



Woord van de voorzitter

Ook in dit maandblaadje natuurlijk weer volop nieuws van de vele activiteiten die door onze vereniging met hulp van al onze vrijwilligers worden georganiseerd. Natuurlijk gaan we met zijn allen op 15 maart onze stem uitbrengen op de politieke groepering waarmee men zich verwant voelt. De activiteiten van onze Laotbloeiers onder aanvoering

van Vorst Wil d'n Uurste en adjudant Stefan in residentie Den Engelenburcht werden weer druk bezocht. Ook de reiscommissie heeft weer een aantrekkelijk programma samengesteld dat zeker uitnodigt om mee te maken.

Toch wil ik ook in dit voorwoord even stilstaan bij een recent onderzoek van De Nederlandsche Bank waaruit blijkt dat bij 12% van de apotheken alleen nog maar met pin kan worden betaald. Dat is onacceptabel. "Niet alle ouderen kunnen of willen met de pinpas betalen. Met name mensen die niet online bankieren hebben graag contant geld in de portemonnee, zodat ze precies weten hoeveel geld ze nog kunnen uitgeven. Zij kunnen niet snel even hun saldo op de rekening controleren." Deze groep wordt nu door sommige apotheken buitengesloten. . "Juist deze branche moet voor iedereen toegankelijk zijn.

Een patiënt die zijn medicijnen komt ophalen, moet deze contant kunnen betalen. Hij kan namelijk niet zomaar even naar een andere apotheek. Ook in bijvoorbeeld bibliotheken en ziekenhuizen is het van belang dat er een mogelijkheid blijft om contant te betalen "

Uit het DNB-onderzoek komt verder naar voren dat 4% van alle winkeliers geen contant geld accepteert. Dat percentage ligt in sommige branches een stuk hoger. Om te zorgen dat alle ouderen volop kunnen blijven meedoen in de samenleving is het belangrijk dat contant geld goed bruikbaar blijft. Iedereen moet zelf kunnen kiezen voor cash of pin. Contant geld is en blijft een wettig betaalmiddel.

Feit is wel dat er steeds meer wordt gedigitaliseerd. Het risico dat ouderen en andere doelgroepen die niet of minder digitaal onderlegd zijn hiermee de eigen regie verliezen, is groot. Het is een grote misser om te stellen dat derden hen daarmee kunnen helpen bij geldzaken en andere privacygevoelige thema's. Dit maakt mensen afhankelijk en staat haaks op de doelstelling van de overheid dat ouderen zo lang mogelijk in zelfstandigheid thuis blijven functioneren en wonen. Een goed voorbeeld is het recent aangekondigde noodfonds energie.

Wil je iets betekenen voor de belangen van ouderen en onze vereniging? We blijven altijd op zoek naar handjes die invulling kunnen geven aan de vele belangrijke, maar ook leuke zaken die spelen.

Veel leesplezier.

Frans Francissen, voorzitter.

ATTENTIE !!

Vanwege een groot misverstand heeft in de editie van jan./februari het onjuiste overlijdensbericht van de hr. H.v.d. Laar, Marienburg 18 gestaan. De vereniging biedt daarvoor oprechte excuses aan!!



*** Elke zondag: inloop in de Nazareth, 13.30-16.30 uur, 9 april verplaatst naar 2^e Paasdag 10 april.**
*** 8 maart Úit Eten', De Mortel.**

- 15 maart busreis breifabriek.
- 4 april bloemschikken aanmelden bij Steunpunt.
- 5 april Lady's Day busreis opgave Steunpunt.
- 14 april kienavond in Nazareth.
- 19 april wandelexcursie Grotelse Heide/Esperloop.
- 23 april expositie schilder- en quiltgroep in refter en kapel.
- 25 april dagreis Veenhuizen.
- 11 mei Algemene ledenvergadering bij Dientje, 13.30 uur.
- 20 mei Gezellige muziekmiddag bij Dientje.
- 12 juni meerdaagse reis Duitse Eifel.
- 21 juni fietstocht KBO-kring, rustpunt Dompelaar Elsendorp.
- 15 aug. bedevaart Handel KBO-kring.
- 12 september bloemschikken, aanmelden Steunpunt.
- 17 okt. dagreis Urk.
- 30 sept. 'Dag van de ouderen', Bosparel Bakel.
- 8 november busreis breifabriek kerstshow.
- 6 december, bloemschikken aanmelden Steunpunt.
- 15 dec. Vrijwilligersavond.
- 21 dec. Kerstviering met Tonny Wijnands bij Dientje.
- Info Alzheimercafé: Theo v.d. Horst 06 81575431
Dirk Hamers 0614871294.
- Info: steunpunt mantelzorg Tel.: 0492-347458 op dinsdag- en donderdagochtend.

*** Kent u iemand in uw buurt die wel eens een bezoekje kan gebruiken? Neem dan contact op met Seniorenvereniging KBO-Gemert of Zorgcoöperatie Gemert.**

***Website Stichting Nazareth: www.stichtingnazareth.nl**

SAMEN OMKIJKEN NAAR ELKAAR

Zorg Collectief Gemert helpt 'n handje.

Ieder mens functioneert het liefst zelfstandig, zonder hulp van een ander. Dit is wat we allen graag willen. Helaas is dat niet voor iedereen weggelegd. Er zijn mensen die hulp nodig hebben op allerlei terreinen om zelfstandig te kunnen blijven wonen.

Wat doen we?

De vele vrijwilligers, veelal leden van de Senioren Vereniging/KBO of Houvast, bieden hun ondersteunende diensten door te helpen en/of te bemiddelen bij de vele hulpvragen. De hulpvragen zijn van velerlei aard, zoals boodschappen doen, vervoer regelen, formulieren invullen, computerhulp geven, huishoudelijke klusjes doen tot gezelschap houden. Daarnaast helpen we de mensen hun weg te vinden in de vaak ingewikkelde regelingen en procedures. Dat betekent dat we hulp bieden in samenwerking met bijvoorbeeld de dorpsondersteuners, professionals van Lumens of van de Zorgboog en Savant.

Kortom, er zijn vele soorten hulpvragen, waarmee Zorg Collectief Gemert de mensen kan helpen om langer zelfstandig en menswaardig te kunnen blijven wonen.

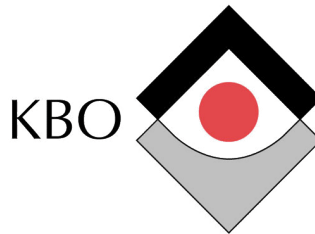
Hulp nodig of vrijwilliger worden?

Als u hulpvragen heeft of vrijwilliger wilt worden, schroom niet en neem contact met ons op.

U kunt zich alle werkdagen melden via de balie tussen 10.00 en 12.00 uur aan het Hof van Nazareth 53 in Gemert.

Lidmaatschap retour

Als u aanvullend verzekerd bent vanuit een van de collectiviteitsverzekeringen via KBO-Brabant: bij VGZ of CZ, dan kunt u uw



lidmaatschapsgeld van KBO-

Brabant terugkrijgen, tot maximaal 25 euro per jaar. U kunt uw betalings- en lidmaatschapsbewijs aanvragen door het invullen van een formulier op www.kbo-brabant.nl/onsvoordeel.

Dit bewijs kunt u indienen bij VGZ of CZ, op dezelfde manier als u dat gewoonlijk doet met uw facturen voor zorgkosten.

Zijn u en uw partner beiden lid van KBO-Brabant? Dien het lidmaatschapsbewijs dan voor beiden apart in.

Lady`s Day

Vertrek 5 april om 8.00 uur bij De Eendracht, volledig programma bij het Steunpunt.

Helaas is deze busreis helemaal volgeboekt.

- *Voor aanmelders die betaald hebben, is in de bus een zitplaats gereserveerd. Degenen die niet hebben betaald, staan op de reservelijst en worden gebeld wanneer er een annulering is.*
 - *Contactpersonen voor deze trip zijn Maria Verhagen en Lenie Winkelmolen.*
-

Bezoek breifabriek

Op 15 maart gaan we bij voldoende deelnemers weer naar de Breifabriek in Duitsland voor de Paasshow.

Programma:

- Ontvangst met koffie/thee en gebak, live modeshow, shoppen in de boetiek.
 - Rondleiding door de productie. Voor vertrek staat er weer verse koffie/thee klaar.
 - Vertrek: Eendracht 9.30 uur
 - Thuiskomst: ongeveer 15.00 uur
 - Kosten: € 10.00
 - Opgeven: bij het steunpunt Nazareth
 - ***Neem een broodje mee voor tussen de middag en je identiteitsbewijs.***
 - *Laat deze gezellige dag niet aan u voorbijgaan.*
 - Contactpersoon Maria Verhagen, u kunt zich nog aanmelden!
-

Bloemschikken

Onder leiding van Jeroen v.d. Putten gaan we bij voldoende deelnemers in de Nazareth met een drietal cursussen bloemschikken aan de slag. Voor de volgende data kunt u zich alvast aanmelden:

4 april, 12 september en 6 december.

Kosten 16,50 p.p. per avond, te betalen bij aanmelding, aanvang 19.30 uur. Gaat alleen door bij minimaal 10 deelnemers. Voor materiaal wordt gezorgd, deelnemers dienen zelf een mesje of tang mee te brengen.

Datum expositie verplaatst

De expositie in de refter en kapel van de quilt- en schildersgroep is verplaatst naar 23 april.

Noteer in uw agenda deze unieke gebeurtenis.

REIZEN

Volledig programma, info en aanmelden bij het Steunpunt

- 12 -16 juni vijfdaagse volledig verzorgde all.incl. busreis naar de vulkaan Eifel in Duitsland. Vier overnachtingen in hotel Am Park in Stadtkyl.
- Elke dag een programma.
- Prijs € 539,00, aanbetaling € 100,00.
- Eenpersoonskamer € 85,00 extra.
- Aanvraag brochure: svgreizen2016@gmail.com

- 25 april Dagreis Veenhuizen met bezoek aan het nationaal Gevangenismuseum. Vertrek 08.15 uur bij de Eendracht, Sint Annastraat 60. Op de terugreis in Wilip een 3 gangendiner. Lunch op eigen gelegenheid.
- Kosten € 70,00 p.p. te betalen bij inschrijving.

- 17 oktober Dagreis Urk
- Vertrek 8.30 uur vanaf De Eendracht.
- Circa 10.00 uur koffie /gebak in Hoenderloo.
- Omstreeks 12.00 uur boottocht Zuiderzee.
- 17.00 uur pitstop voor 3 gangendiner.
- Kosten € 69,00 te betalen bij aanmelding.
- Betalingen bij voorkeur met pin!!



Valtraining voor ouderen

Vallen en daarbij de nodige breuken en ongemakken, het is een veel voorkomend verschijnsel bij ouderen.

Bij voldoende belangstelling kunnen we onze leden een drietal valcursussen aanbieden in de kleine sportzaal van sporthal Molenbroek. Een paar ervaren judo-docenten leert u valtechnieken. Bent u daarin geïnteresseerd?

Meld u dan aan bij het Steunpunt. Daarna krijgt u bericht of het doorgaat met tevens de evt. kosten (zaalhuur-docent).

Noodfonds energie ontoegankelijk voor veel ouderen

Seniorenvereniging KBO-Brabant is verbijsterd. De aanvraagprocedure voor het Noodfonds energie is alleen toegankelijk voor wie thuis is op de digitale snelweg, en beschikt over een smartphone. Mensen die geen smartphone hebben of er minder handig op zijn, hebben het nakijken. Is dit wat het Noodfonds voor ogen had? KBO-Brabant krijgt veel reacties over dit probleem.

Info uitleenpunten hulp- en zorgmiddelen

- **Bakel:** Ad Jansen tel.0492348942
- **De Mortel:** tel.0492-792490 na 18.00 uur 0492-367701
- **De Rips:** Erwin van Bakel tel.0493 -599488
- **Elsendorp:** Dompelaar tel 0492359006 buiten schooltijden: 0492 351784 en 0492352097
- **Milheeze:** Wim Noors 0492345017
- **Gemert:** Hof van Nazareth 0492 347458 dinsdag en donderdag 10.00 – 12.00 uur
- **De Zorgboog:** 0492 348782 kosten €12,00 per 3 weken, daarna €1,00 per week overige artikelen gratis

- **Medipoint** : Lagedijk Helmond 088 1020100.
-



19 april wandelexcursie

Onze gidsen Ronald en Margriet van Puffelen gaan ons weer verrassen met een boeiende wandeltocht van circa 1,5 uur. Deze keer laten ze ons bijzondere stukjes flora en fauna zien op de Grotelse Heide bij de Esperloop.

We verzamelen ons om 10.30 uur op het terras van restaurant 'Grotels Genieten'.

Wie geen vervoer heeft, kan dat aangeven bij aanmelding. Zij kunnen dan meerijden. Overigens, met de fiets is Grotel makkelijk te bereiken, circa 5 km.

Bij inschrijving € 1,00 betalen.

Eventueel na afloop een lunch voor eigen rekening, opgeven bij de inschrijving.

- Kosten daarvan zijn € 12,50, betalen ter plekke.
 - Lunch bestaat uit: keuze: koffie, thee of cappuccino, soep en broodje gezond.
 - Contactpersoon: Jan Winkelmolen
-

- In augustus-september gaan we de Secret-wijntoer door wijndorp Groesbeek aanbieden. De datum is bij het persen van deze editie nog niet bekend. Meer info bij het Steunpunt, u kunt zich voor de dagtrip alvast aanmelden. In het verleden was hiervoor veel belangstelling.

Uitnodiging voor alle fietsliefhebbers

Met hopelijk veel mooi weer in het vooruitzicht gaan we ons weer voorbereiden op het komende fietsseizoen. Zoals ook in voorgaande jaren wordt het naar we hopen weer een periode met veel fietsplezier, mooie tochten en leuke terrassen.

Als het weer het toelaat, willen we op vrijdag 7 april weer starten met onze eerste fietstocht.

Maar voor het zover is, willen we iedereen weer uitnodigen om samen met de werkgroep de activiteiten van het nieuwe seizoen en het programma te bespreken.

Iedereen is daarom van harte welkom op:

- **vrijdag 17 maart a.s. in de kapel van Hof van Nazareth 53 in Gemert.** We starten met het programma **om 14.00 uur (inloop vanaf 13.45).**

Graag bespreken we dan jullie ideeën en voorstellen en de voorstellen van de werkgroep. We vragen je daarom om op 17 maart aanwezig te zijn om samen weer een mooi fietsseizoen voor te bereiden. Een lekker bakje koffie/thee staat natuurlijk weer klaar.



*Wij wensen iedereen een mooi
fietsseizoen, een goede
gezondheid en veel
fietsplezier.
Tot 17 maart!*

Joke, Maria, Lou en Peter.

Uit eten met senioren

De winter is alweer achter ons en de lente komt in zicht, dus wordt het weer tijd om samen uit eten te gaan.



Maar omdat alles duurder

wordt, hebben Toos en ik [Ad] besloten om nog maar 3 keer per jaar een etentje te organiseren.

We gaan **op woensdag 8 maart** naar "restaurant 't Anker", Antoniusstraat 55, 5425 VE in De Mortel.

Niet te lang wachten met aanmelden want het is zo 8 maart.

We beginnen met lekkere soep van paddenstoelen.

Daarna keuze tussen beenham met cranberrysaus of zalm met dillesaus. Aangevuld met sperzieboontjes en gemengde salade. Ook gebakken aardappelen en frietjes met mayo ontbreken niet.

Het toetje is een ijsbuffetje met warme kersen.

Al dit lekkers kost €22,50 per persoon excl. de drankjes.

Opgeven doe je vóór zondagavond 5 maart 18.30 uur bij Ad de Hart 363412 of Toos Kanters 362553.

Tot ziens bij 't Anker.

Kienen op vrijdagavond 14 april 19.30 uur

Kienen voor leden van De Seniorenvereniging!

Wij gaan voor een gezellige avond kienen met leuke prijsjes!
De Refter is open om 19.00 uur en de koffie en thee zijn bij
ons gratis. Wij hopen op een goede opkomst.

Annemie en Maria

.....

Nieuwe leden:



- Mw. M. de Haas - van der Velden,
Grootmeesterstraat 29
- Mw. Bijvelds - v.d. Heiden, De Poort 10
- Dhr. C. v. Ginneken en mw. W. v. Ginneken - v.d. Brink,
Gezellestraat 18
- Dhr. F Kop, Predikherenstr. 6
- Dhr. J. Barten en mw. C. Barten - Meulenmeesters, Mgr.
Den Dubbeldenstraat 18
- Dhr. J. Looijmans, Groeskuilenstraat 66
- Mw. P. v. Oijen, Kopse 18
- Mw. J. v. Berlo - Bots, Vondellaan 103
- Dhr. J. Janssen en mw. M. Janssen - Verberne,
Elisabethplaats 8
- Mw. W. de Vries, Knelisroos 33

† Overleden leden:

- Mevr. R. Roijackers - Verbakel, Oudestraat 16
- Dhr. H. Koppens, Pr. Irenestraat 7-107
- Mw. M.Thijssen - Versfeld, Burgtstraat 34, Boekel
- Dhr. W. v. Extel, Weth. Jaspershof 2

Wij wensen de familie veel sterkte met het verlies.



***Voor de volgende editie
(mrt/april) dient u kopij in te***

***leveren vóór uiterlijk dinsdag 21 maart.
Artikeltjes met niet meer dan 200 woorden.***