijn dagen veel met lezen, In zijn appartement sieren veel boeken de wand. Hij vindt het wel jammer dat hij niet meer mag en kan fietsen, want daar werd in het verleden veel tijd aan besteed.



www.cheurmak.com 0546428

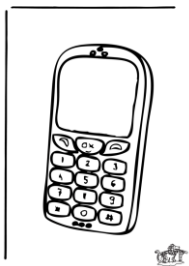
Een dikke proficiat is hier zeker op zijn plaats!!!!

Bloemschikken

Onder leiding van Jeroen v.d. Putten gaan we bij voldoende deelnemers in de Nazareth met een drietal cursussen bloemschikken aan de slag. Voor de volgende data kunt u zich alvast aanmelden:

4 april, 12 september en 6 december

Kosten 16,50 p.p. per avond, aanvang 19.30 uur. Gaat alleen door bij minimaal 10 deelnemers. Voor materiaal wordt gezorgd, deelnemers dienen zelf een mesje of tang mee te brengen.



Cursus smartphone

Er zijn nog enkele plaatsen vrij op woensdagavond, info: Jan Hendriks 0492 365897 of 0612714039.
mail:seniorwebgemert@gmail.com-

Informatie over zaken die je regelt met de Belastingdienst

Wanneer een naaste overlijdt, komt er veel op u af. Er is vaak veel te regelen. Ook met de Belastingdienst. De belastingdienst helpt u graag op weg. Kijk voor meer informatie op belastingdienst.nl/nabestaanden en vul de [checklist nabestaanden](#) in als u wilt weten wat u moet regelen na een overlijden.

Bredere informatie over zaken die je regelt met de Rijksoverheid:

Wilt u een breder overzicht in wat u als nabestaande moet weten en regelen met de overheid?

Op rijksoverheid.nl/overlijden maakt u eenvoudig een overzicht dat past bij uw situatie.

BIJENKOMST ALZHEIMERCAFE GEMERT-BAKEL/LAARBEEK OP 14 FEBRUARI A.S.

Het thema van de avond is: VOEDING EN DEMENTIE en wordt verzorgd door een diëtiste. De zaal gaat om 19.00 uur open, de toegang is gratis en een kopje koffie/thee wordt u aangeboden door Alzheimer Nederland

Het programma duurt van 19.30 tot 21.00 uur.

U bent van harte welkom in Cultuurhuis De Eendracht, St.-Annastraat 60 in Gemert.

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op met Theo van der Horst (Gemert-Bakel): 06-81575431 of met Dirk Hamers (Laarbeek): 06-14871294.

.....



Valtraining voor ouderen

Vallen en daarbij de nodige breuken en ongemakken, het is een veel voorkomend

verschijnsel bij ouderen.

Bij voldoende belangstelling kunnen we onze leden een drietal valcursussen aanbieden in de kleine sportzaal van sporthal Molenbroek. Een paar ervaren judo- docenten leert u valtechnieken. Bent u daarin geïnteresseerd?

Meldt u aan bij het Steunpunt. Daarna krijgt u bericht of het doorgaat met tevens de evt. kosten (zaalhuur-docent)

Meer info: Terry Hurley, 0645257544 Adres: Wilhelminalaan 3.

Enquêteformulier

Onze vereniging biedt een scala aan activiteiten. Toch willen we weten of er nog behoefte is voor andere invullingen zoals bijvoorbeeld: handwerken, spelletjesmiddagen, kaarten (jokeren) sjoelen, rummikub, kienen, workshops, gymmen , line dance,

Vul hieronder uw suggestie in en welk tijdstip van de dag: `s morgens, `s middags of in de avonduren.
Geef het af bij het Steunpunt en wij gaan bekijken wat we kunnen realiseren.

.....

.....

.....



Thema avond 'Wat te doen'

Bij gevallen als politie-aangifte, Phishing en andere praktijken die het daglicht niet kunnen verdragen in de gemeente Gemert-Bakel en waar senioren op voorbereid moeten zijn. Deze steeds meer voorkomende praktijken worden op 8 maart behandeld in de refter van Hof van Nazareth. Aanvang 19.00 uur, inloop 18.30 uur. Alle leden van de seniorenvereniging en cursisten van seniorweb zijn van harte welkom !!!!!

Lady`s Day

Vertrek 5 april- 8.00 uur bij De Eendracht, volledig programma bij het Steunpunt.

Helaas is deze busreis helemaal volgeboekt.

- *Contactpersonen voor deze trip zijn Maria Verhagen en Lenie Winkelmolen*
-

Museum-Plus bus

De bus is reeds volgeboekt, u kunt zich nog wel op de wachtlijst laten plaatsen als er annuleringen komen. Contactpersonen zijn Koos Beenen en Maria Verhagen.

Dinsdag 21 februari 8,30 uur, verzamelen Ridderplein, vertrek 09.00 uur, 17.45 uur Aankomst in Gemert.

Aanmelden bij het Steunpunt kosten lunch € 12,00

Nieuwe leden:

- Dhr en mvr. Bevers-Kanters, Zandstraat 7
- Dhr. P. Deckers, Prelaat v. Dintherstraat 24,
- Dhr. P. Seijkens, Dross.de la Courtstraat 69,
- Dhr. P. Mastenbroek, Vlasakker 31
- Dhr. J. Klessens, Prinses Irenestraat 70
- Dhr. A. v. Neerven, Watermolen 53
- Mevr. A. v. Dijk, Morgen 15
- Dhr. H. Hoevenaars, en mw. A. Hoevenaars-Opsteen, St. Christoffelplein 11 Elsendorp
- Mevr. P. Elliott, Hof van Nazareth 47
- Mevr. M. v.d. Vossenber-Slegers, Prinses Irenestraat 7-105
- Dhr. P. Kuijten, mw. W. Kuijten-de Kruijf, Horst 81
- Dhr. H. v. Rooij, mw. A. v. Rooij-Smits, Zwanenhof 81
- Mevr. M. v. Wanroij-Melters, Prinses Irenestraat 7-202
- Dhr. J. v. Schaik, mw. A. v. Schaik-Rengers, Prinses Beatrixplantsoen 64



Overleden leden:

†Mevr. J. Bierman- Coolen, Burg. Rietmanstraat 29

†Dhr. H. v.d. Laar, Mariënborg 18

†Mevr. Wilms-de Groot, Deurne

Wij wensen de familie veel sterkte met het verlies.



Voor de volgende editie (febr./mrt) dient u kopij in te leveren vóór uiterlijk dinsdag 21 febr. Artikeljes niet meer dan 200 woorden.