



Woord van de voorzitter

Als ik deze zinnen aan het papier toevertrouw, hebben we weer een geslaagd carnavalsfeest achter de rug van onze carnavalsvereniging de Laotbloeiërs onder aanvoering van Vorst Bart d'n Urste en zijn adjudant Marc. Ik spreek de hoop uit dat de Laotbloeiërs de positieve boodschap van

carnaval nog lang mogen uitdragen.

Maar het dagelijkse leven gaat verder. Zo zorgen ouderen jaarlijks voor het vrijkomen van 100.000 huizen op de woningmarkt en ze houden geen woningen 'bezet' voor jonge gezinnen. Dat concludeert het Economisch Instituut voor de Bouw (EIB) in een uitgebreid onderzoek naar de woonwensen van ouderen. Ouderen dragen op natuurlijke wijze al sterk bij aan de doorstroming op de woningmarkt. "Door een deel van de politiek en door beleidsmakers wordt ons vaak voorgespiegeld dat de doorstroom op de woningmarkt stopt doordat ouderenwoningen bezet houden.

Maar ieder jaar komen er 100.000 woningen vrij omdat de bewoner sterft of naar een verpleeghuis gaat. Dat is meer dan jaarlijks wordt toegevoegd door de totale nieuwbouw". Ook klopt het niet dat ouderen grote woningen bezet houden die zeer geschikt zouden zijn voor gezinnen, blijkt uit het rapport.

Want ouderen vanaf 75 jaar wonen voor bijna de helft in een appartement. De andere helft woont vooral in kleinere, eenvoudige rijtjeswoningen. “De ouderen zijn dan ook niet de oplossing voor de jonge gezinnen die meer ruimte nodig hebben. Als de politiek meer huizen met tuinen wil, dan moet ze die laten bouwen. Jongeren wonen veelal in appartementen die ook geschikt zijn voor ouderen. Maar dat is het gevolg van keuzes in de ruimtelijke ordening van gemeenten, provincies en het rijk”.

Natuurlijk in deze uitgave van ons maandblaadje weer volop nieuws waarbij speciale aandacht voor de vitaliteitsdag welke op 26 maart in de Eendracht wordt georganiseerd. Een absolute aanrader! Verder wil ik ook de e-bikecursus aanbevelen welke op 12 april wordt georganiseerd op het terrein van de Gemertse atletiekclub. Bij het steunpunt in Nazareth weten ze er alles van en kun je je ervoor aanmelden. Vrijwilligers die een handje willen helpen, blijven natuurlijk ook van harte welkom. Ik wens weer het nodige leesplezier toe.

Frans Francissen, voorzitter

Wilt u het lidmaatschap voor 2025 opzeggen? Doe dit dan vóór 31 december 2024. Na die datum moet onze vereniging namelijk de jaarlijkse bijdrage van elk lid aan KBO-Brabant afdragen.

Noteer deze belangrijke data voor 2024

- 12 maart Alzheimercafé in De Eendracht
- 15 maart bijeenkomst fietsgroep 14.00 uur
- 21 maart koffie buurtje in refter
- 22 maart uit eten met senioren
- 26 maart Vitaliteitsdag De Eendracht
- 27 maart bezoek breifabriek
- 10 april dagreis Rotterdam
- 12 april e-bikecursus GAC-terrein
- 23 april huldiging jubilarissen in refter
- 11 mei Meifeesten in Ruijschenbergh met muziek en oliebollen
- 16 mei ledenvergadering in de kapel Nazareth
- 8 juni meerdaagse reis: 8 dagen naar de Alpen
- 19 juni fietsen Kring org. De Mortel
- 26 juni dagreis Veluwe; Ter Wolde - Gaarderen
- 15 aug. bedevaart Handel
- 25 sept. dagtrip naar Oudenbosch
- 1 oktober 'dag van de ouderen' Bosparel.
- 19 oktober Oktoberfest
- 3 nov. fotokijkdag bij Dientje
- 19 december kerstviering bij Dientje
- 21 december reis naar kerstshow André Rieu
- **Tip: iedere maandagochtend voor iedereen van 10.00 – 11.30 uur gezellig koffie-uurtje in speeltuin De Wieken**
- **Info Alzheimercafé:**
- Theo v.d. Horst 06 81575431
- Info: steunpunt mantelzorg, tel.: 0492-347458 op dinsdag- en donderdagochtend

Kent u iemand in uw buurt die wel eens een bezoekje kan gebruiken? Neem dan contact op met Seniorenvereniging KBO-Gemert of Zorgcollectief.

. *Website Stichting Nazareth: www.stichtingnazareth.nl

● Programma reizen

- **10 april**, dagreis, havens Rotterdam met rondvaart en bustour door de stad Op de terugreis een 3-gangendiner (**€98.00 p.p.**)
- 8 juni meerdaagse reis, volgeboekt
- **26 juni** dagreis naar Terwolde en Garderen (op de Veluwe.) (€ 80,00 p.p.)
- 25 september Najaardagtrip Oudenbosch - meer info op het Steunpunt.

In samenwerking met EMA-reizen organiseert de reiscommissie op 21 december de musicalreis:

Kerst met André Rieu

Vertrek 14.00 uur vanaf Ridderplein Gemert.

De prijs van deze tocht bedraagt
€ 190,00 p.p. Aanbetaling € 100,00`
op reknr. NL72 RABO 0143 95 8011
t.n.v. EMA-reizen
(0.v.v. André Rieu sv Gemert dossier 36757).



Incl. vervoer luxe touringcar, driegangendiner, entree kerstconcert, 1^e rang-kaartje (avondvoorstelling). Na opgave is de boeking definitief en zijn de kaarten niet meer retourneerbaar.

Opgave voor 20 april bij:

- **Erna Ruisbroek tel. 06-28557123**
- **Ton Engels - 06-12332462**

Op het steunpunt is uitgebreide documentatie en verdere info te vinden. svgreiscommissie.gemert@gmail.com

Uitnodiging aan alle fietsliefhebbers



Om samen het nieuwe fietsseizoen in beeld te brengen nodigen wij jullie uit om **op vrijdag 15 maart** in de refter van Nazareth de

plannen die we hebben voor 2024 te bespreken. Zoals we dat ook andere jaren gedaan hebben, bespreken we de komende vrijdagtochten, de wat langere dagtochten en de ideeën en voorstellen van de werkgroep en de fietsgroep.

We zien jullie graag op **15 maart om 14.00 uur in onze ruimte van Nazareth** (inloop vanaf 13.45). We gaan er samen weer een mooi fietsseizoen van maken met mooie tochten en hopelijk veel mooi weer.

E-bike-cursus voor alle fietsers

Op vrijdag 12 april 2024 gaan we voor alle leden van de K.B.O. die graag fietsen in samenwerking met Veilig Verkeer Nederland een e-bike-cursus organiseren op het GAC-terrein. In de cursus die ongeveer 2,5 uur duurt, wordt de stabiliteit op de fiets en het veilig fietsen geoefend. Er zijn aan de cursus geen kosten verbonden en natuurlijk drinken we samen tijdens de cursus gezellig een kop koffie/thee zoals we dat op vrijdag tijdens onze fietstochten gewend zijn. Ook de leden die op vrijdag niet met de fietsgroep fietsen, zijn van harte welkom om hun fietsvaardigheden weer eens te testen en waar nodig te verbeteren. Gezien het feit dat steeds meer mensen gebruik maken van de e-bike of de gewone fiets en het aantal ongevallen op de fiets dat jaarlijks toeneemt, is deze cursus een aanrader voor iedereen die gebruik maakt van zijn of haar fiets.

.....

Breifabriek Marcienne in Duitsland

De busreis woensdag 27 maart 2024 naar Marcienne met een leuke modeshow is reeds volgeboekt. U kunt zich nog wel opgeven voor de reservelijst. Ook is er nu de gelegenheid om een afspraak te maken voor bezichtiging van het atelier waar de truien gemaakt worden. We kunnen desgewenst ook een afspraak maken voor een demonstratie sjaaaltje knopen. Onze leden komen altijd als eerste op de inschrijflijsjt en **niet-leden** op de reservelijst.

Opgeven en betalen bij het Steunpunt.

Kosten: € 11.00. Opstappen bus Eendracht: 9.30 uur.

Thuishkomst: 15.00 uur, neem een boterhammetje mee en legitimatiebewijs.

Zondag geen Inloop tijdens Pasen

Op 31 maart, eerste paasdag, is er geen inloop in de Rafter.

Tweede paasdag staat de deur vanaf 13.30 uur wel open voor de vaste bezoekers en belangstellenden.

.....

Meifeesten

Dit jaar organiseren we de meifeesten op 11 mei in de hal van zorgcentrum Ruijschenbergh.

De oliebollen horen daar natuurlijk weer bij en er is sfeervolle muziek van 'Un Bietje Brabants'. Noteer het in vette letters in uw agenda.

.....



Kerstviering,

In tegenstelling tot een eerder bericht is dit jaar op 19 december wederom de Kerstviering traditioneel bij Dientje.

.....

Vitaliteitsdag in de Eendracht



Op dinsdag 26 maart gaat de KBO-Kring gemeente Gemert-Bakel samen met KBO-Brabant in de theaterzaal van de Eendracht een Vitaliteitsdag organiseren. Vrijwilligers, beweegcoaches en lokale zorgverleners gaan onder meer balans, conditie, kracht, reactievermogen, gewicht, bloeddruk en suikerwaarde meten. Er is ook aandacht voor gehoor, zicht, mond, voeding, alcoholgebruik en zingeving. Dit geheel gaat ca. 2 uur duren. Aan deze dag kunnen maximaal 60 personen vanaf 60 jaar deelnemen. Aan de hand van het ledenaantal van de betreffende KBO- Kringafdeling is daarom een verdeelsleutel gemaakt. **Geef u daarom zo spoedig mogelijk op.** Gezelligheid en “het goede gesprek” staan deze dag voorop. Aan het einde van de test krijgt elke deelnemer het deelnemersboekje mee, waarin de resultaten zijn opgenomen. De deelnemers dienen sportschoenen mee te nemen en gemakkelijke kleding te dragen. Verder krijgen zij zo spoedig mogelijk door hoe laat zij in de Eendracht verwacht worden (tussen 10.00 en 17.00uur). Voor koffie/thee wordt gezorgd. Wij wensen alle deelnemers alvast veel succes.

Wergroep Vitaliteitsdag KBO-Kring gemeente Gemert-Bakel.

Bij het Steunpunt kunt u zich opgeven.

Koffiebuurtje en computerservice

Op donderdagmiddag 21 maart is er van 14.00-16.00 uur weer een gezellig koffiebuurtje in de refter. U kunt er terecht voor een praatje maar ook met computerproblemen. Koffie of thee staat klaar!!

Goedkoper repareren

Heel veel inwoners van Nederland kiezen voor een duurzamer oplossing. Minder verspillingen, besparen op verbruik, minder weggooien en meer repareren. Dat geldt voor elektrische apparaten, maar ook bijvoorbeeld voor klokken, kleding, fietsen en meubels. Tweedehands, kringloop, vintage of hoe je het ook wil noemen, is ook geen schande meer. Een leuk kleurtje erover en een object past prima in de huiskamer. Techniek Nederland vraagt het kabinet nu om de btw op reparaties af te schaffen. Dan zou een keuze voor een reparatie eerder gemaakt worden en minder afval opleveren. In de discussie op tv werd helaas vergeten dat er in Nederland ruim 500 RepairCafés zijn.

En daar staat alleen een foaienpot. Daar betaal je wat een reparatie jou waard is!

Nu heeft het RepairCafé Gemert-Bakel elke openstelling al een overvolle planning met reparaties. Steeds meer mensen hebben het repaircafé als alternatief ontdekt, maar gelukkig zetten ook steeds meer deskundige vrijwilligers hun kwaliteiten in.

In 2023 werden in Gemert 320 reparaties aangeboden en daarvan is maar liefst 73 % gerepareerd. Met ingang van dit jaar is er in Gemert met de komst van een coupeuse ook meer ruimte voor herstel- en verstelwerk van kleding. Voor meer informatie (ook over het maken van afspraken) kan men terecht op de website repaircafegemert-bakel.nl.

Lidmaatschap

Binnenkort wordt uw lidmaatschap (€ 28,00 p.p.) automatisch van uw bankrekeningnummer afgeschreven. Wilt u voor voldoende saldo op uw rekening zorgen? Dank u, de penningmeester.

Nederland digitaliseert. De bibliotheek helpt!

Niet iedereen is in staat om digitaal te communiceren met de overheid. Toch werkt de overheid er hard aan om het contact met de burgers steeds meer digitaal te laten verlopen. Wil je leren hoe je zelf je digitaalzaken kunt regelen met bijvoorbeeld de gemeente, de belastingdienst, de Sociale Verzekeringsbank of je zorgverzekeraar? De computercursus Digisterker helpt je op weg.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Bibliotheek De Lage Beemden

Charlotte Tulp

Telefoon: 0492- 323245

Email:

charlottetulp@bibliotheekdlb.nl



Tijdelijk Noodfonds Energie 2024 open voor aanvragen

Het Tijdelijk Noodfonds Energie is weer open voor aanvragen voor compensatie van een hoge energierekening. De aanvraag kan worden ingediend tot en met 31 maart 2024. Het Tijdelijk Noodfonds Energie is er voor huishoudens met een laag inkomen en een hoge energierekening. Het Noodfonds betaalt voor huishoudens die in aanmerking komen voor steun, een deel van de energierekening gedurende de zes maanden na hun aanvraag. De uitbetaling gaat via de energieleverancier. Het Noodfonds helpt je om energieschulden te voorkomen. Huishoudens kunnen de steun van het Noodfonds vanaf nu aanvragen op www.noodfondsenergie.nl. Hier vind je alle informatie die nodig is voor het doen van een aanvraag.

Wereldmuziek bij Zalige Zondagenconcert

Het ensemble Gipsy Mood is de eerstvolgende gast op 3 maart bij het Zalige Zondagenconcert in de kapel van



Nazareth. Het vijftal begon bijna 35 jaar geleden met zigeunermuziek en heeft zich heel breed ontwikkeld. De bezoeker kan dus een cocktail van zigeuner-, wereldmuziek, klezmer, balkan, Hot club de France, swing en fado verwachten.

Een heel brede muziekstijl dus.

Het concert begint zondag 3 maart om 11.00 uur. Bezoekers dienen te reserveren via podium@nazarethgemert.nl

Uit eten met senioren

Carnaval is alweer voorbij, en het is dus niks te vroeg voor het volgende etentje. **Op VRIJDAG 22 maart** om 17.30 uur gaan we naar restaurant " 't Anker", St. Antoniusstraat 55, 5425VE. In De Mortel. Zet het maar op de kalender. We beginnen met overheerlijke bospaddenstoelensoep, en daarna malse varkenshaas met rode wijnsaus, of gebakken kabeljauwfilet met dillesaus. Hierbij gebakken aardappels, frietjes, gemengde sla en sperzieboontjes met spekjes. We sluiten af met een heerlijk ijsbuffetje. Al dit lekkers kost €22.50 per persoon, excl. de drankjes. **Opgeven vóór maandag 18 maart 17.30 uur, bij Toos Kanters 362553 of Ad de Hart 363412.** Namens Toos en Ad een smaakvol en gezellig 2024, en tot ziens bij " 't Anker"

ALZHEIMERCAFE Gemert-Bakel-Laarbeek

Dinsdag 12 maart staat de deur van het Alzheimercafé in Gemert weer open. Graag nodigen wij mensen met dementie, hun naasten, vrijwilligers en belangstellenden van harte uit om aanwezig te zijn voor een praatje en het ontmoeten van lotgenoten, maar zeker ook om te luisteren naar en iets op te steken van de deskundige sprekers, die maandelijks in het café komen. Vanaf 19.00 uur wordt u ontvangen met een gratis kopje koffie en om 19.30 uur praten we deze maand met Peter de Goede, tandarts-gerodontoloog, deskundig op het gebied van mondzorg.

Een gebit waarmee u 100 kunt worden.....

De mond heeft een enorme invloed op het algemeen functioneren. Dementie heeft een negatieve invloed op de mondgezondheid, daar men zich gaandeweg het proces van dementie minder goed kan verzorgen. Onderwerpen als : wat is een wenselijke behandeling, moet je nog naar de tandarts, waarom kun je je beter richten op het behouden van tien tanden en kiezen onder en boven, dan alle aandacht te richten op een kies?

Het programma duurt van 19.30 tot 21.00 uur.

U bent van harte welkom in het Cultuurhuis De Eendracht, St.Annastraat 60 in Gemert.

Belastingaangifte

Hebt u moeite met de belastingaangifte over 2023? Neem dan voor deskundige hulp contact op met onderstaande personen. Zij helpen u tegen een laagdrempelig tarief. Het gaat dan wel over eenvoudige zaken: Frans Francissen 0623368620- Peeter Mastenbroek 06 10766541

Voor specifieke gevallen adviseren we administratiekantoor Wim Verhofstad (advertentie achterkant van dit boekje)

Nieuwe leden:

- Mevr. Van Leuken-Nelissen
Valeriusstr. 130
- De hr. A. en mevr. P. Opsteen-
v.d. Laar Prinses Irenestraat
- H.T. Cranen Borretstraat 20
- P.v.d. Berg Gorterstraat 18
- De hr. R. en mevr. W. v.d. Crommenacker-Smets
Nieuwstraat 40
- Mevr. W. Teunis-Klarenbeek Pr. Gerardstr. 5
- De hr. M. en mevr. T. v. Engeland-Maas
Macropediusplantsoen 8
- B. v.d. Putten Schoorswinkel 25
- De hr. H. en mevr. J. Hoogstraten Bisonstraat 10
- De hr. G. en mevr. D. Slits-School Weverstraat 8
- De hr. H. Cranen Borretstraat 20
- Mevr. M. v. Dommelen Watermolen 57 **gastlid**
- Mevr. Logtens -Meijer Evieveld 7
- De hr. H. Verhagen Marienburg 18
- Mevr. W. Bernts Marienburg 18
- Mevr. S. Philipssen Julianastraat 38
- Helma Kanters Pater v.d. Elsenstraat 5.



Overleden leden:

- *Ria v.d. Donk-- Ahsman Weverstraat, mevr. de Graaf
Valeriusstraat., mevr. J. van Dither-Smits
Cortenbachstraat, dhr. M. v. Zeeland Pr. Irenestraat,
mevr. G. Slis-v.d. Steen Marienburg, de hr. A. v.d.
Acker Hazeldonklaan, de hr. M. Jansen,
Prinzenstraat, de hr. W. Dijsselbloem Oliemolen*
- **Wij wensen de nabestaanden veel sterkte!**



**Voor de volgende editie dient u kopij in te leveren
uiterlijk voor 12.00 uur op maandag 18 maart
2024. Artikeltjes maximaal 200 woorden.
Op tijd inleveren, bent u te laat dan kunnen we
helaas niet meer plaatsen!!!!**

