

Agenda Gemert

Laatste donderdag van de maand	Mantelzorg koffie-uurtje	10:00 - 12:00 uur Klooster Nazareth
24 mei 2025	Gastspreker	10:00 - 12:00 uur Klooster Nazareth

Agenda Milheeze

Iedere dinsdag	Thema gericht koffie-uurtje	10:00 - 11:15 uur De Berken
----------------	-----------------------------	--------------------------------

Agenda De Mortel

Iedere woensdag	Koffie-uurtje	10:00 - 12:00 uur De Sprank
-----------------	---------------	--------------------------------

Agenda Bakel

Iedere dinsdag	Inloop	09:30 - 11:30 uur Wilbertsdries
In de 'even weken' op donderdag	Inloop spreekuur	08:30 - 11:00 uur Parochiehuys Bakel

Agenda De Rips

Laatste maandag van de maand	Koffie-uurtje	09:30 - 11:00 uur De Eik
------------------------------	---------------	-----------------------------

Agenda Elsendorp

Iedere maandag	Koffie-uurtje	10:00 - 11:30 uur Dompelaar
----------------	---------------	--------------------------------

Agenda Handel

Geen agenda

Zijn er nog vragen?

Voor alle overige vragen inzake activiteiten in uw kern, kunt u contact opnemen met uw dorpsondersteuner. Heeft u vragen, dan kunt u uiteraard altijd terecht bij het Mantelzorg Steunpunt op dinsdag- en donderdagochtend van 10.00-12.00 uur. De volgende nieuwsbrief zal in juni 2025 verzonden worden. Kijk ook eens op www.mantelzorg.nl. Hier vindt u tips die voor u misschien belangrijk zouden kunnen zijn.



Ik zorg voor jou wie zorgt voor mij

Beste mantelzorger,

De vakantie staat bijna voor de deur.

De betekenis van vakantie staat voor vrij zijn van dagelijkse verplichtingen en activiteiten, een pauze, een moment van opladen. Je kunt er voor kiezen om samen met degene voor wie je zorgt op vakantie te gaan. Hoe kun je het aanpakken zodat je zelf ook tot rust kan komen?

Je regelt dit onderling met mensen uit het netwerk van je naaste. Bijvoorbeeld je broer, zus en de buurvrouw nemen tijdelijk mantelzorgtaken van je over. En de thuiszorg komt dagelijks een keer extra langs.

Ook een optie is om een vrijwilliger langs komt bij je naaste tijdens je vakantie. Je naaste gaat in een logeerhuis of zorginstelling logeren.

Je staat er niet alleen voor.



Hof van Nazareth 53 | 5421 EC Gemert
0492-347458 | info@zorgcollectiefgemert.nl

Meer informatie: www.zorgcollectiefgemert.nl

Ontmoet andere mantelzorgers

Maandelijks is er een ochtend voor mantelzorgers om samen koffie of thee te drinken. Even bijkletsen met anderen en de batterij weer opladen. Ben je mantelzorger en vind je het fijn om andere mantelzorgers te ontmoeten? Kom dan naar de maandelijkse koffieochtend in Gemert. (zie ook de agenda bij de kernen). Ook daar kunnen mantelzorgers elkaar ontmoeten.



Salaris ingeleverd vanwege mantelzorg?

Van deze regelingen kun je gebruik maken

Nederland telt drie miljoen mantelzorgers. Veel mantelzorgers combineren het met hun baan, maar vaak moeten ze minder werken om alle zorgtaken uit te kunnen voeren en dat voelen ze in de portemonnee. Hoe kun je het financieel iets draaglijker maken?

Eén op de vier werknemers combineert werk met mantelzorg, blijkt uit het meeste recente onderzoek van het Sociaal Cultureel Planbureau (CPB). Hoe haalbaar dat is, hangt af van je werkgever en je financiële situatie. „Over financiën worden de meeste vragen gesteld”, zegt Fleur Kusters van belangenvereniging MantelzorgNL.

Financiële zorgen bij mantelzorgers zijn allesbehalve zeldzaam. Ze kunnen vaak niet meer fulltime werken en leveren flink in op hun salaris. Vier mogelijkheden om verlies aan inkomen enigszins te compenseren.



1. Verlofregelingen via de werkgever

Werkgevers bieden verlofopties zoals calamiteitenverlof en kortdurend zorgverlof, die flexibel inspelen op noodsituaties of korte zorgperiodes. Calamiteitenverlof wordt meestal volledig doorbetaald, terwijl je bij kortdurend zorgverlof (tot twee keer je werkuren per week) 70 procent van je loon behoudt. Bij langdurend zorgverlof, waarbij je jaarlijks maximaal zes keer je wekelijkse werkuren kunt opnemen, betalen werkgevers vaak vrijwillig door, ook al zijn zij hier niet wettelijk toe verplicht. Kijk in je cao voor de precieze afspraken die voor jouw sector gelden.

2. Reiskostenvergoeding

Reiskosten kunnen vaak flink oplopen voor mantelzorgers. Hoewel een standaard reiskostenvergoeding ontbreekt, zijn er manieren om kosten te drukken. Met een ov-begeleiderskaart reis je als mantelzorger gratis mee met iemand die niet zelfstandig kan reizen door een ziekte of aandoening. Je kunt ook vragen of degene voor wie je zorgt de reiskosten wil vergoeden. Hiervoor kun je gebruikmaken van het belastingvrije bedrag van 0,23 euro per kilometer. Lokale gemeenten kunnen parkeervergunningen voor mantelzorgers aanbieden; de zorgvrager vraagt die aan. Als je samenwoont met degene die je verzorgt, kun je reiskosten aftrekken bij de aangifte inkomstenbelasting.

3. Aanvullende zorgverzekering

Aanvullende zorgverzekeringen bieden soms compensaties die mantelzorgers ondersteunen, zoals voor vervangende zorg, zodat de mantelzorger een keer wordt ontzien, of verblijf in zorgfaciliteiten in de buurt. Dit geldt overigens niet voor elke aanvullende verzekering, dus kijk in de voorwaarden van je verzekering wat er voor jou van toepassing is.

4. Persoonsgebonden budget (pgb)

Het pgb laat zorgbehoevenden zelfstandig zorg inkopen. Mantelzorgers kunnen hieruit betaald worden tegen het minimumloon, tot maximaal 20 tot 25 euro per uur. Het pgb biedt alleen vergoeding voor zorg gerelateerde taken, niet voor administratieve klusjes of arts bezoeken. Hoewel het zorgt voor een bron van inkomsten, bouw je hiermee geen pensioen op en ben je over deze uren niet verzekerd tegen werkloosheid of arbeidsongeschiktheid. Ontvang je een uitkering? Dan kunnen pgb-inkomsten van invloed zijn op de hoogte van je uitkering. „Daarnaast ben je voor dit deel afhankelijk van de zorgvrager voor je inkomen”, vult Kusters aan. „Als diegene overlijdt, valt dat inkomen weg.”

Je staat er niet alleen voor.