



VOORZITTER

## Woord van de voorzitter

Als dit maandblaadje verschijnt hebben we de verkiezingen voor de Tweede Kamer op 22 november alweer achter de rug en is bekend welke partijen mogelijk de nieuwe regering gaan vormen. Ik heb inmiddels begrepen dat vele

senioren de oproep om de petitie te ondertekenen voor een goed ouderenbeleid hebben opgevolgd en we hopen dan ook dat het enig effect zal gaan hebben op het te voeren beleid.

Ook zijn inmiddels de premies van zorgverzekeringen bekend. Drie zorgverzekeraars hebben weer een aanbod voor een lid van Seniorenvereniging KBO Gemert als onderdeel van KBO-Brabant met collectiviteitsvoordelen op de zorgverzekering. Het gaat hierbij om VGZ, CZ en Zilveren Kruis. De korting geldt echter uitsluitend op de aanvullende verzekering. Je krijgt daarnaast bij drie aanvullende zorgverzekeringen van VGZ (VGZ Zorgt Goed, VGZ Zorgt Beter of VGZ Zorgt Best) en bij een aanvullende zorgverzekering van CZ (CZ-leden) de contributie tot maximaal 25 euro per jaar vergoed. KBO-Brabant heeft met VGZ, CZ en Zilveren Kruis collectieve voordelen afgesproken.

De voordelen verschillen per zorgverzekeraar en betreffen onder meer: korting op de premie van aanvullende verzekeringen, ruimere vergoedingen, extra's, zoals contributieruggave 2024. In het ONS-magazine van december meer informatie. Uiteraard moet ook vermeld worden dat voor mensen met een laag inkomen er een collectieve zorgverzekering is met vaak uitgebreidere vergoedingen voor mensen met een chronische ziekte of beperking. Men noemt dit een Gemeentepolis.

Extra aandachtspunt daarbij is zeker ook de zorg welke we hebben bij het ontwerp-wetsvoorstel zorgcontractering, waar aandacht voor is gevraagd bij de zorgverzekeraars en bij leden van de Tweede Kamer. Zo ligt er een reactie op genoemd wetsvoorstel waarin gepleit wordt voor betere voorlichting en dat duidelijk is met welke zorgaanbieders zorgverzekeraars contracten hebben nu op 12 november de zorgpolis bekend is. Dat is gewoon nodig om een goede keuze te kunnen maken. De situatie in 2023 was dat dit pas in maart 2023 duidelijk was. Gepleit is om, zolang voor de verzekerde niet of te laat duidelijk is of zorgverzekeraar en zorgaanbieder een contract hebben, de verzekerde niet te hinderen om naar de zorgaanbieder van voorkeur te gaan en de zorg dient 100% vergoed te worden. Natuurlijk ook in dit maandbladje weer volop nieuws over de diverse activiteiten en wie weet mogen we je bij een van deze gebeurtenissen in Nazareth of daarbuiten begroeten. Veel leesplezier.

Frans Francissen

## ***Noteer deze belangrijke data !***

- 12 december, bloemschikken, aanmelden Steunpunt
- 12 december kienen 13.00 uur
- 15 dec. vrijwilligersavond, tevens verdeling kerstpakketten
- 21 dec. kerstviering met Tonny Wijnands
- **2024** - 16 t/m 21 jan. Senioren-expo Veldhoven
- 11 febr. Inloop na optocht geopend
- 13 febr. gekostumeerd dansen bij Dientje
- 27 maart bezoek breifabriek
- 10 april dagreis Rotterdam
- 11 mei Meifeesten
- 8 juni meerdaagse reis 8 dagen naar de Alpen
- 26 juni dagreis Veluwe
- 19 juni fietsen Kring, org. De Mortel
- 15 aug. bedevaart Handel
- 24 sept. dagtrip, bestemming nog onbekend
- 1 oktober 'dag van de ouderen' Bosparel.
- 19 oktober Oktoberfest
- 19 december kerstviering
- **Info Alzheimercafé:**
- Theo v.d. Horst 06 81575431
- Info: steunpunt mantelzorg, tel.: 0492-347458 op dinsdag- en donderdagochtend

***\* Kent u iemand in uw buurt die wel eens een bezoekje kan gebruiken? Neem dan contact op met Seniorenvereniging KBO-Gemert of Zorgcollectief.***

***. \*Website Stichting Nazareth: [www.stichtingnazareth.nl](http://www.stichtingnazareth.nl)***

**Elke zondag van 13.30 -17.00 uur inloop in de refeter.**

## Bloemschikken

Onder leiding van Jeroen v.d. Putten wordt in de refter van Nazareth op 6 december de workshop bloemschikken gegeven die in het teken van Kerstmis staat.

*Kosten 16,50 p.p. per avond, te betalen bij aanmelding, aanvang 19.30 uur. Er zijn inmiddels voldoende deelnemers, dus het gaat door! Voor materiaal wordt gezorgd, deelnemers dienen zelf een mesje of tang mee te brengen.*

---

## Museum Plus- bus

Onze inschrijving heeft de organisatie helaas op de wachtlijst geplaatst. Er is een enorme belangstelling voor de Museum Plus Bus: elk jaar komen drie keer zoveel aanmeldingen binnen dan er plek is.

Omdat wij in 2023 of 2022 al mee zijn geweest, is onze vereniging voor 2024 op de wachtlijst geplaatst.

Het kan natuurlijk gebeuren dat er toch een plekje vrijkomt in de planning. Mocht dat gebeuren dan komen we wellicht in aanmerking.

---

## De laatste kienmiddag van dit jaar!

Op dinsdag 12 december is er kienen in de Rafter van Nazareth. Aanvang 13.00 uur.

Deze keer staat kienen in het teken van Kerstmis.

Wij starten om 13.30 uur.

- ***Wij nodigen onze leden uit voor een gezellige middag.***

## **Kerstpakketten vrijwilligers**

Onze vrijwilligers zijn, als blijk van waardering, gewend jaarlijks een kerstpakket te ontvangen. Dit jaar combineren we dat met een gezellige avond op 15 december in de refter van Nazareth. Vrijwilligers zijn vanaf 19.30 uur welkom. Bent u verhinderd, geeft het dan even door.

---

**Tip: iedere maandagochtend voor iedereen van 10.00 – 11.30 uur gezellig koffie-uurtje in speeltuin De Wieken.**

---

## **Bankinformatiepunt Nazareth verlengd**

Mensen die hulp nodig hebben bij hun digitale bankzaken kunnen voornamelijk tot januari 2024 bij het informatiepunt Nazareth terecht. Bezoekers kunnen voorlichting krijgen van deskundigen die door seniorenvereniging KBO-Gemert-Bakel en Houvast zijn aangesteld.

Zij helpen u op weg en kunnen desgewenst een bezoeker in contact brengen met een bankmedewerker die vertrouwelijke bankzaken kan begeleiden. Ook adviseren ze om samen te werken met Seniorweb evenals het digipunt van bibliotheek de Lage Beemden, want dat is de ideale manier om de digitale wereld beter te leren kennen. Het bijzondere van Seniorweb is dat cursussen gegeven worden door leeftijdgenoten.

***Het bankinformatiepunt is elke dinsdagmiddag van 14.00-16.00 uur geopend en is te vinden in Hof van Nazareth 53, Gemert. Via de website [www.toegankelijkbankieren.nl](http://www.toegankelijkbankieren.nl) is al veel info te zien.***

---

## 13 februari gekostumeerd dansen

Een supergezellige dansmiddag in  
carnavalssfeer bij Dientje staat u te  
wachten.

Het echtpaar Geurts zorgt als vanouds  
voor passende muziek.

**Zeg het voort !**

Inloop 13.30 uur.

---



## Alzheimercafé

*Het thema voor de maand december is : Gezellig het  
'Alzheimercaféjaar' afsluiten.*

Deze maand beleven we alweer de laatste cafébijeenkomst van 2023. Natuurlijk gaan we daar een bijzondere avond van maken! Twee gezellige dames, die optreden als 'DE DIE' afkomstig uit het dorp Zeeland, gaan ons deze avond vermaken met een muziekquiz en hun liedjes, waarbij wij ook onze zangtalenten mogen aanspreken en dat alles onder het genot van een hapje en een drankje!

Weet dat u van harte welkom bent op 12 december in Cultuurhuis De Eendracht, St.-Annastraat 60 in Gemert. De zaal gaat om 19.00 uur open, de toegang is gratis en een kopje koffie wordt u aangeboden door Alzheimer Nederland. Het programma duurt van 19.30 tot 21.00 uur.

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op met Miranda Goedemans 06-41516453 of Theo van der Horst 06-815754231.

## Jubilarissen



Op 31 oktober mocht onze voorzitter 9 jubilarissen in het zonnetje zetten. Helaas was een lid door ziekte afwezig. Tijdens een bijzonder sfeervolle middag in de refter werden de volgende leden voor het 25-jarig lidmaatschap extra gefêteerd:

De Heer A. Berens, de heer J. Swinkels, mevr. W Verhagen-Adriaans, de heer W Delisse, mevr. W Delisse-van den Berg, De heer A van Moorsel, mevr. J van Neerven, de heer J.v.d. Putten, de heer A.Toonders, de heer M. Vogels.

---

**Cursus speciaal  
voor:  
GSM met  
besturing Android**



Er zijn nog enkele plaatsen vrij voor deze cursus van 5 avondlessen.

Bij voldoende deelname starten wij met een 5- tal lessen voor de cursus ' fotoboek maken met **Albelli.**'

Een ideale aanvulling voor de winteravonden om een mooi fotoboek te maken van de vakantie, kinderen, kleinkinderen enz. De leiding is in handen van een deskundige docente. Opgeven kan bij de balie van het Steunpunt op Nazareth tijdens de openingstijden.

E-mai:[seniorwebgemert@gmail.com](mailto:seniorwebgemert@gmail.com) of bel **0492365897**.

Alle cursussen starten bij minimaal 5 tot en met maximaal 8 personen.

---

**Gezocht: vrijwilligers voor activiteiten in Nazareth**

Wij zijn op zoek naar vrijwilligers die mee willen helpen om het gebouw Nazareth tijdens activiteiten van de vereniging mede draaiende te houden.

Wil je je inzetten voor de gemeenschap?

Meld je dan aan bij Koos Beenen of Maria Verhagen (ook voor meer inlichtingen)

tel: 06-83098964 of email:

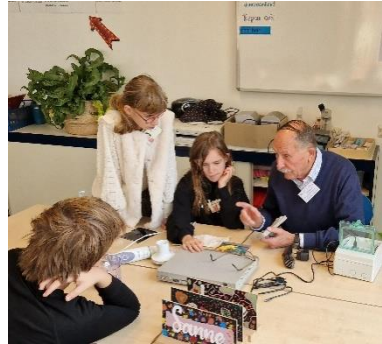
[secretariaat@seniorenvereniginggemert.nl](mailto:secretariaat@seniorenvereniginggemert.nl)

---



## Duurzaamheid centraal bij Petrus Dondersschool en Repair Café

Op vrijdagochtend 3 november 2023 waren een tiental vrijwilligers van het Repair Café Gemert-Bakel uitgenodigd voor een gastles op de Petrus Dondersschool in Gemert over duurzaamheid en wel in het bijzonder over het repareren van defecte apparaten. Het onderwerp paste heel mooi in de week van de duurzaamheid. De kinderen van groep 8 hadden voldoende defecte apparaten verzameld om zelf aan de slag te gaan met een reparatie. Na een inleiding over het beperken van de afvalberg werden de kinderen in groepjes van 3 verdeeld en per groepje sloot 1 vrijwilliger aan van het Repair Café Gemert-Bakel.



De scholieren vonden het geweldig. Ze gingen direct mee helpen en dachten mee over hoe het defect te lokaliseren en op te lossen. Zij stelden toegespitste vragen, bijvoorbeeld wat er duurzaam is aan het repareren van dingen die het niet meer doen. Zo werd het voor de kinderen, leerkrachten en vrijwilligers een leuke en leerzame ochtend. Op het eind ervan waren er weer diverse reparaties met succes uitgevoerd. Sommige kinderen bleken een bovengemiddeld technisch inzicht te hebben en eigenlijk alle kinderen vonden het leuk om aan de slag te zijn gegaan met techniek. Kinderen van de onderbouw kwamen ook een kijkje nemen.

Ook volgens de leerkrachten was deze ochtend een succes en volgend jaar voor herhaling vatbaar.

## Data programma reizen 2024



- 10 april, dagreis, havens Rotterdam €98.00 p.p.
- 8 jun - in 8 dagen naar vier Alpenlanden en de Bernina expresse. Oostenrijk € 720,55 p.p.
- 26 juni dagreis naar Terwolde en Garderen (op de Veluwe.) € 80,00 p.p.
- 24 september Najaar Dagtrip (nog geen bestemming).
- Meer info in volgende edities en op het Steunpunt

### *Reizen die door KBO-Bakel georganiseerd worden:*

- 28 febr In samenwerking met KBO-Bakel naar theatervoorstelling Aida in Scheveningen. Vertrek uit Bakel 12.00 uur. Voor Gemert aanmelden via mail:

[svgreiscommissie.gemert@gmail.com](mailto:svgreiscommissie.gemert@gmail.com)

Onder vermelding 'theater'.

- 16 jan. promotiefilm: 5-daagse Bus -Fietsreis Duitsland In Parochiehuis Bakel 14:00 uur



***Indien u in de reizen van KBO-Bakel interesse heeft kunt zich aanmelden bij dhr. Piet van Ansem, 06-18058400***

*De reiscommissie sv.Gemert Ton – Erna – Wilma (foto nieuwste aanwinst) .*

## Kerstviering met Tonny Wijnands

Programma:

- 13.30 uur Ontvangst koffie met iets lekkers
- Openingswoord door onze voorzitter
- Tussendoor muziek van Tonny Wijnands
- Gratis consumptie
- Uitgebreide koffietafel. Zaal is reeds volgeboekt.

**17.30 uur sluiting**

---

Toneelgroep De Mortel presenteert de komedie:

“Aan vrouwen geen gebrek” op 11 januari aanvang 20.00 uur in MFA De Sprank, Oude Molenweg 12 in De Mortel. Kosten kaartje € 5,-

***Aanmelden bij het Steunpunt, betalen in de zaal.***

---

### Meer bewegen

Sport en bewegen verlaagt de kans op aandoeningen en sociaal isolement. Sport en bewegen in groepsverband is dus een middel om te werken aan 2 doelen: 1, gezond zijn en voelen, zowel fysiek als mentaal en 2, sociaal contact. Bij Fitland zijn er op dinsdagmorgen van 10.30 tot 11.30 uur nog plaatsen vrij om in groepsverband en onder begeleiding allerlei fitness-oefeningen te doen.

Het gaat er gemoedelijk aan toe, ieder in zijn of haar eigen tempo. De kosten hiervoor zijn € 14,00 per maand.

Opgave bij Fitland: 0492-361751. Ook voor het zwemmen onder begeleiding zijn er bij Fitland nog plaatsen vrij op: donderdagmiddag van 13.00 tot 14.00 uur en van 14.00 tot 15.00 uur.

---

## Mooie en sfeervolle afsluiting van het fietsseizoen

Op 27 oktober hebben we met 38 deelnemers het mooie fietsseizoen afgesloten met een voortreffelijke lunch in restaurant Hart van Boerdonk te Boerdonk. In verband met het slechte weer deze keer met de auto naar de lunch, maar de gezelligheid was zoals in het hele seizoen geweldig. Tijdens de lunch en het napraten over het afgelopen seizoen bedankte Peter Rovers alle deelnemers voor de goede samenwerking en de fijne sfeer tijdens de tochten van het afgelopen jaar. Voor dit jaar had de werkgroep besloten een prijsje te overhandigen aan hem of haar die van de 28 gefietste tochten de meeste tochten meegefietst had. De uitslag was natuurlijk heel spannend en onder een groot applaus werd **de winnaar van 2023 Harrie v.d. Heijden** die aan 26 van de 28 fietstochten deelgenomen had. Op de tweede plaats met een deelname aan 25 tochten konden we feliciteren **Wim en Nelly van Hoof, Ad en Annie Ketelaars, Jan Lucius en Fien Siroen**. De goede sfeer, het vele werk en de organisatie van de tochten door de werkgroep wordt ieder jaar zeer gewaardeerd door alle fietsers. Ook dit jaar werd namens de groep door Tonnie Kremers een mooie attentie overhandigd aan de werkgroep, waarvoor onze hartelijke dank. Ongeveer 14.00 uur vertrok iedereen weer met een tevreden gevoel naar Gemert en werd er al druk gesproken over het volgende seizoen. Namens de werkgroep Joke, Maria, Lou en Peter allemaal heel hartelijk bedankt voor het mooie seizoen, een goede overwintering en hopelijk zien we jullie allemaal weer terug in 2024.



## **Geslaagde talentenmiddag Kans Plus en carnavalsvereniging de Laotbloeiers.**

Op 11 november werd door carnavalsvereniging de Laotbloeiers in ontmoetingscentrum Nazareth in goede samenwerking met Kans Plus Gemert een succesvolle talentenmiddag georganiseerd. Na een openingswoord van de spreekstalmeester voor deze gelegenheid, voorzitter Henk van de Velden, zetten diverse artiesten hun beste beentje voor om er voor de talrijke bezoekers een geslaagde middag van te maken. Enkele talenten hadden helaas af moeten zeggen omdat het g-elftal diezelfde dag kampioen kon worden bij voetbalvereniging Gemert, maar dat bleek de pret niet te drukken. Vol overgave werden de diverse liederen voorgedragen en het moet gezegd: de nodige ontspanning was verzekerd. Zelfs de aanwezigheid van wethouder Steeghs welke in een duet met de penningmeester van de Laotbloeiers herinneringen aan de regenboog opriep, bleek een voltreffer voor de diverse aanwezigen. Herhaling in 2024 is dan ook verzekerd en de afspraak is al vastgelegd op 9 november 2024. Al met al een mooie opening van het carnavalsseizoen van de Laotbloeiers.

-----

### **Dagreis URK**

17oktober 2023 - In een supernieuwe bus van KROL Reizen vertrokken 61 personen naar URK. Na 85 km hadden we een stop voor koffie met een fantastische keuze uit diverse soorten gebak. Vanuit Hoenderloo ging de weg verder naar URK alwaar we meteen konden inschepen voor een vaartocht op het IJsselmeer bij rederij Zuiderzee. Klein minpuntje was de bijna niet te verstane uitleg van de kapitein. Pluspunt was het perfecte weer. Een zonnetje was ons de hele dag gegeven.

Van de boot af aan wal gekomen hadden we 90 minuten tijd om door de straatjes van URK te wandelen, Teun Fohn was overigens nergens te bekennen! Maar ja, als je ziet wat een hoeveelheid bussen daar aandoen kan ik me er wel wat bij voorstellen. Natuurlijk werd de visboer druk bezocht voor een broodje paling of zelfs om een maaltijd mee te nemen voor thuis in de vriezer. Hoogste tijd om URK te verlaten en ons door buschauffeur Hans, die overigens ontzettend veel onderweg vertelde, huiswaarts te laten brengen. We hervatten de terugreis naar Zeeland om de dag af te sluiten met een verzorgd 3- gangen- diner.

Het was een bewogen dag voor ons als reiscommissie, met een beetje nostalgie terugkijkend omdat dit voor ons de laatste verzorgde georganiseerde dagreis was. We dragen het stokje over aan de nieuwe reiscommissie Ton Engels en Erna Ruijsbroek. Ton deed in de bus een woordje namens hen en sprak zijn dank uit voor onze inzet vanaf 2016.

Wij willen allen **“de familie”** zoals ik dat altijd gaandeweg noemde die met ons de afgelopen jaren is meegereisd naar diverse landen en streken onze dank zeggen voor het vertrouwen in ons en we zeggen tot ziens. We blijven elkaar zien!! Wij wensen Ton en Erna ontzettend veel succes en plezier in het organiseren van de toekomstige reizen en zullen waar nodig eventueel feedback geven. Inmiddels is bij het uitkomen van dit boekje de presentatie van de voorgenomen reis 2024 al bekendgemaakt.

**Fijne feestdagen en een prachtig en gezond 2024**

Hartelijke groet,  
SVG reiscommissie 2016  
**Joep, Marjo en Paul**





*Op Doregraaf  
leren we door  
te doen. Dit  
doen we  
zowel binnen  
als buiten de  
school.*

Want door praktijkervaring op te doen, leer je het meest. Voor de module welzijn volwassenen en ouderen mochten onze leerlingen in de praktijk gaan samenwerken met senioren van de seniorenvereniging in Gemert. Samen hebben ze een project opgezet waarbij de leerlingen voor de senioren een levensboek hebben gemaakt. Dit boek bestaat uit verhalen over hun leven.

Daarnaast gingen ze ook samen sportief aan de slag met een bewegingsspel, konden ze hun creativiteit kwijt met handwerken of speelden ze samen een leuk spelletje. Het was mooi om jong en oud samen bezig te zien. We hopen dat we deze mooie samenwerking kunnen blijven voortzetten.

*Wendy van Duijnhoven, Commanderiej College locatie  
Doregraaf.*

## Breifabriek Marcienne in Duitsland

Op woensdag 27 maart 2024 gaan we bij voldoende deelnemers (40 personen) weer naar Marcienne voor een leuke modeshow. Ook is er nu de gelegenheid om een afspraak te maken voor bezichtiging van het atelier waar de truien gemaakt worden. We kunnen desgewenst ook een afspraak maken voor een demonstratie sjaaaltje knopen. Onze leden komen als eerste op de inschrijffijst en **niet-leden** op de reservelijst.

Opgeven en betalen bij het Steunpunt.

Kosten: € 11.00 Opstappen bus Eendracht: 9.30 uur.

Thuiskomst: 15.00, neem een boterhammetje mee en legitimatiebewijs.



-----  
**Nieuwe leden:** *De hr. en mevr. R..v.d. Crommenacker-Smets Nieuwstr.40, R.v.Leuken-Nelissen Valeriusstr.130, José Kandelaars Bisonstr.102, J.Koeter Prinses Beatrixplantsoen 36, mevr M. v. Berlo-Frederix Prins Hendrikslaan 6, de hr. en mevr. T Raaijmakers- Slits.*

**Overleden leden:** *mevr. L Geerts- Hazenveld, Oliemolen 44, mevr. J.Rooijackers-Donkers De Haag 62, de hr. M. Janssen Schoorwinkel 30, mevr. A. Peeters-Donkers Zwanenhof 11, mevr. D. Bressers-Lammers Pr. Irenstr.55, de hr. H. Smits Vlasakker 22, mevr. Raijmakers-Slits Vogelsanck 7, mevr. V.d. Wielen Marienburg 35 ( maart)*

***Wij wensen de nabestaanden veel sterkte.***



***Voor de volgende editie dient u kopij in te leveren voor uiterlijk maandag 11 december 12.00 uur. Artikeltes maximaal 200 woorden.***

***Op tijd inleveren, bent u te laat dan kunnen we helaas niet meer plaatsen!!!!***



