



VOORZITTER

Woord van de voorzitter

In mijn voorwoord bij deze uitgave aandacht voor de zorgen welke we hebben over de betaalbaarheid nu en in de toekomst van al onze goede voorzieningen. Het leven is niet voor iedereen het Zwitserleven-gevoel in een leunstoel aan een strand in een ver land. AOW en pensioenwet moeten ons een redelijke

bestaanszekerheid bieden. En daar is wel wat aan de hand. Als het gaat over wonen is er een worsteling om de kwantiteit. Er zijn niet voldoende woningen, onder andere door veranderende behoeften: ouderen, bijzondere doelgroepen, migratie en asiel. Maar ook gebrek aan financieringsruimte en te trage bouw. Aan zorg is er een steeds groter aanbod en zijn er steeds meer mogelijkheden. Maar veel zorg is niet medisch. Schuldproblemen en eenzaamheid vragen tot wel 40% van de zorgkosten. We zullen moeten zoeken naar andere oplossingen om aan deze zorgvraag te voldoen. De veranderingen om het pensioenstelsel generatiebestendig te maken blijken in de praktijk moeilijk en zorgen voor veel onzekerheid. Alle hervormingen op de terreinen van zorg, welzijn en wonen missen een samenhang. De behoeften van ouderen zijn niet een verzameling afspraken of voorzieningen. We moeten ons afvragen wat er echt nodig is! Misschien een gedachte voor de toekomst om alle budgetten bij elkaar te voegen, zodat integrale financiering mogelijk wordt en streef dan ook naar een landelijke gezondheidswet.

Verder zou het ook handig zijn als verzekeraars, woningcorporatie en zorginstellingen meer samenwerken. Initiatief zoals in Gemert opgestart door Zorgcollectief Gemert verdient dan ook ondersteuning. De echte discussie over de zorgsector gaat niet over marktwerking of het zorgstelsel, maar over het verminderen van de vraag naar zorg en daarmee de hoeveelheid verleende zorg. Om dat gesprek aan te gaan, is een confrontatie nodig met gevestigde partijen die doorlopende belangen hebben. De politiek gaat die confrontatie liever uit de weg. Natuurlijk in deze uitgave ook weer talrijke nieuwsitems en/of verslag van activiteiten binnen de vereniging. Veel leesplezier.

Frans Francissen

9 november talentenjacht in Nazareth

In samenwerking met CV de Laotbloei

Op 9 november 2024 vindt in de refter van Ontmoetingscentrum Nazareth weer een mooie talentenjacht plaats van Kans Plus Gemert e.o. in samenwerking met CV de Laotbloei.

Verschillende talenten zullen optreden in de refter van Nazareth voor het publiek en uiteraard voor een deskundige jury. Uiteraard zijn de hoogheden van beide organisaties, te weten KansPlus Gemert e.o. en CV de Laotbloei, aanwezig. De aanvang is om 13.30 uur, einde van het programma 17.00 uur.



Noteer deze belangrijke data voor 2024

- 3 nov. fotokijkdag bij Dientje
- 6 nov. dagreis breifabriek
- 9 nov. talentenjacht Kans Plus in Nazareth.
- 12 nov. Alzheimer-café Eendracht, 19.30 uur
- 24 nov. hobbymarkt in de refter vanaf 10.30
- 11 dec. bloemschikken in Rafter
- 13 dec. vrijwilligersavond, inloop 19.30 uur
- 19 december kerstviering bij Dientje met medewerking van troubadour Mia Dekkers
- 21 december reis naar kerstshow André Rieu, deze trip is volgeboekt
- Iedere eerste dinsdag vande maand kienen
- **14 mei 2025** ledenvergadering in de refter, inloop 13.30 uur
- **31 mei 2025** Meifeesten bij Dientje
- Alzheimercafé in De Eendracht, info: **Theo** v.d. Horst 06 81575431
- Info: steunpunt mantelzorg, tel.: 0492-347458 op dinsdag- en donderdagochtend.

Kan iemand een bezoekje gebruiken? Neem dan contact op met Seniorenvereniging KBO-Gemert of Zorgcollectief.

. *Website Stichting Nazareth: www.stichtingnazareth.nl

Wilt u het lidmaatschap opzeggen? Doe dit dan vóór 1 januari 2025 om te voorkomen dat uw lidmaatschap weer automatisch van uw bankrekening wordt afgeschreven.



19 december Kerstviering

Leden die zich al hebben aangemeld en betaald, kunnen hun entreekaartje vanaf nu bij de balie afhalen. Ook dit jaar belooft het wederom een gezellige middag te worden met muzikale medewerking van troubadour Mia Dekkers uit Overloon. Op dit moment is er al erg veel belangstelling en zijn er nog slechts enkele plaatsen vrij. Zaalcapaciteit 120 pers. Kosten € 17,50 per persoon. Bij Dientje inloop vanaf 13.30 uur.

24 november hobbymarkt in de refter

Noteer deze datum alvast in uw agenda. Op die dag organiseert de handwerkgroep van 10.30 tot 16.30 uur in de refter een hobbymarkt. Veel creatieve vondsten op het gebied van handwerkkunst zijn dan te zien en te koop. Toegang gratis. Elke woensdagmiddag is die groep actief, belangstellenden zijn nog altijd welkom!!!



Reizen annuleren

Wij willen leden er nogmaals op attent maken als u via onze vereniging een dag- of meerdaagse reis boekt, altijd zelf voor een reis- en annuleringsverzekering te zorgen. Het komt nog met enige regelmaat voor dat leden willen annuleren en van ons het geld teruggeisen. Dus, voordat u de reis wilt cancelen eerst de reservelijst raadplegen en kijken of iemand anders uw reis wil overnemen. Onze vereniging fungeert immers als tussenpersoon. Is de reis eenmaal betaald dan hebben wij ook geen aanspraak op teruggave.



Bloemschikken

Onder leiding van Jeroen v.d. Putten kunt u in de refter op 11 december vanaf 19.30 uur weer

moie kerststukjes maken, aanmelden bij de balie van Nazareth. Kosten €16,50 p.p.

U dient zelf een tangetje mee te brengen.

Themamiddag over palliatieve zorg met veel informatie

Op 16 oktober vond in de kapel van ontmoetingscentrum Nazareth te Gemert een themamiddag plaats over palliatieve zorg



georganiseerd door Seniorenvereniging Gemert. Na het openingswoord van voorzitter Francissen werd door Anneke en Claudia van Pallzorg in een leuk interactief programma ingegaan op alle facetten van palliatieve zorg en de beste zorg die je verdient in de laatste periode van je leven. De aanwezigen konden kennismaken met werkwijzen maar ook de speerpunten in het beleid dat het team van Pallzorg hanteert, waarbij wensen en kwaliteit van leven de uitgangspunten zijn, maar ook het ontzorgen van de naasten. Uitleg werd ook gegeven over de laatste richtlijnen van de palliatieve zorg en ervaringen met 12 tot 24- uurs zorg per dag. Ook het kaartspel Kiezen en delen kwam nog aan bod. Qua techniek ging e.e.a. mis met enkele filmpjes die getoond zouden worden. Al met al kan teruggezien worden op een geslaagde middag.

Vrijwilligersavond

Op 13 december zijn vanaf 19.30 uur in de refter weer alle vrijwilligers van onze vereniging welkom voor een gezellige avond. Op die avond wordt ook het jaarlijks kerstpakket overhandigd, dus noteer deze avond met vette letters in uw agenda!!



Oktoberfeest geslaagd



Het oktoberfeest op 19 oktober bij Dientje was wederom bijzonder gezellig. Na het openingswoordje van voorzitter Francissen zetten de Tiroler Bergsteiger de aanwezigen aan tot het dansen en genieten van

de gezellige muziek die ten gehore werd gebracht. Er werd volop gedanst en gebuurt, kortom: men kon het een gezellige boel noemen ondanks de wellicht ietwat tegenvallende opkomst. Rond de klok van 17.00 uur werd de middag besloten en kon teruggezien worden op een mooi evenement dat wellicht in 2025 herhaald kan worden. Van deze middag zijn een aantal foto's gemaakt die op onze website te zien zijn.

e-mailadressen

Vanaf -01-01-2025 worden een aantal e-mailadressen van onze vereniging gewijzigd. Hou er rekening mee!!

Bridge in Nazareth

Bridge spelen is niet alleen leuk, het is ook uitdagend en kan senioren helpen hun hersenen scherp te houden en hun sociale vaardigheden intact te houden. Veel senioren vonden het jaren geleden leuk om bridge te spelen, maar zelfs degenen die het spel nog nooit gespeeld hebben, kunnen het leren. Bridge is meer dan alleen een leuk tijdverdrijf.

Wetenschappelijke studies hebben aangetoond dat bridgen aantoonbare voordelen heeft voor de mentale fitheid en de gezondheid van de hersenen bij senioren. Bridgen is met name effectief bij het uitstellen van de aanvang van Alzheimer en andere vormen van dementie.

Seniorenvereniging Gemert wil in januari 2025 bij voldoende belangstelling (min.12, max.24 deelnemers) starten met een cursus om bridge spelen te leren. Lijkt het jullie ook wat om deze nieuwe activiteit in ontmoetingscentrum Nazareth mede vorm te geven, dan zien we de aanmelding bij de balie in Nazareth graag tegemoet.



Natuurcentrum De Specht

De grote groep (25) waarmee we op 8 oktober natuurcentrum De Specht bezochten, bewijst maar weer

eens dat er volop belangstelling is voor deze activiteit. Dat gold ook voor de lunch daarna bij Foodies. Daarom gaan we ook volgend jaar door met in het voor-en najaar een wandeling. Die worden dan georganiseerd door Peter v.d. Boogaard.....

Dag van de ouderen in Bakel succesvol verlopen

Op 1 oktober werd in horecacentrum de Bosparel te Bakel weer de dag van de ouderen georganiseerd door een



activiteitencommissie vanuit de 7 afdelingen van KBO Gemert-Bakel. Voorzitter Francissen stipte in zijn openingswoord een forse toename aan van het aantal gepensioneerden en dat de vergrijzing toeneemt maar ook kansen biedt. Hij vroeg om na te denken hoe men daarmee om wenste te gaan. Vervolgens werd genoten van de muziek van Un Bietje Brabants en een voortreffelijke koffietafel. Conclusie kan alleen maar zijn dat het een geslaagde middag was.

Alzheimercafé van Gemert/Bakel en Laarbeek

Op dinsdag 12 november bent u vanaf 19.00 uur in cultuurhuis De Eendracht als belanghebbende of geïnteresseerde weer van harte welkom in het Alzheimercafé! Adres: St.- Annastraat 60 in Gemert.

Onderwerp : Geheugentesten (door: klinisch neuropsycholoog)

Je geheugen laten testen is best spannend.

Om op al deze vragen een antwoord te krijgen, hebben wij contact gezocht met een klinisch neuropsycholoog van het Elkerliek-ziekenhuis en deze komt op 12 november naar Gemert.

Tips slim en veilig online

Iedereen loopt risico slachtoffer te worden van online criminaliteit. Het is belangrijk om uw risico op slachtofferschap en de gevolgen daarvan klein te houden.

- **Controleer de link voordat u klikt**
- **Maak nooit zomaar geld over**
- **Zorg voor sterke en unieke wachtwoorden**
- **Doe direct uw updates**
- uw agenda om zelf de updates uit te voeren
- **Toch slachtoffer geworden? Wat nu?**
- Melding of aangifte helpt bij het tegengaan van digitale criminaliteit, ook als u geen schade heeft. U kunt aangifte of melding doen bij de politie (0900-8844), Fraudehelpdesk (088-7867372) en/of Meld Misdaad Anoniem (0800-7000).
- Heeft u behoefte aan meer ondersteuning of advies, neem dan contact op met Slachtofferhulp Nederland (0900-0101).
- Is u geld afhandig gemaakt, heeft u het vermoeden dat iemand uw beveiligingscodes heeft of is uw bankpas kwijt, bel dan direct uw bank via het bij u bekende telefoonnummer.
- Wijzig direct uw gebruikersnamen en beveiliging en inlogcodes. Doe dit vanaf een apparaat dat niet besmet is met schadelijk software.

Rabo ClubSupport, het resultaat van de Rabo-actie is voor onze vereniging € **412, 70**, toch weer een mooi bedrag dat onze penningmeester ontvangt. Leden die gestemd hebben: hartelijke dank!

Reisverslag Oudenbosch en Schrobbelèr in het kort

Op 26 september jl. vertrok de bus om 08:00 uur naar Oudenbosch, waar we de Basiliek van Oudenbosch zouden bezoeken.



Bij aankomst was het echter eerst tijd voor koffie en een heerlijk stuk appelgebak. We werden opgewacht door twee gidsen die ons in twee groepen verdeelden en de rondleiding startten. In één woord: geweldig! De binnenzijde van de basiliek is indrukwekkend, en de gidsen voorzagen ons van interessante informatie. De Basiliek van Oudenbosch is een replica van de Sint-Pieterbasiliek in Rome, maar die is 16 keer groter. De bouw van de basiliek begon in 1865, en in 1912 werd de kerk tot basiliek verheven. Na de rondleiding vertrokken we naar Terheijden, waar de lunch op ons stond te wachten, inclusief een heerlijke kroket. Vervolgens bracht Wilma, onze chauffeuse, ons naar Schrobbelèr in Tilburg. Na een korte introductie werden we wederom in twee groepen verdeeld en begonnen we aan de excursie door het bedrijf. Na de excursie stond er een verrassing klaar, en onder het genot van gezellige muziek en borreltjes werd de middag op een leuke manier afgesloten. Het enige minpuntje van de dag was de lange zit terug naar Deurne in de spits. Moe, maar vol van informatie en borrels, kwamen we rond 20:30 uur weer terug bij de Gerarduskerk.....

De reiscommissie maakt bekend dat er een 7-daagse reis op de agenda staat in de maand juni naar Normandië & Bretagne Frankrijk. Met bezoek van de invasie stranden en meer.

Mooie afsluiting door de fietsgroep van de langere dagtochten (ingekort)

Op 6 september stonden we weer met 23 fanatieke fietsers aan de start voor onze laatste lange tocht van dit jaar van ruim 110 km. Dit keer ging de route naar Reuver bij Kessel aan de maas.



Einddoel was het recreatiepark Drakenrijk in Reuver, een mooi park van dezelfde eigenaar als park Hemelrijk in Volkel. Gezien de grote afstand natuurlijk weer diverse mooie pauzepunten zowel op de heen- als op de terugweg. Na een drietal koffiepauzes naar Kessel waar we met de veerpont de Maas overstaken naar ons einddoel. In Drakenrijk werden we heel gastvrij ontvangen met een consumptie en een rondleiding door de parkmanager.

Na de mooie pauze in het sfeervol park met een afgelegde afstand van 56 km. alweer tijd voor de terugtocht naar Gemert. De eerste pitstop was bij het mooie recreatiegebied/camping Patershof/Beringerzand in Grashoek.

De koffie/thee werd hier en daar al vervangen door een pilsje. Het laatste stukje naar Gemert was natuurlijk na een mooie tocht in een fijne sfeer geen probleem meer. Half 9 vertrokken en ongeveer half 9 weer thuis, een echte dagtocht!

Namens de werkgroep: alle deelnemers bedankt voor jullie deelname, medewerking en geweldige sfeer.

Kerstshow in de Breifabriek

Vertrek 6 november bij De Eendracht, opstappen 9.30 uur.
Thuiskomst circa 15.00 uur. Let op: neem boterhammen en legitimatiebewijs mee !!

Nieuwe leden:

- A.J. SoekensLieverman 40
- L.A. Goossens Lieverman 40
- Mevr. J. Adriaans Bisonstraat 110



Overleden leden:

- De hr. W. v. Venrooy, Pr. Irenestraat 7
- De hr. H. Bakker Vondellaan 45
- Mevr. M. v. Boxel-v.d. Heuvel
- Mevr. R. v. Hoof- Smits

Wij wensen de nabestaanden veel sterkte met het verlies.

Voor de volgende editie dient u kopij in te leveren uiterlijk vóór 12.00 uur op maandag 18 november.

Artikeltjes maximaal 200 woorden. Zo voorkom je dat ze worden ingekort.



Graag op tijd aanleveren. Bent u te laat daarmee, dan kunnen we helaas niet meer plaatsen!

