



VOORZITTER

Woord van de voorzitter

Bij het voorwoord van deze uitgave wil ik stilstaan bij o.a. de vitaliteit van ons, ouderen, en hoe men daar in zijn algemeenheid tegenaan kijkt. Bij de verschijning van dit maandblaadje hebben we een vitaliteitsdag van de KBO-kring

Gemert-Bakel in de Eendracht al achter de rug. “Je bent oud en je zit fout; in de berichtgeving over ouderen lijkt dit steeds vaker de mantra.” “Van egocentrische boomer tot zorg verslindende oude sukkel, van over-consumerende veelvraat tot oorzaak van de woningnood door het blijven plakken in grote huizen.” Waar komt toch die karikatuur vandaan?

“Met een stofkam wordt de samenleving uitgefilterd op mogelijke ongelijkheid, maar ouderen mogen als groep blijikbaar worden weggezet. Er zijn een miljoen mensen bijgekomen in dit land, die van die zorg gebruik maken. Velen hebben er voorheen geen premie voor betaald. Dat is geen schande, maar wees er eerlijk over.” Het gezegde dat de jeugd de toekomst heeft, was ooit ook van toepassing op de huidige ouderen, maar nu die in hun toekomst zijn beland, moeten ze vooral maken dat ze wegkomen.

Kunnen we misschien wat socialer en rechtvaardiger omgaan met de bevolkingsgroep die als groot leger van vrijwilligers datzelfde doet voor andere mensen in de samenleving?"

Tegelijkertijd maken we ons hard om de stille ramp af te wenden die zich in Nederland voltrekt: de beweegcrisis. "Als we niks doen, zitten we in een generatie van mensen van zestig die niet in staat is de eigen boodschappentas te liften, of de kleinkinderen de trap niet meer op kan tillen. Er is kans op een exponentiële toename van botbreuken, met een groter risico op overlijden. Dat is echt ernstig."

Deze uitgave staat verder bol van het vele nieuws dat onze vereniging te bieden heeft. Denk maar eens aan de verschillende activiteiten zoals de te organiseren E-bike-cursus op 12 april samen met VVN-afdeling Gemert op het terrein van de Gemertse atletiekclub. Maar ook de activiteiten van onze fietsgroep gaan weer van start. Een blik in de agenda laat zien dat de seniorenvereniging KBO-Gemert actief en vitaal in de samenleving staat. Veel leesplezier!

Frans Francissen, voorzitter

Wilt u het lidmaatschap voor 2025 opzeggen? Doe dit dan vóór 31 december 2024. Na die datum moet onze vereniging namelijk de jaarlijkse bijdrage van elk lid aan KBO-Brabant afdragen.

Noteer deze belangrijke data voor 2024

- 22 maart uit eten met senioren
- 26 maart vitaliteitsdag De Eendracht
- 27 maart bezoek breifabriek
- 28 maart kienen 13.30 uur
- 7 april Zalige zondagen kapel Nazareth
- 7 april demo koersbal refter, 13.30 uur
- 10 april dagreis Rotterdam volgeboekt
- 12 april e-bike-cursus GAC-terrein
- 23 april huldiging jubilarissen in refter
- 11 mei Meifeesten in Ruijschenbergh met muziek en oliebollen
- 16 mei ledenvergadering in de kapel Nazareth
- 6 juni 14.00-16.00 uur bijeenkomst met thema senioren en veiligheid
- 8 juni reis: 8 dagen naar de Alpen, volgeboekt
- 19 juni fietsen Kring org. De Mortel
- 26 juni dagreis Veluwe; Ter Wolde - Gaardenen
- 15 aug. bedevaart Handel
- 26 sept. dagtrip naar Oudenbosch
- 1 oktober 'dag van de ouderen' Bosparel.
- 19 oktober Oktoberfest
- 3 nov. fotokijkdag bij Dientje
- 19 december kerstviering bij Dientje
- 21 december reis naar kerstshow André Rieu
- **Info Alzheimercafé:**
- Theo v.d. Horst 06 81575431
- Info: steunpunt mantelzorg, tel.: 0492-347458 op dinsdag- en donderdagochtend

Kan iemand een bezoekje gebruiken? Neem dan contact op met Seniorenvereniging KBO-Gemert of Zorgcollectief.

***Website Stichting Nazareth: www.stichtingnazareth.nl**

• Programma reizen

Er is weer veel belangstelling voor onze reizen. De reis op 10 april, de dagreis naar de havens van Rotterdam, en de meerdaagsereis op 8 juni zijn beide volgeboekt. Dat geldt ook voor de kerstreis naar André Rieu op 21 december. Voor deze reizen kunt u zich nog wel op de reservelijst laten plaatsen.

We hebben echter nog een aantal prachtige dagtrips waar nog plaatsen beschikbaar voor zijn:



26 september: Dagtocht Oudenbosch

- Vertrek 8.00 uur Ridderplein
- 10.00 uur aankomst koffie met gebak
- 10.45 uur bezoek basiliek,
- 12.30 uur koffietafel Gouden leeuw,
- 14.00 uur Tilburg rondleiding Schrobbeleer duur 3 uur,
- 18.00 uur diner De Zwaan.

Kosten: € 98,60, betalen bij Steunpunt met pin.

Anmelden voor 1 september.

26 juni Dagtocht Terwolde en Garderen

Programma:

- 8.15 uur vertrek Gerarduskerk Gerardusplein
- 10.00 uur verwachte aankomst Terwolde met koffie en gebak
- 10.45 uur Rondrit door stroomgebied De IJssel waar we kennismaken met leuke dorpjes, een lokale gids vertelt daar alles over.
- 12.15 uur Bij terugkeer in Terwolde staat een heerlijk pannetjesmenu te wachten.
- 14.00 vertrek naar Garderen met bezoek aan de zandsculpturen
- Hier kunnen deelnemers op eigen tempo een wandeling maken door dit schitterend park.
- Er is een mogelijkheid een terrasje te pikken.
- 16.45 uur verzamelen voor terugreis naar Gemert
- 18.15 verwachte aankomst in Gemert
- Prijs € 80,00 p.p.

Opgave voor 20 april bij 't Steunpunt of:

- Erna Ruisbroek tel. 06-28557123
- Ton Engels - 06-12332462
- Wilma de Vries - 06-38639572

Op het steunpunt is uitgebreide documentatie en verdere info te vinden. svgreiscommissie.gemert@gmail.com

E-bike-cursus voor alle fietsers

Op vrijdag 12 april 2024 gaan we voor alle leden van de K.B.O. die graag fietsen in samenwerking met Veilig Verkeer Nederland een E-bike-cursus organiseren op het GAC-terrein. In de cursus die ongeveer 2,5 uur duurt, wordt de stabiliteit op de fiets en het veilig fietsen geoefend. Er zijn aan de cursus geen kosten verbonden en natuurlijk drinken we samen tijdens de cursus gezellig een kop koffie/thee zoals we dat op vrijdag tijdens onze fietstochten gewend zijn. Ook de leden die op vrijdag niet met de fietsgroep fietsen, zijn van harte welkom om hun fietsvaardigheden weer eens te testen en waar nodig te verbeteren. Gezien het feit dat steeds meer mensen gebruikmaken van de E-bike of de gewone fiets en het aantal ongevallen op de fiets jaarlijks toeneemt, is deze cursus een aanrader voor iedereen die gebruikmaakt van zijn/haar fiets.

Notarishulp

KBO-Brabant heeft er een notarieel inlooppreekuur bij. Er was al een maandelijks inlooppreekuur van de oud-notarissen. Dat vindt elke derde donderdag van de maand plaats van 10.00 tot 12.00 uur in buurthuis De Meerpaal, Schoenerstraat 10a in Eindhoven.

Oogdruppels kunnen gebruikt worden om verschillende oogproblemen te behandelen. Veel mensen zijn nog gewend dat een thuiszorgmedewerker de ogen druppelt. In steeds meer regio's worden mensen gestimuleerd om hun ogen zelfstandig te druppelen met behulp van een druppelbril. Iemand die een druppelbril gebruikt en geïnteresseerd is en de ervaring wil doorgeven, kan contact opnemen via de mail:

g.van.zoest@vitalisgroep.nl

Senioren en veiligheid: informatiemiddag in Nazareth Donderdag 6 juni tussen 14.00 uur en 16.00 uur

Aanwezig zullen zijn namens de politie wijkagent René Jansen en namens de gemeente Gemert-Bakel Lizza van de Rakt en Peter van Horen. De invulling van de naam vanuit de boa's moet nog bekeken worden.

De onderwerpen zullen zijn:

“Weten wat te doen” door René en Peter, Digital veiligheid door Lizza, boa- presentatie.

We zien graag als seniorenvereniging uw aanmelding voor deze bijeenkomst tegemoet voor 29 mei 2024.

Opgave is mogelijk via e-mail naar

secretariaat@seniorenvereniginggemert.nl of door aanmelding bij het steunpunt aan de balie van Hof van Nazareth 53 te Gemert.

De informatiemiddag staat open voor alle senioren van Gemert-Bakel, dus leden en niet-leden welkom.

GIMMERTSE BIJNAMEN

Wie kent ze niet: de Mulder, den Barres, Tijk, de Stuper en de Proist?

Alweer ruim 1 jaar is de werkgroep bijnamen van de heemkundekring bezig met het verzamelen van Gimmertse bijnamen.

Natuurlijk willen we ook weten waar de bijnaam vandaan komt. Weet je iets of wil je contact, stuur dan een mail naar:

a.gloudemans@hbgb.nl **Alle info is welkom!!!**

Meifeesten

Dit jaar organiseren we de meifeesten op 11 mei in de hal van zorgcentrum Ruijschenbergh.

De oliebollen horen daar natuurlijk weer bij en er is sfeervolle muziek van 'Un Bietje Brabants'. Noteer het in vette letters in uw agenda.



Aida de musical op 28 februari

We zijn met een bus vol vertrokken vanaf het Ridderplein. Wat heerlijk om gewoon in Gemert in te kunnen stappen naar een musical in het AFAS Circustheater in Scheveningen. De chauffeuse had heerlijke muziek opgezet uit de zestiger jaren. De reis is georganiseerd door EMA en onze nieuwe reiscommissie. In een woord geweldig, prachtige muziek, goede plaatsen, goede ontvangst, begeleiding van A tot Z. De hostess stond onze bus op te wachten en begeleidde ons naar het circuscafé waar we met koffie/thee en een soesje werden verwelkomd.

Begeleid naar de eerste helft van de musical, ook een bus uit Bakel was aanwezig. In de pauze kregen we een glaasje drinken, wijntje /fris enz. met een bitterbal. Terug naar de tweede helft, wat hebben we genoten van de prachtige vertolking van AIDA: mooie stemmen, mooie dansen, prachtige belichting enz. Daarna naar een bistro voor een diner met uitzicht op zee. Op naar het Gemertse met een voldaan gevoel van dit willen we meer! Dank aan de reiscommissie en zeker voor herhaling vatbaar.

Een zeer tevreden Senior

Zondag Inloop tijdens Pasen

Op 31 maart, eerste Paasdag is er geen inloop in de Refter. Tweede paasdag staat de deur vanaf 13.30 uur wel open voor de vaste bezoekers en belangstellenden.

Zalige Zondagenconcert met Bkant



Eigen liedjes in het Nederlands met een zachte g.
Melancholiek, kritisch en grappig.
Dat is de muziek van BKant (spreek uit “bekant”), een
zeskoppige Brabantse band die op 7 april zingt tijdens het
eerstvolgende Zalige Zondagenconcert over leven in Brabant,
het ouderschap, liefde op het internet, een
vakantieweekende in Parijs, vrijheid... en meer. Bkant brengt
een gevarieerd programma met mooie luisterliedjes, nu eens
poëtisch verstillend, dan weer enthousiast gezongen in een
aanstekelijk ritme.
Het concert begint zondag 7 april om 11.00 uur.

Bezoekers kunnen vanaf 24 maart een plekje reserveren via
podium@nazarethgemert.nl

**We gaan weer kienen, en wel op donderdag 28
maart om 13.30 uur, deze keer boven in de
kapel, er is een lift!**

Demo Koersbal

Tijdens de inloop op zondag 7 april in de refter wordt er een demonstratie koersbal gegeven. Tevens kunnen geïnteresseerden zich opgeven om wekelijks daaraan mee te doen. Aanvang 13.30 uur.

Lady`s Day

Met veel succes hebben we vorig ‘ Lady`s Day ‘ naar Kloosterman Mode georganiseerd. Het modehuis heeft ons nu opnieuw een aanbod gedaan voor een soortgelijk bezoek. Dit jaar is de agenda met dagreizen overvol maar volgend jaar gaan we dit evenement ongetwijfeld weer aan onze leden aanbieden.



† Sasi Machiels-Urh

Na een lang ziekbed is Sasi Machiels-Urh onlangs overleden. Op 13 maart hebben we tijdens een mooie dienst afscheid van haar genomen. Sasi was vanaf het begin enthousiast betrokken bij de quiltgroep. Ondanks de slepende ziekte bleef ze echter altijd contact met de groep houden en was immer uiterst positief. Wanneer ze zich wat beter voelde, liet ze regelmatig haar gezicht zien. We gaan

haar ontzettend missen. Met Sasi verliezen we een creatieve, moedige, sterke maar vooral lieve quiltvriendin en we wensen de nabestaanden veel sterkte met het verlies.

De quiltgroep

Heel veel mooie momenten met KBO

Op de Senioren Expo die in januari in Veldhoven werd gehouden, vroegen we de bezoekers naar hun allermooiste KBO-moment. Dat was voor veel mensen niet makkelijk: “Alles wat ik bij de KBO doe, is leuk en mooi”, was vaak het antwoord.

Belangstelling fietsen in de lift

Onder grote belangstelling van ruim 50 KBO-leden zijn in een sfeervol overleg op 15 maart in de kapel van Nazareth de plannen voor het nieuwe fietsseizoen besproken.



Gezien het enthousiasme en de grote opkomst kunnen we weer een mooie fietsperiode tegemoet zien. Ook voor de geplande E- bikecursus op 12 april hebben zich al 22 deelnemers aangemeld, de aanmelding voor die cursus kan nog tot uiterlijk 22 maart bij Peter Rovers, tel. 06-10512808.

Op vrijdag 5 april start weer de eerste fietstocht van het seizoen van ongeveer 30 km. en vertrekken we zoals altijd om 13.30 bij de Gerarduskerk.

Op vrijdag 25 oktober sluiten we het seizoen weer af met onze laatste tocht.

In het overleg zijn ook weer de geplande dagtochten van ongeveer 75 km. besproken en hebben we samen stilgestaan bij de maatregelen voor de veiligheid van alle deelnemers aan de fietstochten.

De werkgroep wenst iedereen een sfeervol en gezond fietsseizoen met veel fietsplezier.

Nieuwe leden:

- Mevr. Herlings- Berens Deken v.d. Heuvelstraat
- Mevr. G. Rooijackers Van Loestr.
- Mevr. M .v.d.Velden-Bouw Louis Couperustr 81
- Mevr. V. d. Berg-Suiker Gorterstr.
- De hr. J. en mevr. E. v.d. Wijngaard-Maas Watermolen 59
- P.E.G. Wilms Predikherenstraat 13
- De hr. T. en mevr. A. Bosch-Meekelenkamp Prinzenstraat 36
- De hr. C. en mevr. H. van Wetten-Coppens Past. Prenetiusplantsoen 58



Overleden leden:

- De hr. J. Verheijen Nieuwe Biezen
 - De hr. H. Bressers zorgcentrum Ruijschenbergh
 - Mevr. Nelissen -van Wanrooij Oudestraat
 - De hr. B. van Oort Burg. De Bekkerlaan
 - Mevr. R. Hendriks
 - Mevr. N. Goossens -van Lankveld Louis Couperustraat
 - Mevr. S. Machiels-Urh Nieuwe Biezen
 - Mevr. M. Peters-Vermeulen Prinses Irenestr.
 - De hr. P. van Kessel Elisabethplaats
- **Wij wensen de nabestaanden veel sterkte!**



Voor de volgende editie dient u kopij in te leveren uiterlijk voor 12.00 uur op maandag 15 april 2024.

***Artikeltjes maximaal 200 woorden.
Op tijd inleveren, bent u te laat dan kunnen we helaas niet meer plaatsen!!!!***

