



VOORZITTER

Woord van de voorzitter

Bij de uitgave van ons nieuwsbulletin sta ik even stil bij een aantal zaken welke nu spelen of zeker aan de orde gaan komen naar mijn idee. Immers, het is nodig om door te gaan met het voorbereiden op een samenleving waar meer ouderen leven en wonen, want er zullen meer ouderdomsziekten gaan

voorkomen en meer ondersteuning en zorg worden gevraagd.

We noemen maar eens de draagkracht (mentale gezondheid) van de mantelzorger én de inzet op preventie in de jongere jaren om het aantal ouderdomsziekten te verlagen als belangrijk aandachtspunt. Naar de toekomst toe blijft het dan cruciaal om door te gaan met het organiseren van ondersteuning en zorg in de buurt, zodat ouderen in de eigen omgeving kunnen blijven leven en wonen.

Opties hiervoor zijn: meer zorggeschikte zorgwoningen voor ouderen, één duidelijk aanspreekpunt voor zorg en ondersteuning in de buurt, meer inzetten op vroegtijdige ondersteuning van mensen met dementie, een herziening van de verhoudingen tussen formele en informele zorg met oog voor draagkracht van de mantelzorger, het beschikbaar houden van een gespecialiseerde setting waar zorg en wonen in samenhang wordt geboden voor complexe zorgvragen en het structureel inzetten op preventie van ouderdomsziekten, waaronder dementie.

Ook kunnen de signalen van een mogelijke toename van (nieuwe) infectieziekten, die de zorg- en ondersteuningsvraag vanuit ouderen en mensen met een kwetsbaar immuunsysteem complexer kan maken, niet worden onderkend. Duidelijk moet zijn dat ouderen niet moeten worden gezien als kostenpost voor de zorg, maar als oplossing. Natuurlijk zijn veel ouderen gelukkig al hartstikke actief in vrijwilligerswerk, als oppas voor de kleinkinderen, in mantelzorg en steeds vaker ook alweer in betaald werk. Ouderen voor ouderen zeg maar. Alleen zo kunnen de zorgkosten en de tekorten op de arbeidsmarkt worden getackeld. Een bewogen jaar ligt bij het verschijnen van dit maandbulletin achter ons, waarin weer vele zaken de revue zijn gepasseerd. Binnen de seniorenvereniging KBO-Gemert hopen we dat alle senioren vanaf 50 jaar hun steentje bijdragen aan een verenigings- en een ontmoetingscentrum als Nazareth waar vele disciplines tezamen komen en activiteiten tot ontplooiing komen om de gemeenschapszin te bevorderen. Voor vele ouderen staat ook nog open dat men wellicht een beroep kan doen op de energietoeslag 2023. Mocht je nog geen uitsluitel hebben ontvangen dan kun je een formulier aanvragen bij de gemeente na 8 januari 2024 en er zal hulp worden geboden bij het invullen van het benodigde formulier. Met groot enthousiasme is de nieuwe reiscommissie van start gegaan en we hopen dan ook dat bij de diverse geplande reizen de inzet van de leden aanwezig is en deelname verzekerd. Ik spreek de wens uit dat 2024 weer een mooi jaar mag worden met tal van activiteiten in het behartigen van de belangen van onze senioren, samen met andere spelers in het sociaal domein van Gemert. Een voorspoedige, plezierige, gezellige jaarwisseling toegewenst en een gezond, goed en gelukkig 2024. Veel leesplezier.

Frans Francissen, voorzitter

Noteer deze belangrijke data voor 2024

- 7 januari Zalige Zondagen in kapel, 11.00 uur
 - 11 jan. toneel De Mortel
 - 16 t/m 21 jan. senioren-expo Veldhoven
 - 8-13 febr. carnaval met de Laotbloeiërs
 - 11 febr. inloop na optocht in Nazareth
 - 13 febr. gekostumeerd dansen bij Dientje
 - 28 febr. theatershow Aida
 - 15 maart bijeenkomst fietsgroep 14.00 uur
 - 27 maart bezoek breifabriek
 - 10 april dagreis Rotterdam
 - 11 mei Meifeesten met muziek en oliebolletjes
 - 16 mei ledenvergadering in de kapel Nazareth
 - 8 juni meerdaagse reis: 8 dagen naar de Alpen
 - 19 juni fietsen Kring org. De Mortel
 - 26 juni dagreis Veluwe; Ter Wolde - Gaarderden
 - 15 aug. bedevaart Handel
 - 24 sept. dagtrip, bestemming nog onbekend
 - 1 oktober 'dag van de ouderen' Bosparel.
 - 19 oktober Oktoberfest
 - 19 december kerstviering
-
- **Tip: iedere maandagochtend voor iedereen van 10.00 – 11.30 uur gezellig koffie-uurtje in speeltuin De Wieken.**
 - **Info Alzheimercafé:**
 - Theo v.d. Horst 06 81575431
 - Info: steunpunt mantelzorg, tel.: 0492-347458 op dinsdag- en donderdagochtend

**** Kent u iemand in uw buurt die wel eens een bezoekje kan gebruiken? Neem dan contact op met Seniorenvereniging KBO-Gemert of Zorgcollectief.***

****Website Stichting Nazareth: www.stichtingnazareth.nl***

Ga met de seniorenvereniging mee op reis



Tot voor het coronatijdperk genoten jaarlijks veel van onze leden van de meerdaagse reis die de reiscommissie aanbood. De corona bracht er echter de klad in en sindsdien is het door gebrek aan belangstelling niet meer gelukt om een meerdaagse reis te organiseren. Dat is erg jammer want een vaste groep rekent er jaarlijks op om een week op stap te gaan. De huidige reiscommissie is enthousiast aan het werk gegaan en presenteert een schitterende reis naar vier Alpenlanden. Een absolute aanrader. Bij voldoende deelname vertrekt op 8 juni de Comfort Class touringcar voor een 8-daagse reis naar Oostenrijk. Het reisprogramma ziet er in het kort als volgt uit: 8 juni vertrek, met stop in Duitsland voor een goed verzorgd diner, eindstation Hotel Tia Monte in Feichten im Kautertal. Het gemoedelijke hotel beschikt over een terras met prachtig uitzicht op de Alpenreuzen. U verblijft alle dagen in dit hotel (foto). Vandaaruit staan dagelijks activiteiten (excursies) op het programma waar u vrijblijvend aan mee kunt doen.

In de prijs is het uitgebreide ontbijt en 4-gangendiner inbegrepen evenals een evt. lunchpakket en alle drankjes (ook alcohol) van 9.00 – 21.00 uur.

Op het programma staat onder meer:

- *Tour door de Duitse Alpen, bezoek aan het wintersportoord Serfaus, uitstapje naar Italië, een bezoek aan Innsbruck, mogelijkheid met de Bernina Express naar Tirano (Italië).*
- *Op het Steunpunt is uitgebreide informatie te vinden.*
- **Reissom p.p. bij 45-49 deelnemers € 690,55**
- **p.p. bij 40- 44 --- € 725,55**

Dagreizen:

- 28 febr.: theatervoorstelling Aida Scheveningen, in samenwerking met KBO-Bakel € 148,00 p.p.
- 10 april: dagreis, havens Rotterdam. Rondvaart door de havens en een bustoer door de stad. Op de terugreis een 3-gangendiner € 98.00 p.p.
- 26 juni: dagreis naar Terwolde en Garderen (op de Veluwe) € 80,00 p.p.
- 24 september: Najaar Dagtrip (nog geen bestemming).
Meer info op het Steunpunt.
- Omdat het aantal aanmeldingen voor de meerdaagse reis nog stroef verloopt waardoor de reis niet zou kunnen doorgaan, is de reiscommissie inmiddels op zoek gegaan naar een eventueel alternatief.

svgreiscommissie.gemert@gmail.com



Uitnodiging aan alle fietsliefhebbers



Om samen het nieuwe fietsseizoen in beeld te brengen nodigen wij jullie uit om **op vrijdag 15 maart** in de refter van Nazareth de plannen die we hebben voor 2024 te bespreken. Zoals we dat ook andere jaren gedaan hebben, bespreken we de komende vrijdagtochten, de wat langere dagtochten en de ideeën en voorstellen van de werkgroep en de fietsgroep.

We zien jullie graag op **15 maart om 14.00 uur in onze ruimte van Nazareth** (inloop vanaf 13.45). We gaan er samen weer een mooi fietsseizoen van maken met mooie tochten en hopelijk veel mooi weer.

Wij hebben er weer zin in, allemaal hartelijke groeten en tot 15 maart. De werkgroep: Joke, Maria, Lou en Peter.

Toneelgroep De Mortel presenteert op 11 februari:

De komedie: *“Aan vrouwen geen gebrek”*

Aanvang 20.00 uur in MFA De Sprank, Oude Molenweg 12 in De Mortel. Kosten kaartje € 5,-

Aanmelden bij het Steunpunt, betalen in de zaal.

13 februari gekostumeerd dansen

Een supergezellige dansmiddag in
carnavals sfeer bij Dientje staat u te
wachten.

Het echtpaar Geurts zorgt als vanouds
voor passende muziek.

Zeg het voort !

Inloop 13.30 uur.



Opfriscursus Verkeer op herhaling

Bij voldoende aanmeldingen wordt in februari/maart 2024
weer een Opfriscursus georganiseerd. De cursus wordt
verzorgd vanuit het kerkdorp met de meeste deelnemers.

Data:

- Donderdagmorgen 29 februari, 7 en 14 maart 2024: theorie.
 - Op 21 maart de afsluitende rijvaardigheidsrit.
 - Het advies is je snel op te geven, dit kan via:
 - Theo van Gerven, Kopse 11 5421 AC Gemert
 - E-mail: t.vangerven@upcmail.nl
-

Hebt u een aanvullende zorgverzekering bij het VGZ, dan hebt
u als lid van de KBO in 2024 recht op € 25,00 korting per
persoon. Ook het CZ en Zilveren Kruis treft een soortgelijke
vergoeding, maar die is wat ingewikkelder. Raadpleeg de
website.

Gezocht: vrijwilligers voor activiteiten in Nazareth

Wij zijn op zoek naar vrijwilligers die mee willen helpen om het gebouw Nazareth tijdens activiteiten van de vereniging mede draaiende te houden.

Wil je je inzetten voor de gemeenschap?

Meld je dan aan bij Koos Beenen of Maria Verhagen (ook voor meer inlichtingen). tel: 06-83098964 of email:

secretariaat@seniorenvereniginggemert.nl

Yoga

De yogalessen voor ouderen bij Seniorenvereniging Gemert gaan ook in 2024 weer door. De docente is Monique van Driel, ergotherapeut en yogadocent sinds 2009.

De yoga voor ouderen is voor iedereen van 55 jaar en ouder, die graag op een veilige en plezierige manier (bewust) wil bewegen om conditie, kracht en mogelijkheden te behouden. Er is een les om 9.30u , een les om 10.45u en een les om 12 uur. Met name in groep 1 (9.30-10.30u) en groep 3 (12-13u) is vanaf januari weer plek voor enkele nieuwe geïnteresseerden. Ben je nieuwsgierig om te onderzoeken of yoga ook iets voor jou is, neem dan vrijblijvend contact op en volg een proefles. Via de SVG-KBO in het hof van Nazareth kunt u contactgegevens van de docent verkrijgen.

Dinsdagmorgen 16 januari a.s. van 10:00 uur tot 12:00 uur: “Koffie Buurtje” in de Refter van Nazareth. Heeft u zin om even gezellig samen koffie te drinken en te buurten, of heeft u misschien nog vragen waar de vrijwilligers van de seniorenvereniging u mee kunnen helpen? Dan bent u van harte welkom. U kunt gewoon binnenlopen en de koffie staat klaar.

Nieuwe Vorst de Laotbloeiërs

Op 9 december jl. vond in café-zaal Dientje te Gemert een Vorstenbal plaats van carnavalsvereniging de Laotbloeiërs, 40 jaar geleden opgericht vanuit de Seniorenvereniging KBO-Gemert. Het was een gezellig treffen waarbij te gast waren carnavalsvereniging de Drumknaauwers uit Gemert met gevolg en de dansgarde en gevolg van carnavalsvereniging de Vuurvreterers uit Gemert.



Bart d'n Uurste en adjudant Mark werden goed gefêteerd door de talrijke aanwezigen die zich prima vermaakten en de lol en jolijt van carnaval van een mooie start wisten te voorzien. Ook werd het boerenbruidspaar bekendgemaakt die hun verloving starten en wel Harrie van der Heijden en Anneke van Schijndel. Als vrijwilligers bij het Boerenbondsmuseum zijn ze zeker niet onbekend in Gemert.

Grootvorst Bart d'n Uurste (Bart Manders) en zijn adjudant Mark Manders gaan een mooie periode tegemoet met de Laotbloeiërs en hopen natuurlijk vele senioren te zien bij de diverse activiteiten rondom carnaval in residentie den Engelenburcht te Gemert.

Breifabriek Marcienne in Duitsland

Op woensdag 27 maart 2024 gaan we bij voldoende deelnemers (40 personen) weer naar Marcienne voor een leuke modeshow. Ook is er nu de gelegenheid om een afspraak te maken voor bezichtiging van het atelier waar de truien gemaakt worden. We kunnen desgewenst ook een afspraak maken voor een demonstratie sjaaltje knopen. Onze leden komen als eerste op de inschrijflijst en **niet-leden** op de reservelijst. Opgeven en betalen bij het Steunpunt. Kosten: € 11.00. Opstappen bus Eendracht: 9.30 uur. Thuiskomst: 15.00 uur, neem een boterhammetje mee en legitimatiebewijs.

Energietoeslag Kreeg u vorig jaar energietoeslag? Dan komt u voor de laatste termijn van € 800,00 euro ook in aanmerking. Daar hoeft u zelf niets voor te doen. Het bedrag zal circa januari 2024 automatisch op uw bankrekening worden overgeschreven.

Dinsdagmiddag 16 januari a.s. van 14:00 - 16:00 uur

PC Café Refter Nazareth: heeft u problemen met uw computer, laptop of met de mobiele telefoon, of vragen over een programma, updates of app of de installatie daarvan? Loop dan binnen en neem uw apparaat mee, dan kijken we er samen naar met de computervrijwilligers van onze vereniging. U bent van harte welkom en er is altijd koffie.



Zalige Zondagenconcert Trio Dame de Coeur op 7 januari in de kapel



Trio Dame de Coeur heten de drie enthousiaste dames die de bezoeker op 7 januari meenemen op een muzikale reis van Parijs tot Buenos Aires. Verwacht musette, chansons, tango en Zuid-Amerikaanse klanken.

Het optreden wordt aangevuld met gedichten van de hand van Ankie Keultjes-van Meurs. Trio Dame de Coeur bestaat uit Jopie Jonkers, zang en harp, Trix Reintjens op accordeon en Ankie Keultjes-van Meurs met zang.

Kaarten zijn vanaf zondag 24 december tot en met vrijdag 5 januari te reserveren op podium@nazarethgemert.nl. Het concert begint om 11.00 uur. Er is een lift.



**Prettige feestdagen en
een gezond 2024**



Nieuwe leden

- De hr.T. en mevr. M.v.Engeland-Maas,
Macropediusplantsoen
- W.H Theunis-Klarenbeek, Pres. Gerartstraat 5
- De hr. R. Kandelaars, Bisonstr. 102

Overleden leden:

- De hr. C. v.Tilborg, Jan van Amstelstraat 55

Wij wensen de nabestaanden veel sterkte!



***Voor de volgende editie dient u kopij in te
leveren voor uiterlijk maandag 15 jan.
2024. Artikeltjes met maximaal 200
woorden.***

***Op tijd inleveren want bent u te laat dan
kunnen we helaas niet meer plaatsen!***

