



Woord van de voorzitter

Het dagelijks leven vindt in toenemende mate digitaal plaats. Daardoor wordt de kloof tussen degenen die digitaal mee kunnen en degenen die belemmeringen ervaren groter. Denk daarbij aan de groeiende groep senioren, aan laaggeletterden, migrantengroepen en mensen met een lichamelijke en/of geestelijke beperking.

Uitgangspunt moet zijn dat iedereen mee moet kunnen (blijven) doen in de (digitale) samenleving. Vastgelegd moet worden dat er naast digitale toegang ook altijd sprake moet zijn van fysieke toegankelijkheid.

Het nieuwe kabinet moet uniforme toegankelijkheidseisen formuleren waar websites van de overheid en andere publieke dienstverleners minimaal aan moeten voldoen. Onder meer om te voorkomen dat mensen die niet zo digitaal vaardig zijn seniorenvoorzieningen, subsidies en toeslagen mislopen. Senioren moeten worden ondersteund bij het opdoen van digitale vaardigheden, bij het onderhouden en verbeteren daarvan.

Het werk van Seniorenvereniging KBO-Gemert en Bibliotheek de Lage Beemden dient naar mijn idee daarbij dan ook extra aandacht te krijgen en te houden.

De pilot bankinformatiepunt welke nu loopt met o.a. gehandicaptenvereniging Houvast is een goed initiatief. De koopkracht van senioren is ook een blijvend aandachtspunt. Zolang de inflatie de koopkracht blijft aantasten, is het belangrijk dat de overheid senioren niet in de kou laat staan, vooral degenen niet die financieel kwetsbaar zijn.

Hoge, instabiele energieprijzen en aanhoudende prijsstijgingen hollen ook de koopkracht van AOW'ers boven het minimum uit, waardoor lagere middeninkomens dreigen te verarmen.

Evenwichtige koopkrachtcompensatie blijft daarom de komende tijd actueel. Te midden van alle onzekerheid moeten senioren erop kunnen vertrouwen dat de AOW een degelijke eerste pijler van de oudedagsvoorziening blijft. Een pijler die volwaardig meegroeit met de ontwikkeling van het minimumloon. Specifieke aandacht is nodig voor ouderen die geen volledige AOW opbouwen. Want de voorwaarden die aan specifieke voorzieningen als de AIO zijn gekoppeld, maken dat veel rechthebbenden er geen gebruik van maken, waardoor een te groot aantal ouderen in armoede leeft.

Wij houden twijfels of met de invoering van de nieuwe wet Toekomst Pensioenen daadwerkelijk een koopkrachtig pensioen in zicht komt waarvan de hoogte niet overmatig onderhevig is aan schommelingen. Wat ons betreft moet de koopkrachtkwaliteit van het pensioen omhoog en is de pensioenwet duidelijk nog niet af.

Verder ook in dit maandblaadje de nodige gebeurtenissen in onze actieve vereniging. We noemen enkele voorbeelden welke in de schijnwerpers staan. Het starten met online dansen op donderdag in de refter van Nazareth, de reis naar het Europees Parlement die al volgeboekt is, de kaartjes voor de dag van de ouderenmiddag op 30 september, het project in samenwerking met het Commanderijcollege waarbij ook inzet van ouderen wordt gevraagd en waar je je nog voor kunt aanmelden.

Een informatiemiddag is op 31 augustus a.s. Kortom: een scala aan activiteiten. Weer volop leesplezier gewenst met deze uitgave.

Frans Francissen, voorzitter.



- 7 sept. dagtrip
Wijndorp Groesbeek
- 12 september
bloemschikken
- 22 sept. busreis
naar Europees Parlement
- 28 sept. Valtraining
- 5 okt. Valtraining
- 12 okt. Valtraining
- 22 okt. Kunst en Kliko in de refter
- 28 okt. bij Dientje: Oktoberfest, voor leden gratis
- 17 okt. dagreis Urk
- 19 oktober wandelen Stippelberg
- 30 sept. 'Dag van de ouderen', Bosparel Bakel
- 5 nov. Foto-kijkdag bij Dientje
- 8 november, busreis breifabriek kerstshow
- 6 december, bloemschikken aanmelden
Steunpunt
- 15 dec. vrijwilligersavond
- 21 dec. kerstviering met Tonny Wijnands bij
Dientje

- Info Alzheimercafé: Theo v.d. Horst 06 81575431
Dirk Hamers 0614871294.

- Info: Steunpunt mantelzorg, tel.: 0492-347458
op dinsdag- en donderdagochtend.

**** Kent u iemand in uw buurt die wel eens een bezoekje kan gebruiken? Neem dan contact op met Seniorenvereniging KBO-Gemert of Zorgcoöperatie Gemert***

****Website Stichting Nazareth: www.stichtingnazareth.nl***



www.shutterstock.com - 58485425

Bloemschikken

Onder leiding van Jeroen v.d. Putten gaan we dit jaar nog bij voldoende deelnemers in de Nazareth met twee cursussen bloemschikken aan de slag. Voor de volgende data kunt u zich alvast aanmelden:

- **12 september en 6 december.**
 - *Kosten 16,50 p.p. per avond, te betalen bij aanmelding, aanvang 19.30 uur. Gaat alleen door bij minimaal 10 deelnemers. Voor materiaal wordt gezorgd, deelnemers dienen zelf een mesje of tang mee te brengen.*
-

Bezoek Europees Parlement Brussel

Programma 22-09-2023:

08.00 uur Vertrek Gemert, Ridderplein.

11.00 uur Europees Parlement, gesprek Tom Berendsen

12.30 uur Lunch Europees Parlement

14.00 uur Bezoek Parlementarium (gereserveerd)

15.30 uur Vertrek centrum Brussel. (Grote Markt, vrije besteding)

18.00 uur Vertrek naar Nederland.

20.30 uur Terugkomst in Gemert, Ridderplein.

Kosten voor de eenvoudige lunch € 20,00 pp. Bus is volgeboekt, u kunt zich nog wel op de reservelijst laten plaatsen.....

Gezellige dagtrip met de mooiste wijntrein van Nederland

Op donderdag 7 september brengen we een bezoek aan wijnhoeve De Colonjes in Groesbeek. Voor dit uitje zijn nog plaatsen vrij. Ook leden van de KBO-kring mogen mee.

Hetdagprogramma:



- * 7 september 9.45 uur vertrek bij de Eendracht
- * 11.00 – 12.00 uur bij aankomst ontvangst met koffie/thee en appelgebak van de Buurtmarkt.
- * 12.00 – 14.00 uur Secret Winetour. De wijntrein neemt u mee langs diverse wijngaarden waarbij onderweg gestopt wordt voor uitleg en een glaasje wijn.
- * 14.00 – 15.00 uur Eenmaal terug wordt een boerenlunch geserveerd die bestaat uit verse streeksoep, diverse sandwiches, koffie en thee. Daarna kunt u tot 16.00 uur voor eigen rekening winkelen en wordt u op het buitenterras nog één drankje aangeboden. Voor eigen rekening is het vervolg.

Kosten incl. busreis €59,00,

Voor evt. een wijnproeverij (€ 17,50 extra) is tot op heden nog te weinig belangstelling, dus het programma blijft ongewijzigd.

Contactpersonen: Jan Winkelmolen en Koos Beenen

Wij bieden voor onze leden een aantal desktopcomputers te koop aan, compleet met scherm, muis en toetsenbord voor € 50,00. Info : Jan Hendriks 0628540802.....

Handwerk/hobby- middag in groepsverband: nieuwe activiteit

Op woensdagmiddag zijn een aantal enthousiaste leden in Nazareth met een wekelijkse handwerk/hobymiddag gestart. Maar er is ook gelegenheid om gewoon gezellig te buurten of desgewenst een kaartje te leggen. In het kort : gezellig met elkaar een hobby



delen met een kop koffie of thee. Gewoon binnenlopen mag ook, voorlopig elke woensdag van 13.30 -16.00 uur. Op de foto viert Mien Verhagen tussen de hobbyattributen haar 90^e verjaardag. **Contact: Jeanne Deckers tel.0614175020.**



Line-Dance

Het echtpaar Geurts gaat wekelijks op donderdagmorgen van 10.00 – 12.00 uur in de refter van Nazareth line-dance verzorgen. Hiervoor is veel belangstelling.

De eerste bijeenkomst is op 7 september, u kunt zich nog aanmelden.

TUSSEN KUNST EN KLIKO

In ons jubileumjaar 2021 heeft de geplande “TUSSEN KUNST EN KITSCH” niet plaats kunnen vinden wegens de coronaperikelen. Inmiddels hebben we Cees en Anneke Prinsen-van Doorn uit Hilvarenbeek bereid gevonden om op **zondagmiddag 22 oktober van 14.00 tot 16.00 uur** voor onze vereniging tussen “KUNST EN KLIKO” te verzorgen in de refter van Nazareth. Het programma bezorgt de aanwezigen een leerzame maar vooral gezellige middag. Cees is specialist in historie en volksleven en getalenteerd taxateur. Anneke is columniste en zorgt met haar sappige verhalen voor de vrolijke noot. Degenen die zich in 2021 al hadden opgegeven voor “TUSSEN KUNST EN KITSCH”, komen als eersten in aanmerking om hun mee te brengen voorwerpen te laten taxeren.

Rabobank ClubSupport 2023: steun onze vereniging

De Rabobank steunt elk jaar clubs in de samenleving financieel. Leden mogen hun stem uitbrengen op hun favoriete club voor de verdeling van dit ‘coöperatieve dividend’. Uw stem is dus geld waard. In het verleden kregen we jaarlijks een mooi bedrag op onze rekening.



Hoe meer stemmen er op een club worden uitgebracht, hoe meer geld deze ontvangt. Dit jaar staat de stemperiode gepland van 4 tot en met 26 september. Leden krijgen daarover automatisch bericht, dus vergeet vooral niet te stemmen op onze vereniging want hierdoor ondersteunt u de extra activiteiten.

***Wij doen ook mee aan
Rabo ClubSupport!***

Alvast heel veel dank.

AD V. EIJK - ALFRED V. VOORTHUIJSEN - FRANS RELOE - TONNY V.D. ELS
Boekingen: Tel: 06 107 437 91 E-mail: thvanderels@onsbrabantnet.nl

28 oktober bij Dientje : Oktoberfest met medewerking van Die Tiroler Bergsteiger , Duitse slagers en tirolermuziek.

Vanaf 13.30 uur tot 17.00 uur.

Voor onze leden op vertoon van hun kbo-pas: gratis.

Niet leden betalen 5 euro entreegeld

.Kerstviering U kunt zich nu al aanmelden voor de viering

op 21 december bij Dientje. Een gezellige middag met

muzikale ondersteuning van Tonny Wijnands staat u te

wachten. **Kosten € 15,00 per persoon, inclusief uitgebreide**

koffietafel.

Wandelen Stippelberg op 19 oktober

De gidsen Ronald en Margriet van Puffelen kampen allebei met fysieke problemen en zijn niet in staat de rondleiding te verzorgen. Erg jammer, we wensen ze vanaf deze plek beterschap en een spoedig herstel. Daarom kiezen we nu voor een gemarkeerde wandelroute. U kunt zich kosteloos aanmelden. Liefhebbers voor een lunch na afloop bij De Viersprong: ter plekke betalen (€ 12,50 p.p.) Opgeven bij aanmelding.



We verzamelen ons om 11.00 uur op de parkeerplaats tegenover het Boswachtershuis aan de Provinciale weg tussen De Rips en Milheeze. Vervoer onderling regelen. Hebt u geen vervoer dan kunt u dat bij het Steunpunt doorgeven.

Men`s Day 'Bijzonder interessant'

In navolging van de succesvol verlopen Lady`s Day organiseren we ook een Mannendag. Bij voldoende inschrijvingen gaan we een leuk middagprogramma in elkaar zetten met bezoek aan het historisch museum op vliegbasis De Peel. Datum en definitieve bijdrage worden later bepaald naar gelang het aantal aanmelders. U kunt zich alvast opgeven.....

Dag van de ouderen

Op 30 september wordt de dag van de ouderen gevierd in De Bosparel bij vakantiepark De Kanthoeve in Bakel. Muzikale omlijsting is in handen van orkest Oh Die. De kaartjes kosten €7.50 p.p., te betalen bij inschrijving.

De zaal gaat open om 13.30 uur.

De yogalessen voor ouderen gaan weer van start. Maandag 4 september is de eerste les van het nieuwe seizoen. De docente is Monique van Driel, yogadocent sinds 2009 en daarnaast ook ergotherapeut. De eerste les is van 9.30-10.30u, de tweede les van 10.45-11.45u en vanwege overweldigend enthousiasme is er een derde les in het leven geroepen van 12.00-13.00uur. In groep 1 en 3 is momenteel nog plek voor nieuwe geïnteresseerden. Ben je nieuwsgierig om te onderzoeken of yoga ook iets voor jou is, neem dan vrijblijvend contact op en volg een proefles. Via de SVG-KBO in het hof van Nazareth kunt u zich aanmelden. (Nota bene: beschikbaarheid op basis van volgorde van aanmelding; vol is vol).

Valtraining

Ook in het najaar gaan we weer van start met valtrainingen. Die worden op donderdagmorgen van 10.00-11.30 uur gegeven in de kleine sportzaal van Sporthal Molenbroek. Data: 28 sept, 5 okt. en 12 okt. Kosten voor drie sessies bedragen € 15,00 , opgave Steunpunt. U dient makkelijke kleding te dragen.

Inloop op zondag

Eenzaamheid onder de ouderen is een groot probleem! Daar proberen wij met een groep van 10 personen wat aan te doen. Anderhalf jaar geleden zijn we op **zondagmiddag** gestart een inloop te organiseren in de Refter van Nazareth van 13.30 – 16.30 uur. Alle ouderen zijn welkom voor een gezellig praatje en gratis koffie/thee. Ook is er de mogelijkheid om een kaartje te leggen of een spelletje te doen. Ouderen ontmoeten elkaar en er ontstaan ook vriendschappen en ze hebben een doel om ergens naar toe te gaan.

Het grote succes van het Repair Café Gemert-Bakel

Repair Cafés zijn gratis toegankelijke bijeenkomsten die draaien om het (samen) repareren. Op de locatie van het Repair Café is gereedschap en materiaal aanwezig om alle mogelijke reparaties uit te voeren. Er zijn deskundige vrijwilligers aanwezig met reparatiekennis en –vaardigheden op allerlei terreinen.

En er is tijd voor een kop koffie of thee en een praatje. Het is er gezellig en samen bespaar je op de omvang van de afvalberg. In het kader van duurzaamheid kent het Repair Café wereldwijd een enorme ontwikkeling. Benieuwd naar de achtergrond van het Repair Café? Lees de website van het Repair Café Gemert- Bakel en het blad 'Weggooien? Mooi niet! Kapotte apparaten krijgen daar een tweede leven.

Als vrijwilliger steek je veel op van de reparaties. Maar boven alles leer je de Repair Café-mentaliteit kennen.

De positieve houding die in alle Repair Cafés voelbaar is, het denken in oplossingen: grote kans dat ook jij erdoor wordt gegrepen! Kom eens vrijblijvend kijken in het lokaal van het Kunstlokaal/d'n Dorpel in Gemert op de 1^e, 2^e en 3^e dinsdagmorgen van elke maand. Heb jij verstand van koffiezetters, fietsen, stofzuigers, (wekker-) radio's, cd-spelers, printers, stofzuigers, boormachines of kleding, etc., maak dan gelijk een afspraak met een van de aanwezige bestuursleden om vrijwilliger te worden.

Energie, sluit niet te snel een vast contract af bij uw leverancier. Wacht op een nieuw aanbod van Energiebesteding KBO. De prijzen zijn nog niet stabiel !!!

Van de fietswerkgroep

Na 3 mooie dagtochten van ± 70 km op 5 mei en 7 juli en 25 augustus onze recordtocht naar Kevelaer blikken we met veel voldoening terug.



In Kevelaer genoten we van de leuke terrasjes en kon iedereen op zijn/haar eigen manier deze bedevaartsplaats beleven. Zoals gebruikelijk bij de dagtochten sloten we de dag weer af met een gezellig etentje.

Aan de dagtocht van 5 mei hebben ondanks enkele regenbuitjes 26 deelnemers deelgenomen. Een mooie tocht door de mooie omgeving van Deurne, Griendsveen en America. Op de terugtocht hebben we een bezoek gebracht aan het Duitse kerkhof in Ysselsteyn en we hebben de tocht afgesloten met een etentje bij café de Molen in Milheeze. Ongeveer 19.00 uur weer thuis in Gemert waar iedereen kon nagenieten van de mooie en gezellige tocht.

De dagtocht van 7 juli met een deelname van 29 fietsers was uitgezet in een andere omgeving. In deze tocht konden we genieten van het prachtig natuurgebied achter St.- Oedenrode, Boskant en Son en Breugel. De mooie pauzeplaatsen bij de Pelgrim in Mariahout, de Heren van Kien in St.- Oedenrode, de Sonse Haven in Son en Breugel en het mooie weer hebben de tocht weer tot een groot succes gemaakt met tevreden deelnemers. Ook deze tocht hebben we afgesloten met een gezellig etentje bij eterij de Smickel in Beek en Donk, waarna iedereen napratend over de mooie en gezellige tocht weer naar Gemert fietste.

Met dank aan Jumbo Gemert die de deelnemers van beide tochten weer heeft voorzien van een drankje en een hapje. Jumbo bedankt!

Nieuw reiscommissielid stelt zich voor:



Ik ben Erna Ruisbroek-Veldhoen. Houd erg van reizen en het uitzoeken ervan. Woon al erg lang in Gemert en ken veel mensen omdat we een winkel hadden aan de Molenrand. Ik ben graag met en onder mensen. Probeer samen met Ton en evt. nog een ander persoon mooie uitstapjes te organiseren!

Erna gaat Ton Engels, die we in de vorige editie al uitgebreid hebben voorgesteld, assisteren. De commissie is daardoor echter nog niet compleet. Ze zijn nog op zoek naar een medewerker. Iets voor u? Neem dan contact op met Ton Engels: tel. 0612332462, e-mail ton.engels@ziggo.nl

Cursus Klik & Tik

dé computer- en internetcursus voor beginners

Klik & Tik is een oefenprogramma dat via filmpjes stap voor stap uitlegt hoe de computer en internet werken. Op dit moment is er plek voor nieuwe cursisten in Bibliotheek Gemert op maandagochtend van 10.00 – 11.30 uur en op dinsdagavond van 19.00 – 20.30 uur. Aanmelden voor de gratis cursus kan via mail contact@bibliotheekdlb.nl of telefoon 0492 – 323245.



Hoera! Omroep Centraal TV is sinds 1 augustus weer te ontvangen op de televisie: KPN via kanaal 1304, Ziggo via kanaal 48 en T-Mobile via kanaal 879.

Wat kunt u van ons verwachten, nu we weer onze eigen tv-kanalen hebben?

De kabelkrant draait al constant, behalve op de tijden dat wij specials (langere films) en nieuwsberichten uitzenden. Onder de kabelkrant hoort u radiomuziek van onze collega's van Peelrand.

De specials zijn te zien om 11 uur, 15 uur en 23 uur (11-3-11 dus).

De nieuwsberichten zijn te zien om 9 uur, 13 uur en 17 uur.

Alles moet nog een beetje geordend worden, dus onze excuses als alles nog niet draait zoals het zou moeten!

Het energiehuis, slim wonen of duurzaam Gemert-Bakel organiseert een aantal thema-avonden in de gemeente Gemert-Bakel. Op 13 oktober om 20.00 uur o.a. in de Eendracht met thema: verwarming en warmtepompen. Er zijn ook thema-avonden in Elsendorp op 29 september en Bakel op 4 oktober met hetzelfde thema. Op 11 oktober is er nog een thema-avond bij het bedrijf Isolatie.com in Handel over besparen door je huis goed te isoleren.

Kerstshow in de breifabriek Marcienne in Duitsland

Op woensdag 8 november om 9.30 gaan we weer bij voldoende deelnemers naar de gezellige kerstshow. Minimaal 40 en maximaal 50 personen. Vorig jaar moesten we helaas mensen teleurstellen. We worden weer opgehaald met de bus bij De Eendracht en een stop in De Mortel voor de Mortelse deelnemers. De ontvangst is met koffie/thee en iets lekkers. Daarna zoals we gewend zijn een mooie show. Dan de tijd om ons te verwennen in de winkel met iets moois voor de kerstdagen! Er staat dan weer koffie/thee klaar om het zelf meegebrachte broodje te eten. Daarna naar huis!

Kosten 11.00 euro

Opgave kantoor Seniorenvereniging Gemert en betalen tot en met 27 oktober.

Vergeet niet een identiteitsbewijs mee te nemen.

spoedzorg

Wat te doen om de spoedzorg in te perken. Er is al een app ontwikkeld waarop patiënten op hun gemak kunnen lezen of ze met spoed het ziekenhuis moeten bellen. De naam van de desbetreffende app is: www.moetiknaardedokter.nl

Handig om deze te installeren als je in het bezit bent van een smartphone.

Seniorenvereniging in de lift

De laatste maanden heeft een enorme toename van nieuwe leden plaatsgevonden. Steeds meer senioren weten onze plek in Nazareth te vinden. Dat feit juichen we van harte toe, zij zijn van harte welkom.

Nieuwe leden:



*Dhr. A. Bevers Wijst 70, Mevr. M.P.G. Beyers
Watermolen, Dhr en mevr. W. Boot-Kubbinga
Den Elding 144, J.D.P. van den Crommenacker Willem de
Haasstraat, Mevr. J.M.H. van Dalen Wilhelminalaan 22, Mevr.
M.P.C. van Griensven-Crooijmans Horst 79, Dhr. K.F.N. van
den Heuvel Watermolen, Dhr. en mevr. W van den Hout
Valeriusstraat 49, Dhr en mevr. W.J. van Houts Prinses
Irenestraat 68, Dhr. P.E. van Kessel Elisabethplaats 42, Mevr.
M.A. Kreutzer-Erens Antoon Coolenstraat 74, Mevr. M.A.
Leenders Virmundtstraat 78, Mevr. F.H.T.M. Mennen Kouter
55, Mevr. R.G. van Os-Smulders Virmundtstraat, Mevr. G.H.M.
Reijnders Bilderdijkstraat, Mevr. A.E.M. Sanders-de Hart
Krengelhoek, Dhr. A.G.J. van Schijndel Elisabethplaats 34, Dhr.
en mevr. A.J.M. Sniijders De Bloemerd 23, Mevr. P.J.M.
Sniijders-van de Westelaken Groeskuijenstraat 9, Mevr. M.
Tinga-Krans Einattenhof 12, Mevr. A. Vlemmix
Groeskuijenstraat, Dhr. en mevr. W.P.M. Willems-Weem
President Gerartsstraat.*

Overleden:

† *Mevr. Geurts-v.d. Hijden, Heuvelsepad 38, Dhr. Th. v.d. Burgt,
Elisabethplaats 20, Dhr. H. v.d. Kamp, Elisabethplaats 56, Dhr. J. v.
Vroonhoven, Pater dr. Loffeldstraat 56, Mw. T. Reyniers-Maas, Pr.
Irenestraat 19, Dhr. G. v. Ganzewinkel, Ant. Coolenstr. 57 Dhr. M.
Leenders, Keizersbosch 24.*

Wij wensen de nabestaanden veel sterkte.



**Voor de volgende editie augustus/
september dient u kopij in te leveren
vóór uiterlijk maandag 18 september.
Artikeltjes niet meer dan 200
woorden.**