



VOORZITTER

Woord van de voorzitter

Nederland vergrijsd in een snel tempo. Dat legt een grote druk op de samenleving. Het nieuwe kabinet dient hiermee aan de slag te gaan om ons voor te bereiden op de veranderende behoeften van een snel vergrijzende samenleving. Helaas is in het onlangs verschenen

“hoofdlijnenakkoord” weinig te

lezen over de rol van ouderen, laat staan of men aan het meedoen van de ouderen in de samenleving wel voor oplossingen wil kiezen. Het vraagt niet alleen om oplossingen op het gebied van welzijn en zorg, maar ook op het gebied van werk, wonen en samenleven. Een lang en gezond leven is een groot goed en moet tot de brede welvaartswinst worden gerekend.

Bij het maken van beleid is het raadzaam om niet naar leeftijden te kijken, maar naar de levensfasen van mensen. We zien namelijk grote verschillen bij gepensioneerden. Met driekwart gaat het goed; zij zijn vitaal, ondernemend en doen volop mee in de samenleving. Maar met een kwart van de gepensioneerden gaat het minder goed. Zij worden beperkt door problemen op het gebied van bijvoorbeeld gezondheid, weinig of geen sociale contacten of een gebrek aan activiteiten. Juist door ook te investeren in het vermogen van de vitale groep ouderen, wordt de actieve derde levensfase waar zij zich in bevinden, verlengd en komen ze minder snel in de hulpbehoevende vierde levensfase.

Dat is niet alleen goed voor het welbevinden van deze mensen zelf; het is ook goed voor de samenleving. Beleid moet om die reden niet alleen gaan over de toenemende (mantel-)zorgvraag en personeelstekorten, maar ook over investeren in het vergroten van de betekenisvolle rol van ouderen voor de samenleving en hoe zij kunnen blijven meedoen en bijdragen.

Een steeds grotere groep gepensioneerden doet op dit moment al op allerlei manieren mee: zij zijn actief in het verenigingsleven, nemen deel aan culturele en sportieve activiteiten en doen vrijwilligerswerk. Met andere woorden: de actieve, derde levensfase duurt dan langer en de zorgbehoevende vierde levensfase wordt beperkt. Hierdoor stijgen de baten van een verouderende bevolking in de vorm van welbevinden en participatie en dalen de zorgkosten. Ik wens weer veel leesplezier bij ons maandbulletin.

Frans Francissen, voorzitter

Wilt u het lidmaatschap voor 2025 opzeggen? Doe dit dan vóór 31 december 2024. Na die datum moet onze vereniging namelijk de jaarlijkse bijdrage van elk lid aan KBO-Brabant afdragen.

Voor 2025 is op de onlangs gehouden algemene ledenvergadering het lidmaatschap vastgesteld op € 30,00 p.p. per jaar.



Noteer deze belangrijke data voor 2024

- 6 juni 14.00-16.00 uur bijeenkomst met thema Veiligheid in Nazareth
- 8 juni meerdaagse reis Alpenlanden volgeboekt
- 9 juni Zalige Zondagen
- 19 juni fietsen Kring org. De Mortel
- 19 juni Uit eten met senioren Grotels Genieten
- 26 juni Dagreis Veluwe: Ter Wolde – Gaardenen
- 17 juli Dagreis Simpelveld, Kring KBO
- 15 aug. bedevaart Handel
- 26 sept. dagtrip naar Oudenbosch
- 28 sept. presentatie boek 'Rooie Jan' in De Rafter 13.30 uur
- 1 oktober 'dag van de ouderen' Bosparel. €10.-
- 8 oktober wandelexcursie De Specht €5,00
- 19 oktober Oktoberfest
- 3 nov. Fotokijkdag bij Dientje
- 6 nov. Dagreis breifabriek
- 24 nov. hobbymarkt in de refter vanaf 10.30
- 9 dec. bloemschikken in Rafter
- 13 dec. Vrijwilligersavond, inloop 19.30 uur
- 19 december kerstviering bij Dientje met medewerking van troubadour Mia Dekkers
- 21 december reis naar kerstshow André Rieu, ook deze trip is volgeboekt
- Iedere tweede dinsdag van maand:
- Alzheimercafé in De Eendracht info: Theo v.d. Horst 06 81575431
- Info: steunpunt mantelzorg, tel.: 0492-347458 op dinsdag- en donderdagochtend.

Kan iemand een bezoekje gebruiken? Neem dan contact op met Seniorenvereniging KBO-Gemert of Zorgcollectief.

. *Website Stichting Nazareth: www.stichtingnazareth.nl

Reizen

U kunt zich nog inschrijven voor de dagtrips, er zijn nog een klein aantal plaatsen beschikbaar.



26 Sept.: dagtocht
Oudenbosch, Vertrek
8.00 uur Ridderplein
Kosten: € 99,00

26 juni Dagtocht Terwolde en Garderen
8.15 uur Vertrek Gerardusplein Prijs € 80,00 p.p

Opgave bij 't Steunpunt of:

- Erna Ruisbroek tel. 06-28557123
 - Ton Engels - 06-12332462
 - Wilma de Vries - 06-38639572
-

Breifabriek Kerstshow op woensdag 6 november

Opgeven voor de Kerstshow kan al tijdens de openingsuren aan de balie van Nazareth. Wij hebben 34 plaatsen voor onze leden en die betalen €11. 00 p.p. .

Geen dubbele namen op eenzelfde adres!

Leden gaan voor. Niet-leden komen op een reservelijst en betalen € 15,00

KBO-Elsendorp

gaat op 17 juli 2024 een dagje op stap naar het Miljoenenlijntje in Simpelveld.

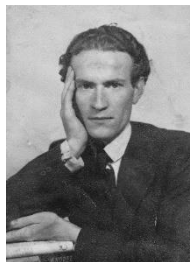
Maar de bus is zo groot, dus kunnen andere KBO-leden van Gemert-Bakel ook mee. Hopelijk krijgen we de bus dan toch nog vol.

Vrolijke groet, Wim van den Broek.tel. 0642801939

E-mail: cobyenwimvandenbroek@kpnmail.com

De Rooie Jan komt weer tot leven

Jan van Berlo (1919-2002), alias de Rooie Jan en Jan de Klumper,) was in Gemert een markant en vooral kleurrijk figuur. Jan stond aan de wieg van de bibliotheek, de Gemertse bioscoop, was een periode wethouder en runde een kroeg. Jan Winkelmolen heeft een fraai maar vooral interessant boekje samengesteld waarin het levensverhaal van Jan is te lezen. De boekjes worden in een beperkte oplage gedrukt en op 28 september vanaf 13.30 uur in de Refter gepresenteerd tijdens een oer-Gemertse middag , waar ook veel beelden zijn te zien van Jan als verhalenverteller 'Jan de Klumper' voor Omroep Centraal. Belangstellenden kunnen zich al aanmelden. Het boekje gaat € 12,50 kosten maar leden van onze vereniging kunnen zich nu al inschrijven voor het bedrag van € 9.95. U steunt daarmee ook onze vereniging.



U kunt inschrijven bij het steunpunt, geef dan uw e-mailadres door. E-mail: nieuwssvg@outlook.com

Rechtstreeks aanmelden kan ook :

j.winkelmolen1@kpnplanet.nl Tel. of app 0610801095

Valtraining

Vorig jaar hebben we een aantal valcursussen georganiseerd. Veel leden reageerden daar enthousiast over. Bij voldoende interesse gaan we daarmee opnieuw aan de slag. Dus hebt u belangstelling, geef u dan met het e-mailadres bij het Steunpunt op. Is er daarna meer informatie beschikbaar dan wordt u daarvan op de hoogte gebracht.

Fietsliefhebbers let op: Op 31 mei gaan we weer een grote dagtocht van 75 km fietsen. We vertrekken om 10.00 uur bij de Gerarduskerk.

Informatiemiddag veiligheid in en om de woning

Op 6 juni is er in Nazareth een informatiemiddag voor alle senioren in Gemert-Bakel met als thema veiligheid in en om de woning. In verband met beschikbare plaatsen is aanmelden voor 29 mei nodig.

U kunt dat bij de balie van het Steunpunt doen of per e-mail:

secretariaat@seniorenvereniginggemert.nl

Aanwezig zullen zijn: Rene Jansen van de politie en namens de gemeente Lizza van de Rakt en Peter van Horen, tevens ook iemand vanuit de boa's.

Kerstviering

De eigen bijdrage voor de Kerstviering is voor dit jaar € 17,50 p. persoon vastgesteld. U kunt dat per pin bij de balie betalen. Ook dit jaar is er met muzikale medewerking een uiterst gezellige middag te verwachten.

Liefdevolle intimiteit bij geheugenverlies.

Alzheimercafé Gemert-Bakel-Laarbeek organiseert op 11 juni in samenwerking met LEV-Laarbeek, Bibliotheek de Lage Beemden en de Zorgboog een thema-avond over het onderwerp:

LIEFDEVOLLE INTIMITEIT BIJ GEHEUGENVERLIES.

Wanneer iemand dementie heeft, kan de behoefte aan intimiteit en seks veranderen, zowel bij de persoon zelf, als bij de partner. Praten over intimiteit en seksualiteit is vaak lastig, maar het is wel belangrijk om dit toch te doen.

Gastspreker is deze avond: Jesse Smit-Demirezen, GZ-psycholoog, werkzaam bij de Zorgboog. Hij zal ons deze avond meer vertellen over dit onderwerp en tips en adviezen geven, belangrijk voor partners, naasten, familie en zeker ook voor zorgverleners.

*U bent van harte welkom in Het Dorpshuis Grotenhof 2
5737CB Lieshout*

Inloop vanaf 18.30 Aanvang: 19.00 uur

Ledenvergadering vlekkeloos verlopen

Voor het eerst werd de algemene ledenvergadering in de kapel van ons thuishonk gehouden. Ruim 75 leden woonden die bij. Het vrijwilligersteam had handenvol werk moeten verrichten om alles op de bovenverdieping op orde te krijgen. Voorzitter Frans Francissen was daar erg blij mee en gaf hun de welverdiende complimenten daarvoor. Het jaaroverzicht werd tijdens de powerpointpresentatie ondersteund door vice-voorzitter Koos Beenen. Het financieel verslag deed Frans Francissen omdat Wim Verhofstad op vakantie was. De kascommissie had alle lof voor de stukken die door het kantoor belangeloos waren verricht. De heer V.d. Niet was daarin aftredend en is opgevolgd door Ton Engels. Het voorstel om het lidmaatschap volgend jaar met €2,00 p.p. te verhogen werd algemeen aangenomen. Ook de bestuursveranderingen verliepen soeverein. De aftredende Wim Verhofstad werd vervangen door Yvonne Maas-van Osch en Maria Verhagen werd opgevolgd door Erna Ruisbroek van de reiscommissie. Jan Hendriks gaf aan nog een termijn door te gaan. Bij het afscheid van Maria Verhagen stond de voorzitter nog even stil. Hij noemde de vele verdiensten van Maria voor de vereniging en dat ging gepaard met een mooie bos bloemen. Later worden Maria Verhagen en Wim Verhofstad nog op een nader te bepalen datum extra gefêteerd. Na afloop traditioneel de gratis verloting van de levensmiddelenpakketten. Al met al een bijzonder gezellige en nuttige vergadering die bewees dat de seniorenvereniging na de coronatijd weer duidelijk in de lift zit.

Vriendenloterij

Onze vereniging is partner geworden van de Vriendenloterij. Speelt u daarin mee? Laat bij uw naam dan registreren dat u lid bent van seniorenvereniging- KBO Gemert. Daardoor speelt u zonder veel moeite de verenigingskas, alvast bedankt.

Afval

Helaas hebben we moeten constateren dat de afvalinzameling in Nazareth nog niet naar behoren verloopt, een reden waarom we dit extra onder de aandacht willen brengen voor alle vrijwilligers van onze vereniging als men activiteiten organiseert in Nazareth.

Wellicht een reminder voor hen die denken dat de kabouters alles vanzelf wel opruimen in Nazareth.

Er staan in de keuken van Nazareth een aantal bakken waarin gescheiden het afval kan worden aangeleverd. Maak hier dan ook gebruik van!

Wat mag wel in PMD: Het gaat hierbij om kunststof flessen en verpakkingen, flacons, lege blikken, bekers, bakjes, kuipjes, melkpakken, bierdopjes, ranjaflessen, boterhamzakjes en chipszakken.

Wat mag niet in PMD? Het gaat hierbij om harde kunststof plastics, plastic speelgoed, verpakkingen van kruidenmixen en sauzen, elastiekjes, piepschuimverpakkingen.



Jubilarissen

De volgende leden werden door ons bestuur voor hun 25-jarig lidmaatschap aan huis uitgebreid gefêteerd:

- De hr. W. en mevr. A. Coufreur-Colin
- De hr. A. Massar
- Mevr. Th. van Zeeland- Berents
- Mevr. Peters-Vermeulen die onlangs is overleden, werd postuum gehuldigd.

Van harte gefeliciteerd!

Kienen

Vanaf 4 juni starten we elke 1ste dinsdag van de maand met kienen. De deur van de refter in Nazareth staat dan vanaf 13.30 uur open voor de kienliefhebbers. De prijzen voor een kleine kaart is € 1.00, halve kaart € 2,50, hele kaart € 5.00
Breng zelf muntjes, ringetjes, dopjes mee voor op je nummers.

In de pauze een gratis kopje koffie/thee.

Verhuizing

Bij verhuizing of overlijden graag zo snel mogelijk doorgeven. De ledenadministratie kan de veranderingen dan snel aanpassen. Dit voorkomt problemen met bezorging van het magazine Ons, het Nieuwsbulletin en de automatische incasso.

Meifeesten dit jaar in de Ruijschenberg met veel belangstelling. Ruim 120 leden waren getuige van een bijzonder geslaagde middag, ook door toedoen van de muzikale inbreng van 'Een bietje Brabants'. - Van de stichting ontvingen we wederom een cheque van € 2000,00 waarvoor veel dank.

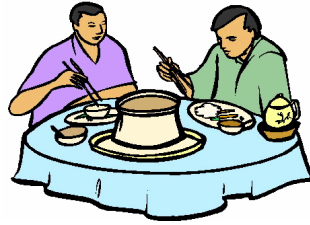
Op dinsdag 8 oktober brengen we een bezoek aan **natuurcentrum De Specht** in Handel. Daar worden we om 10.30 uur ontvangen door boswachter René met een kop koffie. Van hem krijgen we deskundige uitleg over het prachtige gebied. Daarna een interessante rondwandeling door de natuur die wordt afgesloten met een kop koffie in het clubhuis.

Kosten € 5,00 per persoon, aanmelden bij het Steunpunt. Liefhebbers kunnen na afloop op eigen kosten nog bij Foodie's in Handel een lunch gebruiken, wel opgeven bij aanmelding.



Uit eten met senioren

Mooie zomerse dagen lokken weer om erop uit te gaan en ergens lekker te gaan eten. Op 19 juni doen we dat bij restaurant "Grotels Genieten" {vroeger "Grotels Hof"}. Grotel 5 – 5761 RA – Bakel.



We kunnen kiezen uit tomatensoep of bospaddenstoelensoep. Het hoofdgerecht bestaat uit varkenshaas met champignonsaus of zalmfilet met hollandaisesaus. Verder keuze uit twee soorten desserts. Dit etentje kost €25.00 excl. de drankjes, en we beginnen om 17.30 uur.

Opgeven doe je vóór zaterdagavond 15 juni 17.30 uur bij Ad de Hart (0492 363412) of bij Toos Kanters (0492 362553).



Tip Jar komt naar de kapel

Tip Jar is opnieuw zo'n pareltje dat bij de Zalige Zondagenconcerten te beluisteren is. Op 9 juni komen ze naar de kapel van Nazareth.

Tip Jar bestaat uit Bart de Win en Ariane Knecht. Het tweetal zoekt de grenzen van countrymuziek en het singer-songwriter-genre op, gekruid met

snuffjes jazz en gospel, waardoor hun optreden een afwisselende luistertrip wordt. De karakteristieke meerstemmige Tip Jar-sound is heel herkenbaar. Eerlijke liedjes over grote en kleine alledaagse dingen die iedereen zal herkennen.

Zitplaatsen voor dit optreden zijn vanaf zondag 26 mei te reserveren via podium@nazarethgemert.nl. Het concert begint om 11.00 uur en de toegang is vijf euro.



EnergieHuis Slim Wonen

Slim zonnestroom gebruiken

Eind 2023 had 43,7 % van alle woningeigenaren in Gemert Bakel zonnepanelen. Van de zonnestroom die de panelen opwekken, verbruiken mensen gemiddeld 30% zelf; de rest leveren ze terug aan hun stroomleverancier. Zonnepanelen wekken vooral midden op de dag stroom op terwijl je verbruik juist op andere momenten piekt. Nu de salderingsregeling voorlopig blijft bestaan, maar energiebedrijven je terug levering gaan belasten, is het voordelig om je eigen zonnestroom zo veel mogelijk zelf te gebruiken. Maar hoe doe je dat?

1. Zet de wasmachine, vaatwasser en wasdroger pas aan als je zonnepanelen stroom opwekken. Veel van deze apparaten hebben een timer.
 2. Zet je apparaten na elkaar aan. Anders verbruik je waarschijnlijk meer stroom dan je opwekt.
 3. Voorkom sluipverbruik. Ongemerkt blijf je soms onnodig stroom uit het net verbruiken. Gebruik een tussenstekker met een aan/uit- knop.
 4. Rijd je in een elektrische auto? Laad deze dan overdag op met je eigen opgewekte stroom.
 5. Als je zonnepanelen nog moeten worden geplaatst, kijk dan of je ze op oost en west kunt richten. Op die manier wek je stroom op, op de momenten waarop je veel stroom gebruikt ('s ochtends en rond etenstijd).
- Meer weten? www.energiehuisslimwonen.nl

Tijdens de vakantiemaanden verschijnt er op 25 juni een Nieuwsbrief met beknopt verenigingsnieuws.

Nieuwe leden:

- De hr. B. Schattefor Vlasakker 23
(*rectificatie*)
- Mevr. T. Kuppens-Slegers Kouter
106
- De hr. T. en mevr. H. Steman-Bos
Groeskuilenstraat 4
- De hr. C. en mevr. Van Dongen - v.d.
Vossenbergh
- Mevr. J. v.d. Vossenbergh – Egelmeers Den Elding
58
- Mevr. Y. Maas Virmundtstr.
- De hr. en mevr. Van de Burgt Past.
Strijboschr.32



Overleden

- Mevr. van Thiel-v.d. Pol St. Annastr.
- De hr. Benjamins De Haag
- Mevr. G. v. Roy -v.d.Kruijssen Ruijschenberg
- De hr. J.v.d.Hoek Watermolen
- De hr. P.v. Bussel Derksstr. De Mortel
- Mevr. A. Jansen-Snijders Pres. J.F. Kennedystr.
- Mevr. Jans Kunders-de Louw Boekent

Wij wensen de nabestaanden veel sterkte met het verlies



Voor de volgende editie dient u kopij in te leveren uiterlijk vóór 12.00 uur maandag 17 juni 2024 .

Artikeltjes maximaal 200 woorden.

Graag op tijd aanleveren. Bent u te laat daarmee, dan kunnen we helaas niet meer plaatsen!

